

# Построение графиков функций с помощью Мастера диаграмм



## Биоритмы бывают:

- Физические;
- Эмоциональные;
- Интеллектуальные.



**День будет благоприятным, если значение соответствующего биоритма попадет в интервал от 0,4 до 1 (чем выше, тем лучше).**

$$\text{Период физической активности: } T_{\text{физ}} = \frac{2 \cdot 3,14}{23,6884} = 0,2652$$

$$\text{Период эмоциональной активности: } T_{\text{эмоц}} = \frac{2 \cdot 3,14}{28,4261} = 0,2210$$

$$\text{Период интеллектуальной активности: } T_{\text{инт}} = \frac{2 \cdot 3,14}{33,1570} = 0,1894$$



## Биоритмы вычисляются:

- Физические –  $SIN(ЧПД * T_{физ})$ ;
- Эмоциональные -  $SIN(ЧПД * T_{эмоц})$ ;
- Интеллектуальные -  $SIN(ЧПД * T_{инт})$ .



	A	B	C	D	E	F
1	<b>Расчет биоритмов</b>					
2						
3	Период физической активности	0,2652				
4	Период эмоциональной активности	0,221				
5	Период интеллектуальной активности	0,1894				
6						
7	Дата рождения	21.02.76				
8	Дата расчета	12.01.10				
9	Число прожитых дней	12379				
10						
11	<b>Физические биоритмы</b>	0,0535				
12	<b>Эмоциональные биоритмы</b>	0,5381				
13	<b>Интеллектуальные биоритмы</b>	0,8160				
14						



	A	B	C	D	E	F	G	
1	<b>Расчет биоритмов</b>							
2								
3	Период физической активности	0,2652						
4	Период эмоциональной активности	0,221						
5	Период интеллектуальной активности	0,1894						
6								
7	Дата рождения	21.02.76						
8	Дата расчета	12.01.10	13.01.10	14.01.10	15.01.10	16.01.10		
9	Число прожитых дней	12379	12380	12381	12382	12383		
10		<i>сегодня</i>	<i>завтра</i>	<i>послезавтра</i>	<i>через 2 дня</i>	<i>через 3 дня</i>		
11	<b>Физические биоритмы</b>	0,1	-0,2	-0,5	-0,7	-0,8		
12	<b>Эмоциональные биоритмы</b>	0,5	0,3	0,1	-0,1	-0,3		
13	<b>Интеллектуальные биоритмы</b>	0,8	0,9	1,0	1,0	1,0		
14								

# Мои биоритмы

