

Репродуктивное здоровье подростка

- Репродуктивное здоровье, по определению (ВОЗ), – это состояние физического, умственного и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни. Забота о репродуктивном здоровье определяется как совокупность методов, способов, технологий и услуг, которые способствуют репродуктивному здоровью и благополучию путем предотвращения и решения проблем репродуктивной сферы.

- Репродуктивное здоровье тесно связано с сексуальным здоровьем, которое, по определению ВОЗ, является состоянием физического, эмоционального, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью. Сексуальное здоровье требует позитивного и уважительного отношения к сексуальности и сексуальным отношениям и возможности вести сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение, свободную от принуждения, дискриминации и насилия. Достижение и поддержание сексуального здоровья неразрывно связано с уважением, защитой и соблюдением присущих людям сексуальных прав.

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Подростковый возраст... Интересный и чрезвычайно важный период твоей жизни. Это время, когда ты начинаешь взрослеть. Изменяется не только тело, меняются твои желания, интересы, увлечения, меняется твоя психика. Ты хочешь найти и понять себя. Кто ты в этом мире. И это очень важно сейчас, в 12-17 лет, а не когда-нибудь потом.

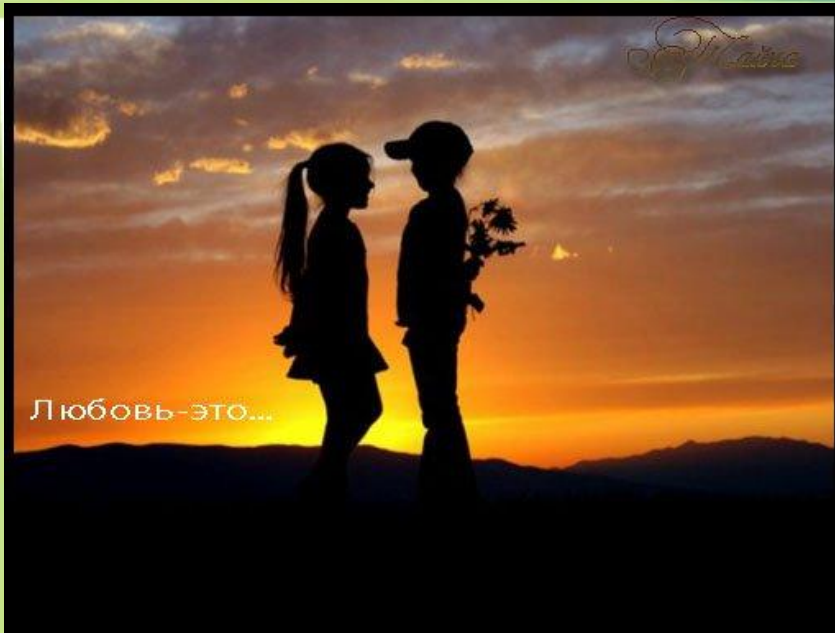
ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Именно в подростковом возрасте происходит становление твоих умений, закладывается основа твоих отношений с родными, друзьями, приятелями, соседями. Вся человеческая жизнь построена на взаимоотношениях. Взаимоотношения между мужчиной и женщиной самые богатые и одновременно самые сложные в природе человека.



ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Сексуальные отношения – это лишь составляющая этих взаимоотношений. В подростковом возрасте у тебя появляются особенные чувства – начинаешь интересоваться противоположным полом, хочешь нравиться, переживаешь первую влюблённость, хочешь близких отношений, чувствуешь половое влечение, которое выражается в желании начать половую жизнь.



Любовь-это...



*Любовь - это
когда ты держишь
его руку, а
чувствуешь - сердце.*

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Но прежде чем решиться на половые отношения, должен решить, готов ли ты для них. Если не ощущаешь готовности, лучше отложи такие отношения.



Почему взрослые предостерегают?

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют полную и правильную информацию о возможной нежеланной беременности, о методах контрацепции и о заболеваниях передающихся половым путём (ЗППП).



Почему взрослые предостерегают?

ЗППП – это болезни, которые возникают после сексуального контакта с человеком, который уже заражён каким-нибудь подобным заболеванием. Возбудителями ЗППП являются вирусы или бактерии, которые живут в различных жидкостях человеческого организма. ЗППП часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин.



Почему взрослые предостерегают?

ЗППП являются причиной внематочной беременности, выкидышей, преждевременных родов и сексуальных расстройств у обоих партнёров. Необходимо помнить, что все ЗППП, кроме СПИДа, можно вылечить, если будет правильно поставлен диагноз, а лечение будет начато вовремя и доведено до конца. При этом, курс лечения должен пройти и сексуальный партнёр.



Ты сам должен найти свой путь

Независимо от того, как ты относишься к сексуальным отношениям в подростковом возрасте, лучше знать как можно больше о своём организме и своём здоровье, о заболеваниях передающихся половым путём, о методах контрацепции и способах защиты от нежелательной беременности.



Что значит безопасный секс?

Единственное, что даёт возможность полностью избежать нежелательной беременности и ЗППП – это воздержание от сексуальных контактов до того времени, когда рождение ребёнка не будет помехой.



Что значит безопасный секс?

Каждый должен знать и помнить:

- контрацепции, которая даёт 100% гарантию, не существует;
- мысль «Это может случиться с кем угодно, но только не со мной» – стара как мир.

Перемога
здорової нації

Тест на ВІЛ за 15 хвилин

Купуйте ці тестові набори на сайті ASAC

• Діагностика. Тільки за 15 хвилин дізнаєтесь про свій стан.
• Високі результати. Точні результати за 15 хвилин.
• Простота. Тільки прості кроки для проведення тесту.
• Доступність. Тільки прості кроки для проведення тесту.
• Безпечність. Тільки прості кроки для проведення тесту.

ASAC CDC

Если ты всё взвесил и решил...

Основой безопасного секса является презерватив, который снижает риск нежелательной беременности и ЗППП. Если твой партнёр категорически не желает использовать презерватив, то лучше вообще отказаться от сексуальных отношений, чем подвергать опасности своё здоровье.



Что нужно помнить

- покупать презерватив можно только в аптеке, где он правильно храниться;
- нельзя использовать презерватив, если у него закончился срок годности, потому что он может порваться;
- перед использованием необходимо убедиться в том, что упаковка презерватива не повреждена;



Что нужно помнить

- перед использованием презерватива изучи инструкцию: как правильно одевать и снимать презерватив;
- нельзя использовать два презерватива, надетыми один на другой, он так быстрее порвётся;
- презерватив можно использовать только один раз.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ



1

- При вскрытии упаковок не применяйте острые предметы. Надевайте презерватив до начала полового контакта.



2

- Расположите свернутый презерватив на головке эрегированного полового члена. Сожмите двумя пальцами резервуар презерватива, чтобы выпустить из него воздух.



3



4

- Расправьте презерватив по направлению к основанию полового члена.



5

- Сразу после эякуляции извлеките пенис, прижав к нему кромку презерватива, чтобы он не соскользнул. Аккуратно снимите презерватив, придерживая его у основания.



6

- Сверните использованный презерватив и выбросьте его. Никогда не бросайте презервативы в унитаз.

Презервативы CONTEX при правильном использовании являются надежным средством предотвращения нежелательной беременности и предохраняют от заболеваний передающихся половым путем (ЗППП), в т.ч. ВИЧ инфекции



ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СТЕПЕНИ РИСКА НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ПРЕЗЕРВАТИВА:

- Проверено электроникой.
- Хранить в сухом прохладном месте вдали от тепла и солнечного света.
- Выбрасывайте презерватив неиспользованным, если его упаковка (фольга) помята, распечатана или он имеет явные дефекты.
- Не пользуйтесь в качестве дополнительной смазки растительными, животными и кулинарными жирами, а также лосьонами и вазелином.



Что нужно помнить

Конкретный способ, которым следует пользоваться тебе, может рекомендовать только врач. И только он. Не занимайся подбором контрацептивов самостоятельно. Даже о правильном использовании презервативов и девушке и парню, только начинающим половую жизнь, следует проконсультироваться у врача.

Куда обращаться

Лучшую консультацию тебе дадут в центрах и кабинетах планирования семьи. Также можно обратиться к гинекологу или в центры социальных служб для молодёжи.

Иметь информацию о безопасном сексе лучше до, а не после полового акта.

Самый надёжный способ защиты



Вступая во взрослую жизнь, ты должен научиться пользоваться своими знаниями и делать сознательный выбор. Это позволит сохранить здоровье и защитить свое будущее.