

«Миссия – жить»

Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и изменного порока. Но некоторые губят свою жизнь наркотиками.





Наркомания - что это?



Наркотики - это разрушение души и тела.

Наркотики –это деградация личности -
интеллектуальная, моральная, социальная.

Наркотики - это когда мир сужается и распадается.

Наркотики - это когда человек больной и не осознает
ЭТОГО.

Он хотел научиться, как птица, летать,
Всю Вселенную разом хотел он обнять.

Он хотел, как и все, научиться любить,
Он хотел для любимой единственным быть.

Только слишком беспечно и слишком легко

В свою вену иглу он вонзил глубоко.

Взять от жизни не смог он, увы, ничего.

Под могильной плитой мечтанья его.

*** А теперь посмотрите на
эти лица, их уже нет....**







vysozky.narod.ru

Такова
НАРКОМАНИЯ –
она забирает
жизни лучших,
это тупик!





Сколько есть хорошего рядом,

**Посмотри вокруг своим
взглядом**

**Думай, решай, собери свои
мысли**

**И выбирай здоровый образ
жизни**



Прогулки на велосипеде и турпоходы, способствуют развитию мышц всего тела.



Альпинизм тренирует главным образом мышцы ног, а также верхнюю часть тела и мышцы рук. Эта двойная нагрузка оказывает положительное воздействие на обмен веществ.



Правильное питание



Правильное питание—основа здорового образа

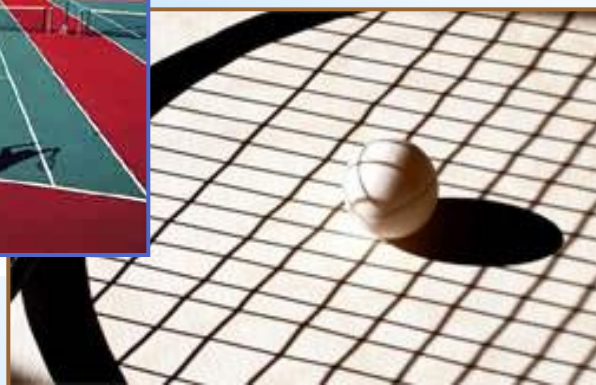




***Баскетбол и футбол
тренируют мышцы
ног и верхнюю часть
тела.***



***Теннис тренирует практически все мышцы,
укрепляет сердце, кости, улучшает
кровообращение. Исследования
показали, что у 70-летних женщин,***



***занимающихся
ежедневно теннисом,
кости почти такие же
прочные, как и у 30-
летних.***

***МЫ хотим любить,
верить в честность,
добро творить!***