

# Часто встречаемые синдромы в Виктимологии



# ● Содержание

- Синдром жертвы
- Синдром провокационного окружения
- Синдром виктимной субкультуры
- «Флэшбек»-синдром
- Синдром выжившего
- Стокгольмский синдром
- Синдром «Зомби»



# ● Синдром жертвы

- это состояние человека, когда он ощущает себя жертвой обстоятельств или негативных поступков/действий других людей.

**Цель «жертвы»** – убедить окружающих, что в его сложившейся ситуации виновны обстоятельства или другие люди, вызвать понимание, сострадание, сочувствие к нему и оказать помощь.



# ● Синдром провокационного окружения

Человек расценивает окружение как враждебное.

Может неверно интерпретировать поведение других, расценивать его как провокацию и мотивацию к каким-либо экстремальным действиям.

Желание помочь людям с таким эмоционально-установочным расстройством порой заканчивается серьёзным конфликтом.



# ● Синдром вижтимной субкультуры



Культурные состояния страха перед преступностью могут определяться как рикошетной вижтимизацией близких, членов референтных групп и связанными с этим стрессами и невротическими состояниями.

В наиболее острых формах могут проявляться в беспомощности и подавленности и связанных с ними депрессивных состояниях: уход от социальных контактов, печаль, раздражительность, страдания, ослабление интересов и способностей, аморфность поведения, алкоголизация, наркотизм, неадекватные реакции, суицидальная активность.

# ● «Флэшбек»-синдром

Психопатологические репереживания, или *непроизвольные рецидивирующие воспоминания*, — психологическое явление, при котором у человека возникают внезапные, обычно сильные, повторные переживания прошлого опыта или его элементов.

Репереживания могут быть счастливыми, грустными, захватывающими или какими-либо другими. Термин используют, в частности, когда воспоминания повторяются непроизвольно и (или) когда они так интенсивны, что человек «переживает заново» опыт.



# ● Синдром выжившего

Чувство вины за то, что кто-то пострадал там, где ты остался жив — это и есть комплекс вины выжившего (также «синдром пережившего насилие» или «синдром оставшегося в живых»).

С комплексом вины выжившего часто сталкиваются люди, оставшиеся в живых после террористических актов, стихийных бедствий, эпидемий, а также те, кто остался единственным живым человеком из всей семьи, члены которой погибли при тех или иных обстоятельствах.



# ● Стокгольмский синдром

Это такое явление, когда жертва (например рабства или насилия) оправдывает своего обидчика, ищет причины почему он себя так повел. И даже начинает симпатизировать ему. Это своеобразная психологическая защитная реакция.



# ● Синдром «Зомби»

Синдром Зомби (название закрепилось за определенной категорией военнослужащих в ходе Афганской и Чеченской войн и в армейской среде носит неодобрительный характер) проявляется в постоянной, выглядящей как естественное свойство сверхбоеготовности (сверхготовность к отражению нападения), разлитой враждебности с тотальным образом врага, паранойяльной устремленности к сложноорганизованным боевым действиям.

