


# **ВЫБОР ПРОФЕССИИ. ПУТЬ К УСПЕХУ.**



**ЧАЙКА Л.В.  
практический психолог**

## «Выбор профессии – путь к успеху»




Выбор профессии – это сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека. И чтобы этот шаг был верным, необходимо достаточно четко ориентироваться в мире профессий.

Правильно выбрать профессию – значит правильно найти своё место в жизни.





- 
- Разобравшись со своими желаниями, подумайте над тем, **что надо сделать** для осуществления этих целей:
  - Какие промежуточные дистанции надо пройти?
  - Какие знания приобрести?
  - Где взять нужные средства?
  - Где взять нужную информацию?
  - **Убедитесь, что ваша профессия – это то, что нужно для вас.**
  - Прежде всего, неплохо выяснить, почему вы хотите выбирать ту или иную профессию, какие требования к ней предъявляете:
    - Вы хотите, чтобы ваша профессия была престижной, пользовалась признанием в обществе?
    - Вы хотите приобрести любую профессию, лишь бы она хорошо оплачивалась?
    - Вам хочется, чтобы ваша профессия была интересной?

## Выбор профессии. Первые шаги.

Как выбрать профессию? ➔ Познай себя.  
Что влияет на выбор профессии?



Позиция старших членов семьи.

Позиция друзей.

Позиция педагогов.

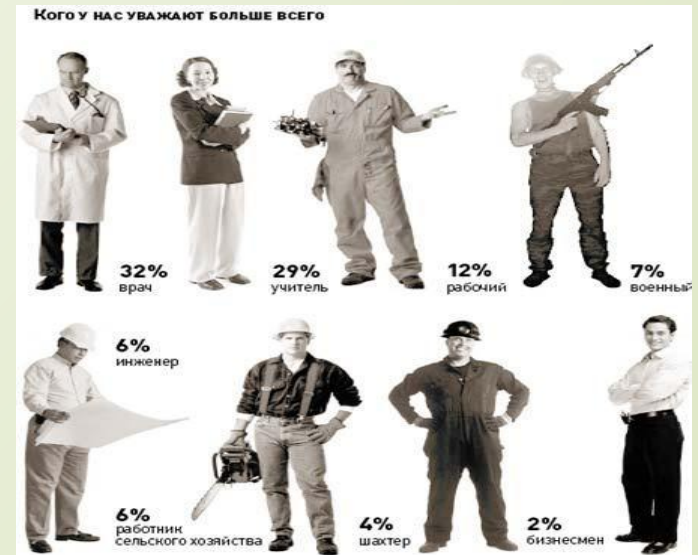
Личные профессиональные планы.

Способности.

Уровень притязаний на общественное признание.

Информированность.

Склонности.



## Формула выбора профессии.

Профессия должна быть:

- престижной;
- хорошо оплачиваемой;
- интересной;
- с хорошими условиями труда;
- чтобы ее легко было приобрести;
- чтобы она соответствовала желанию родителей;
- чтобы можно было учиться и работать с друзьями;
- чтобы она была востребована на рынке труда.





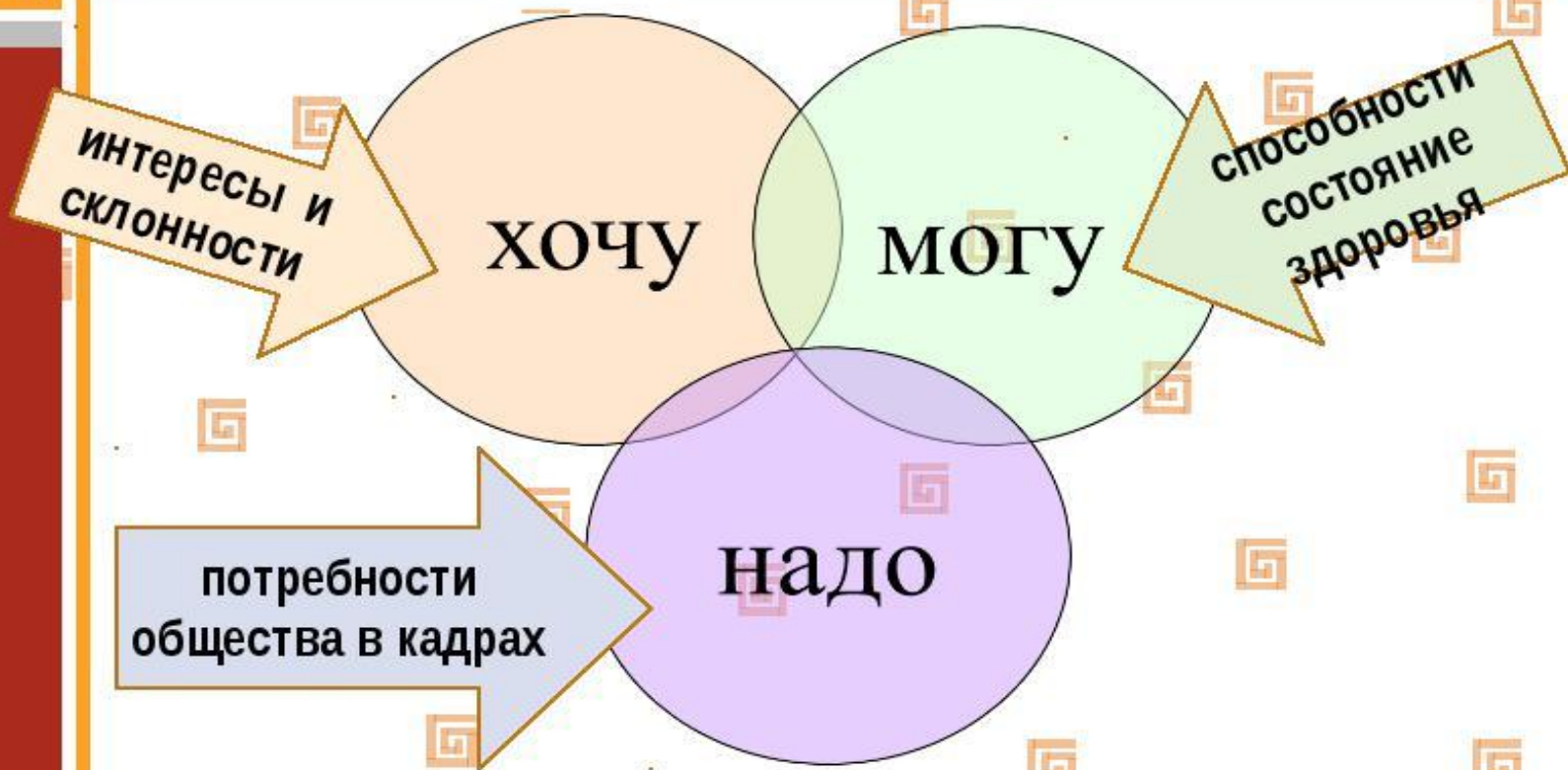
## Методика поиска

### профессии.

1. Составить список подходящих профессий.
2. Составить перечень требований к данным профессиям.
3. Определить значимость каждого требования.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из выбранной профессии.
5. Подсчитать и проанализировать результаты.
6. Проверить результаты.
7. Определить основные практические пути к успеху



*Основные факторы или условия выбора профессии*





# РАСШИФРОВКА ФОРМУЛЫ:

## Формула выбора профессии



## Факторы выбора работы:

### «ХОЧУ»

- Профессиональные интересы
- Склонности

### «МОГУ»

- Состояние здоровья
- Профессиональная квалификация
- Профессиональные способности

### «НАДО»

- Спрос на рынке труда
- Возможности трудоустройства

# Типы профессий. «Предмет труда»

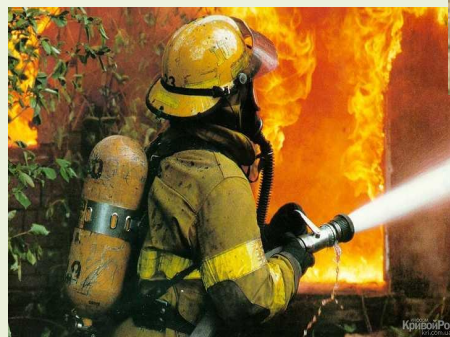
1. Человек - человек

2. Человек - техника

3. Человек - знаковая система

4. Человек - художественный образ

5. Человек - природа



# 1. Человек- человек

1. Врач;
2. Учитель;
3. Психолог; няня;
4. Парикмахер;
5. Продавец;
6. Инженер – организатор производства;
7. Социолог;
8. Тренер;
9. Следователь;
10. Инспектор;
11. Официант;
12. Администратор и т.д.



## **2. Человек - техника**

1. Инженер (механик, электрик ...);
2. Слесарь – сборщик;
3. Техник – механик;
4. Технолог;
5. Слесарь – электрик;
6. Электромеханик;
7. Прометрист;
8. Мастер диагностического техосмотра;
9. Слесарь – ремонтник;
10. Токарь;
11. Оператор установки;
12. Оператор прокатного станка;
13. Радиотехник;
14. Связист;
15. Раскройщик и т.д.





### 3. Человек - знаковая система

1. Программист;
2. Инженер – картограф;
3. Математик;
4. Редактор;
5. Языковед;
6. Финансист;
7. Корректор;
8. Ревизор;
9. Стенографист;
10. Бухгалтер;
11. Телеграфист;
12. Нотариус;
13. Фотограф;
14. Делопроизводитель;
15. Аудист;
16. Радист;
17. Плановик и т. д.



## 4. Человек - художественный образ

1. Художник – декоратор;
2. Настройщик музыкальных инструментов;
3. Концертный исполнитель;
4. Артист балета;
5. Артист театра;
6. Искусствовед;
7. Театровед;
8. Музыковед;
9. Цветовод – декоратор;
10. Живописец;
11. Дизайнер;
12. Композитор;
13. Имиджмейкер;
14. Специалист по рекламе;
15. Стеклодув;
16. Шлифовщик камней и т. д.

БАЛЕРИНА



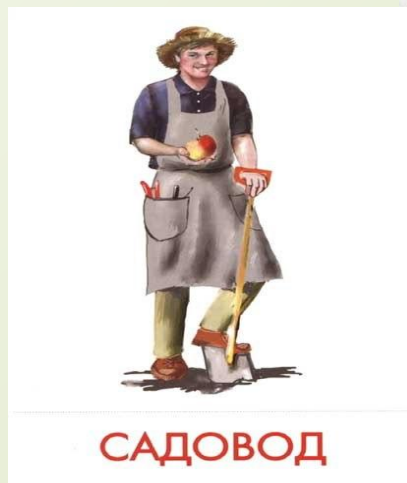
АРХИТЕКТОР





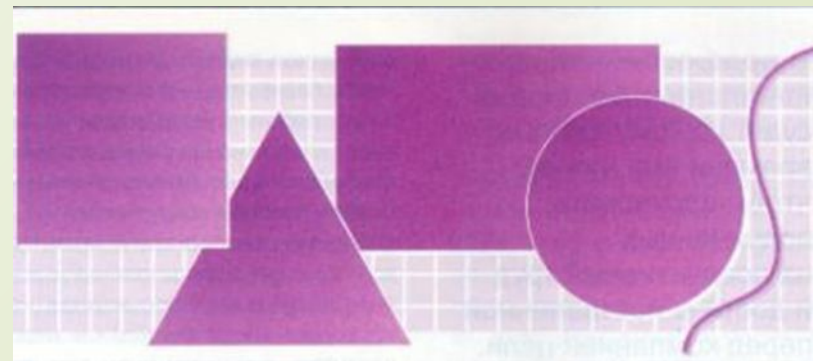
## 5. Человек - природа

1. Микробиолог;
2. Агроном;
3. Зоотехник;
4. Ветеринар;
5. Дегустатор;
6. Егерь;
7. Флорист;
8. Садовник;
9. Пчеловод;
10. Эколог;
11. Почвовед и т. д.



# Мини-тест «Кто Вы?»

Перед вами пять геометрических фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг). Выберите ту из них, в отношении которой вы можете сказать: "Вот фигура, символизирующая меня!". Постарайтесь почувствовать ее, сопоставить ее с собой. Если вы испытываете затруднения с выбором фигуры, выберите ту, которая больше всего привлекает вас. Не пытайтесь как-то анализировать характеристики фигур - просто доверьтесь своей интуиции.



## Мини-тест «Кто Вы?» (продолжение)

### Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

#### КВАДРАТ

- Налоговый инспектор
- Нотариус
- Бухгалтер
- Электрогазосварщик
- Швея
- Водитель
- Программист
- Каменщик
- Кондитер
- Секретарь-референт
- Социальный работник и др.

#### ПРЯМОУГОЛЬНИК

- Эколог
- Страховой агент
- Машинист
- Водитель
- Все профессии, связанные с природой и др.

#### ТРЕУГОЛЬНИК

- Шеф-повар
- Брокер
- Биржевой маклер
- Коммерческий агент
- Маркетолог
- Коммерческий директор
- Психолог
- Учитель
- Юрисконсульт
- Менеджер и др.

## Мини-тест «Кто Вы?» (продолжение)

### Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

#### КРУГ

- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН
- МЕДСЕСТРА
- МАНИКЮРША
- ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСАДА
- АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЧНОГО ХОЗЯЙСТВА
- ГУВЕРНЕР
- ПРОДАВЕЦ
- УЧИТЕЛЬ
- ФОТОГРАФ
- СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ
- ПСИХОЛОГ
- СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК
- СТРАХОВОЙ АГЕНТ и др.

#### ЗИГЗАГ

- штукатур-маляр
- Шеф-повар
- Кондитер
- Плотник
- Каменщик
- Программист
- Маркетолог
- Парикмахер
- Художник
- Дизайнер
- Менеджер
- Актер
- Музыкант
- Архитектор
- Психолог



# Некоторые размышления по поводу профессионального самоопределения (заметки мудрого человека)



- Если ты выбираешь профессию, которая нравится тебе и только тебе, то не ожидай, что она понравится кому-то еще. Замечательно, если это случится. Но если этого не произойдет, то это не беда. Мир не виноват в том, что ты счел необходимым заинтересовать его своей персоной и своим профессиональным выбором.
- Если ты все еще не нашел (-а) свою идеальную профессию, то тебе лучше учиться неидеальной, чем не учиться вовсе.
- Если ты не нашел (-а) подходящего места работы, то можно начать с того, где не очень подходящее место, чем не работать вовсе.
- Один год реальной работы даст тебе больше умения и опыта, чем два года обучения тому, как работать правильно.
- Один год любого обучения приносит больше пользы, чем два года размышлений о том, где учиться лучше всего.

The slide features a background of a vast blue ocean under a blue sky with light clouds. A red arrow points from the left edge towards the center. The text is centered in a bold, green, italicized font. On the left side, there are several thin, dark, curved lines that look like stylized grass or reeds.

***Выбор профессии – это серьезно!  
Все в твоих руках!***