

ВЫБОР ПРОФЕССИИ. ПУТЬ К УСПЕХУ.



**ЧАЙКА Л.В.
практический психолог**

«Выбор профессии – путь к успеху»



Выбор профессии – это сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека. И чтобы этот шаг был верным, необходимо достаточно четко ориентироваться в мире профессий.

Правильно выбрать профессию – значит правильно найти своё место в жизни.



- 
- Разобравшись со своими желаниями, подумайте над тем, **что надо сделать** для осуществления этих целей:
 - Какие промежуточные дистанции надо пройти?
 - Какие знания приобрести?
 - Где взять нужные средства?
 - Где взять нужную информацию?
 - **Убедитесь, что ваша профессия – это то, что нужно для вас.**
 - Прежде всего, неплохо выяснить, почему вы хотите выбирать ту или иную профессию, какие требования к ней предъявляете:
 - Вы хотите, чтобы ваша профессия была престижной, пользовалась признанием в обществе?
 - Вы хотите приобрести любую профессию, лишь бы она хорошо оплачивалась?
 - Вам хочется, чтобы ваша профессия была интересной?

Выбор профессии. Первые шаги.

Как выбрать профессию? ➔ Познай себя.
Что влияет на выбор профессии?



Позиция старших членов семьи.

Позиция друзей.

Позиция педагогов.

Личные профессиональные планы.

Способности.

Уровень притязаний на общественное признание.

Информированность.

Склонности.



Формула выбора профессии.

Профессия должна быть:

- престижной;
- хорошо оплачиваемой;
- интересной;
- с хорошими условиями труда;
- чтобы ее легко было приобрести;
- чтобы она соответствовала желанию родителей;
- чтобы можно было учиться и работать с друзьями;
- чтобы она была востребована на рынке труда.



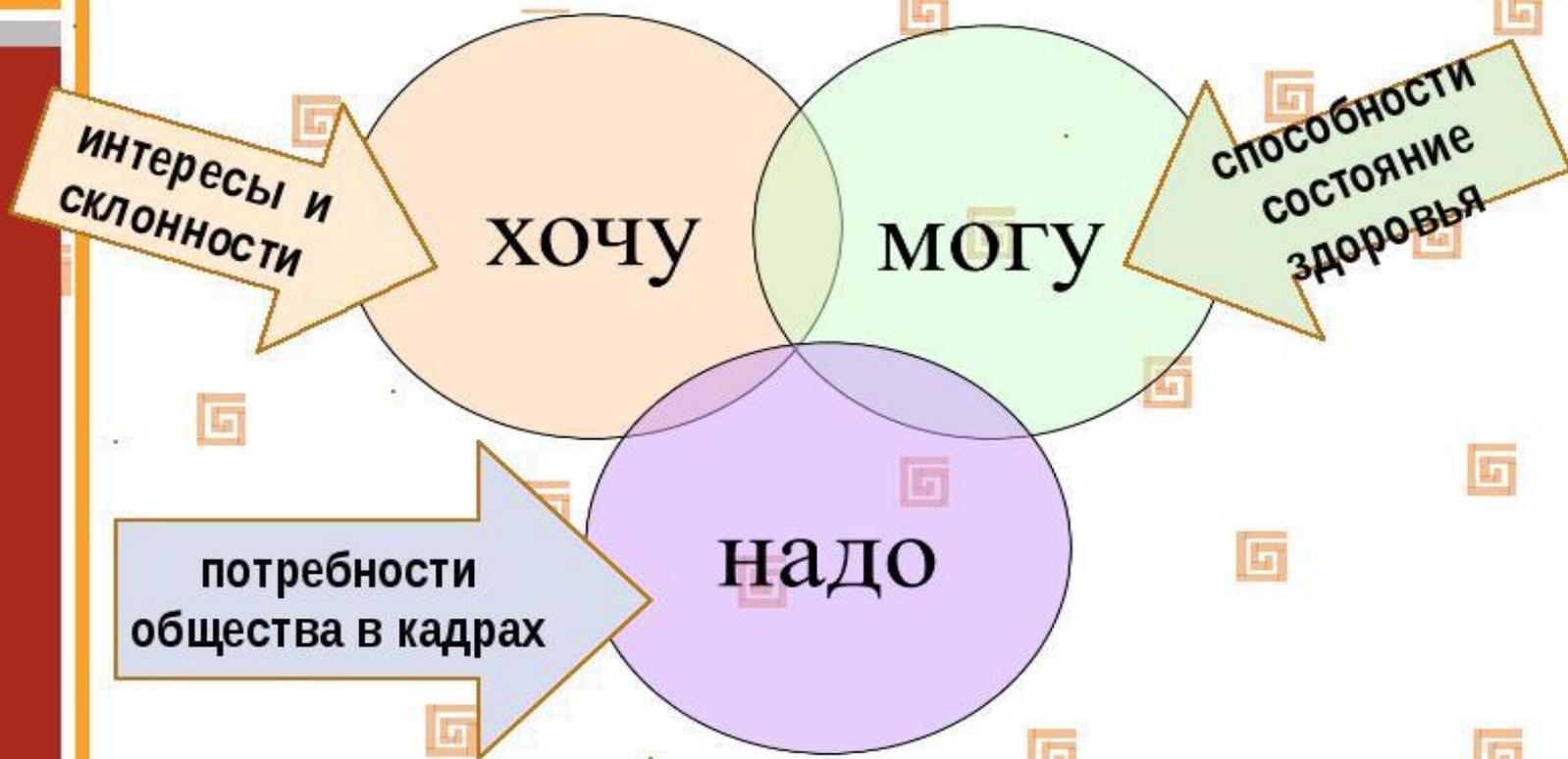


Методика поиска

профессии.

1. Составить список подходящих профессий.
2. Составить перечень требований к данным профессиям.
3. Определить значимость каждого требования.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из выбранной профессии.
5. Подсчитать и проанализировать результаты.
6. Проверить результаты.
7. Определить основные практические пути к успеху

Основные факторы или условия выбора профессии



РАСШИФРОВКА ФОРМУЛЫ:

Формула выбора профессии



Факторы выбора работы:

«ХОЧУ»

- Профессиональные интересы
- Склонности

«МОГУ»

- Состояние здоровья
- Профессиональная квалификация
- Профессиональные способности

«НАДО»

- Спрос на рынке труда
- Возможности трудоустройства

Типы профессий. «Предмет труда»

1. Человек - человек

2. Человек - техника

3. Человек - знаковая система

4. Человек - художественный образ

5. Человек - природа



1. Человек- человек

1. Врач;
2. Учитель;
3. Психолог; няня;
4. Парикмахер;
5. Продавец;
6. Инженер – организатор производства;
7. Социолог;
8. Тренер;
9. Следователь;
10. Инспектор;
11. Официант;
12. Администратор и т.д.



2. Человек - техника

1. Инженер (механик, электрик ...);
2. Слесарь – сборщик;
3. Техник – механик;
4. Технолог;
5. Слесарь – электрик;
6. Электромеханик;
7. Прометрист;
8. Мастер диагностического техосмотра;
9. Слесарь – ремонтник;
10. Токарь;
11. Оператор установки;
12. Оператор прокатного станка;
13. Радиотехник;
14. Связист;
15. Раскройщик и т.д.



3. Человек - знаковая система

1. Программист;
2. Инженер – картограф;
3. Математик;
4. Редактор;
5. Языковед;
6. Финансист;
7. Корректор;
8. Ревизор;
9. Стенографист;
10. Бухгалтер;
11. Телеграфист;
12. Нотариус;
13. Фотограф;
14. Делопроизводитель;
15. Аудист;
16. Радист;
17. Плановик и т. д.



4. Человек - художественный образ

1. Художник – декоратор;
2. Настройщик музыкальных инструментов;
3. Концертный исполнитель;
4. Артист балета;
5. Артист театра;
6. Искусствовед;
7. Театровед;
8. Музыковед;
9. Цветовод – декоратор;
10. Живописец;
11. Дизайнер;
12. Композитор;
13. Имиджмейкер;
14. Специалист по рекламе;
15. Стеклодув;
16. Шлифовщик камней и т. д.

БАЛЕРИНА

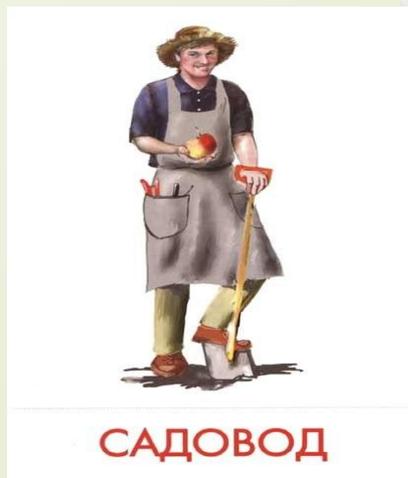


АРХИТЕКТОР



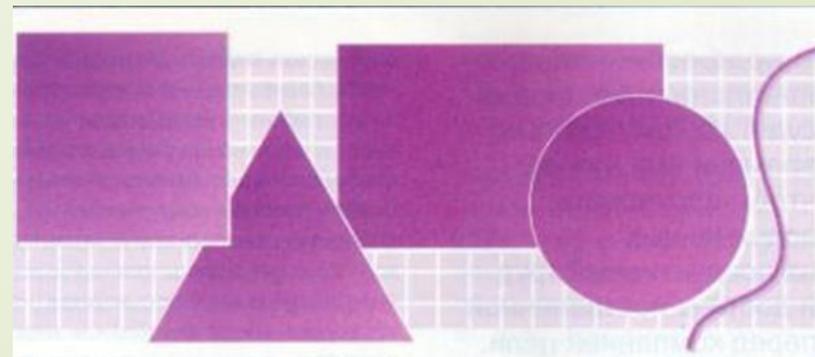
5. Человек - природа

1. Микробиолог;
2. Агроном;
3. Зоотехник;
4. Ветеринар;
5. Дегустатор;
6. Егерь;
7. Флорист;
8. Садовник;
9. Пчеловод;
10. Эколог;
11. Почвовед и т. д.



Мини-тест «Кто Вы?»

Перед вами пять геометрических фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг). Выберите ту из них, в отношении которой вы можете сказать: "Вот фигура, символизирующая меня!". Постарайтесь почувствовать ее, сопоставить ее с собой. Если вы испытываете затруднения с выбором фигуры, выберите ту, которая больше всего привлекает вас. Не пытайтесь как-то анализировать характеристики фигур - просто доверьтесь своей интуиции.



Мини-тест «Кто Вы?» (продолжение)

Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

КВАДРАТ

- Налоговый инспектор
- Нотариус
- Бухгалтер
- Электрогазосварщик
- Швея
- Водитель
- Программист
- Каменщик
- Кондитер
- Секретарь-референт
- Социальный работник и др.

ПРЯМОУГОЛЬНИК

- Эколог
- Страховой агент
- Машинист
- Водитель
- Все профессии, связанные с природой и др.

ТРЕУГОЛЬНИК

- Шеф-повар
- Брокер
- Биржевой маклер
- Коммерческий агент
- Маркетолог
- Коммерческий директор
- Психолог
- Учитель
- Юрисконсульт
- Менеджер и др.

Мини-тест «Кто Вы?» (продолжение)

Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

КРУГ

- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН
- МЕДСЕСТРА
- МАНИКЮРША
- ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСАДА
- АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЧНОГО ХОЗЯЙСТВА
- ГУВЕРНЕР
- ПРОДАВЕЦ
- УЧИТЕЛЬ
- ФОТОГРАФ
- СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ
- ПСИХОЛОГ
- СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК
- СТРАХОВОЙ АГЕНТ и др.

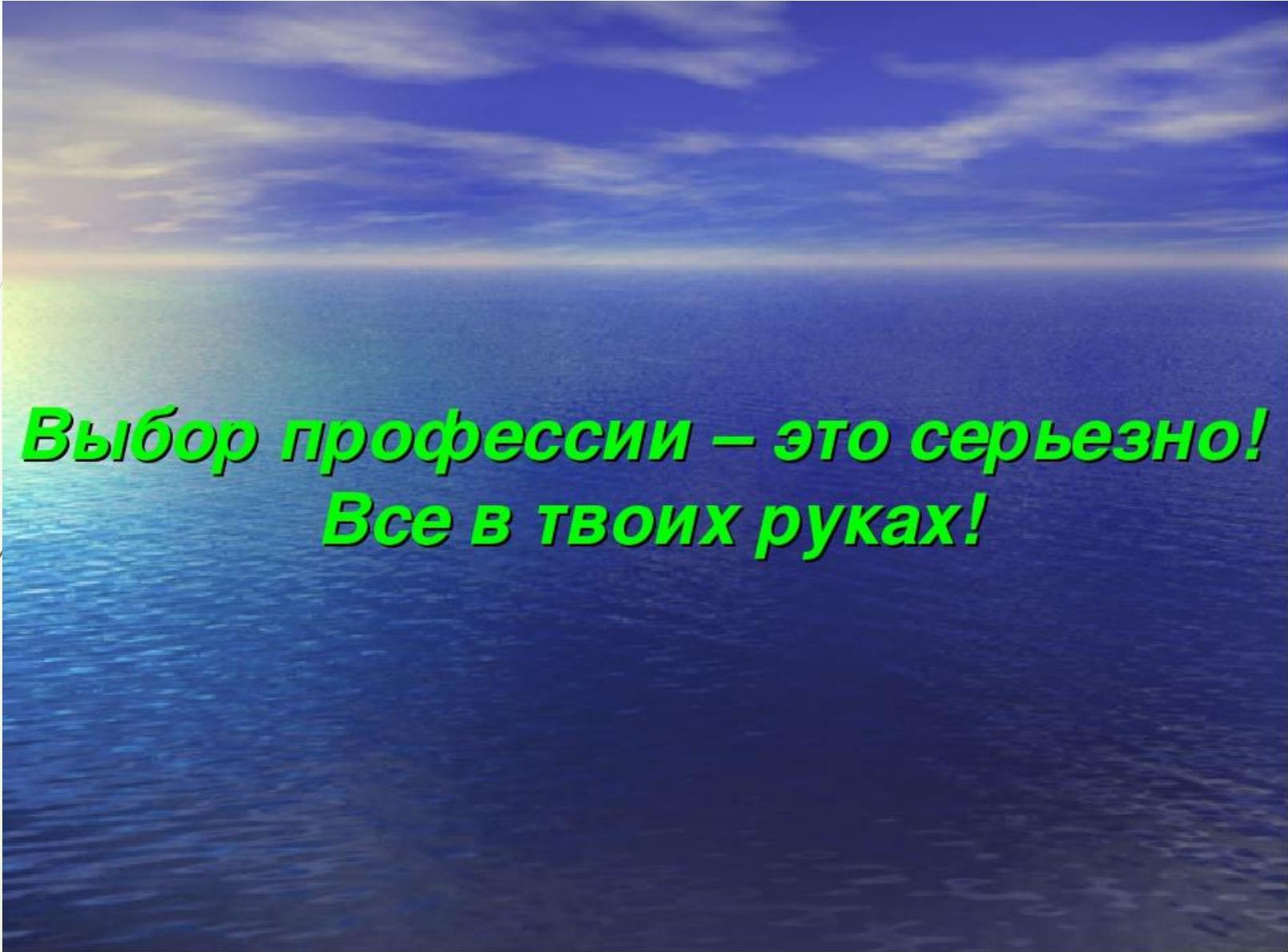
ЗИГЗАГ

- штукатур-маляр
- Шеф-повар
- Кондитер
- Плотник
- Каменщик
- Программист
- Маркетолог
- Парикмахер
- Художник
- Дизайнер
- Менеджер
- Актер
- Музыкант
- Архитектор
- Психолог

Некоторые размышления по поводу профессионального самоопределения (заметки мудрого человека)



- Если ты выбираешь профессию, которая нравится тебе и только тебе, то не ожидай, что она понравится кому-то еще. Замечательно, если это случится. Но если этого не произойдет, то это не беда. Мир не виноват в том, что ты счел необходимым заинтересовать его своей персоной и своим профессиональным выбором.
- Если ты все еще не нашел (-а) свою идеальную профессию, то тебе лучше учиться неидеальной, чем не учиться вовсе.
- Если ты не нашел (-а) подходящего места работы, то можно начать с того, где не очень подходящее место, чем не работать вовсе.
- Один год реальной работы даст тебе больше умения и опыта, чем два года обучения тому, как работать правильно.
- Один год любого обучения приносит больше пользы, чем два года размышлений о том, где учиться лучше всего.



***Выбор профессии – это серьезно!
Все в твоих руках!***