


# СРС

Гемосидероз туралы түсінік.Емі және профилактикасы.

Орындаған:Жанболат А.Ж

648 –топ "Педиатрия"

Қабылдаған:Шапеш А.Ш



Человек живет за счет того, что его организм слажено и полноценно функционирует. Нет одной системы, которая могла бы функционировать без другой. В данной статье речь пойдет о таком явлении, как гемосидероз, который является результатом скопления белка, содержащего железо, после распада эритроцитов, входящих в состав крови. Поскольку кровеносная система пронизывает весь организм человека, то данная болезнь может развиваться в любом участке его тела.

Чем данное заболевание опасно?

Гемосидерин скапливается в различных участках организма, что препятствует проницаемости стенок сосудов и приводит к мелким множественным кровоизлияниям.

## Что такое гемосидероз?

Что понимают под таким термином, как гемосидероз? Болезнь, которая развивается на отдельном участке в результате скопления гемосидерина (вещества, содержащего железо) в тканях (внутри или вне клеток) после распада эритроцитов. Зачастую становится симптомом прочих заболеваний. Бывает местным или распространенным. Как самостоятельную болезнь делят на: Эссенциальный легочный – нарушение состава легочной ткани;

Гемохроматоз наследственного характера – патологии всасывания вещества в тонкой кишке;

Кожный гемосидероз;

Гемосидероз печени;

Идиопатический.


## Причины

Различают множество причин появления гемосидероза:

Эндогенные (распад эритроцитов и нарушение всасывания железа в кишечник);  
Экзогенные (частые переливания крови);

**Дополняют список факторов следующие причины:**

Чрезмерное потребление железа в пищу или через лекарства;  
Нарушения в выведении железа;  
Усиленное всасывание в кишечник.



**Как вторичное заболевание оно вызвано  
следующими болезнями:**

Аутоиммунные;

Наследственные патологии;

Бактериальные поражения;

Кожные инфекции;

Гемолитическая анемия;

Инфекционные;

Отравления ядами, которые разрушают кровяные  
клетки;

Цирроз печени.



## Симптомы

Симптомы гемосидероза проявляются в зависимости от очага возгорания болезни. Но выделяют общие признаки:

Кровохарканье;

Кашель;

Одышка;

Отхождение мокроты с кровью;



Усиленное сердцебиение;

Боли в груди или по путям пищеварительного тракта;

Появление бледности, синюшности или желтизны кожи, склер;

Прослушиваются хрипы влажного характера;

Увеличение селезенки или печени.



Симптомы могут иметь волнообразный характер: то проявляться, то исчезать. При гемосидерозе легких происходит повторное кровоизлияние в альвеолы с отложениями белка, содержащего железо. Возникает кашель с откашливанием крови. Обильное кровохарканье приводит к анемии, головокружению, общей слабости. По мере прогрессирования болезни периоды ремиссии сокращаются, все больше усиливая признаки. При кожном гемосидерозе вещество откладывается в дерме, что приводит к возникновению пигментных пятен на поверхности кожи. Свежие высыпания имеют красный оттенок, а старые – коричневатый или желтый. Самочувствие больного при этом является удовлетворительным. Зачастую не имеет осложнений.



## Диагностика

При проявлении признаков следует обратиться к гематологу, инфекционисту, генетику и гастроэнтерологу. Они проведут комплексную диагностику гемосидероза и состояния здоровья:

Анализ крови на уровень содержания железа;

Биопсия; Обследование железосвязывающей функции;

Гистологическое обследование на выявление железа в тканях пораженного органа; Рентгенологическое обследование.



## Лечение

В данном случае не следует заниматься самолечением и собственными попытками устранять скопление железа. Подобные манипуляции могут привести к нежелательным осложнениям.. Продукты должны быть полными витаминов. Назначаются такие лекарственные препараты:

Преднизолон;

Дефероксамин;

Кальций;

Аскорбиновая кислота;

Железо;

Ангиопротекторы;

Гепарин;

Ацетилсалициловая кислота;

Полиминералы;

Ноотропные препараты; Витаминные препараты. Прописываются кортикостероидные мази и назначается криотерапия. В особо серьезных случаях назначается переливание крови. Применяются препараты для улучшения микроциркуляции и укрепления сосудов. По необходимости удаляется селезенка. Профилактические меры направлены на поддержание сосудистой системы и пополнение организма всеми минералами и витаминами.

Рекомендуется посещение лечебных санаториев.

## Продолжительность жизни

Сколько живут больные? В большинстве случаев заболевание не оказывает никакого влияния на продолжительность жизни при гемосидерозе. Лечение под присмотром врача и профилактические меры способствуют устранению всех неприятных симптомов и предотвращению появления болезни. Однако особую опасность составляет идиопатический гемосидероз, при котором прогноз жизни становится значительно коротким. Он часто становится провокатором различных осложнений: повышение давления в легких, легочное кровотечение, дыхательная недостаточность. Все это может привести к летальным последствиям. Кожный гемосидероз составляет проблему лишь для внешней привлекательности, что исправляется различными косметическими процедурами.