



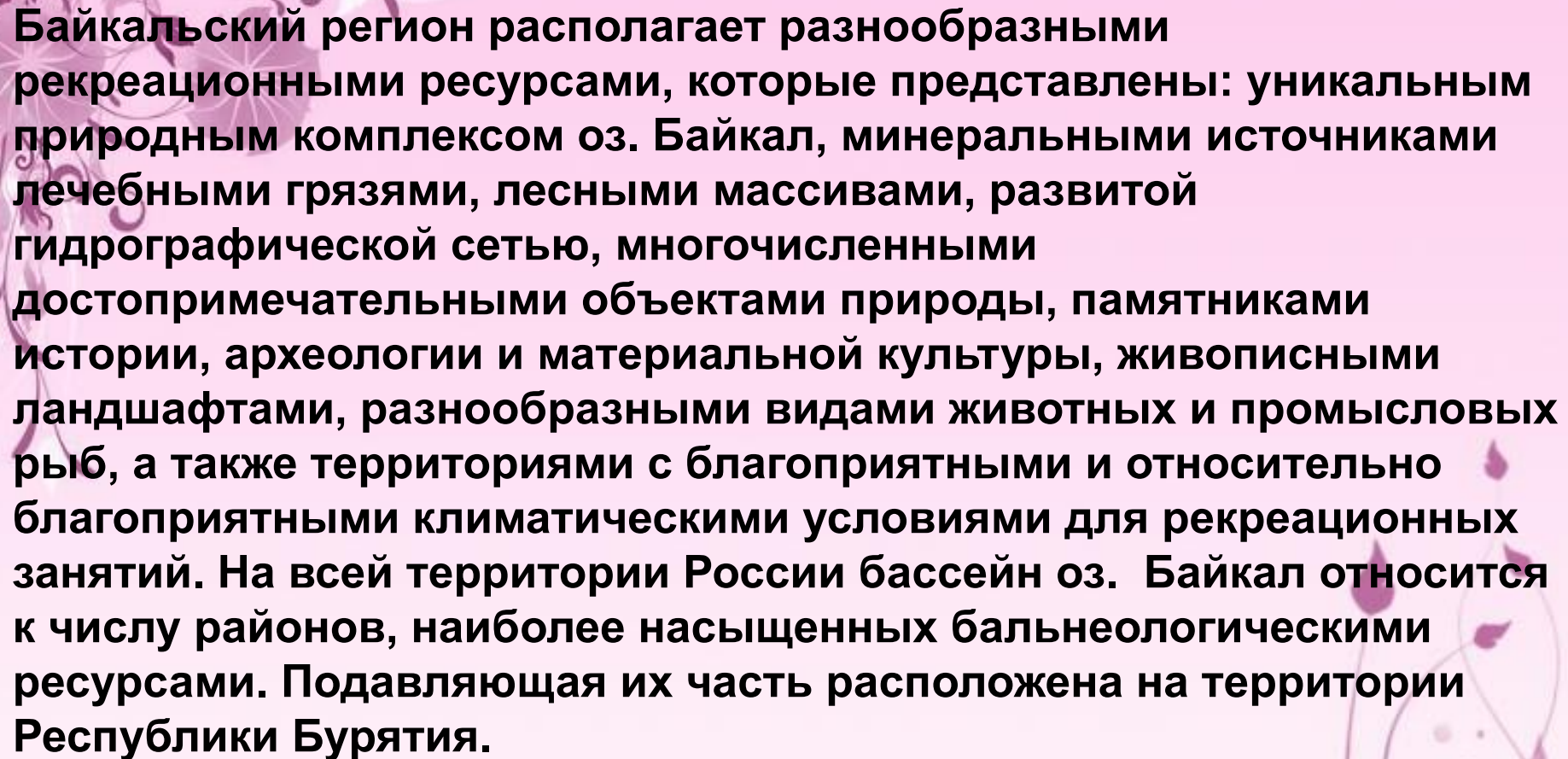
Рекреационные ресурсы Забайкалья

ЛЕЧЕБНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ВОСТОЧНОГО ЗАБАЙКАЛЬЯ

Восточное Забайкалье богато рекреационными ресурсами. Среди них особое место занимают курорты, санатории, дома отдыха, которые зачастую расположены у выхода минеральных источников. Их месторождения связаны с трещинами в земной коре. Некоторые минеральные источники содержат теплую, но большинство источников имеют холодную и очень холодную воду. Холодные углекислые, гидрокарбонатные, магниево-кальциевую воды (типа нарзанов) расположены большей частью на юго-востоке и в центральной части региона. На юго-западе и севере региона расположены зоны с выходом горячих минеральных источников. В некоторых источниках, кроме кальциевых, натриевых или магниевых солей угольной кислоты и соединений азотной, азотистой кислот, содержатся в значительных количествах микроэлементы: марганец, мышьяк, медь, серебро, цинк и др.

Под рекреационными ресурсами понимается совокупность компонентов природных комплексов и объектов историко-культурного наследия, формирующих гармонию целостности ландшафта, прямое непосредственное использование которых оказывает благотворное воздействие на человека, способствует поддержанию и восстановлению его физического и духовного здоровья





Байкальский регион располагает разнообразными рекреационными ресурсами, которые представлены: уникальным природным комплексом оз. Байкал, минеральными источниками, лечебными грязями, лесными массивами, развитой гидрографической сетью, многочисленными достопримечательными объектами природы, памятниками истории, археологии и материальной культуры, живописными ландшафтами, разнообразными видами животных и промысловых рыб, а также территориями с благоприятными и относительно благоприятными климатическими условиями для рекреационных занятий. На всей территории России бассейн оз. Байкал относится к числу районов, наиболее насыщенных бальнеологическими ресурсами. Подавляющая их часть расположена на территории Республики Бурятия.

Туризм признан стратегическим направлением социально-экономического развития Республики Бурятия. Озеро Байкал - участок мирового природного наследия ЮНЕСКО, 60% побережья которого находится на территории Бурятии, является лидером экологического туризма в России. 45,6% территории республики относится к ареалам высокого рекреационного потенциала. Развита сеть заповедников и национальных парков. Многочисленны и разнообразны источники минеральных и термальных вод, залежи лечебных грязей. Богатое историко-культурное наследие региона воплощено в многочисленных и уникальных памятниках культуры и архитектуры, музейных экспозициях, фольклоре, быте местного населения. Культура старообрядцев Забайкалья признана ЮНЕСКО шедевром устного и нематериального наследия человечества.



На базе 7 источников действуют курорты: "Дарасун", "Кука", "Молоковка", "Шиванда", "Ямаровка", "Ямкун", "Ургучан". Состав их вод самый разнообразный: 5 термально-родоновый, магниевый, калиевый, железисто-гидрокарбонатный, холодно-углекислый.



Дарасун

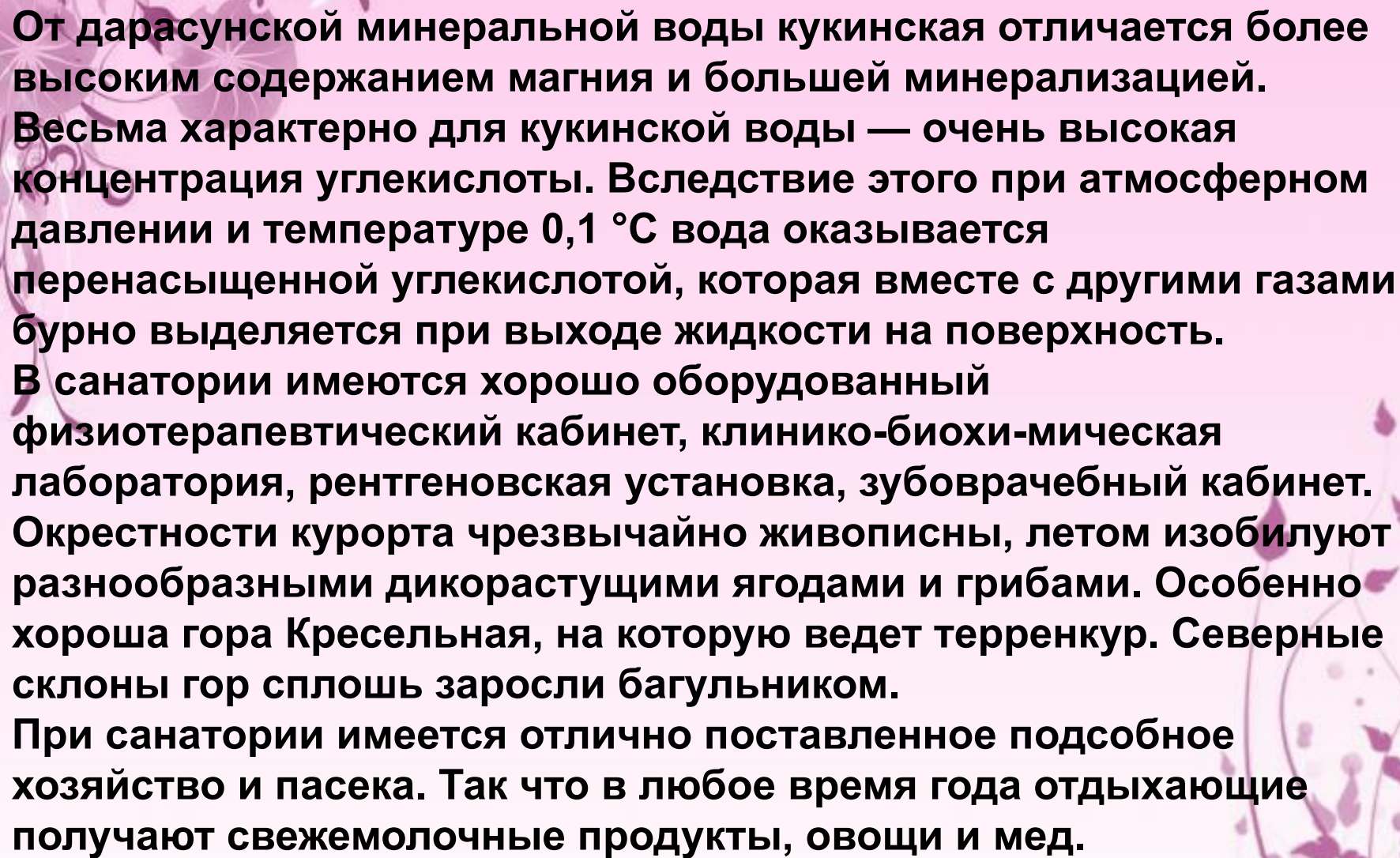
По классификации Дарасунский источник относится к группе нарзанов: это холодные углекислые, слабоминерализованные, железистые, гидрокарбонатно-кальциево-магниевые воды (по химическому составу они сходны с Кисловодским нарзаном, но выгодно отличаются от него большим содержанием углекислоты). В лечении заболеваний используется также лечебная грязь оз. Угдан. Санаторий «Дарасун» - бальнеотерапевтический курорт. Медицинские показания к лечению: заболевания органов пищеварения (хронический гастрит, гастродуоденит, бескаменная форма холецистита, панкреатит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки), сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия I и II функционального класса, ревматические заболевания сердца, гипертония I и II стадии, нейроциркуляторная дистония), нервной системы (нарушения мозгового кровообращения), мочевыводящих путей и женской половой сферы (бесплодие, воспалительные заболевания), а также нарушения обмена веществ (сахарный диабет I и II типа легкой и средней степени тяжести). Принимаются больные с патологией опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, глаз.



КУКА

Бальнеологический курорт в Читинской области, в 59 км к юго-западу от областного центра и в 8 км от железнодорожной станции Лесная, с которой связан автомобильной дорогой. Расположен в восточных отрогах Яблонового хребта, на высоте около 800 м над уровнем моря, в долине реки Кислый Ключ (приток реки Ингоды). Большая часть территории покрыта смешанными лесами. Основной природный лечебный фактор — углекислая железистая гидрокарбонатная магниево-кальциевая вода (минерализация 3,8 г/л). Суточный дебет 43 тысячи литров. Используется для лечения больных с поражениями органов пищеварения. В качестве лечебно-столовой воды разливается в бутылки.





От дарасунской минеральной воды кукинская отличается более высоким содержанием магния и большей минерализацией. Весьма характерно для кукинской воды — очень высокая концентрация углекислоты. Вследствие этого при атмосферном давлении и температуре 0,1 °С вода оказывается перенасыщенной углекислотой, которая вместе с другими газами бурно выделяется при выходе жидкости на поверхность. В санатории имеются хорошо оборудованный физиотерапевтический кабинет, клинико-биохимическая лаборатория, рентгеновская установка, зубоврачебный кабинет. Окрестности курорта чрезвычайно живописны, летом изобилуют разнообразными дикорастущими ягодами и грибами. Особенно хороша гора Кресельная, на которую ведет терренкур. Северные склоны гор сплошь заросли багульником. При санатории имеется отлично поставленное подсобное хозяйство и пасека. Так что в любое время года отдыхающие получают свежемолочные продукты, овощи и мед.

Курорт Санаторий "Молоковка"

В 18 км к юго-востоку от столицы Забайкальского края на высоте 820 м над уровнем моря на юго-восточном склоне горного массива расположен бальнеологический курорт «Молоковка».

Живописный природный ландшафт и уникальный микроклимат долины реки «Молоковка» (бас. р. Амур), окруженной невысокими сопками, - острогами хребта Черского, сплошь покрытыми густым смешанным лесом тайги, непосредственная близость от города (в среднем 30 минут), хорошая трасса, связывающая курортную зону с Читой, и имеющаяся на территории курорта горнолыжная трасса, снискали не малую популярность этому месту. Однако широкую известность курорту в первую очередь принес единственный в своем роде в России минеральный источник, радоновая гидрокарбонатная магниево-кальциевая с уровнем минерализацией 0,7г/л. вода которого обладает приятным вкусом и так же применяется для ванн, орошения, душа и ингаляций.



Основными лечебными факторами бальнеологического курорта принято считать: целебные минеральные источники с радоновыми углекислыми водами, в которых отмечается высокое содержание радона и свободной углекислоты, источники с углекислорадоновой водой, где очень высокая концентрация свободной углекислоты и малая радиоактивность и лечебные грязи с озера Удан, относящиеся к группе гидрокарбонатно-сульфатно-натриево-магниевых.

Содержание радона в водах «Молоковки» постоянно. Выявлены микроэлементы: стронций 0,0014 г, марганец 0,24 мг, кобальт 0,0008 мг, никель 0,0017 мг, свинец 0,015 мг, цинк 0,01 мг/л, Для лечебных целей используется в основном вода 2 источников – «содистого» и «железистого». Вода обоих источников углекислая гидрокарбонатная, но различается по химическому составу.



«ШИВАНДА», бальнеологический курорт. Расположен в Шилкинском р-не, в 205 км от Читы; в 14 км от ж.-д. ст. Солнцева, в долине р. Шиванда на высоте 800 м над ур. м. Основной природно-лечебный фактор минеральные воды 2 типов: углекислые гидрокарбонатные натриево-магниевые-кальциевые слабоминерализованные холодные (сев. участок), являются кондиционными для наружного применения для ванн и ввиду низкой минерализации (до 2 г/л) пригодны для внутреннего применения только в качестве столовых; углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциево-магниевые, кремнистые, железистые, маломинерализованные, холодные (юж. участок), по составу и минерализации относятся к сирабскому типу вод, но отличаются от него повышенным содержанием кремнекислоты и железа, могут использоваться в качестве питьевых лечебно-столовых (см. Углекислые воды). Как курорт используется с 1899. В 1920-е курорт арендовали различные организации. Действовали молочная ферма, ресторан, хлебопекарня, мясная лавка, прачечная, магазин, аптека. Лечили углекислыми и рассольными ваннами.



Имелся солярий. Предоставлялся полный врачебный уход. В 1922–23 работал врачом в летние сезоны П.К.Флегонтов. С 1963 деятельность координирует Чит. тер. совет по управлению курортами профсоюзов (ныне «Читакурорт»). С 1978 санаторий функционирует круглогодично. Имеются водолечебница, лечебный бас., питьевой бювет, физиотерапевтическое и бальнеологическое лечебные отд-ния, отд-ние лечебной физкультуры, клуб-столовая на 250 мест, благоустроенный корпус, сауна. Воды применяются для ванн, душа, промываний и питьевого лечения при заболевании органов пищеварения и дыхания (нетуберкулезного характера). На тер. санатория в 1999 открыт реабилитационный центр для детей-инвалидов и детей из социально незащищенных семей, в к-ром также проходят лечение ветераны войн в Афганистане и Чечне. С 1995 директор санатория Отличник санаторно-курортного комплекса профсоюзов России Н. М. Магомедов.



Ямаровка - один из первых курортов, обустроенных на минеральных источниках края. Расположен на юго-востоке Читинской области в Красночикойском районе, в защищенной от ветров узкой долине одноименной речки Ямаровки. Минеральные углекислые источники открыты местными жителями в 40-х годах XIX столетия. От бурятского слова "ямар" укоренилось название воды, долины речки и курорта. Природные условия - значительная высота над уровнем моря (980 м), континентальный климат, теплое лето, отсутствие ветра, - дают основание считать Ямаровку горно-климатическим курортом. Окружающие его горы Малханского хребта покрыты лесами с преобладанием кедра, ели, лиственницы, сосны, с обилием цветов, ягод, грибов. Ямаровка - это горный воздух, наполненный запахом хвои, обилие солнца, высокие горы, бурные речки с водопадами, живописная природа, разнообразная круглогодичного действия. Вместимость 210 мест зимой, 320 мест летом. Санаторий "Ямаровка" принимает на отдых и лечение взрослых и родителей с детьми. Питание 3-х, 4-х разовое, в том числе диетическое. Размещение

Отдыхающие располагаются в двухместных номерах.

К услугам отдыхающих

Спальные кирпичные корпуса, ванное здание, питьевая галерея, ингаляторий, аэросолярии, размечены маршруты терренкура.



Ямкун, курорт
«ЯМКУН», курорт. Ныне функционирует как отд-ние восстановительного лечения обл. больницы. Находится в Газимуро-Заводском р-не в 600 км от Читы, в 180 км от ж.-д. ст. Сретенск, на склоне Газимурского хр., на высоте 670 м над ур. м. Основной природ. лечебный фактор радоновая, субтермальная (17–20 °С) азотная углекислая гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода оз. Ямкун (с 2 естественными береговыми выходами минеральной воды), целебные свойства к-рой известны с нач. XIX в. Применяется для ванн при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, для лечения больных уровской болезнью. Как курорт эксплуатировался с 1830. Находится в ведении обл. ком. здравоохранения. Вместимость 120 мест.



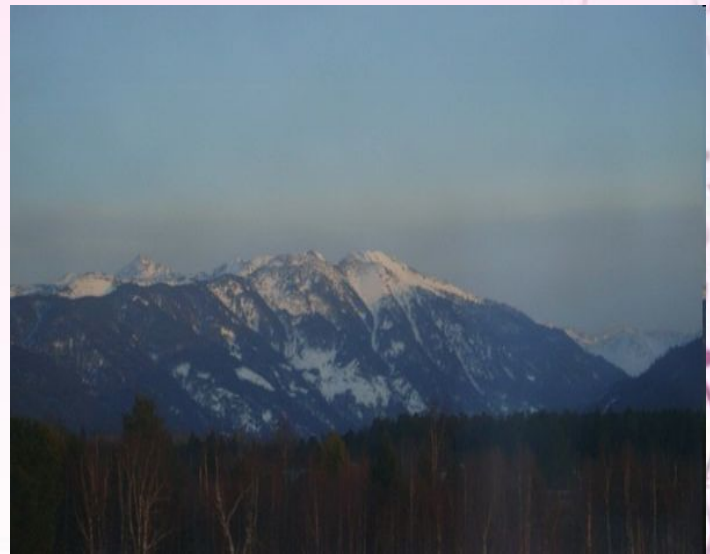
Ургучан - курорт (Читинская область). Бальнеологический курорт Ургучан расположен в Бале́йском районе Читинской области, в 300 км к востоку от г. Читы, в 45 км от г. Бале́й и в 30 км от железнодорожной станции Приисковая, на северо-Западном склоне Борщовочного хребта, на высоте 850 м над уровнем моря. Горы покрыты смешанными лесами (лиственница, береза, сосна). Климат резко-континентальный. Зима суровая, малоснежная. Средняя температура января - 29 градусов. Лето теплое, короткое; средняя температура июля +19 градусов. Число часов солнечного сияния 2220 в год. Основной природный лечебный фактор – радоновая углекислая гидрокарбонатная магниево-кальциевая вода (минерализация 1,2 г/л), применяемая для ванн, душей и питьевого лечения при заболеваниях нервной системы, костно-мышечной системы (органов движения и опоры), органов пищеварения. Осуществляется также разлив минеральной воды в бутылки под названием "Ургучан". На курорте функционирует санаторий "Ургучан". Имеются питьевой бювет, водолечебница, аэросолярий.



На территории Забайкалья сосредоточены углекислые, радоновые, сероводородные и другие минеральные воды, послужившие основой для создания курортов Горячинск, Аршан, Дарасун, Кука, Ямаровка. Однако, гидроминеральные ресурсы не единственное богатство исследуемой территории. Ресурсную ценность региона дополняют: уникальный объект планетарного значения - оз. Байкал, национальные парки, заповедники и заказники, разнообразные и контрастные ландшафты территории, климат и культурно-исторические комплексы.



Огромный, бесплатный резерв климато-рекреационных ресурсов Забайкалья, достаточный для удовлетворения различных потребностей в отдыхе и лечении, туризме разных форм, получении новых знаний и впечатлений, используется недостаточно. Микроклимат и рекреационный потенциал многих курортных зон и мест отдыха изучены в лучшем случае на уровне средних климатических показателей. Детальная проработка вопросов комплексного влияния микроклиматических и погодных факторов на больного с различными заболеваниями позволила бы существенно улучшить и развить санаторно-курортную и туристическую индустрии региона, что особенно важно для местных жителей, которым в силу отдаленности и сравнительно низкого уровня благосостояния мало доступны курорты Европы и Средиземноморья.



В Даурском заповеднике особое отношение к природе, поэтому туристические маршруты строятся так, чтобы человек мог нанести природе минимальный ущерб, а лучше, вообще без него обойтись. Популярностью пользуются экскурсия «Заповедный Торей», в ходе которой можно увидеть не менее 15 видов птиц, 20 видов растений, полюбоваться стадами дзеренов, маршрут «Заповедный мир», открывающий особенности птичьего царства, экскурсия в Адун Челои – заповедное священное место для обитателей края.



Даурский заповедник имеет множество наград, в том числе сертификат ЮНЕСКО о присвоении статуса биосферного заповедника. Он включен в Сеть журавлиных резерватов Северо-Восточной Азии. В особенном заповеднике и климат особенный. Летом здесь бывает сорок градусов тепла в тени днем, а ночью температура опускается практически до нуля. Здесь всегда ждут дождей как манны небесной, и практически не бывает росы. Один японский путешественник, побывав в Даурии, воскликнул, что увидел золото. Много золота, включив в это понятие животных, птиц и растения Даурского заповедника. Это – настоящая гордость России. Правда, не очень известная. Тем лучше познакомиться с этими местами побыстрее.





ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Рекреационная деятельность - неотъемлемая часть образа жизни современного человека, с которой теснейшим образом связано его здоровье, физическое и духовное развитие. Рекреационная активность давно стала одним из наиболее ярких показателей политической и экономической стабильности. В Сибири, в число факторов, влияющих на формирование рекреационной потребности населения, большое влияние оказывает комфортность природной среды.

Сравнительно-географический анализ условий формирования здоровья населения в районах Забайкалья показал, что практически всюду фактором первого порядка выступает климат. Медико-географическое значение климата на практике оценивают через закономерно повторяющиеся сочетания метеорологических величин, влияющих на тепловое состояние организма человека.

Невысоким климато-рекреационным потенциалом обладает северная часть Забайкалья. В зимнее время здесь наблюдаются условия ультрафиолетовой недостаточности. Суровые климатические условия этого района лимитируют условия пребывания на открытом воздухе в зимний период. Однако здесь возможно развитие экзотического туризма, разработка маршрутов на выживание.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Айзенштат Б.А., Абдумаликов Т.И. Альbedo кожи человека. Труды САРНИГМИ, 1974, вып. 20 (101). - С. 56-63
2. Айзенштат Л.Б., Айзенштат Б.А. Формула для расчета эквивалентно-эффективных температур (ЭЭТ). Труды САРНИГМИ, 1974, вып. 20 (101).-С. 81-83.
3. Александров В.А. Научные основы курортного лечения в СССР. М.: Медгиз, 1961. -24 с.
4. Александров В.Н., Александрова А.И. Солнечная радиация и УФ климат на крайнем Севере // Гигиена и санитария, 1975, № 5 с. 16
5. Алешина Т.П. Климаторекреационная оценка погодного режима Советского Союза // Исследование структур климата в погодах. Распределение, динамика и генезис. Циркуляция атмосферы и климат. Материалы метеорологических исследований. № 2. М., 1980. - С.89-94.
6. Алешина Т.П., Ильичева Е.М. Характеристика устойчивости погодного режима при оценке условий отдыха // Проблемы комплексной климатологии. М., 1977.-С. 142-144
7. Арнольди И.А. Гигиенические вопросы акклиматизации населения на Крайнем Севере. М.: Медгиз, 1961.-е. 7-23.
8. Архангельский В.И. Пути и скорости перемещения циклонов и антициклонов в Восточной Сибири и на дальнем Востоке. Труды ВД НИГМИ, 1965, вып. I.
9. Ассман Д. Чувствительность человека к погоде. JL: Гидрометеоиздат, 1966. - 247 с.
10. Атлас Забайкалья (Бурятская АССР, Читинская область). М., Иркутск, 1967.



Выполнила Леонтьева А.С

910 ГРУППА

