

Чай и его польза

Выполнили работу: Дзюбин Иван и
Барканов Кирилл





Цель:

изучение свойств черного чая, его химический состав и составить список рекомендаций по его выбору.

Задачи:

- 1) Найти информацию о происхождении чая.
- 2) Узнать химический состав чая.
- 3) Выявить полезные свойства чая.
- 4) Провести опрос.
- 5) Сделать вывод.

Биология чая

- ▶ Чай — это напиток из определённым образом обработанных листьев растения под названием камелия китайская (*Caméllia sinénsis*).
- ▶ Вечнозелёный кустарник или небольшое дерево высотой до 10 м и более (в случае семянных деревьев) с отстоящими ветвями.
- ▶ Плод — приплюснутая 3–5-створчатая деревянистая коробочка.
- ▶ Цветёт с августа до поздней осени. Плодоносит в октябре — декабре.

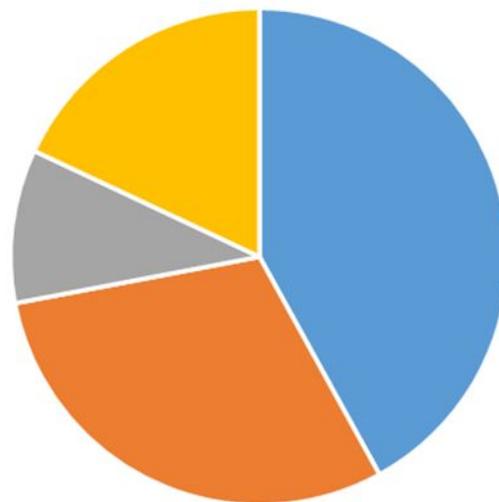




Полезные свойства чая

- ▶ Чай препятствует развитию сердечнососудистых заболеваний.
- ▶ Чай снижает вероятность развития онкологических заболеваний.
- ▶ Чай усиливает активность пищеварительного тракта и нормализует микрофлору кишечника.
- ▶ Чай замедляет старение организма.
- ▶ Чай оказывает на организм тонизирующее воздействие.

Результаты анкетирования



■ Бодрит и тонизирует

■ Оказывает успокаивающее действие

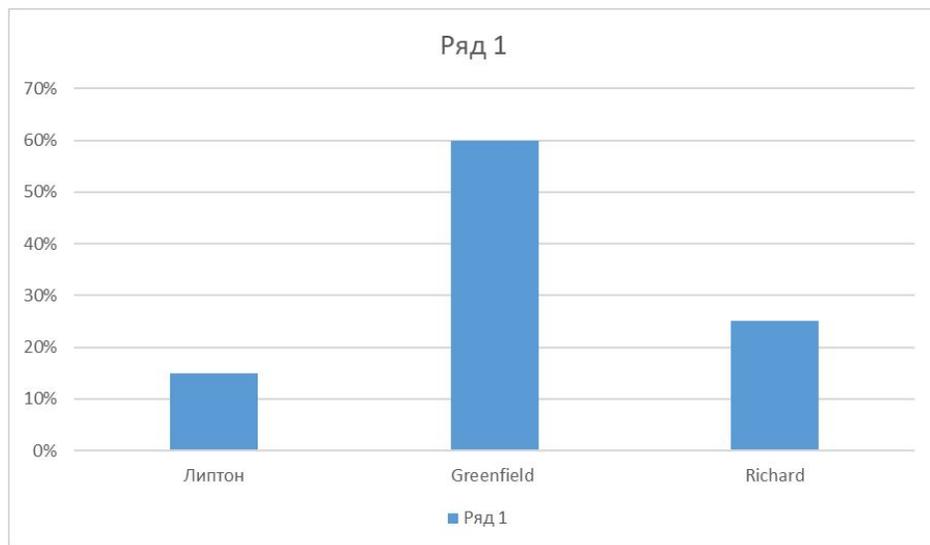
■ Утоляет жажду

■ Не знают о влиянии чая

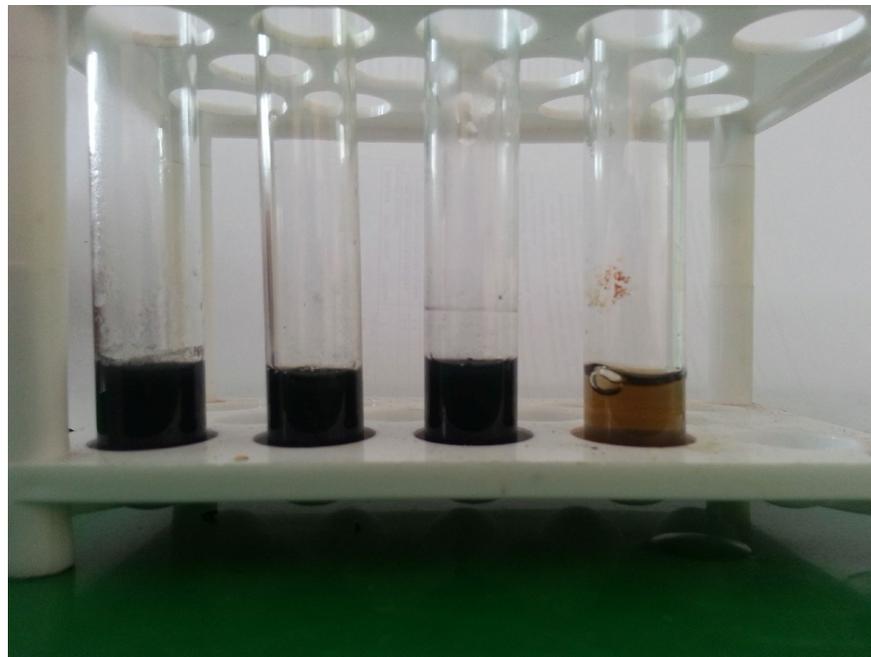
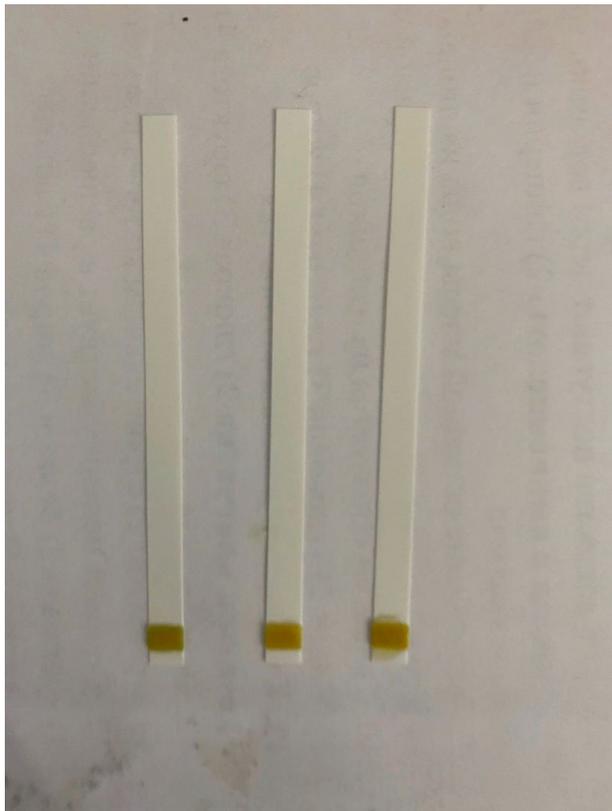
Результаты анкетирования учащихся с целью выявления их знаний о составе и свойствах чая

Определение качества чая

- ▶ Предпочтение отдали следующим маркам чая: Greenfield (60%-32 учащихся), Richard (25%-15 учащихся), Lipton (15%-6 учащихся).



Сравнительный анализ пакетированного черного чая





Рекомендации в выборе чая

Цвет чая

Однородность сырья

Отсутствие посторонних
включений

Скрученность чаинок

Запах чая



Заключение

- ▶ В результате проведенного исследования мы изучили химический состав чая. Убедились, что он очень сложен. Определили сорт чая с большим содержанием витамина С.