

***ВЛИЯНИЕ МОБИЛЬНОГО  
ТЕЛЕФОНА  
НА ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА***

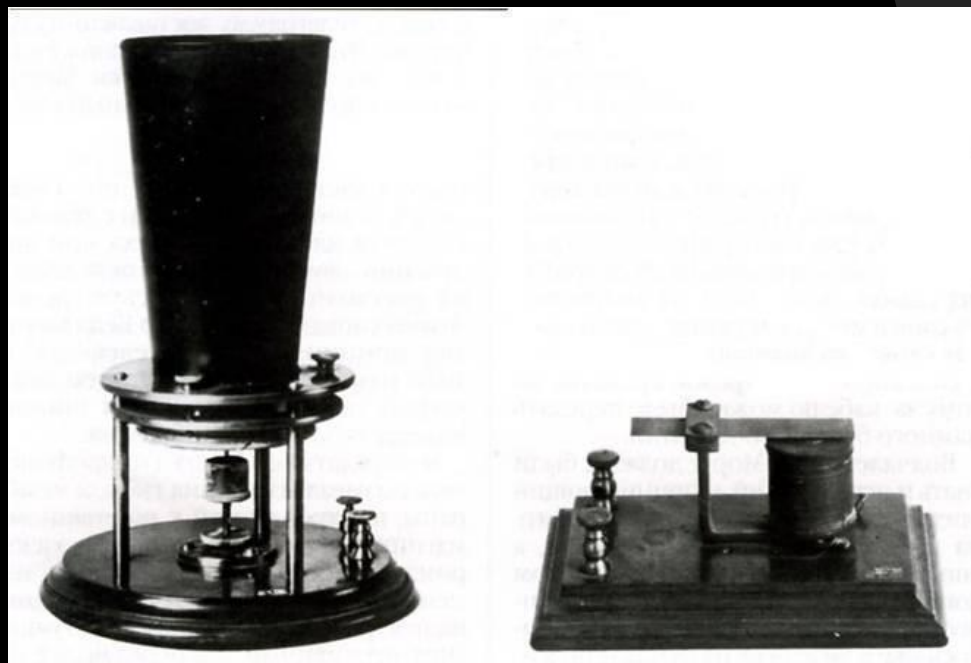


slando.com.tr



# История создания телефона

- ◎ В **1837** году Уитстон и Кук первый аппарат для передачи и приема сообщений.
- ◎ В **1876** году Александр Белл изобрел передатчик (микрофон).



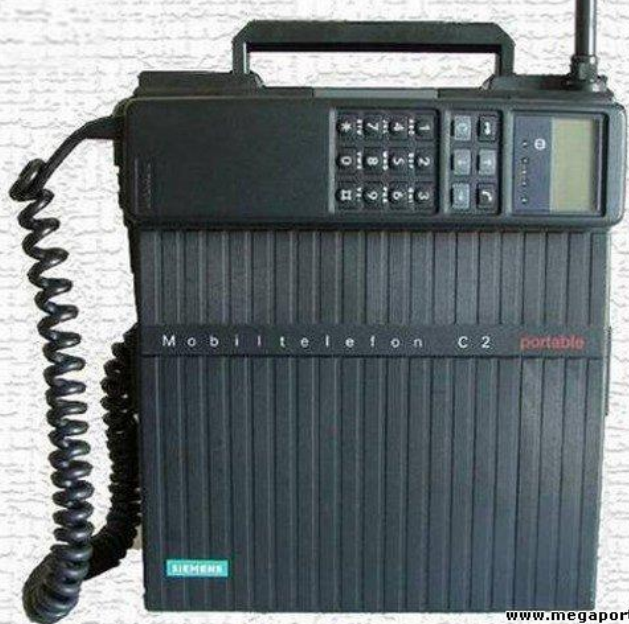
В **1878** году Томас Алва Эдисон использовал в микрофоне угольный порошок.



# Первый сотовый телефон, немного истории

- История сотового телефона началась в **1947** году.
- **3 апреля 1973** года была смонтирована базовая станция.
- Испытание первого в мире мобильного телефона прошли **3 апреля 1973** года.





[www.megaportal.ru](http://www.megaportal.ru)



# Преимущество мобильной связи

- ◎ Чистое звучание речи, отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса.
- ◎ Скорость передачи данных может достигать **153 кБит** в секунду.



# Нормированное излучение сотовых телефонов

- ⊙ Норма допустимого облучения человека, выраженная в мощности электромагнитной волны (Вт), приходящейся на 1 кг живого веса -- **Specific Absorption Rate** (SAR).
- ⊙ Уровень SAR сотовых телефонов в основном лежит в пределах от **0,28** до **1,5 Вт/кг**. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека.

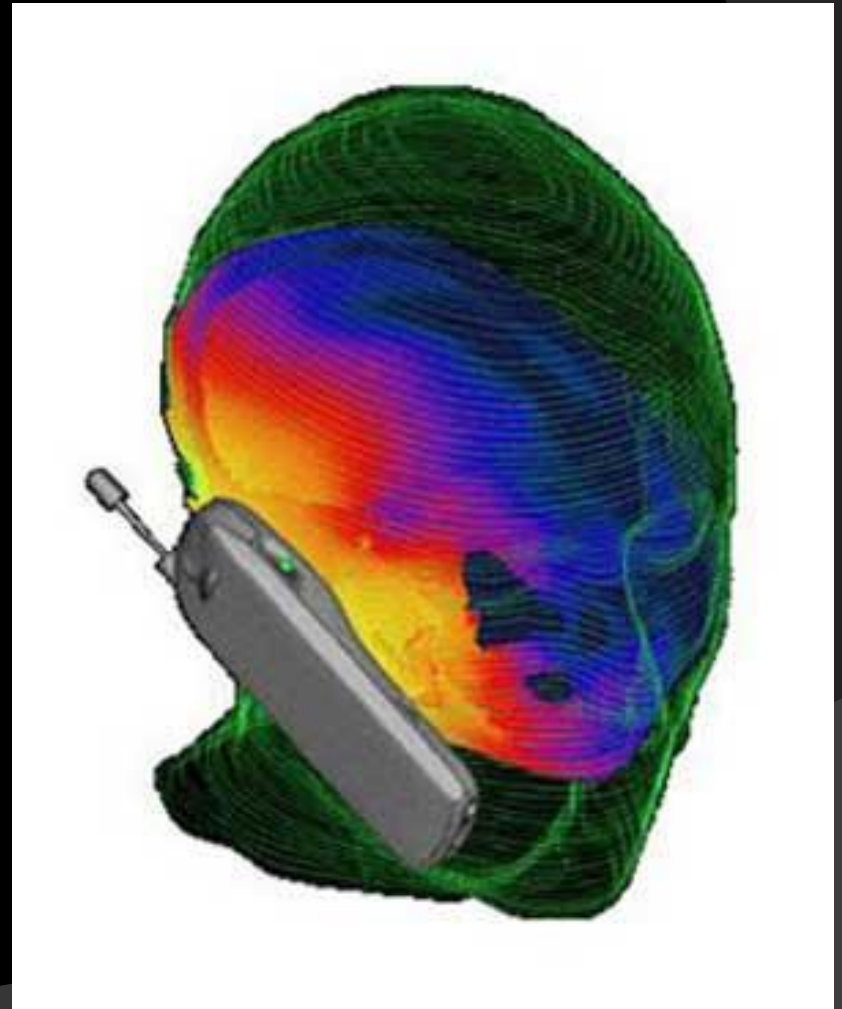


# *Психологическая зависимость от мобильного телефона*

- ◎ **Беспокойство по поводу отсутствия телефона**
- ◎ **SMS-мания**
- ◎ **Информационная мания**
- ◎ **Зависимость человека от телефона**
- ◎ **Мания преследования**
- ◎ **Звуковые галлюцинации**

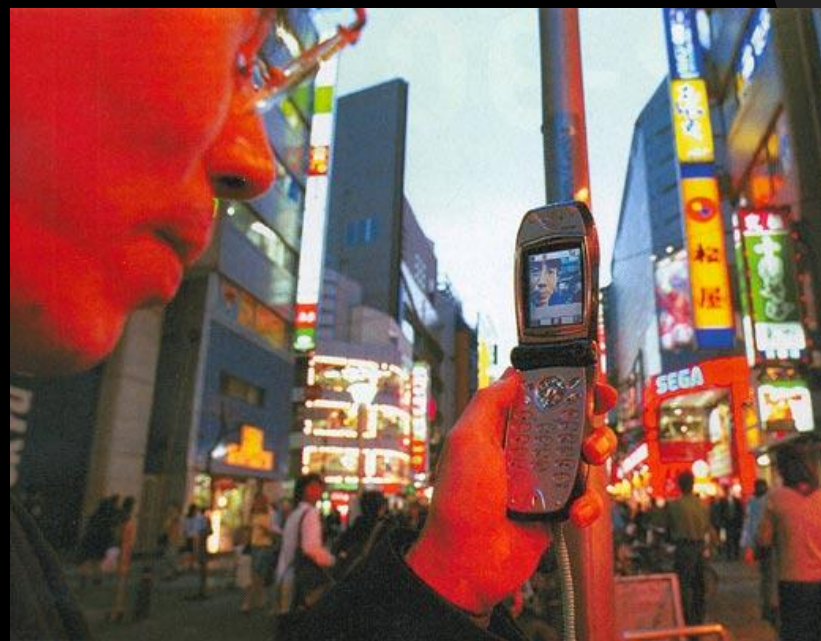
# *Влияние ЭМП сотовых телефонов на познавательную функцию*

При продолжительном разговоре наблюдается увеличение температуры уха, барабанной перепонки, прилегающих тканей и прилегающего участка мозга. Наверняка, многие из вас могли заметить ощущение тепла в ухе после долгого разговора. Это есть не что иное, как результат воздействия электромагнитного поля, создаваемого передатчиком телефона.



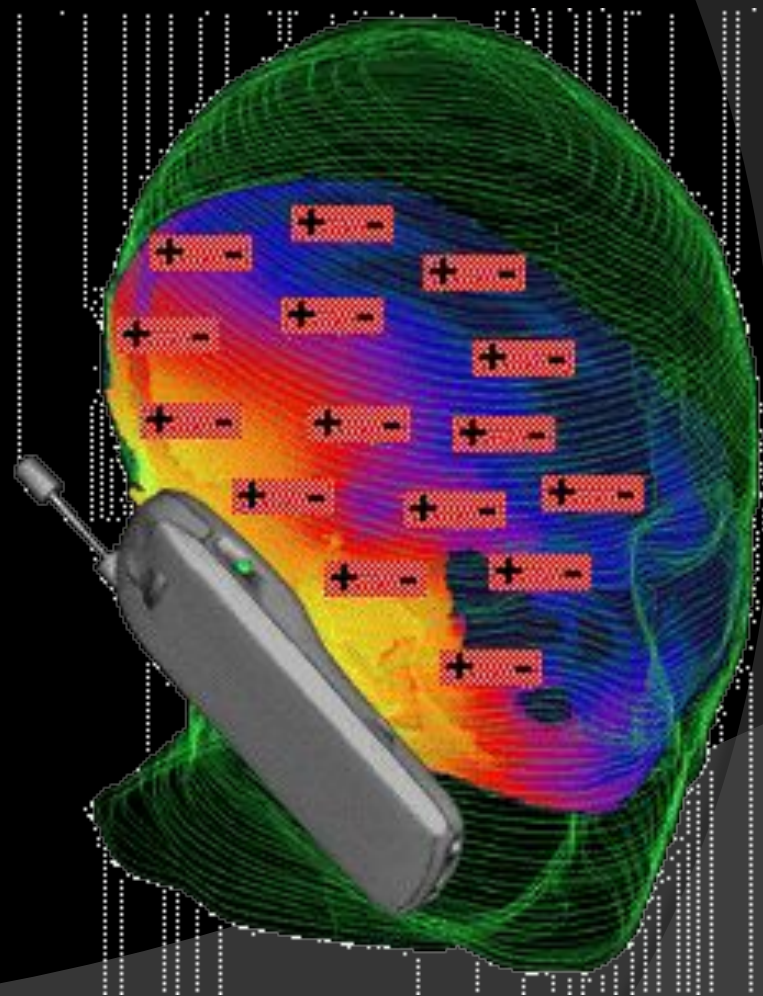
# *Влияние на внимание и способность к концентрации*

Имеет место быть изменение направления внимания. Вы ведь не раз слышали по радио или телевизору об авариях, совершённых водителями, разговаривающими по телефону. Происходит это потому, что водитель больше сосредотачивается на разговоре, нежели на управлении автомобилем.



# Влияние на сон и иммунную систему

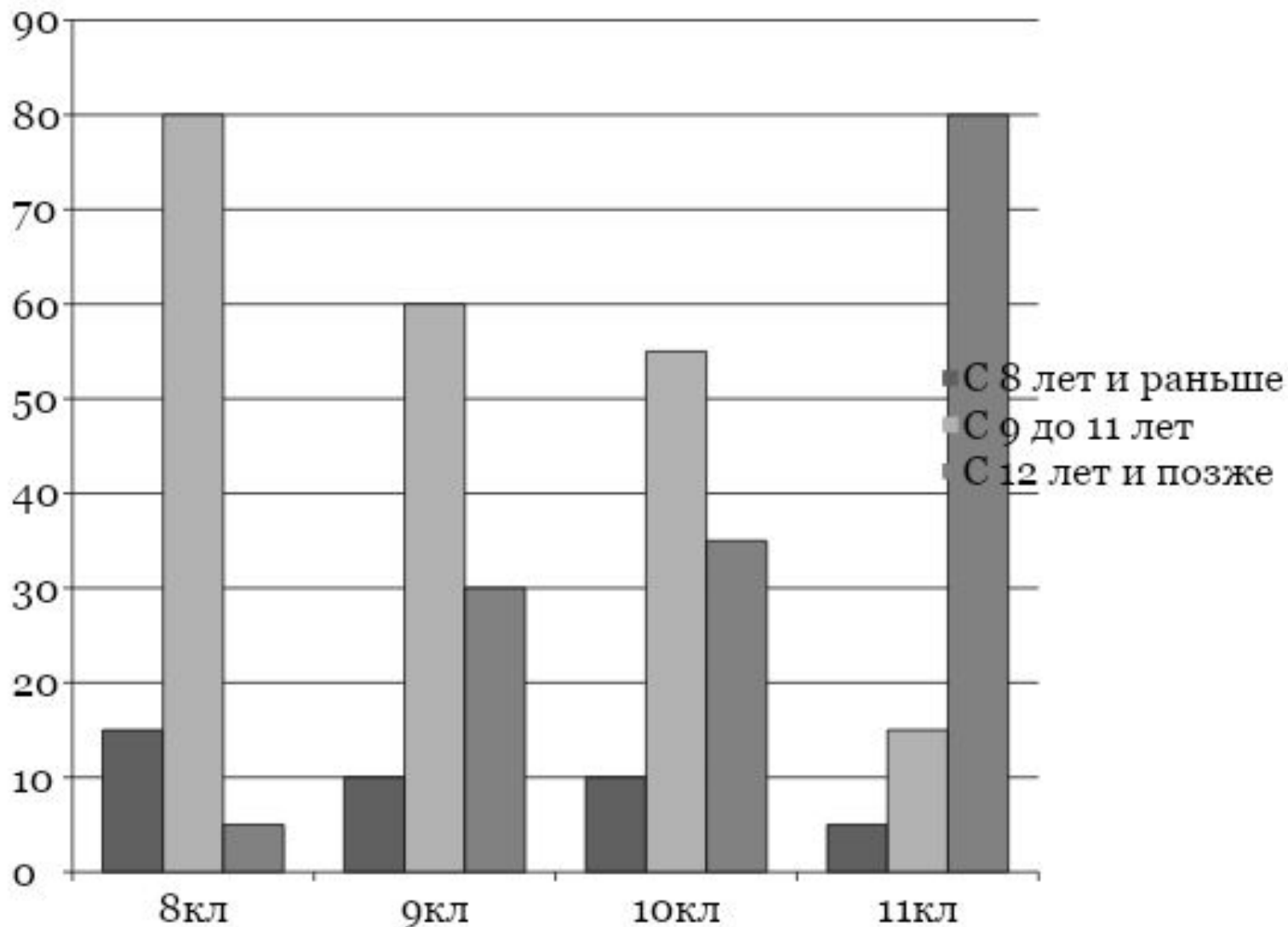
В данной области было проведено множество исследований. Например, ученый Huber R, проводивший опыты в **2000** году, установил, что продолжительное воздействие электромагнитных полей телефона на мозг приводит к такому же эффекту, что и употребление кофе или крепкого чая.



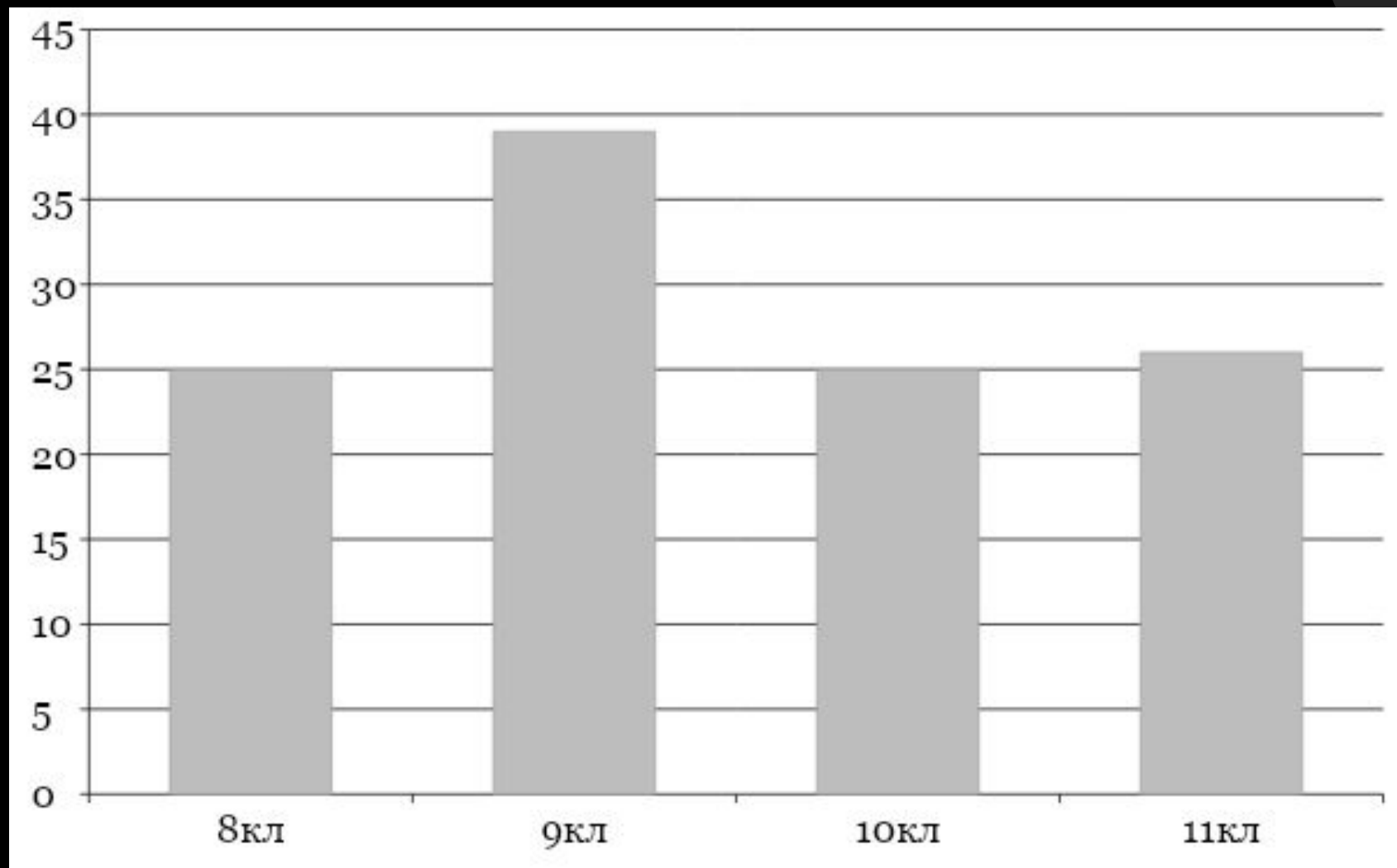
# *Анкета для учащихся*

- ◎ 1. С какого возраста у тебя сотовый телефон?
- ◎ 2. Сколько примерно времени в сутки ты тратишь на разговоры по телефону?
- ◎ 3. Сколько примерно времени длится один разговор?
- ◎ 4. Пользуешься ли ты Интернетом на телефоне
- ◎ 5. Где обычно ты носишь свой телефон?
- ◎ 6. При покупке телефона, на какие его качества ты обращаешь внимание?

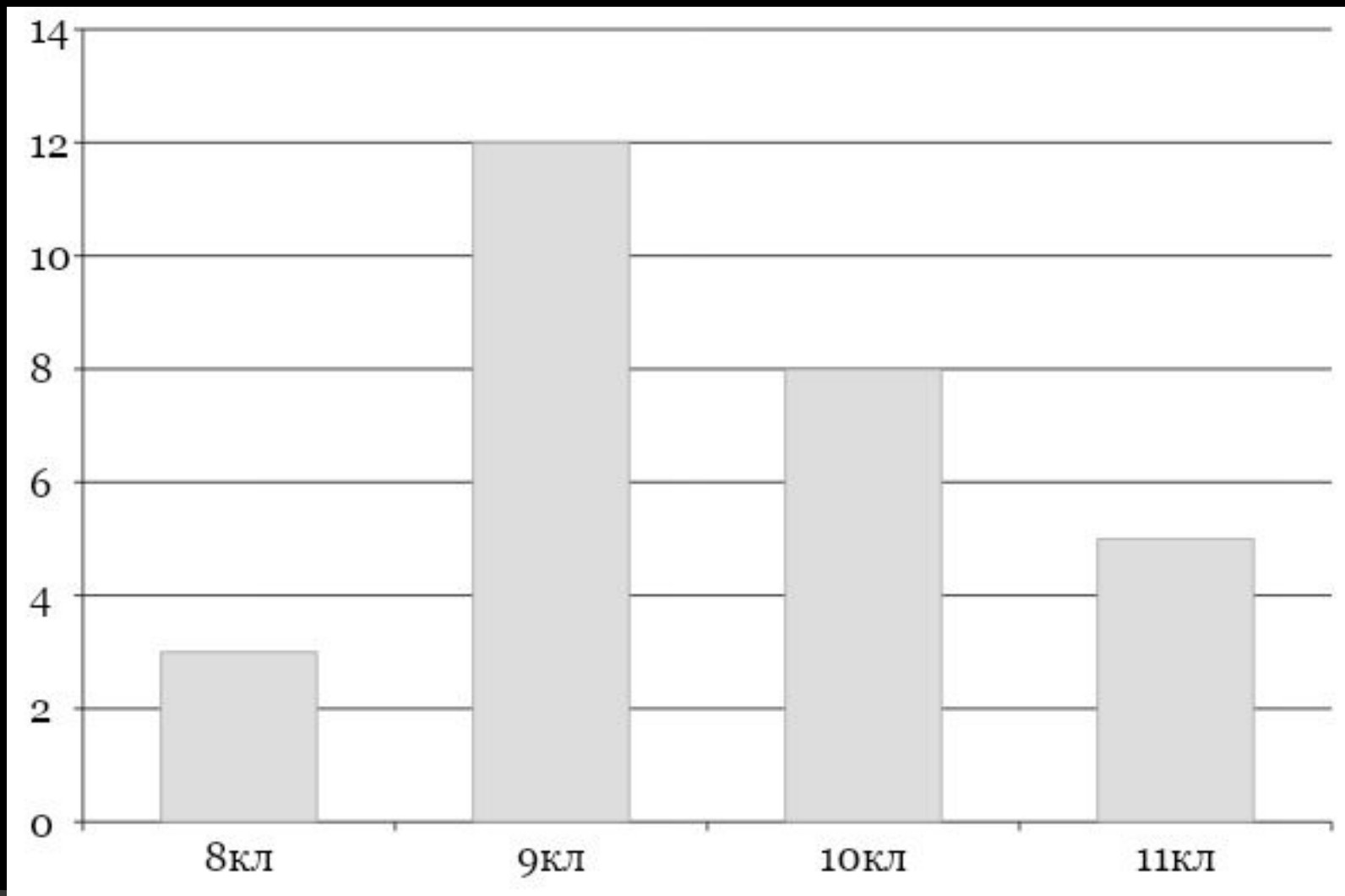
# 1. С какого возраста у детей появился телефон (%)



## 2. Среднее время на разговоры в сутки (мин.)

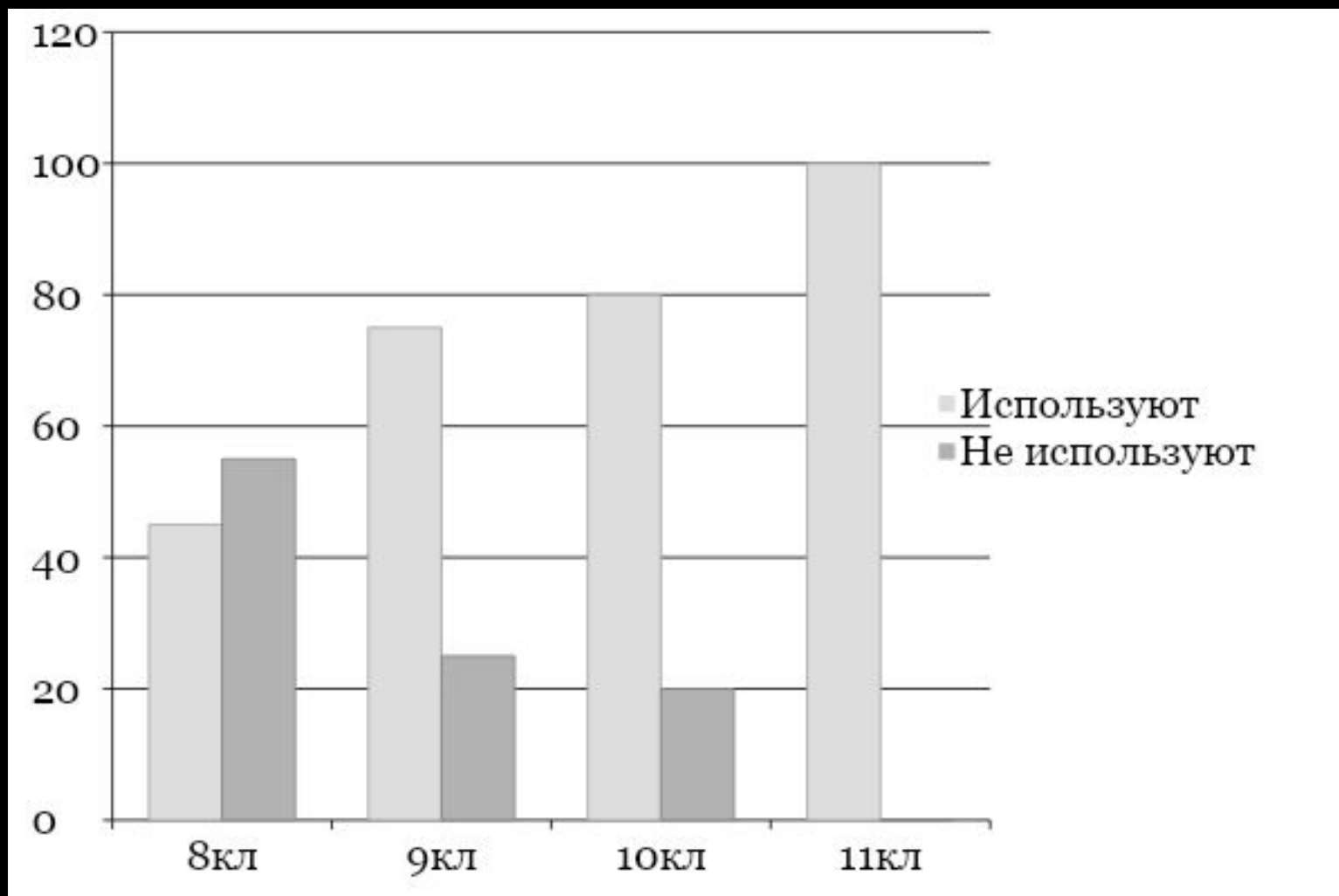


### *3. Средняя продолжительность разговора (мин.)*

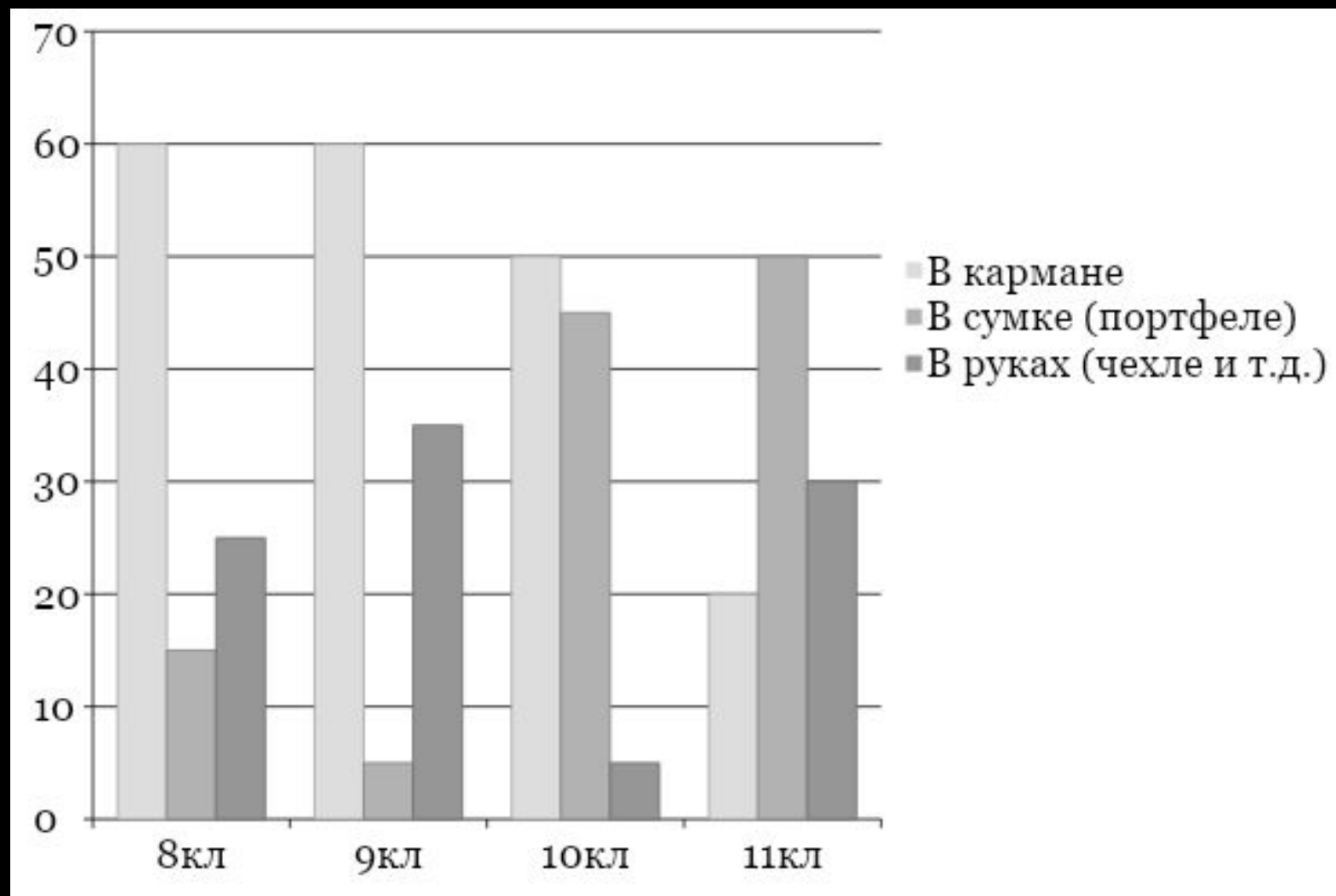




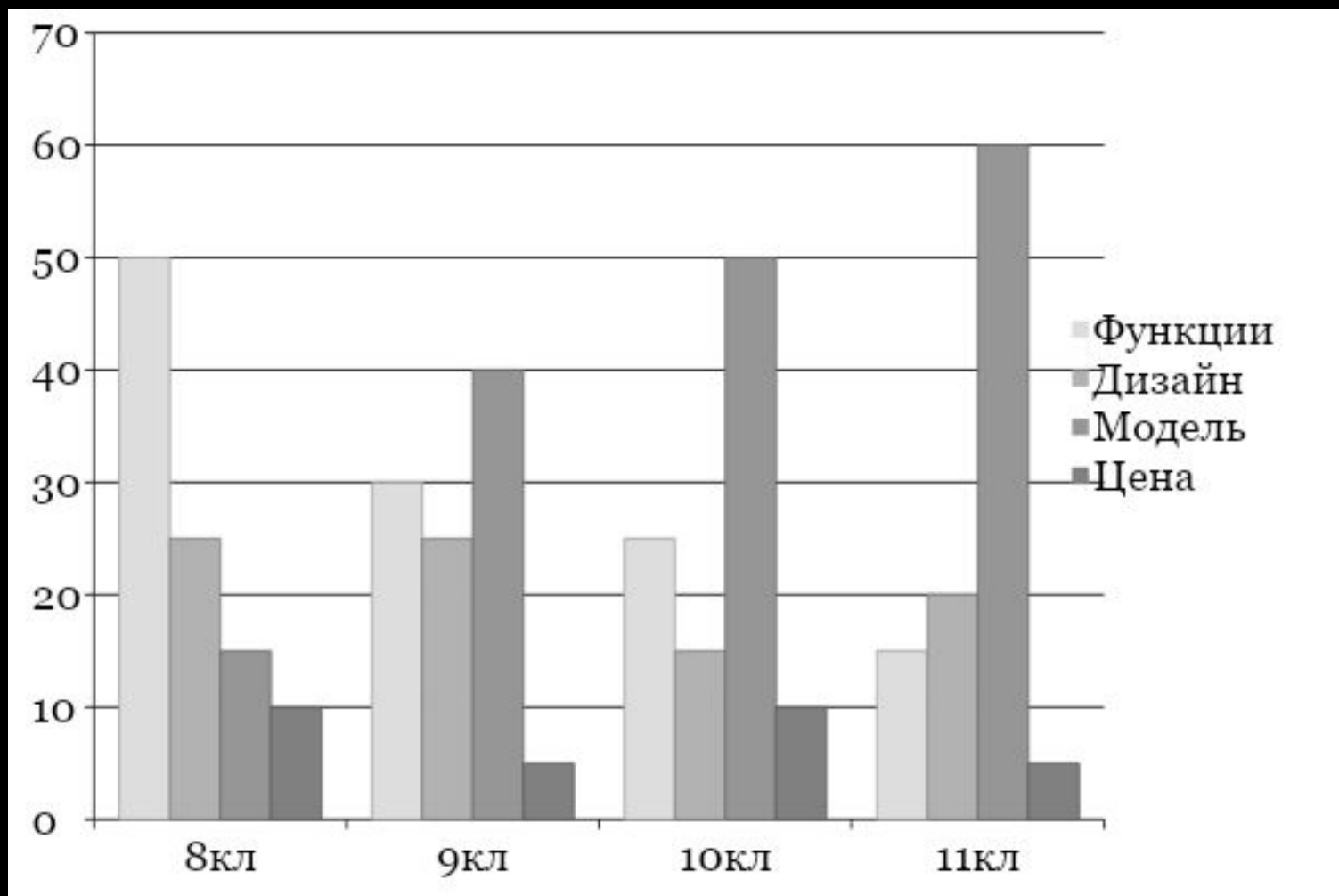
## 4. Количество детей, использующих интернет на телефоне (%)



## 5. Места, где обычно носят телефон (%)




## 6. На какие качества ученики смотрят при выборе телефона (%)



# Как излучение телефона влияет на мозг



 - область головного мозга, на которую воздействует излучение.



По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).

## **Защита от излучения сотовых телефонов.**

Сотовые телефоны становятся главной биологической опасностью, почти оружием, возможно столь же губительным как и курение.

- ✓ Для того, чтобы уменьшить их негативное влияние – используйте альтернативные способы связи (наземные линии связи) при появлении любой возможности.
- ✓ Не используйте сотовые телефоны для долгих бесед и думайте о других – не держите их на трубке больше, чем это необходимо.
- ✓ Использовать гарнитуры, или такое простое средство как громкая связь. Мы этого не замечаем, но у нас бывает действительно достаточно ситуаций, когда ее удобно использовать.

- ✓ Дети, ради их здоровья, должны быть полностью защищены от использования сотового телефона, потому что их развивающийся мозг особенно уязвимы для ЭМИ сотовых телефонов, и их черепные коробки являются более тонкими.
- ✓ Специалисты рекомендуют, чтобы дети до 10 лет вообще не использовали сотовые телефоны. Дети старшего возраста также нуждаются в соблюдении строгих принципов относительно использования телефонов.

# Рекомендации по использованию сотового телефона

- Не вешайте телефон на шею, положите его в его сумку, не держите во внутреннем кармане или в кармане брюк.
- Детям и подросткам нужно ограничивать время пользования телефонами, поскольку их мозг и нервная система все еще находятся в процессе формирования.
- Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Ваш сотовый телефон - существо интеллектуальное. Если связь плохая, то он увеличивает мощность сигнала и наоборот. Поэтому акустическая борьба с помехами ничего хорошего вам не принесет.
- Используйте гарнитуры. Любая гарнитура частично снимает с вас некоторый объем излучения. Главным образом вы снижаете облучение мозга.
- Помните, что максимальная мощность излучается сотовым телефоном во время установления связи. Вы наверно, слушали какие помехи способен навести ваш сотовый друг на акустику.
- При покупке телефона будьте внимательны и обращайтесь внимание не только на возможности и дизайн телефона. Но и на значение SAR, которое должно быть указано в инструкции, оно должно быть в пределах от **0,28** до **1,5 Вт/кг**. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека.

# Телефонный этикет

- ◎ И еще нам очень хочется остановиться на немаловажном вопросе телефонном этикете. Потому что все мы живем в обществе и необходимо уважать не только себя, но и других людей. Поэтому призываем всех пользователей сотовых телефонов:
- ◎ **«Уважайте друг друга и соблюдайте простые правила Этикета!»**



- необходимо выключать личный мобильный телефон в тех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей (летательные аппараты, операционные медицинские комплексы и т.п.)
- следует воздерживаться от использования мобильного телефона во время управления транспортом
- следуя элементарным нормам приличия, необходимо выключать телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов.

# Литература

- ◎ «Древо познания» универсальный иллюстрированный справочник для всей семьи. МС ИСТ ЛИМИТЕД М., 2005г (раздел наука и техника)
- ◎ География энциклопедия ООО «Росмэн-Издат», М., 2000 год
- ◎ Журнал «Домашний компьютер» №3
- ◎ Журнал «Домашний компьютер» №6
- ◎ Журнал «Домашний компьютер» №9.
- ◎ Журнал «Каталог мобильных телефонов». Лето № 10.
- ◎ Интернет сайты:
  - <http://www.portal-slovo.ru>
  - [http:// www/medienta/ru](http://www/medienta/ru)
  - <http://www.cnews.ru/news/top/index.shtml>

**Спасибо за внимание**