

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ ПАРАНОИДАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ



**Презентацию подготовила студентка 4 курса
Группы 521141
Фатеева Юлия**

СРЕДИ ОСНОВНЫХ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ ПАРАНОИДНЫХ ПАЦИЕНТОВ ВЫДЕЛЯЮТ:

- чрезмерная педантичность,
- завышенная самооценка,
- агрессивность,
- эмоциональность,
- повышенная активность,
- инфантильность,
- одностороннее мышление,
- негативизм,
- отсутствие жизненных целей,
- сверхбдительность,
- конфликтность.



- Личности с параноидальными расстройствами делятся на 2 типа:
- -Жертва
- -Лидер
- Параноик-жертва считает себя бедным, несчастным человеком, к которому необоснованно относятся враждебно и несправедливо, в окружающих видит исключительно злобу и гнев по отношению к себе.
- Параноик-лидер чрезмерно самоуверен и эгоцентричен, всех тех, кто не соглашается с его мнением, считает агрессивными и опасными.



- Консультант, встретившись с параноидным клиентом, должен быть готов к его недоверию и враждебности. Такие клиенты постоянно "проверяют", насколько можно доверять консультанту. Недоверие и враждебность довольно неприятны, и их преодоление является важнейшим условием в работе с параноидными клиентами. Прежде всего консультант должен иметь в виду, что параноики сходным образом ведут себя со всеми людьми.



- Соответствующее понимание помогает консультанту сохранить самообладание, не прибегать к чрезмерной защите и не стараться "победить" клиента. Работая с параноидными клиентами, следует соблюдать определенную дистанцию, потому что слишком быстрое или чрезмерно глубокое "вторжение" вызывает у них неприязнь.



- К основным параноидным синдромам относят манию преследования и манию величия. Характерная для паранойяльной личности склонность к этим маниям обуславливает неспособность к завязыванию связей с другими людьми и социальную отстраненность, а также отражает диффузность личностной идентичности, когда человеку становится трудно различать, что относится к собственной личности, а что — нет.



- Суть мании преследования — подозрение окружающих в злонамеренности. Поэтому параноик много времени тратит на выявление "врагов", следящих за ним, подслушивающих его разговоры и т.п. Таким "врагом" может стать как отдельный человек, так и группа людей. С этой манией связана и очень часто встречающаяся ревность. Подозрение супруга в неверности — очень плодотворная почва для возникновения параноидальных страхов.



- Мания величия проявляется в приписывании себе прежде не замечаемых талантов и способностей. Параноики такого типа обычно выдают себя за изобретателей, работы которых призваны разрешить глобальные проблемы мира, или творцов мессианских теорий, способных спасти мир. Иногда паранойя проявляется в эротомании, когда человек думает, что он влюблен, и стремится соблазнить лицо противоположного пола.



- Неэффективной в работе с подобным клиентом является дискуссия или спор по поводу обоснованности маний, поиск логических аргументов. Дискуссия бессмысленна, поскольку параноидному клиенту чужд язык логики. В общении он пользуется параноидальными метафорами. Задачей консультанта не является определение правдоподобности высказываемых клиентом идей. Значительно важнее сам факт наличия мании и уверенность клиента в своей правоте.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- ▣ **1. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования . – М.: Академический проект, 1999. — 240 с.**
- ▣ **2.
<http://psychologytoday.ru/public/paranoidnoe-rasstroystvo-lichnosti/>**

