



# Салат «Спортивный для людей активных»

Авторы : Буров Фёдор 4 «А»

Бурова Мария 1 «В»



# Ингредиенты:

Огурец 1шт

Помидоры 2шт

Желток сваренный 1шт

Сыр «соломка» 50 г

Соль и перец по вкусу

Сметана

## Ингредиенты





## Рецепт:

1. Помидоры нарезать кружочками.
2. Огурцы нарезать тонкими полосками.
3. На дно формы выложить огурцы, по краям разложить помидоры.
4. С помощью сыра нанести разметку.



# Нарезка овощей



# Выкладываем овощи







Посолить, поперчить.

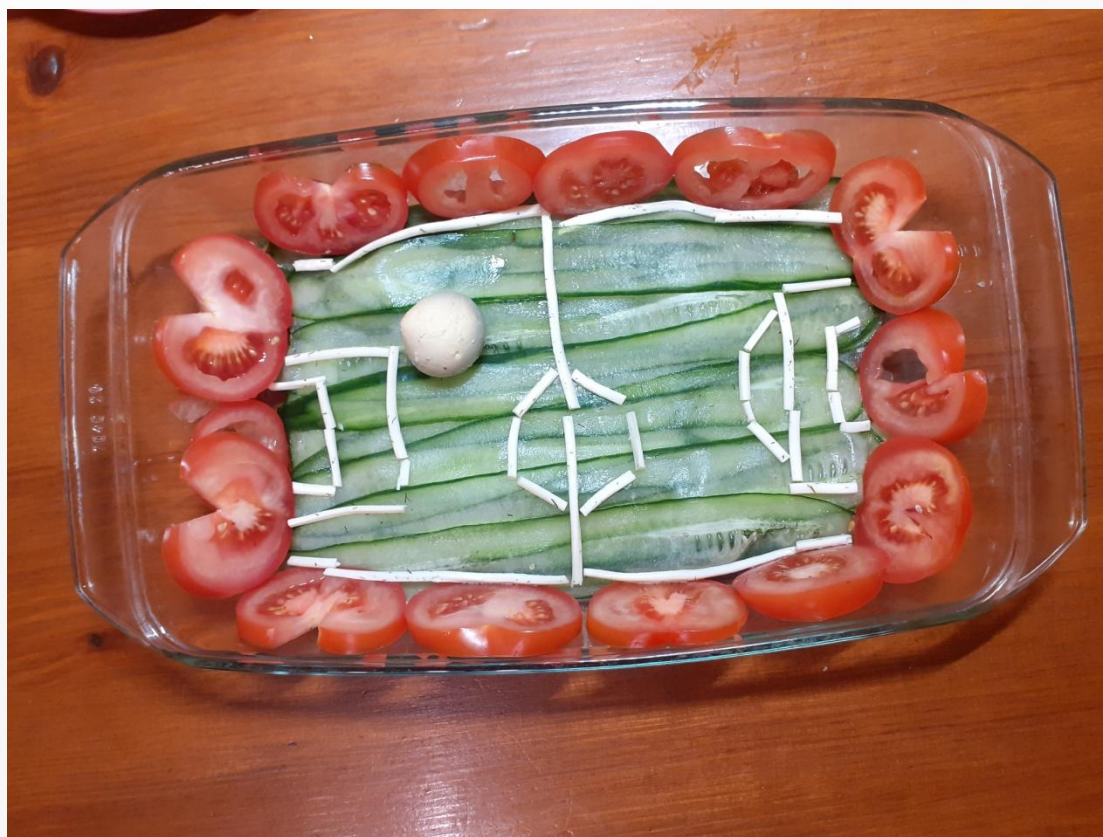


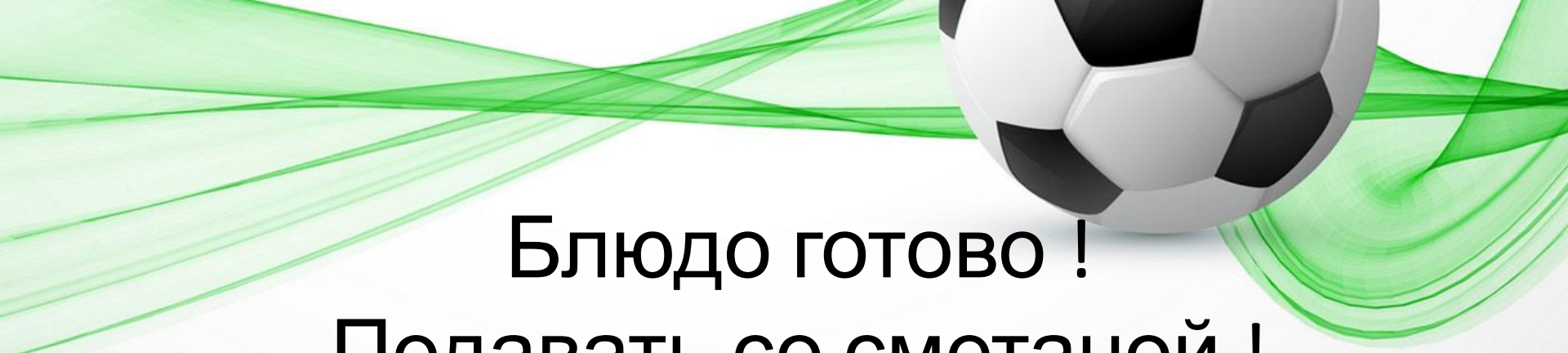
# Наносим разметку





# Итог. Мяч в игре.





**Блюдо готово !  
Подавать со сметаной !**





Приятного аппетита!

