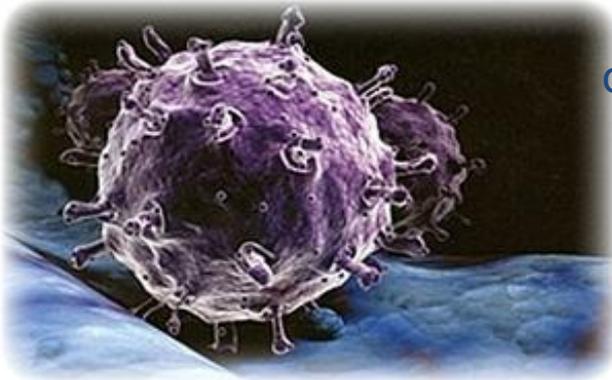


Осторожно, ВИРУС!

ВИРУС ГРИППА



Грипп — это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа, который входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

Более 100 различных вирусных типов могут вызывать общую простуду, тогда как только лишь вирусы гриппа А, В, и С вызывают грипп!

В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, которые были выделены в 1933, 1940 и в 1947 годах.

Эпидемии гриппа случаются каждый год, обычно в холодное время года, и поражают до 15 % населения Земного шара.

Подсчитано, что, повторяясь периодически, грипп и ОРЗ уносят в течение всей нашей жизни суммарно около года!

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГРИППА

**ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ
ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА**

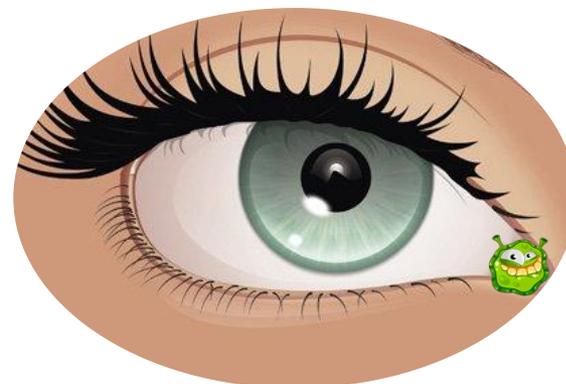


ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГРИППА

КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА



ПУТИ ПРОНИКНОВЕНИЯ ВИРУСА ГРИППА В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Вирус попадает в организм человека через
слизистую оболочку дыхательных путей и глаз

ПРИЗНАКИ ГРИППА



**повышение
температуры
тела**



головная боль



**ломота
в теле**



**слезотечение,
светобоязнь**



озноб

ПРИЗНАКИ ГРИППА



Через 2-3 дня после начала заболевания
появляются



кашель



насморк



боль в горле

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ?



Остаться дома

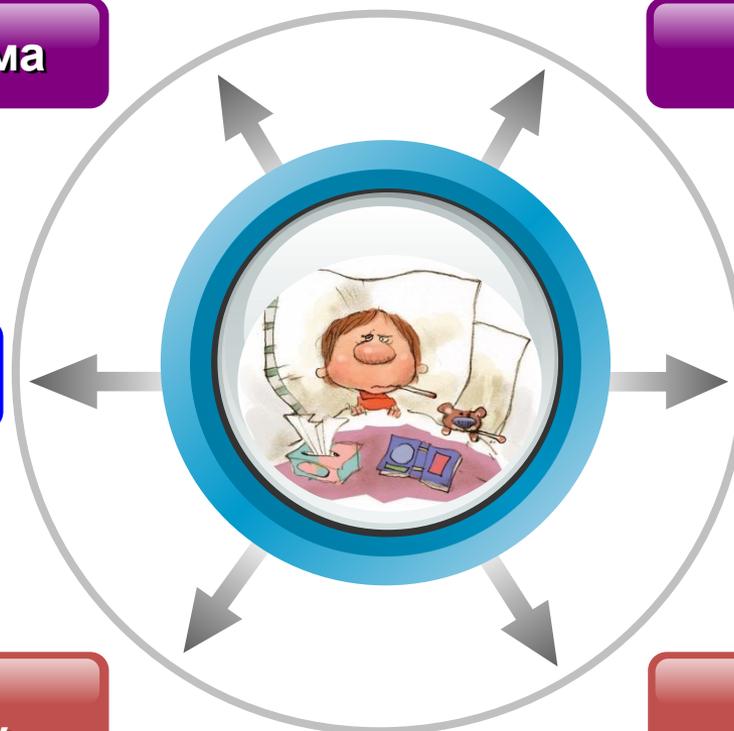
Сообщить
родителям

Лечь в постель

Вызвать врача

Измерять
температуру

Пить больше
жидкости



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



ПРИВИВКА – ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА



При постановке прививки вы должны быть здоровы. После вакцинации иммунитет вырабатывается в течении двух недель. В это время следует предохраняться как от переохлаждения, так и от перегревания. Воздержаться от посещения публичных мест.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Одевайся по погоде!



**полноценное
питание**



**прогулки на свежем
воздухе**



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



**минимум
1 метр**

При общении с людьми, испытывающими недомогание,
соблюдайте дистанцию

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Избегайте объятий, рукопожатий, поцелуев

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

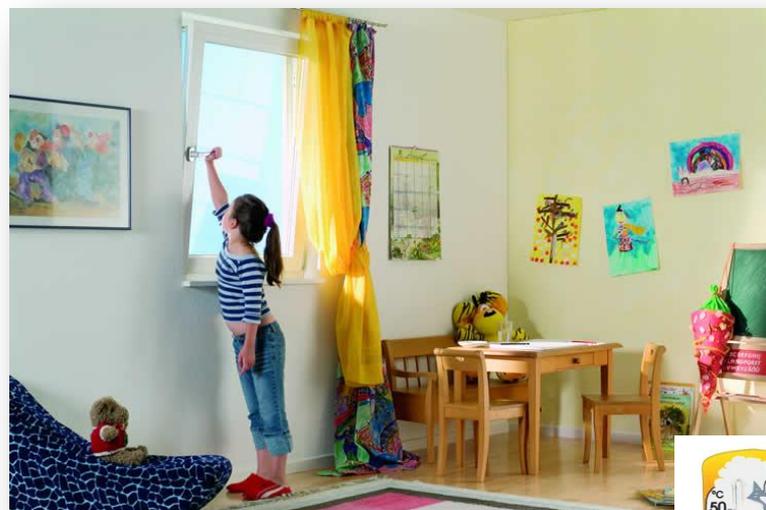


МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В ПЕРИОД ГРИППА И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Избегайте тесного контакта с больными людьми, ограничьте посещения культурно-массовых мероприятий, сократите время пребывания в местах скопления людей

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Проветривайте комнату 2-3 раза в день, соблюдайте температурный режим помещения, делайте влажную уборку с использованием моющих средств

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



При посещении медицинских учреждений используйте медицинскую маску

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

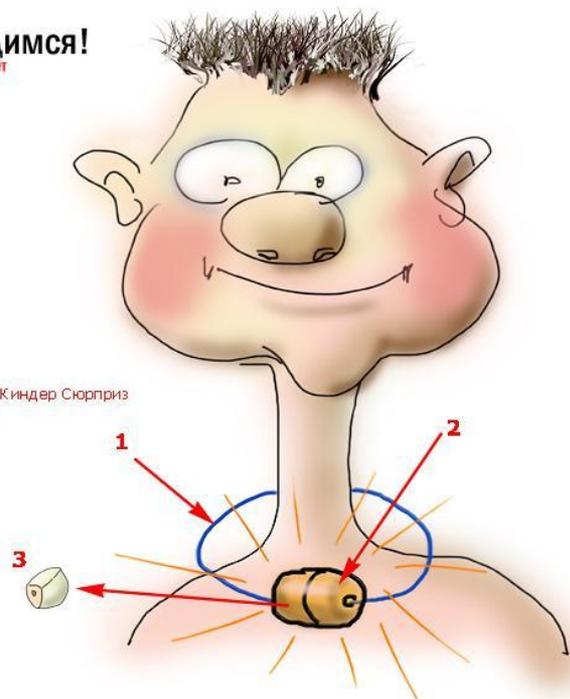


**Народное
средство
знакомое с
детства**



Не сдадимся!
грипп не пройдёт

1. Шнурок
2. Контейнер от Киндер Сюрприз
3. Чеснок inside



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Противовирусные средства





**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**