

# Философия Экзистенциализма и психоанализ

Практическая работа № 9

# Возникновение экзистенциализма

Экзистенциализм сформировался в XX веке, как одно из крупнейших направлений в философии. Нередко экзистенциализм называют "философией человека", направленной против "философий разума и идей".

Экзистенциализм возник накануне Первой мировой войны в России, после Первой мировой войны в Германии и в период Второй мировой войны во Франции. В середине века экзистенциализм широко распространился и в других странах, в том числе и в США.

# Определения

Экзистенциализм, с латинского (existentia) – это существование. Также философия существования — особое направление в философии XX века, акцентирующее своё внимание на уникальности бытия человека, провозглашающее его иррациональным (не постигаемый разумом).

Персонализм — социально-этическое учение, рассматривающее человеческую личность как высшую духовную ценность.

Философская антропология — философское учение о природе и сущности человека.

# Характеристика

Экзистенциализм связан со смыслом человеческого существования. Акцент делается на способности людей к управлению своей жизнью и изменению принципов своего существования. Люди рассматриваются в качестве «субъектов» и «объектов»: они воздействуют на окружающую среду и сами подвержены ее влиянию.

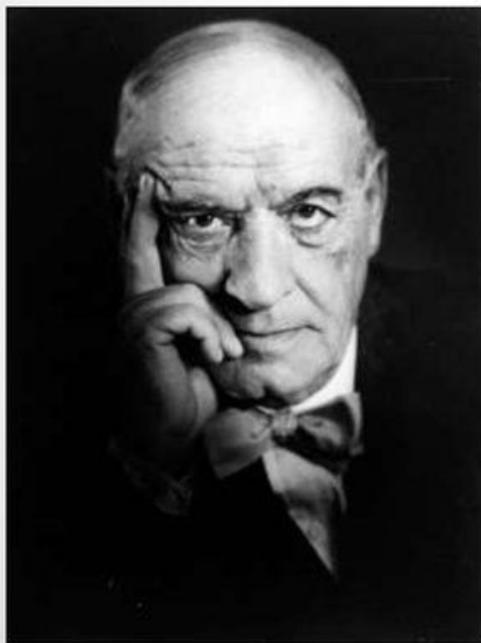
Экзистенциалисты, впервые в философском учении, выдвинули новую проблему о существовании и судьбе человека. Они давали четкий и понятный ответ на вопрос, как нам постичь жизнь, что нужно делать, как познавать мир, от чего мы все зависим. Никакие философские школы до этого не освещали так широко вопрос человеческой судьбы.

В настоящее время считается, что основы этого учения заложил С. Кьеркегор. Именно этот философ выдвинул тезис о невозможности постижения бытия путем рационального познания.

Смысл жизни - это психологическая реальность независимо от того, в чем конкретно человек видит этот смысл.

# Основные деятели экзистенциализма

Выдающийся испанский философ и писатель Хосе Ортеги-и-Гассета (1883-1955)



Карл Ясперс. Немецкий философ, психолог и психиатр, (1883 -1969)

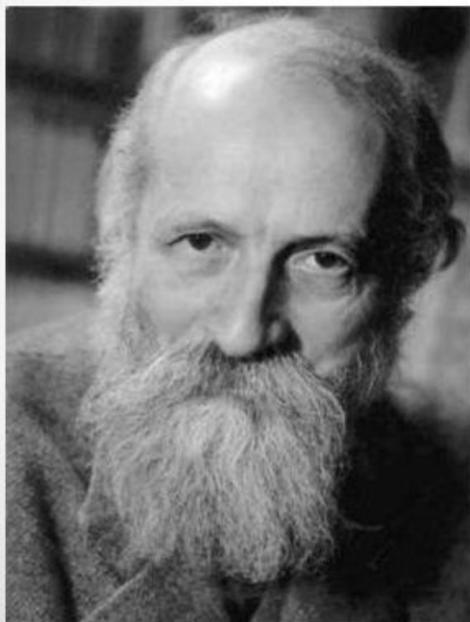


Габриэль Марсель. Первый французский философ-экзистенциалист, (1889 – 1973)

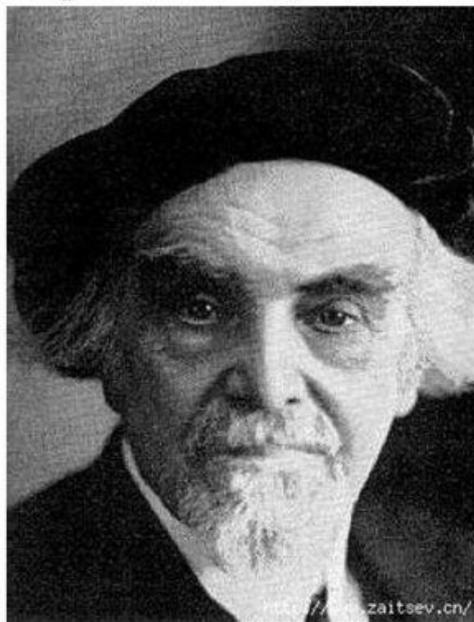


# Основные деятели экзистенциализма

Мартин Бубер. Еврейский экзистенциальный философ, теоретик сионизма, близкий также к иудейскому религиозному анархизму (1878 -1965)



Николай Александрович Бердяев. Религиозный и политический философ, представитель русского экзистенциализма и персонализма (1874 - 1948)



Лев Исаакович Шестов. Философ-экзистенциалист (1866-1938)



# Основные деятели экзистенциализма

Альберт Камю.  
Французский писатель,  
публицист и философ,  
(1913- 1960)



Джон Брукшир Томпсон.  
Британский социолог, автор работ  
по социальной теории, социологии  
политики и идеологии (1950)



Сёрен Обю Кьеркегор.  
Датский религиозный  
философ и писатель  
(1813-1955)



# Сёрен Обю Кьеркегор и его учение о бытие

Экзистенция понимается как человеческое существование и является центральной категорией, созданного датским мыслителем, учения. Оно фиксирует бытие внутренних и неповторимых переживаний личности.

Существовать - это значит, по Кьеркегору, реализовать свое бытие через свободный выбор одной из альтернатив. Благодаря этому выбору личность утверждает себя в своей неповторимости, индивидуальности.

Развивая философию экзистенциализма, Кьеркегор противопоставлял ее немецкому классическому идеализму. Он, вопреки распространенному в то время мнению считал, что мир и человеческая сущность должны познаваться в первую очередь путем чувств, так как весь смысл существования иррационален.

# Понимание экзистенциализма Томпсоном

Томпсон предлагает современное понимание ценности экзистенциализма ( ценности: личность, жизнь, любовь, труд, игру, свободу, творчество, достоинство, уединение, отдых, участие, служение, веру, здоровье, наслаждение, страдание, мужество, смерть) в практике социальной работы. В центре его внимания — фундаментальный концепт (учение о сущем; учение о бытии как таковом), учение о бытии. Он рассматривает представления о человеческой сущности.

# Жан-Поль Сартр

По Сартру «экзистенция» и есть постоянно живой момент деятельности, взятый субъективно. Этим понятием обозначается не устойчивая субстанция, а постоянная потеря равновесия. В «Тошноте» Сартр показывает, что мир не имеет смысла, «Я» не имеет цели. Через акт сознания и выбора «Я» придает миру значение и ценность.

С понятием свободы Сартр так же связывает понятие отчуждения.

Сартр считает, что человек, отчужденный от себя, подвержен влиянию материальных предметов, он испытывает как бы давление, вызываемое ими.



Французский философ,  
представитель атеистического  
экзистенциализма, писатель,  
драматург и эссеист, педагог.  
(1905 – 1980)

**Четыре данности человека  
(экзистенциалы)**

**смерть**

**свобода**

**ИЗОЛЯЦИЯ**

**Бессмысленность**

# Особенности экзистенциализма

- **ЭКЗИСТЕНЦИЯ** (существование, бытие человека) предшествует сущности;
- акцент на переживании человеком своего бытия;
- **ЧЕЛОВЕК** – это проект, выход за пределы себя;
- **ЭКЗИСТЕНЦИЯ** проявляется в пограничных ситуациях;
- **СВОБОДА** – основной фактор человеческого бытия

# Основные проблемы экзистенциализма:

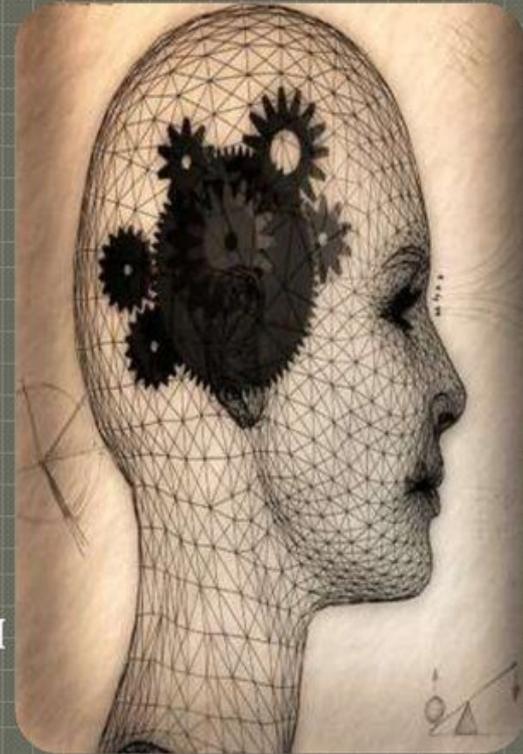
- 1) **Уникальность человеческой жизни**, чувств, переживаний, надежд, жизни человека в целом;
- 2) **Проблема отчуждения** и связанные с ней проблемы свободы, насилия, ответственности:

Общество, государство пренебрегает человеком, подавляет его «Я». Человек выполняет роль винтика, марионетки, которого потом выкидывают «на свалку»;

- 3) Проблема **«одиночества», «заброшенности» человека** (человек одинок в мире, чувствует себя ненужным, потерянным);
  - 4) Проблема **смысла и бессмысленности жизни;**
  - 5) Проблема **внутреннего выбора и ответственности**
- и др.

# Философия психоанализа

Философия психоанализа - одно из наиболее известных направлений в европейской философии XX века, оказавшее самое существенное воздействие не только на многие философские школы, но и на всю духовную культуру - искусство и литературу, театр и музыку, политические и социальные доктрины. Популярность психоанализа породила и популярность разнообразных психологических служб в западном мире.

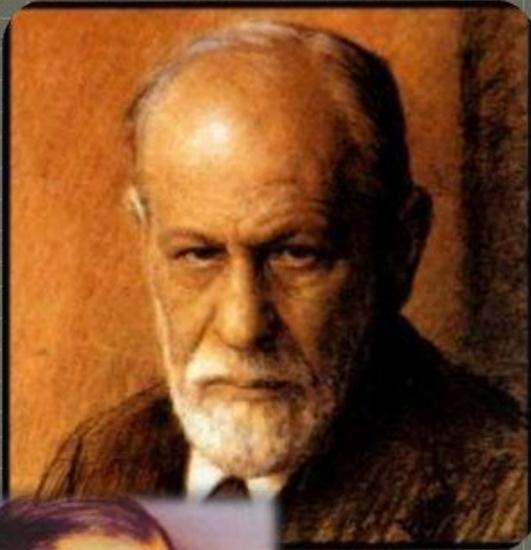


# Основные положения психоанализа.

- человеческое поведение, опыт и познание во многом определены внутренними и иррациональными влечениями;
- эти влечения преимущественно бессознательны;
- попытки осознания этих влечений приводят к психологическому сопротивлению в форме защитных механизмов;
- индивидуальное развитие определяется событиями раннего детства;
- конфликты между осознанным восприятием реальности и бессознательным материалом могут приводить к ментальным нарушениям, таким как невроз, невротические черты характера, страх, депрессия, и так далее;
- освобождение от влияния бессознательного материала может быть достигнуто через его осознание



# Достижения Фрейда

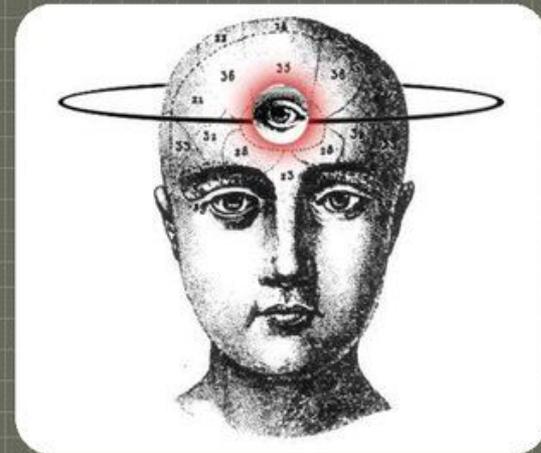


Среди достижений Фрейда наиболее важными являются разработка трёхкомпонентной структурной модели психики (состоящая из «Оно», «Я» и «Сверх-Я»), выделение специфических фаз психосексуального развития личности, создание теории эдипова комплекса, обнаружение функционирующих в психике защитных механизмов, психологизация понятия «бессознательное», открытие трансфера и контр-трансфера, а также разработка таких терапевтических методик, как метод свободных ассоциаций и толкование сновидений.

# 2 главных открытия Фрейда.

Началом психоанализа можно считать два главных открытия, сделанных Фрейдом:

- **Бессознательного** — особой психической реальности, которая присуща каждому человеку, существует наряду с сознанием и в значительной степени контролирует сознание;
- **Реакция вытеснения** (из сознания в бессознание) отрицательных эмоций, отрицательного опыта, всего того, что нарушает равновесие и здоровье психики как способа психологической защиты.



Отрицательные эмоции, нереализованные желания — все, что вытеснено в бессознательное, рано или поздно дает о себе знать в виде "случайных", спонтанных действий, поступков, оговорок, описок, "странностей".

Особая форма жизни бессознательного — сны. По Фрейду, сны — это реализация скрытых стремлений человека, того, что было нереализовано в реальной действительности.



# Две схемы психики.

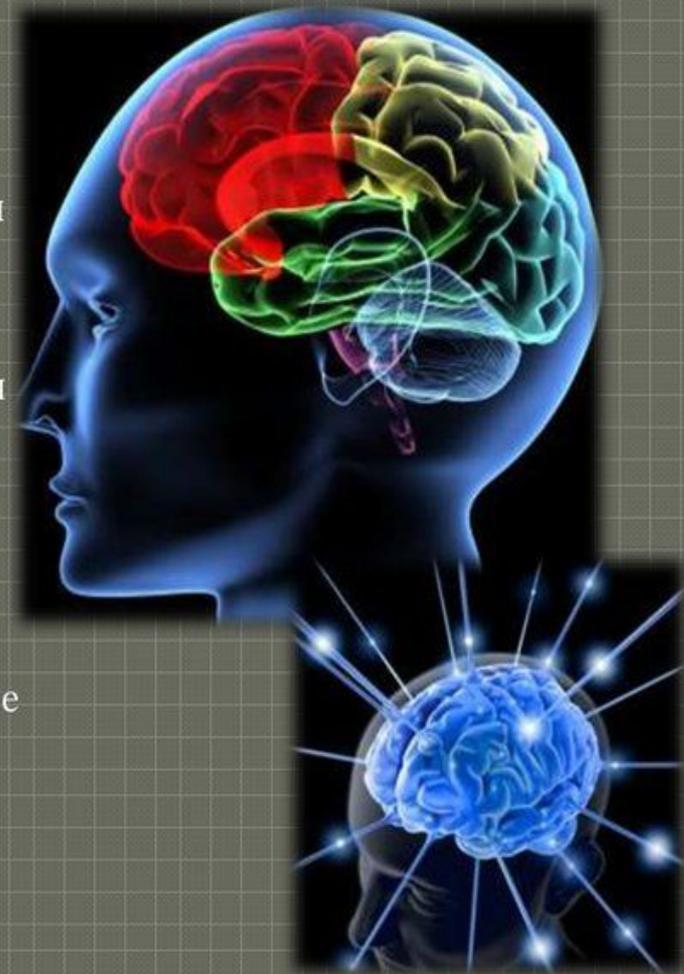
- топографическая;
- динамическая.

При динамической схеме психика представляется как совокупность трех слоев - Оно, Я, Сверх-Я.

- "Оно" — мир бессознательного, где содержатся мысли и желания человека.
- "Я" - сознание человека, посредник между всеми компонентами психики.
- "Сверх-Я" — давящая и влияющая на личность внешняя реальность, "внешняя цензура": законы, запреты, мораль, культурные традиции.

Таким образом, "Я" человека (по Фрейду - "несчастное человеческое Я") испытывает мощное давление с трех сторон:

- бессознательного - "Оно";
  - внешнего мира;
  - норм, запретов - "Сверх-Я";
- и чаще всего подавляется чем-нибудь из них.



## Главные факторы, влияющие на психику:

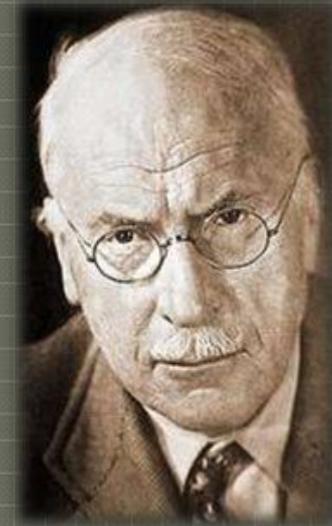
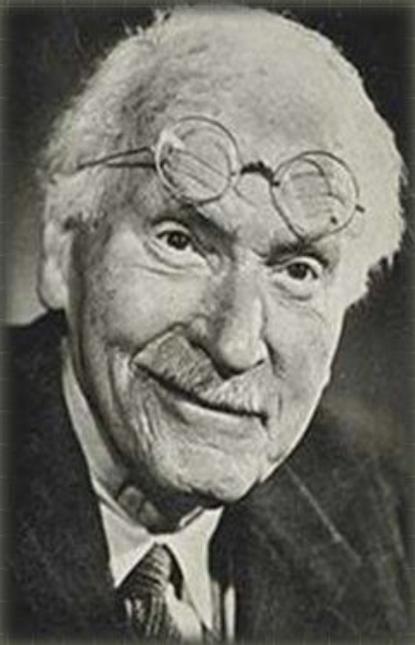
- удовольствия — психика подобно компасу так или иначе ищет пути к удовольствию;
- вытеснение — психика вытесняет в бессознательное неприемлемые, запрещенные желания и идеи (асоциальные, сексуальные). Вытесненные в бессознательное, не прошедшие "цензуру"
- желания, мысли подвергаются сублимации — преобразованию в другие "разрешенные" типы социальной деятельности и культурного творчества.



# Карл Юнг.

Карл Густав Юнг (26 июля 1875-6 июня 1961) — швейцарский психиатр, основоположник одного из направлений глубинной психологии, — аналитической психологии.

Задачей аналитической психологии Юнг считал толкование архетипических образов, возникающих у пациентов. Юнг развил учение о коллективном бессознательном, в образах (архетипах) которого видел источник общечеловеческой символики, в том числе мифов и сновидений («Метаморфозы и символы либидо»). Цель психотерапии, по Юнгу, — осуществление индивидуации личности. Также получила известность концепция психологических типов Юнга.



# Теория архетипов.

Согласно Юнгу жизненная (а не только сексуальная) энергия человека, наталкиваясь на непреодолимые препятствия окружающей жизни, переводится не в индивидуальное бессознательное, а во всеобщее бессознательное в виде архетипов. Архетипы — универсальные образы, "код" общечеловеческой вытесненной жизненной энергии. Ими могут быть содержание снов, мифы, бред душевнобольного, парапсихологические эффекты, грезы, галлюцинации. Архетипы — "зашифрованная" история человечества, высшие истины.

Цель философии - помочь человеку "расшифровать" архетипы, понять их смысл, а через них — себя и окружающую действительность.



# Эрих Фромм .

Эрих Зелигманн Фромм — немецкий социолог, философ, социальный психолог, психоаналитик, представитель Франкфуртской школы, один из основателей неотрейдизма и фрейдомарксизма.

Немецко-американский философ, психолог и социолог, главный представитель неотрейдизма. Опираясь на идеи психоанализа, экзистенциализма и марксизма, стремился разрешить основные противоречия человеческого существования. Пути выхода из кризиса современной цивилизации видел в создании "здорового общества", основанного на принципах и ценностях гуманистической этики



# Эрих Фромм

## Основные сочинения

- "Бегство от свободы" (1941),
- "Психоанализ и религия" (1950)
- "Революция надежды" (1964)

