

# **ЗДОРОВЬЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**15 ОКТЯБРЯ**



# РМЖ – РЕАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ?

РМЖ – 1 место среди онкологических заболеваний у женщин



Новый случай РМЖ  
диагностируется в мире  
каждые 19 секунд

Ежегодно в России фиксируется

6 

новых случаев заболевания



Ранняя диагностика дает  
большой шанс на излечение



На ранних стадиях болезнь может  
протекать бессимптомно

Roche



**ОКТАБРЬ**

Международный месяц борьбы  
с раком молочной железы

Справка-Globocan 2012- [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_cancer.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx)

Ученые В.П. Волынецкая и соавторы опубликовали в журнале «Онкология» в 2014 году исследование, в котором 1 380 женщин сообщили о наличии у них симптомов рака молочной железы в 2014 году.

# РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

## Ранняя диагностика спасает жизни



Каждая четвертая женщина, которой диагностируется рак груди, моложе 50 лет

Заболевших женщин не были генетически предрасположены к развитию заболевания

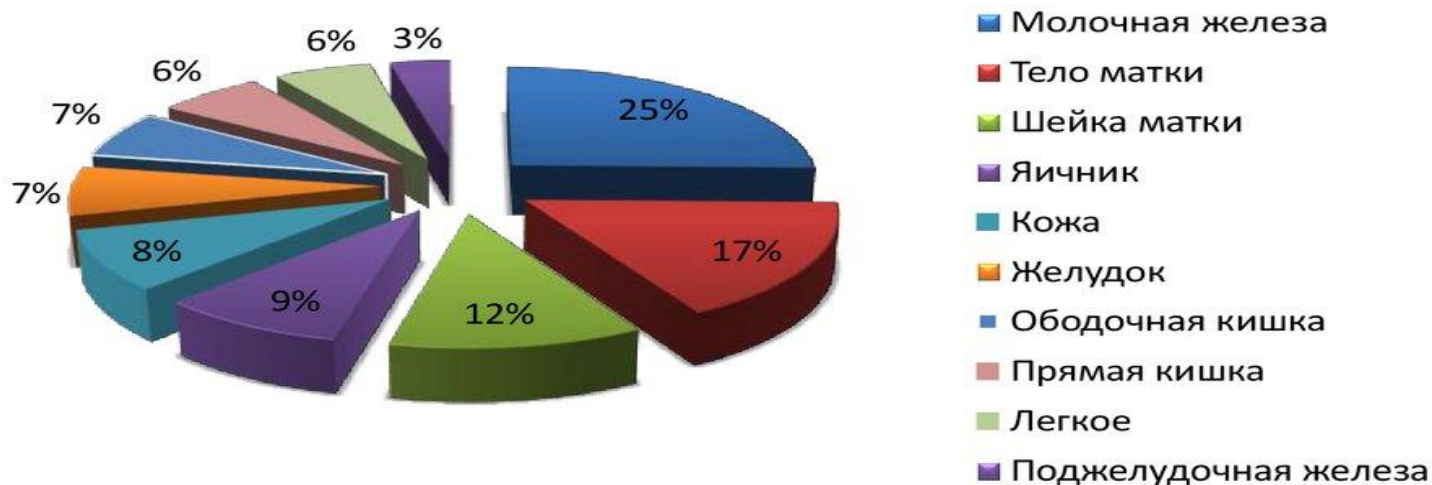
**70%**

**94%**

Вероятность излечения рака груди при постановке диагноза на ранней стадии

# ОНКОПАТОЛОГИЯ У ЖЕНЩИН

## «Структура и частота возникновения онкопатологий у женщин»



## ТРИ ВОЗРАСТА ЖЕНЩИНЫ: дифференцированный подход предиктивной медицины

Трудоспособный  
возраст

- Профилактика ХНИЗ
- Профилактика ЗППП и ВИЧ-инфекции
- Охрана репродуктивного здоровья
- Ведение беременности
- **Онконастороженность**

Старше 55 лет

- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- **Диагностика онкологических заболеваний**
- Профилактика остеопороза
- Улучшение качества жизни

0-18 лет

- Охрана репродуктивного здоровья
- Профилактика ранних абортов
- Профилактика нарушения менструального цикла
- Вакцинация (в т.ч. от ВПЧ)



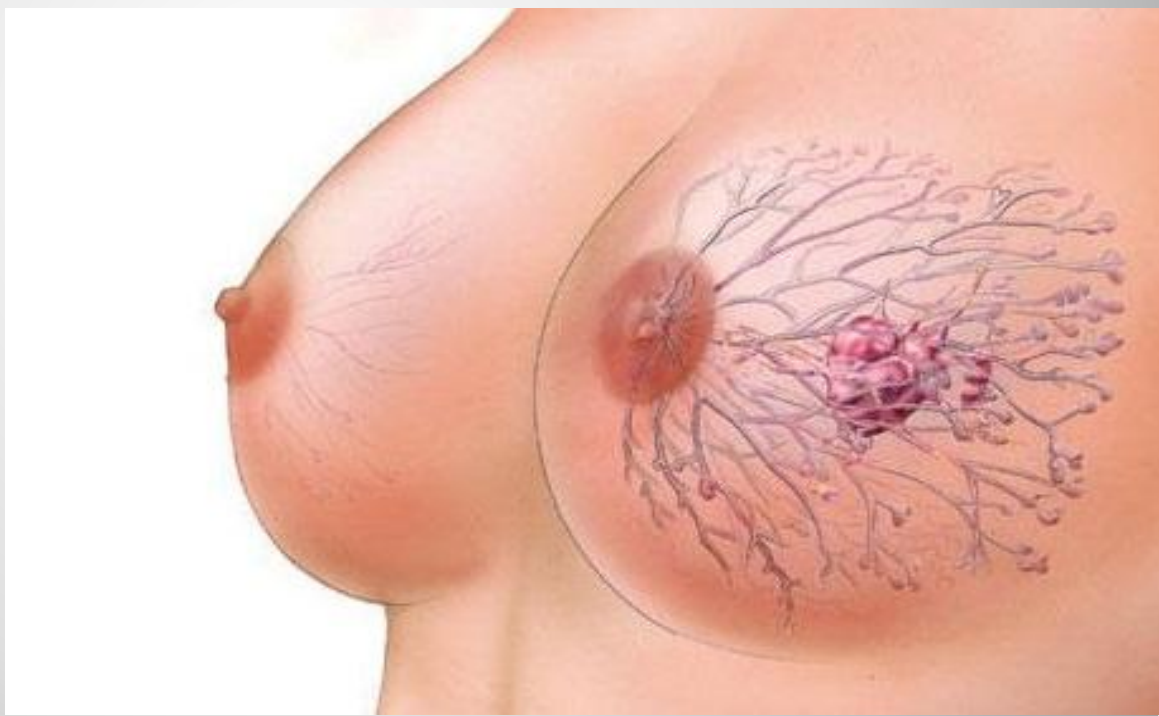
# МОЛОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА





# РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ – ЧТО ЭТО?

Злокачественная онкопатология  
— **аденокарцинома молочной железы**



## ФАКТОРЫ РИСКА

1. Высокий уровень в крови эстрогенов
2. Прием гормональных контрацептивов
3. Прием препаратов с гормонами, регулирующих менструальный цикл
4. Применением в менопаузе заместительной терапии гормонами

## ФАКТОРЫ РИСКА

5. Наличие родственников по 1-й женской линии с онкологическим заболеванием груди
6. Первая беременность после 30 лет
7. Возраст более 40 лет
8. Ранее перенесенный рак яичника
9. Контакт с радиоактивным источником
10. Наличие бесплодия

## ФАКТОРЫ РИСКА

11. Возникновение изменений в МЖ, таких как атипичная эпителиальная гиперплазия
12. Эндокринологические и обменные нарушения – заболевание щитовидной железы, ожирение
13. Употребление жирной пищи
14. Раннее начало менструации (в 9-11 лет)
15. Позднее начало менопаузы

## **Причины возникновения опухоли (предраковые заболевания груди)**

**Дисгормональные гиперплазии**

**Эндокринные нарушения на фоне болезней яичников, неправильного кормления ребенка, в связи с абортами**

**Мутации, в здоровых клетках молочной железы**

**Воздействие канцерогенов**

# СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ РАКА МЖ

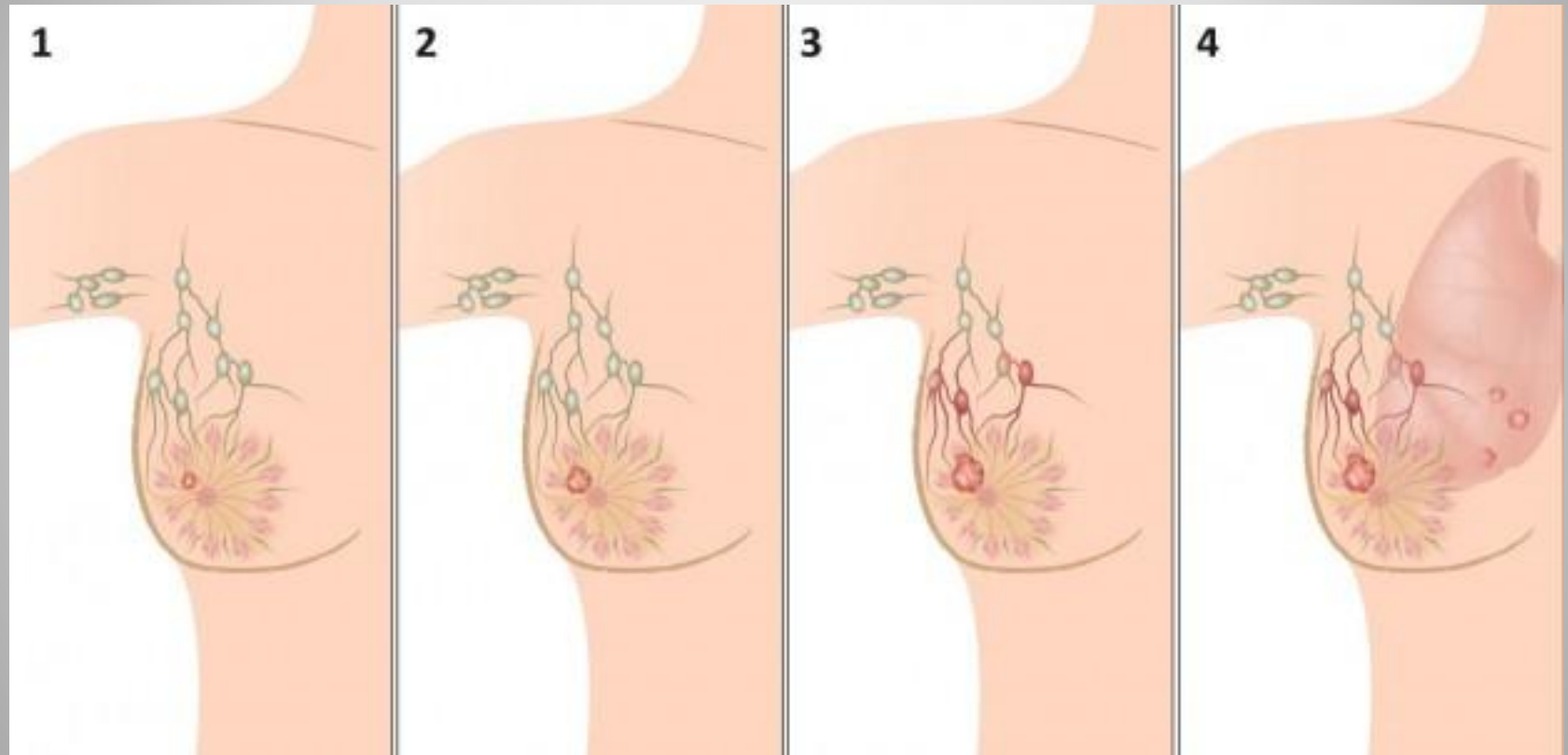
- Признаки рака молочной железы на ранней стадии не заметны при пальпировании груди
- Маммография
- При факторах риска подтверждают диагноз скринингом на УЗИ или МРТ
- Если при пальпации обнаруживается опухоль это уже свидетельствует о развитии более серьезной стадии рака



## ЕЖЕДНЕВНЫЕ ОСМОТРЫ НАСТОРОЖЕННОСТЬ

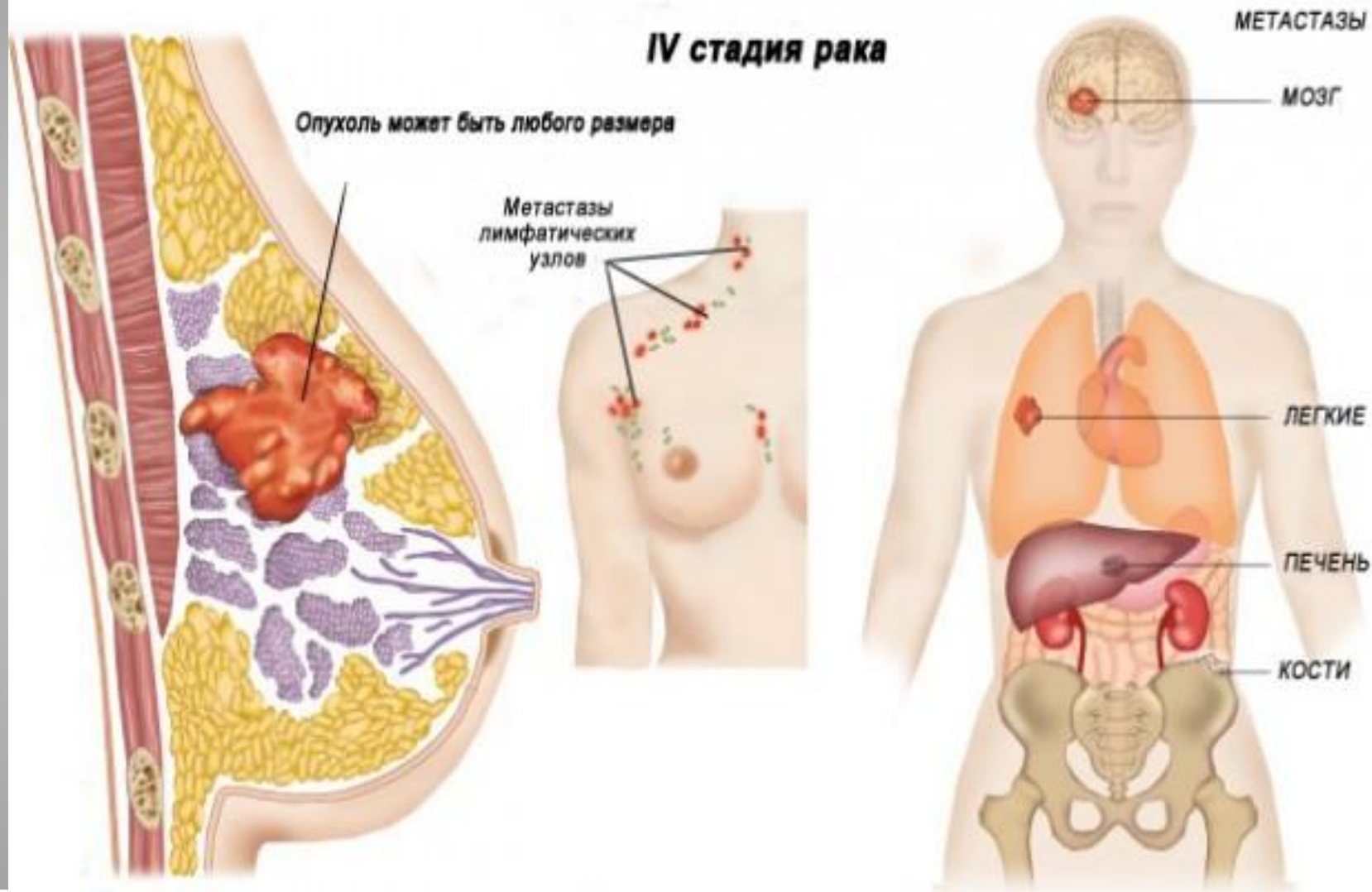
- Покраснение и шелушение кожи
- Визуальное изменение соска и боли в нем
- Выделения из соска
- Комочки или небольшое уплотнение, особенно в одной груди
- Деформация и припухлость молочной железы
- Изменение контура молочной железы при пальпации, что называют симптомом площадки
- «Лимонная корка» – заметные поры на коже
- Язвочки на коже
- Втяжение соска и кожного покрова
- Увеличенных лимфоузлов в подмышечной области

# СТАДИИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ





# МЕТАСТАЗЫ ПРИ РАКЕ МЖ



# МЕТАСТАЗЫ

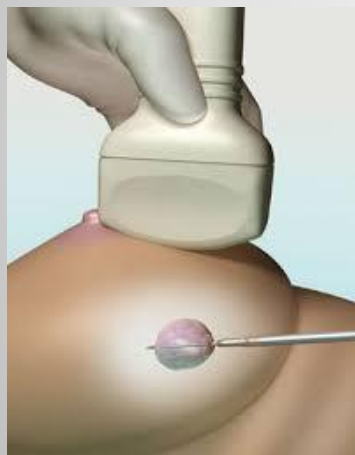
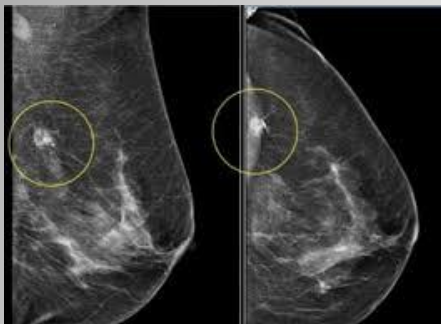
ГОЛОВНОЙ  
И СПИНОЙ  
МОЗГ

ПЕЧЕНЬ И  
ПОЧКИ

ЛЕГКИЕ

ГУБЧАТЫЕ  
КОСТИ

# ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ДИАГНОЗА



- МАММОГРАФИЯ
- УЗ-ИССЛЕДОВАНИЕ
- БИОПСИЯ

# ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ



## ПЕРВИЧНАЯ

(предупреждение возникновения опухоли и предупреждение ее развития)

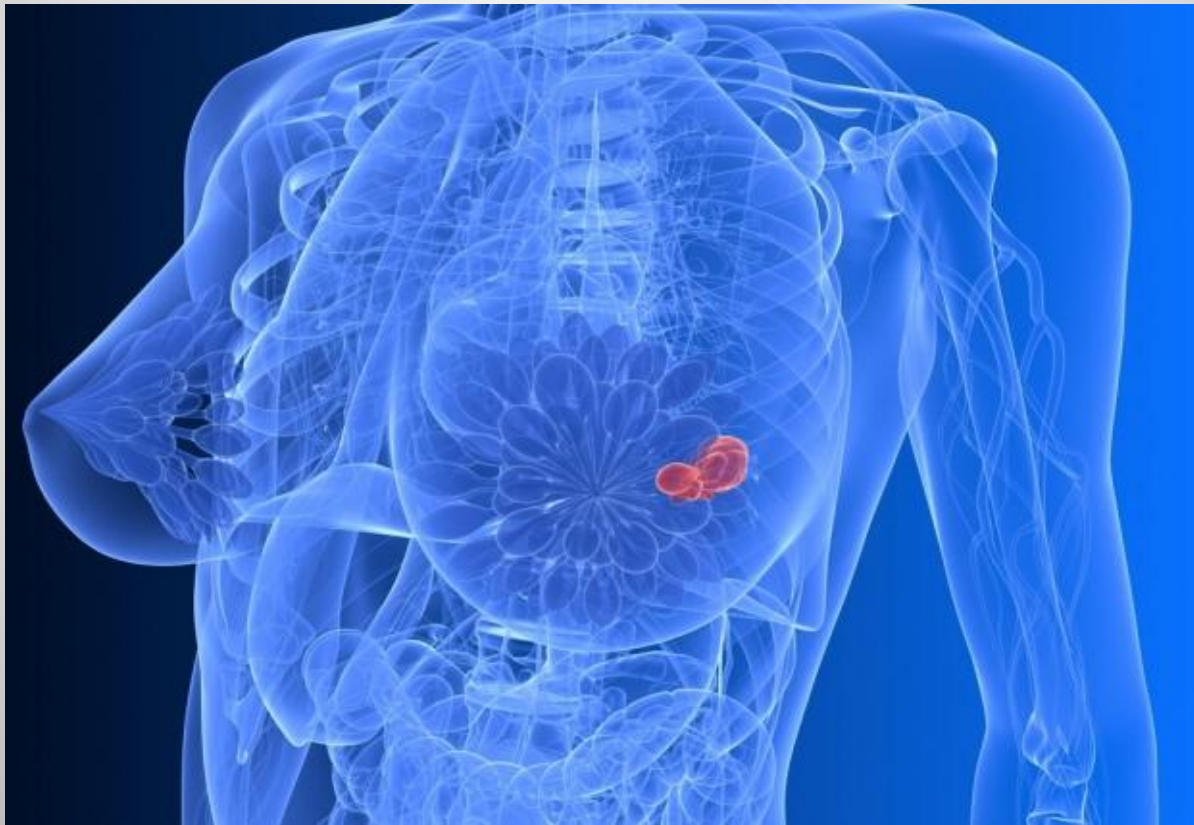


## ВТОРИЧНАЯ

(предупреждение распространения опухоли по организму)

# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Цель первичной профилактики рака молочной железы – предупреждение развития болезни



# САМООСМОТР ДИАГНОСТИКА

Ранняя диагностика рака молочной железы увеличивает шансы на выздоровление в три раза



1

Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков.



2

Поднимите руки вверх и осмотрите свою грудь, сначала спереди, затем с обеих сторон.



3

В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки.



4

Начните с верхней внешней четверти - ткань здесь обычно более плотная - и далее продвигайтесь по часовой стрелке.



5

Затем сожмите каждый сосок по отдельности между большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость.



6

Продолжите обследование в положении лежа - вновь по кругу, каждую четверть по порядку.



7

Нащупайте пальцами лимфоузлы в области подмышек.

Регулярное самообследование позволит контролировать состояние молочных желез в интервалах между посещением маммолога.

Самообследование необходимо проводить каждый месяц на 6-12 день менструального цикла.

# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Цель вторичной профилактики – **своевременное выявление и лечение новообразования**



# ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА





# ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



# ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



# ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



# ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



# 5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

## 1. Упражнения для красивой груди



# 5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

## 1. Упражнения для красивой груди



# 5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

## 2. Удобный бюстгалтер





# 5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

**3. Хочешь быть здоровой — измени образ питания!**



# 5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

## 4. «Живая вода»



# 5 ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГРУДИ

## 5. Изменить образ жизни

**ДУМАЙТЕ ТОЛЬКО  
О ХОРОШЕМ –  
ВСЁ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
СБУДЕТСЯ!**



# ЗДОРОВЬЯ

