ЗДОРОВЬЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

15 ОКТЯБРЯ

РМЖ – РЕАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ?

РМЖ – 1 место среди онкологических заболеваний у женщин

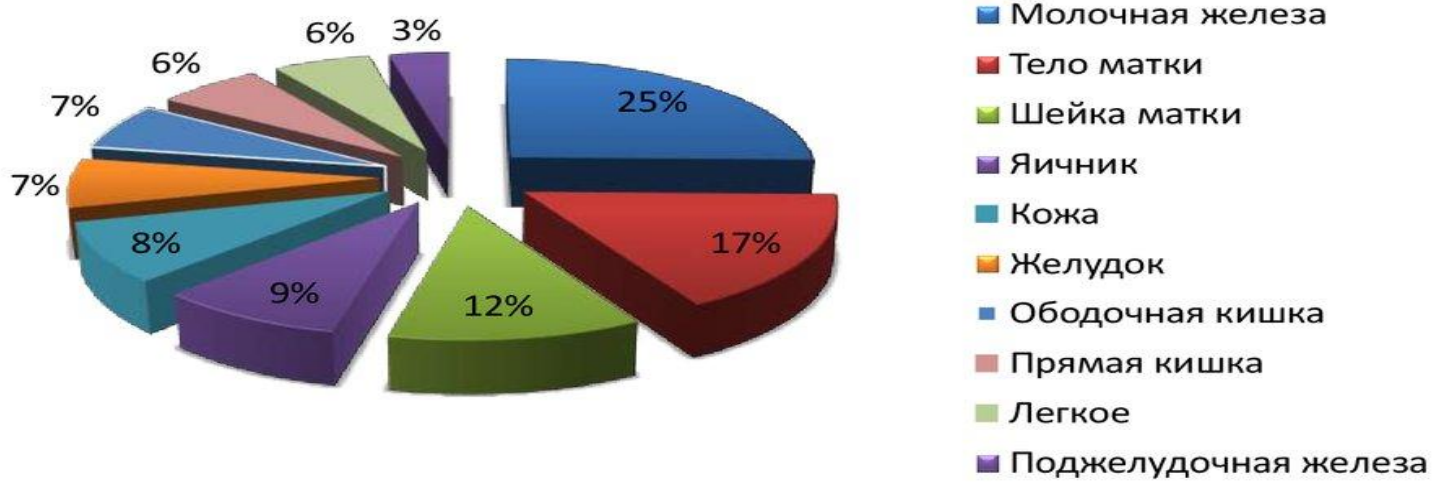
Новый случай РМЖ диагностируется в мире каждые 19 секунд

Ежегодно в России фиксируется
60000
новых случаев заболевания
Ранняя диагностика дает большой шанс на излечение
На ранних стадиях болезнь может протекать бессимптомно
Roche
ОКТЯБРЬ
Международный месяц борьбы с раком молочной железы
Ссылка-Globocan 2012- http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

ОНКОПАТОЛОГИЯ У ЖЕНЩИН

«Структура и частота возникновения онкопатологий у женщин»



ТРИ ВОЗРАСТА ЖЕНЩИНЫ: дифференцированный подход предиктивной медицины

Трудоспособный возраст

- Профилактика ХНИЗ
- Профилактика ЗППП и ВИЧ-инфекции
- Охрана репродуктивного здоровья
- Ведение беременности
- **Онконастороженность**

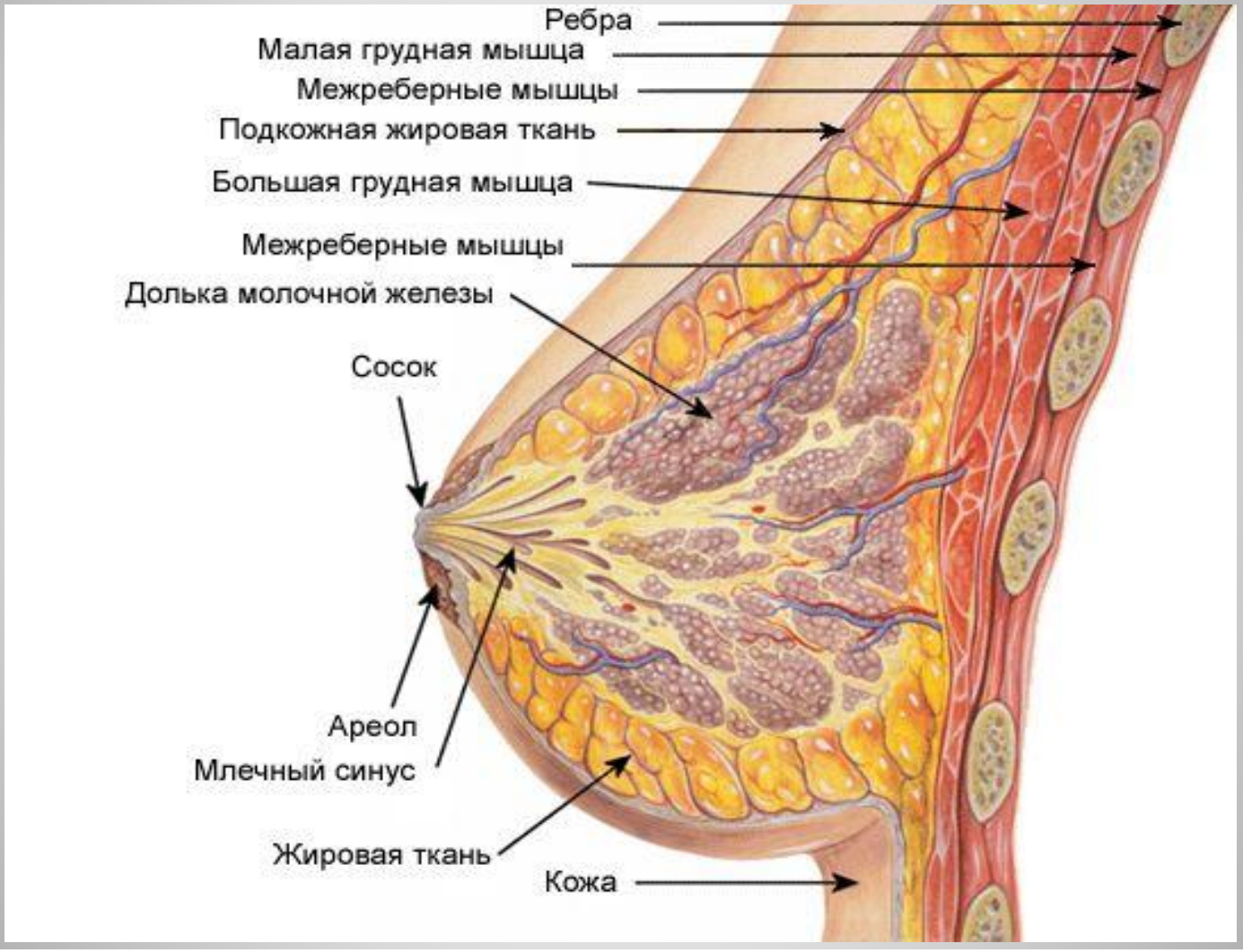
Старше 55 лет

- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- **Диагностика онкологических заболеваний**
- Профилактика остеопороза
- Улучшение качества жизни

0-18 лет

- Охрана репродуктивного здоровья
- Профилактика ранних абортов
- Профилактика нарушения менструального цикла
- Вакцинация (в т.ч. от ВПЧ)

МОЛОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ – ЧТО ЭТО?

Злокачественная онкопатология
— **аденокарцинома молочной железы**

ФАКТОРЫ РИСКА

1. Высокий уровень в крови эстрогенов

2. Прием гормональных контрацептивов

3. Прием препаратов с гормонами, регулирующих менструальный цикл

4. Применением в менопаузе заместительной терапии гормонами

ФАКТОРЫ РИСКА

5. Наличие родственников по 1-й женской линии с онкологическим заболеванием груди

6. Первая беременность после 30 лет

7. Возраст более 40 лет

8. Ранее перенесенный рак яичника

9. Контакт с радиоактивным источником

10. Наличие бесплодия

ФАКТОРЫ РИСКА

11. Возникновение изменений в МЖ, таких как атипичная эпителиальная гиперплазия

12. Эндокринологические и обменные нарушения – заболевание щитовидной железы, ожирение

13. Употребление жирной пищи

14. Раннее начало менструации (в 9-11 лет)

15. Позднее начало менопаузы

Причины возникновения опухоли (предраковые заболевания груди)

Дисгормональные **гиперплазии**

Эндокринные нарушения **на фоне болезней яичников**, **неправильного кормления** ребенка, в связи с **абортами**

Мутации, в здоровых клетках молочной железы

Воздействие канцерогенов

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ РАКА МЖ

- Признаки рака молочной железы на ранней стадии не заметны при пальпировании груди

- Маммография

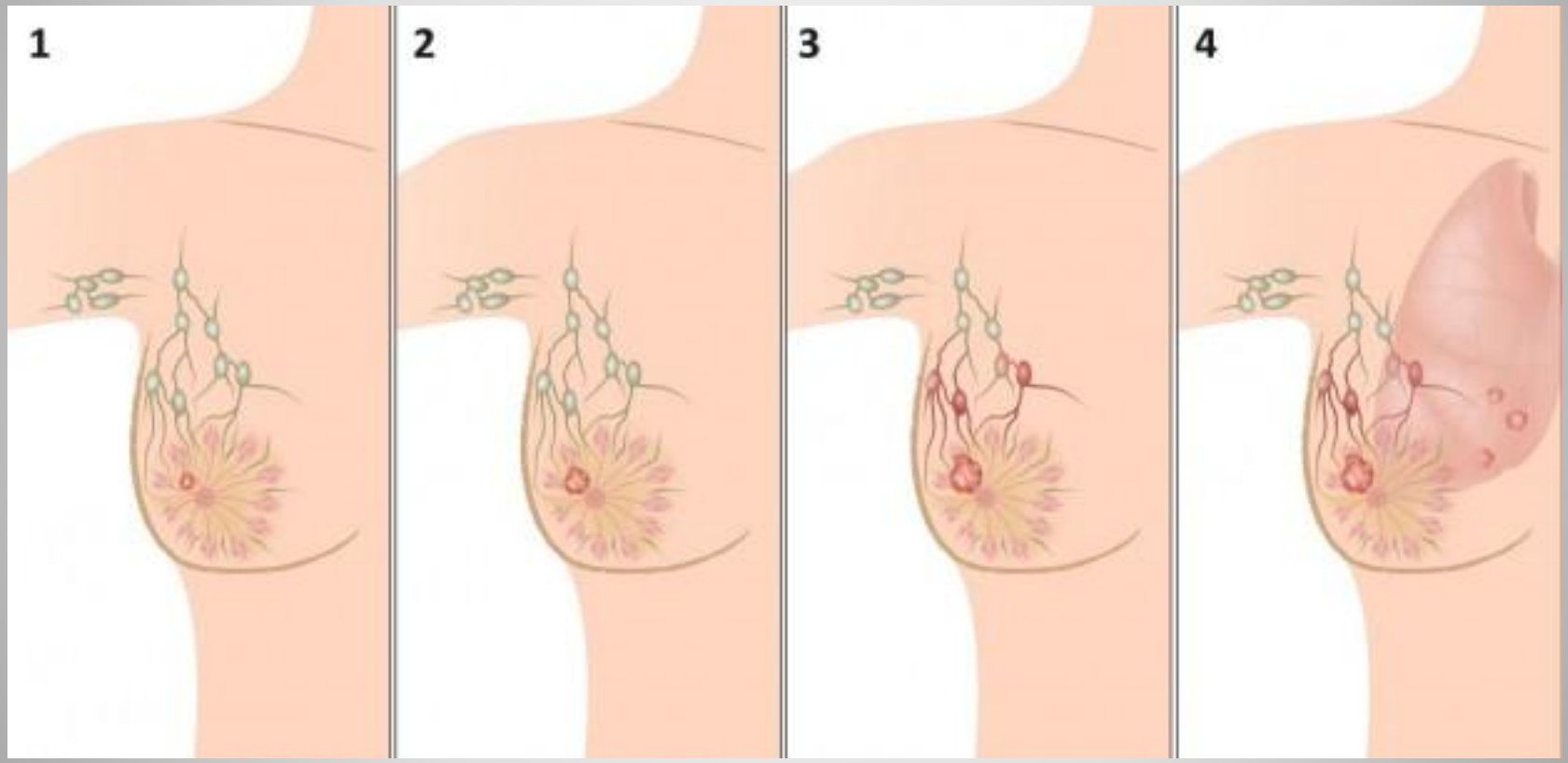
- При факторах риска подтверждают диагноз скринингом на УЗИ или МРТ

- Если при пальпации обнаруживается опухоль это уже свидетельствует о развитии более серьезной стадии рака

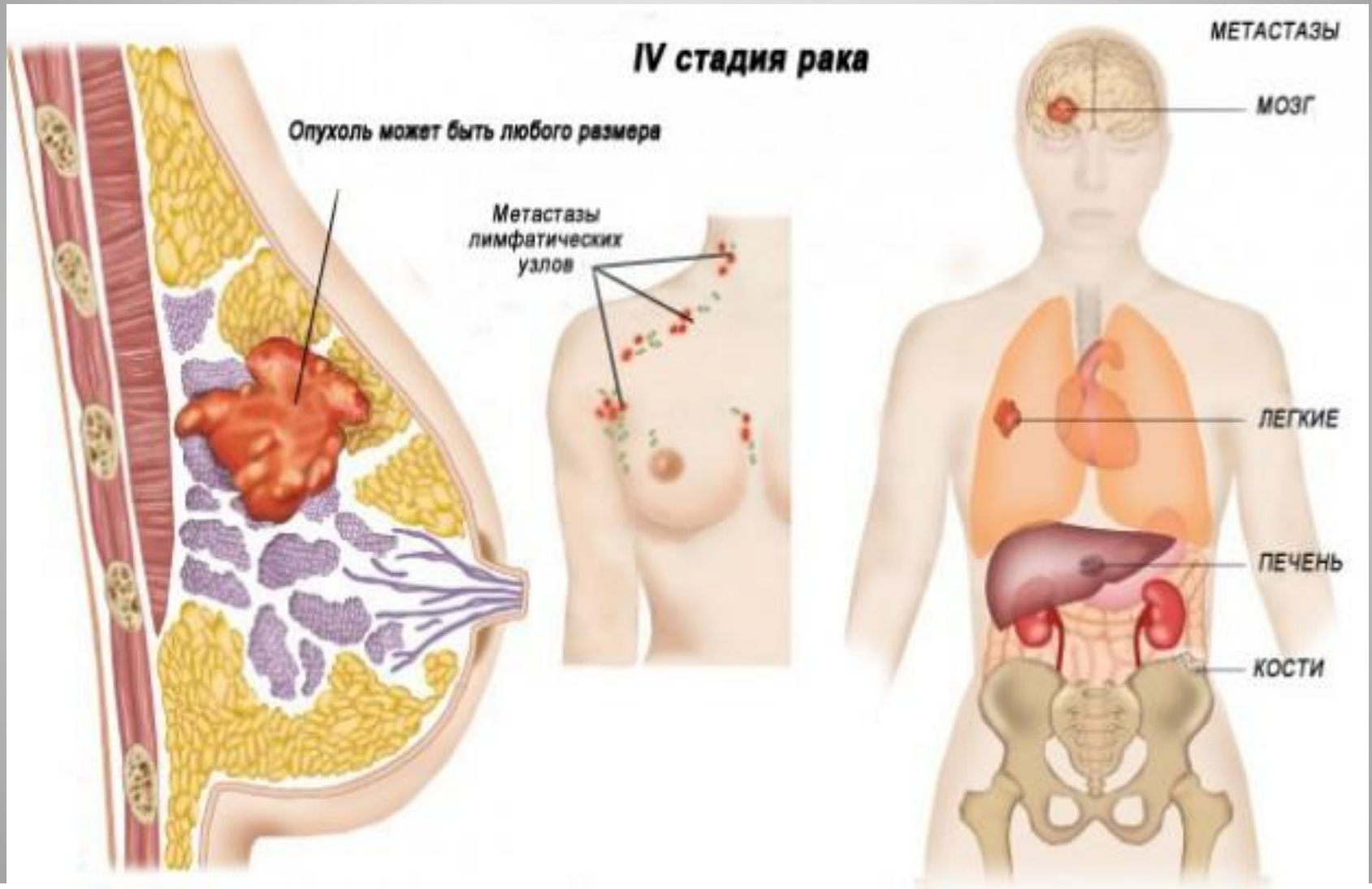
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ОСМОТРЫ НАСТОРОЖЕННОСТЬ

- Покраснение и шелушение кожи
- Визуальное изменение соска и боли в нем
- Выделения из соска
- Комочки или небольшое уплотнение, особенно в одной груди
- Деформация и припухлость молочной железы
- Изменение контура молочной железы при пальпации, что называют симптомом площадки
- «Лимонная корка» – заметные поры на коже
- Язвочки на коже
- Втяжение соска и кожного покрова
- Увеличенных лимфоузлов в подмышечной области

СТАДИИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ



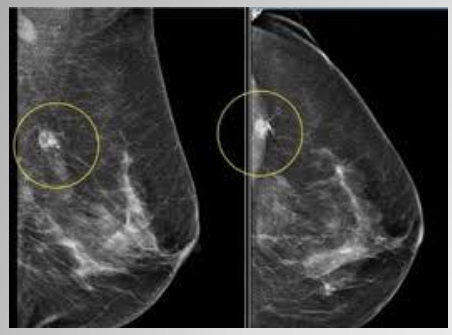
МЕТАСТАЗЫ ПРИ РАКЕ МЖ

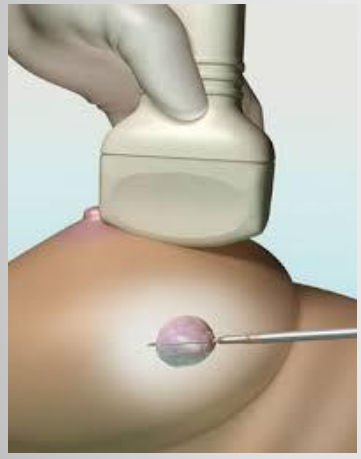


МЕТАСТАЗЫ

ГОЛОВНОЙ И СПИНОЙ МОЗГ
ПЕЧЕНЬ И ПОЧКИ
ЛЕГКИЕ
ГУБЧАТЫЕ КОСТИ

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ДИАГНОЗА

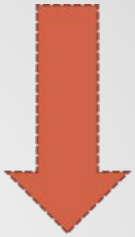




- МАММОГРАФИЯ
- УЗ-ИССЛЕДОВАНИЕ
- БИОПСИЯ

ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

ПЕРВИЧНАЯ
(предупреждение возникновения опухоли и предупреждение ее развития)



ВТОРИЧНАЯ
(предупреждение распространения опухоли по организму)

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Цель первичной профилактики рака молочной железы – предупреждение развития болезни

САМООСМОТР ДИАГНОСТИКА

- Ранняя диагностика рака молочной железы **увеличивает шансы на выздоровление в три раза**

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Цель вторичной профилактики – **своевременное выявление и лечение** новообразования

ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

1. Упражнения для красивой груди

5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

1. Упражнения для красивой груди

5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

2. Удобный бюстгалтер

5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

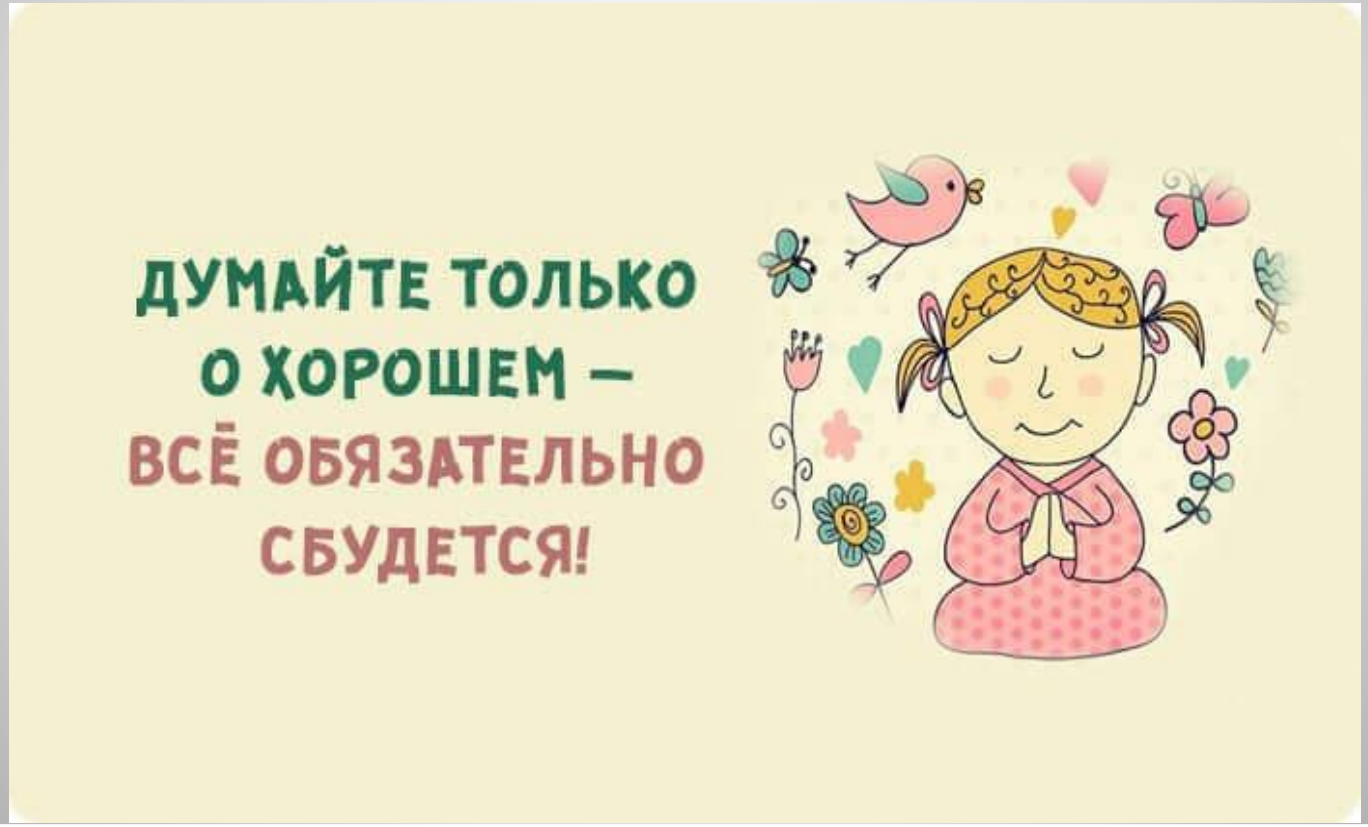
3. Хочешь быть здоровой — измени образ питания!

5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

4. «Живая вода»

5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

5. Изменить образ жизни



ЗДОРОВЬЯ