

**ТЕМА: НАРУШЕНИЕ  
ПОТРЕБНОСТИ ВЫДЕЛЯТЬ.  
ЗАПОР.**

# Введение.

- ◎ *Потребность выделять относится к жизненно важным потребностям человека. Нарушение функции выделять приводит к нарушению деятельности всех систем организма человека.*



# Статистика запоров.

- *Около 40% пациентов, которые обращаются с жалобами на работу желудочно-кишечного тракта, страдают запорами. Это данные, взятые из официальной статистики. Врачи утверждают, что на самом деле людей, страдающих запорами, намного больше. Интимность данной проблемы и стыд не позволяют людям обращаться за помощью к специалистам. Поэтому они стараются решить проблему запоров самостоятельно – с помощью медикаментов.*

# *Цель исследования.*

- ◎ *Изучить проблему запоров, и их профилактику и лечение у пациентов различного возраста.*

# *Задача исследования.*

- ◎ *Собрать информацию по проблеме запоров.*
- ◎ *Систематизировать информацию по проблеме.*
- ◎ *Сделать выводы.*

# Понятие запор.

- ◎ *Это нарушение процесса опорожнения кишечника, проявляющееся в виде увеличения интервалов между актами дефекации (по сравнению с индивидуальной физиологической нормой), затруднения акта дефекации (даже при сохранении нормальной периодичности стула) или систематического недостаточного опорожнения кишечника.*



# Причины возникновения запора.

- ⦿ *Неправильное питание.*
- ⦿ *Смена распорядка дня.*
- ⦿ *Малоподвижный образ жизни.*
- ⦿ *Заболевания органов пищеварения.*
- ⦿ *Заболевания прямой кишки.*
- ⦿ *Заболевания нервной системы.*
- ⦿ *Нарушения обмена веществ.*
- ⦿ *Прием некоторых лекарственных средств.*
- ⦿ *Беременность.*



# Симптомы запора.

- ⦿ *Распирающие боли в животе.*
- ⦿ *Вздутие живота.*
- ⦿ *Повышенное газообразование.*
- ⦿ *Позывы к дефекации.*





# Виды запоров.

## ⦿ *Механический запор.*

заворот

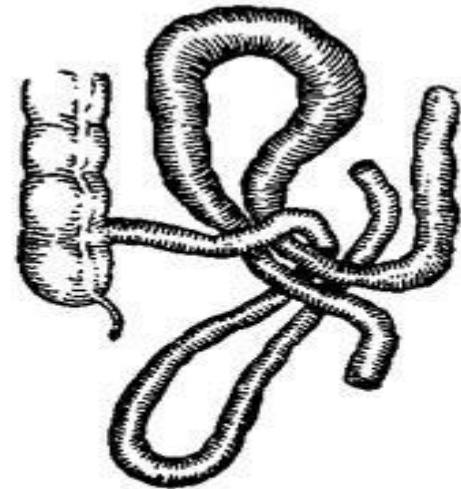
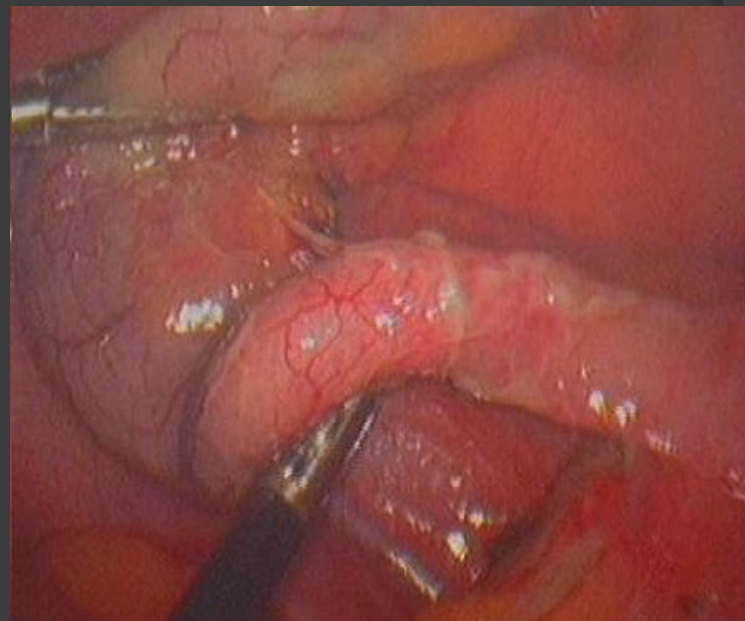
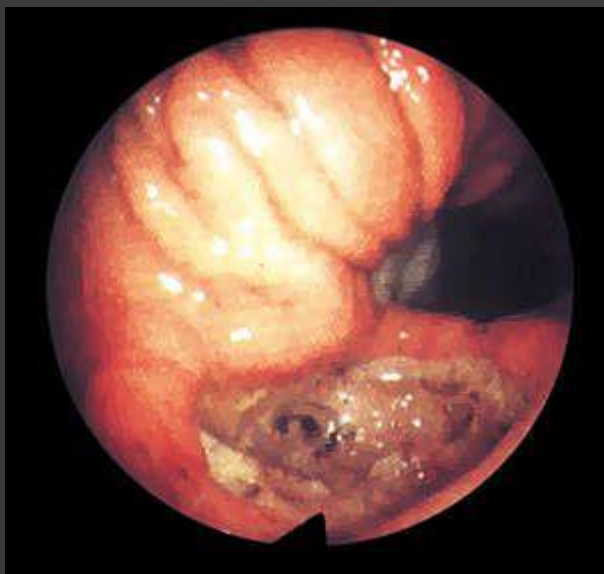


Рис. 1. Схема заворота кишок с образованием узлов.

# ◎ Рефлекторный запор.

Язвенная болезнь желудка  
и двенадцатиперстной  
кишки



аппендицит

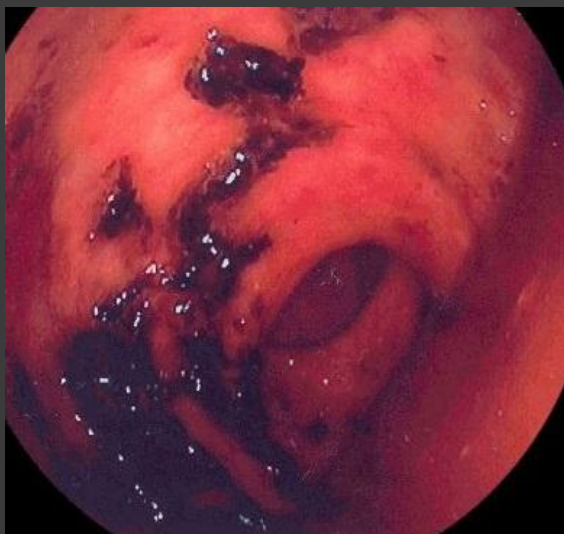
## ◎ Гиподинамический запор.

Часто отмечается у  
пожилых людей.

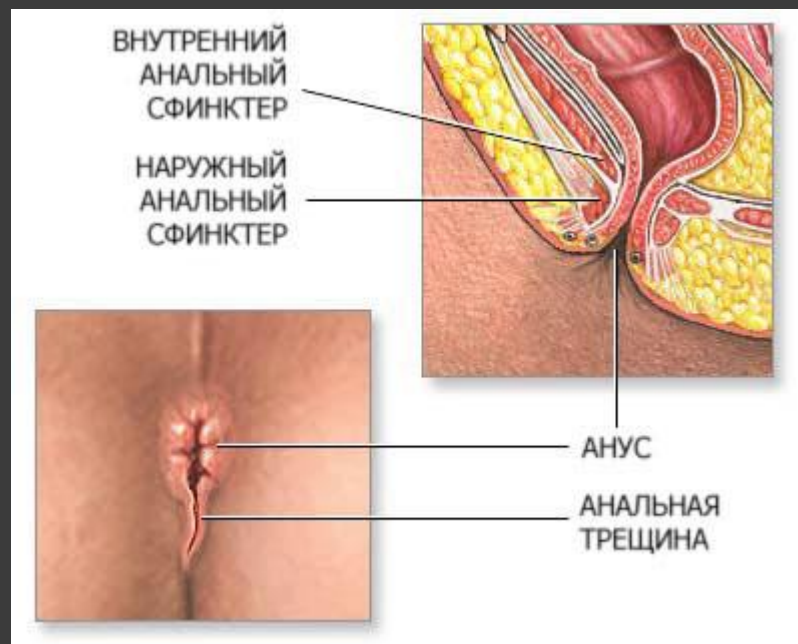


# ⦿ Воспалительный запор.

проктит



трещина заднего  
прохода



⦿ Токсический запор.

ртуть



свинец



# ⦿ Медикаментозный запор



# Диагностика запоров.

## *Лабораторные исследования:*

- *Клинические исследования анализа кала (копрограмма)*
- *Клинический анализ крови*

## *Инструментальные исследования:*

- *Ирригоскопия*
- *Сигмоскопия*
- *Колоноскопия*



# Осложнения запоров.

- ◎ *Геморрой.*
- ◎ *Трещины прямой кишки.*
- ◎ *Воспаление околопрямокишечной клетчатки (парапроктит).*





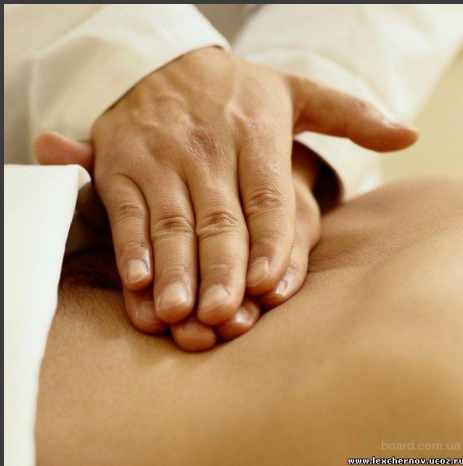
# Профилактика.

- ◎ *Физическая активность.*
- ◎ *Утренняя зарядка.*
- ◎ *Прогулки.*
- ◎ *Водные процедуры.*



# Лечение запоров.

- ⦿ *Диета.*
- ⦿ *Лекарственное лечение.*
- ⦿ *Физические упражнения.*
- ⦿ *Массаж.*



**Спасибо за внимание.**

