

# Лагерь и жизнь в лагере



1. На жилых палатках должна быть маркировка – номер или имена (позывные) тех, кого можно в ней найти. Номер можно получить у коменданта лагеря (если он есть), имена написать самостоятельно, приклеив их бумажным скотчем.



2. Разбуди себя сам! Перед тем, как лечь спать, поставь будильник или договорись с кем-то, кто ТОЧНО будет не занят, чтобы тебя разбудили. Не стоит прибавлять работы радисту.



# Смены и расписание.



### 3. Подготовка к выходу на смену должна происходить своевременно!



Пересменка в 10:00 и 22:00



Выезд на смену в 9:30 (к этому времени нужно быть одетым; иметь необходимую экипировку, средства связи; позавтракать; получить воду и сухой паек; связаться с постом (через Ставку), уточнить, что необходимо привезти дополнительно).



После окончания смены сними знаки отличия,  
желательно сменить униформу на гражданскую  
одежду (или визуально поменять в себе хоть что-то)

**на смене**

**после смены**



Регламент питания:

**Режим питания**



**нарушать нельзя**

- ▶ к 9:00 должен быть готов сухой паек!
- ▶ 9:00 -11:00 Завтрак
- ▶ 14:00 Полдник (+развоз по постам)
- ▶ 18:00 Обед (+развоз по постам)
- ▶ 21:00-23:00 Ужин
- ▶ к 21:00 должен быть готов усиленный сухой паек!
- ▶ 4:00 Ночной дозор (+развоз по постам)

# Порядок в лагере



# МУСОР

- ▶ Мусор — плющим!
- ▶ Если в мусорном мешке нет места, его нужно сменить, не переполняя.
- ▶ Органический мусор – в яму, неорганический – в пакет.
- ▶ Выбрасывать только пустые и сплюснутые емкости!
- ▶ Поел — убери за собой! Одноразовую посуду выкини, многоразовую помой.
- ▶ Куришь? Не разбрасывай окурки по всему лагерю, а выкини в мусорный мешок, предварительно затушив. Находясь на посту, бычки складывай в карман или специально обученную пепельницу.
- ▶ Не разбрасывай личные вещи. Невостребованные вещи после сбора лагеря будут уничтожены.



# АЛКОГОЛЬ:

- ▶ Ограничить употребление на смене. Желательно - почти до нуля.
- ▶ Открытое употребление алкоголя запрещено! Желательно (мы настаиваем на этом!) не выносить алкоголь за пределы лагеря.



**ОБЖ**

Не создавай проблемы – соблюдай режим сна и отдыха, не переоцени свои возможности.



При получении травмы или начале заболевания обязательно обращайся за медицинской помощью, выполняй назначения медиков.



Наливаешь в бутылку не то, что написано на этикетке – оторви ее. Подпиши бутылку маркером или замотай горлышко скотчем во избежание случайного употребления!



НИКОГДА не пей и не ешь ничего из рук  
незнакомцев. Особенно - если не до конца трезв.  
Перед тем, как что-то выпить - понюхай.

