

**Я подталкиваю ежедневно себя, а если хотите и Вас принимать правильные решения об изменении образа мышления к полному Благополучию в Жизни!**

Резюмирую: если сильно снижается уровень жизненной активности, а с физическим здоровьем всё нормально, то возможно к нам в Жизнь пришла **ДЕПРЕССИЯ!!!**

Сказать депрессии всего хорошего, можно только тогда, когда мы начнём не смотря ни на что, **НАРАЩИВАТЬ СВОЮ ЖИЗНЕННУЮ АКТИВНОСТЬ!!!**

Шишкин Андрей