

*«Миссия – жить»*

Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и изменного порока. Но некоторые губят свою жизнь наркотиками.





Наркомания - что это?



Наркотики - это разрушение души и тела.

Наркотики –это деградация личности -  
интеллектуальная, моральная, социальная.

Наркотики - это когда мир сужается и распадается.

Наркотики - это когда человек больной и не осознает  
ЭТОГО.

Он хотел научиться, как птица, летать,  
Всю Вселенную разом хотел он обнять.

Он хотел, как и все, научиться любить,  
Он хотел для любимой единственным быть.

Только слишком беспечно и слишком легко

В свою вену иглу он вонзил глубоко.

Взять от жизни не смог он, увы, ничего.

Под могильной плитой мечтанья его.

**\* А теперь посмотрите на  
эти лица, их уже нет....**









vysozky.narod.ru

*Такова*  
**НАРКОМАНИЯ –**  
*она забирает*  
**ЖИЗНИ ЛУЧШИХ,**  
*это тупик!*





**Сколько есть хорошего рядом,**

**Посмотри вокруг своим  
взглядом**

**Думай, решай, собери свои  
мысли**

**И выбирай здоровый образ  
жизни**



***Прогулки на велосипеде и турпоходы, способствуют развитию мышц всего тела.***



***Альпинизм тренирует главным образом мышцы ног, а также верхнюю часть тела и мышцы рук. Эта двойная нагрузка оказывает положительное воздействие на обмен веществ.***



# Правильное питание



***Правильное питание—основа здорового образа***



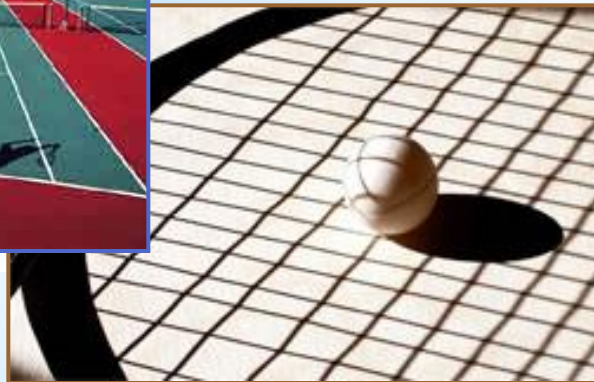




**Баскетбол и футбол тренируют мышцы ног и верхнюю часть тела.**



**Теннис тренирует практически все мышцы, укрепляет сердце, кости, улучшает кровообращение. Исследования показали, что у 70-летних женщин, занимающихся ежедневно теннисом, кости почти такие же прочные, как и у 30-летних.**



***МЫ хотим любить,  
верить в честность,  
добро творить!***