The background of the slide features a romantic silhouette of a man and a woman embracing. They are positioned in the center-right, with the woman on the left and the man on the right. The background is a warm, orange-to-red gradient, suggesting a sunset or sunrise. The sun is visible as a bright yellow-orange circle between the couple's heads. The overall mood is intimate and tender.

Половая конституция мужчин и женщин: факторы, типология, клиентские примеры

Пантюшина Ольга Игоревна

кандидат психологических наук, практический и клинический
психолог, член Всероссийской Профессиональной
Психотерапевтической Лиги

План

1. Определение «половая конституция», ее биологическая природа
2. Половая конституция мужчин
3. Половая конституция женщин
4. Примеры сочетания половой конституции в паре



Половая конституция

- совокупность биологических особенностей организма, сложившихся под влиянием наследственных факторов и условий развития во внутриутробном периоде и раннем детстве, определяющая уровень половой потребности, предел половой активности и сопротивляемость вредным влияниям, воздействующим на половую сферу.

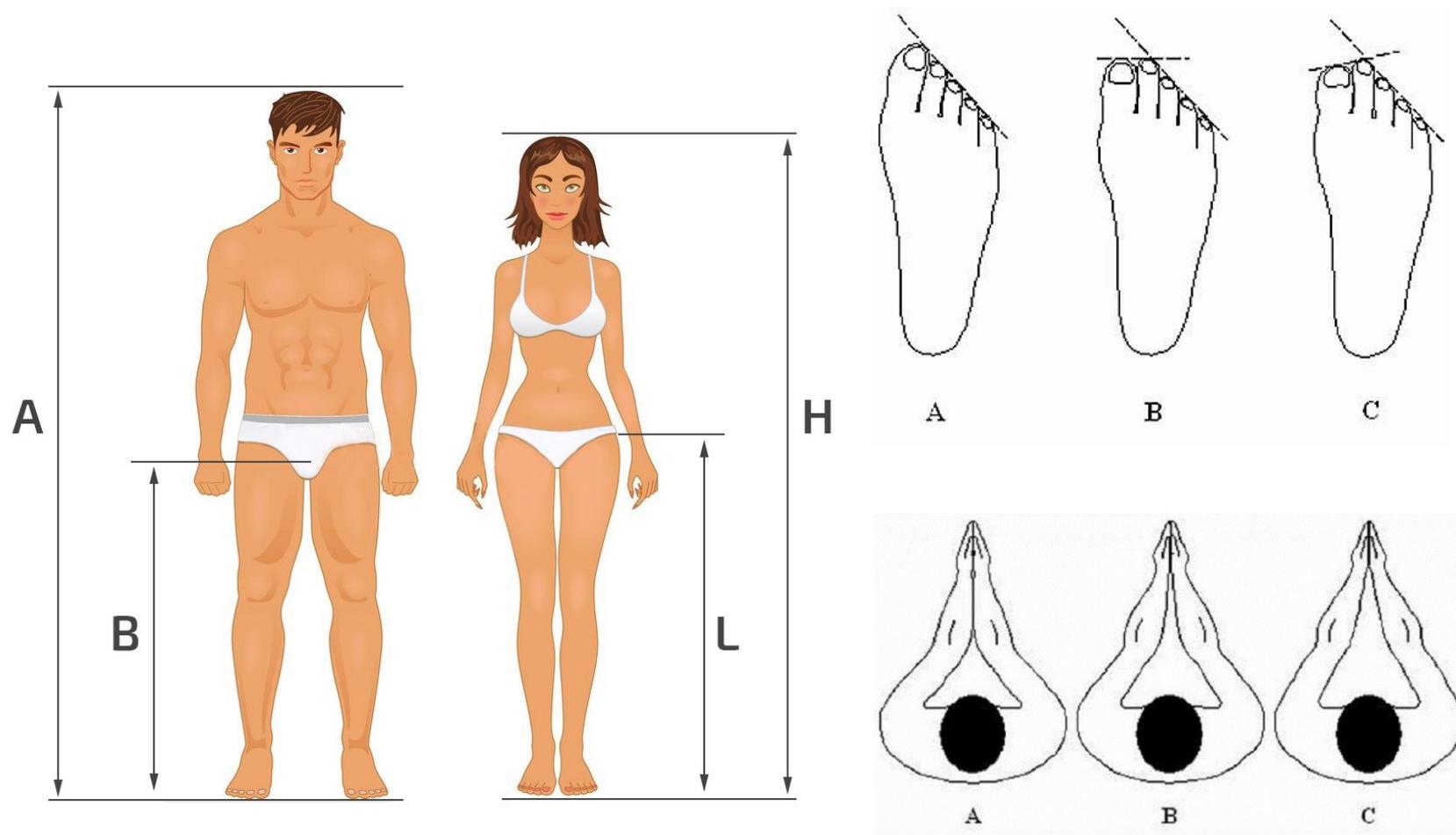
- ПК определяет *половой темперамент*.
- ПК бывает *слабая, средняя и сильная*.

Шкала векторного определения половой конституции мужчин (по Пережогину Л. О.)

Таблица 2

Шкала векторного определения половой конституции мужчины									
Векторы	Конституция								
	Слабая			Средняя			Сильная		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I. Возраст пробуждения либидо	17 и позже	16	15	14	13	12	11	10	9 и раньше
II. Возраст первой эякуляции	19 и позже	17–18	16	15	14	13	12	11	10 и раньше
III. Трохантерный индекс	< 1,85	1,86–1,89	1,90–1,91	1,92–1,94	1,95–1,96	1,97–1,98	1,99	2,00	>2,0
IV. Оволосение лобка	Редкие пушковые	Горизонтальная верхняя граница	Тенденция к горизонтали	По мужскому типу			По мужскому типу с гипертрихозами		
V. Максимальный эксцесс	0	2	3	4	5	6	7	8	9 и более
VI. Возраст вхождения в УФР после женитьбы	–	Медовый месяц	1 год	2–3 года	4–5 лет	6–10 лет	11–19 лет	20–29 лет	30 и более
VII. То же, в годах	–	До 22	23–26	27–31	32–36	37–40	41–45	46–50	51 и старше

Трохантерный индекс



Половая конституция у женщин

Показатели	Половая конституция		
	Слабая	Средняя	Сильная
первая менструация	15-18 лет	13-14 лет	10-11 лет
регулярность менструаций	с длительными нарушениями	эпизодические нарушения	регулярные без патологий
трохантерный индекс (отношение роста к длине ноги от начала тазобедренного сустава до пола)	менее 1,91	от 1,92 до 1,98	более 1,99
возраст первого оргазма	30-35 лет	20-25 лет	11-17 лет
первый оргазм после начала регулярной половой жизни	3-12 месяцев	3-10 лет	до начала регулярной половой жизни
оволосение лобка	лобок с редкими прямыми волосами или более густыми в центре	лобок с вьющимися волосами и горизонтальной верхней границей	лобок с вьющимися волосами и дорожкой до пупка
возраст достижения 100% оргазмичности	35-40 лет	20-30 лет	15-18 лет
характер течения беременности	угроза прерывания,	легкие токсикозы	нормальное течение
роды	токсикозы длительные и тяжелые	средней тяжести и продолжительности	быстрые и легкие
возраст наступления климакса	40-45 лет	45-50 лет	50-55 лет

Оптимальным для пары было бы совпадение половой конституции.

Например, при сильной половой конституции обоих партнеров у них будут частые, возможно, и ежедневные половые сношения и сексуальные эксцессы (несколько половых сношений в течение суток). Оба партнера будут чрезвычайно довольны друг другом, а это залог сексуальной гармонии и длительного союза.

При средней половой конституции обоих партнеров половые сношения у супружеской пары с устоявшимся ритмом половой жизни могут быть 3-4 раза в неделю, по 1-2 половых сношения в течение суток. А при слабой половой конституции обоих партнеров половые сношения пары будут довольно редкими, но это может устроить обоих, и на этой почве размолвок у них не будет.

Но если половая конституция партнеров не совпадает, а тем более, в крайних ее вариантах, например, сильная и слабая, то может возникнуть сексуальная дисгармония.

Спасибо за внимание!

