

ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МИНЗДРАВА РОССИИ Г.ТВЕРЬ

# Кишечные инфекции

Работу  
выполнил  
Гусев Роман  
104 группа  
лечебный  
факультет

# СИМПТОМЫ

- Боболь в верхних или нижних областях живота. Учащение стула . Иногда запоры. Изменение характера стула. В большинстве случаев стул становится жидким, водянистым, меняется его цвет. В составе кала могут обнаруживаться остатки непереваренной пищи, слизь или кровь. Лихорадка, общая слабость, головные боли, снижение массы. Тошнота и рвота. В зависимости от тяжести течения заболевания рвота может быть однократной или многократной, приносить пациенту облегчение или, наоборот, ухудшать его состояние.



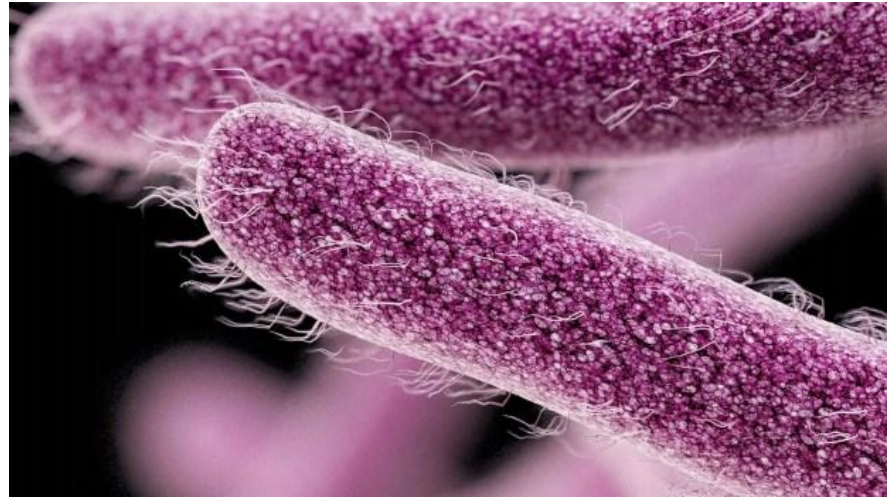
# Профилактика

- регулярно мойте руки перед приемом пищи; употребляйте мясные и молочные продукты из проверенных источников; не пейте воду из природных водоемов, тщательно мойте фрукты и овощи; не пользоваться чужими личными вещами (например, полотенцами); по возможности ограничте контакты с людьми, имеющими признаки кишечных инфекций.



# возбудители

- В зависимости от происхождения все кишечные инфекции можно разделить на:  
бактериальные;  
вирусные;  
протозойные.  
Значительно реже заболевание может быть ассоциировано с патогенными грибами.



# Первая помощь

- 1. Больному — отдельная посуда, всем остальным — организовать идеальную чистоту, тщательно мыть руки, убрать подозрительные продукты, всю посуду перекипятить, не жалеть дезинфицирующих средств.



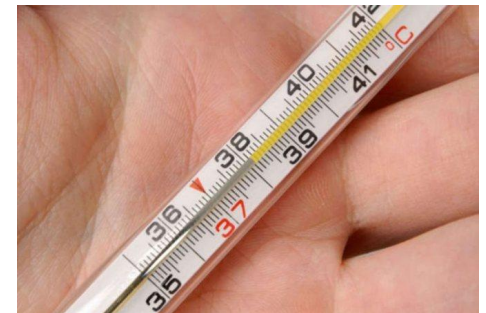
- 2. И понос, и рвота являются способами защиты организма. В упрощенном варианте это выглядит так: в желудочно-кишечный тракт попало что-то не то, и организм всеми возможными способами пытается это „не то удалить”
- Поэтому в первые часы кишечной инфекции не желательно чтобы понос и рвота прекратились. Наоборот, в обоих направлениях организму следует помогать — пить и рвать (мы тем самым промываем желудок),



- 3. Необходимо много пить, температура напитков должна, ориентировочно, быть равна температуре тела — при этом всасывание жидкости из желудка в кровь будет максимально быстрым.



- 4. Немедленно обращайтесь за медицинской помощью если:
- рвота не прекращается более 2 часов;
- позывы к мочеиспусканию отсутствуют свыше 6 часов;
- в каловых массах обнаружены сгустки крови;
- резко поднялась температура тела;
- диарея прекратилась одновременно с усилением рвоты;
- заболела беременная женщина или маленький ребёнок.





- 5. Важную роль в лечении играет правильное питание. Рекомендуемые блюда при кишечной инфекции – полужидкие, варёные или обработанные паром. Любые ингредиенты, раздражающие слизистую, запрещены вплоть до полного выздоровления, а возвращение к обычному рациону должно быть плавным и постепенным.



# Вывод

- Таким образом можно понять, что гигиена очень важна для нормального самочувствия.

