


Аптека под ногами



**«Нет такого растения, которое
не являлось бы
лекарственным, нет такой
болезни, которую нельзя было
бы вылечить растением».**

Народная мудрость

Мать-и мачеха

Применение: Хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроту и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием, хорошо заживляет раны.



Малина



Применение Используют как потогенное средство при простудных заболеваниях. Отвар (внутрь) - при кашле, простуде, ангине. Свежие - ранозаживляющее; в виде мази - при угрях, ожогах, кожных сыпях. .

Солодка



- **Применение.** Используют в основном корневище. Растение обладает хорошим отхаркивающим, обволакивающим, смягчительным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием.

Пижма обыкновенная



- **Применение:** Цветочные корзинки возбуждают аппетит, усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизируют его мускулатуру, улучшают пищеварение, увеличивают отделение желчи и пота, замедляют ритм сердца и повышают кровяное давление. Травя обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным действием.

Горец птичий (спорыш)



Применение. -
вяжущее,
общеукрепляющее и
диуретическое
средство.
Применяется при
туберкулезе, язве
желудка, дизентерии,
малярии и разных
опухолях,
мочекаменной и
желчнокаменной
болезнях.

Подорожник большой



Применение. Блюда из листьев которого хороши при язве желудка, гастритах, колитах, сахарном диабете. Он тонизирует, повышает аппетит, настроение, работоспособность и уровень гемоглобина в крови.

Ромашка аптечная.



Применение. Обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, мягчительным, потогонным действием.

Зверобой



Применение. Лекарства, сделанные на основе зверобоя, уменьшают спазмы кровеносных сосудов, укрепляют капилляры, восстанавливают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.

Хвощ полевой



Применение. Препараты хвоща обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, мочегонным, противоглистным и ранозаживляющим действием, усиливают обезвреживающие и иммунные свойства организма.. Траву используют как мочегонное средство при отеках на почве заболеваний сердца и легких

Крапива



Применение. Витамины и соли железа в ней, улучшают качество крови при малокровии. Крапива также обладает желчегонными, противовоспалительными свойствами, содержащийся в листьях витамин. Из молодых листьев и побегов крапивы готовят супы, салаты, пюре, борщи, приправы, заготавливают на зиму.

Чистотел большой



Применение. Растение и выделенные из них алкалоиды обладают бактерицидными свойствами.

Применяется внутрь в виде настоя или в составе сборов как желчегонное и спазмолитическое при болезнях печени.

В народной медицине свежим соком чистотела сводят бородавки. Настой на водке применяют для лечения мелких ран и язв вместо йода, в отваре купают детей при золотухе.