



Правила поведения в спортивном зале



Инструктор по физической культуре

Тихомирова М.С.

Физкультурой заниматься- надо в форму одеваться!
А в одежде повседневной, заниматься даже вредно.





Хочу всех предупредить: в зал без педагога не
входить!
Успокойтесь, не бегите, педагога подождите.





На друг друга не кричите, а все дружно
помолчите
Если будет тишина, все поймете без труда!





Смотреть под ноги надо, преодолевая все
преграды,
Не спеши и не толкайся, на других не
отвлекайся!





Смотреть под ноги надо, преодолевая все
преграды,
Не спеши и не толкайся, на других не отвлекайся!





Если будете озорничать -
можно что-нибудь сломать:



Если в руки взяли палки или длинные скакалки,
От соседа отойди, друга ты не повреди!



Можно ногу повредить
или лоб себе разбить!





Порядок в зале соблюдайте, места
инвентаря запоминайте.
Всегда его вы убирайте и взрослым
помогайте!





Вы запомните друзья,
с физкультурой шутить нельзя!
Если правил не соблюдать, можно сильно
пострадать!



Правила эти не забывайте-
постоянно их выполняйте!

