

ГРИПП

Выполнила: студентка группы МСБ9-3
Воронина Софья

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Грипп
2. Возбудители гриппа
3. Штаммы вируса
4. Длительность инкубационного периода.
5. Симптомы гриппозной инфекции.
6. Как передается вирус?
7. Клинические рекомендации по лечению:
8. Противовирусные препараты с доказанной эффективностью
9. Таблетки и лекарства для симптоматического лечения
10. Осложнения
11. Неспецифическая и специфическая профилактика
12. Можно ли заболеть летом?
13. Заключение

Грипп – инфекционное заболевание с острым течением.

Возбудителем является вирус рода *Influenzavirus*.

Микроорганизм выделяется со слюной или мокротой заражённого человека.

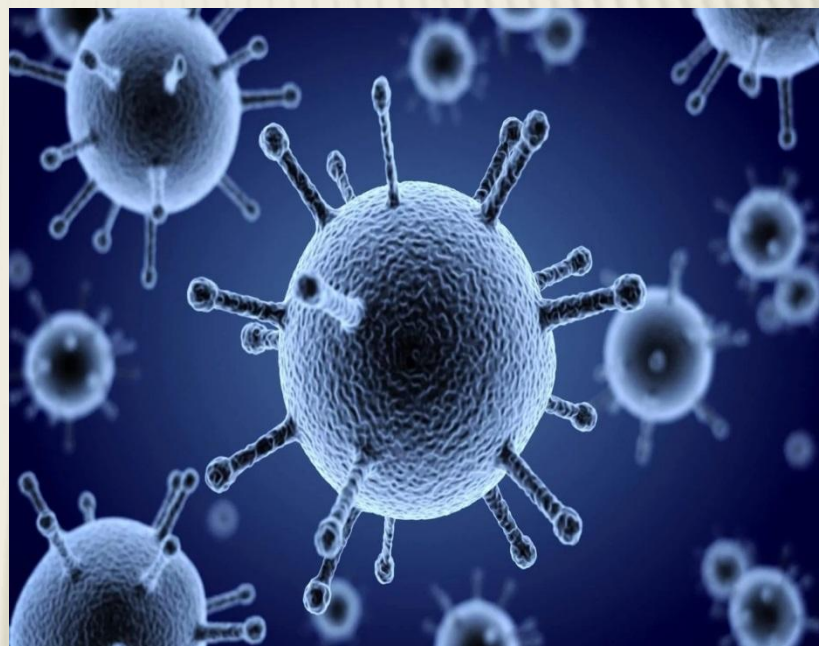
Аэрозольным путём передаётся контактным лицам.

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ВОЗБУДИТЕЛЕМ?

Возбудитель гриппа – вирус из семейства ортомиксовирусов. Микроорганизм поражает человека, рыб, птиц и млекопитающих.

Выделяют 4 типа вируса гриппа:

- А – Alphainfluenzavirus;
- В – Bettainfluenzavirus;
- С – Gammainfluenzavirus;
- D – Deltainfluenzavirus.



Чтобы определить, что является возбудителем гриппа, для типа А нужно выяснить подтип поверхностных белков. Это вещества нейраминидаза (буква «N» в названии) и гемагглютинин (буква «H»).

СКОЛЬКО ШТАММОВ ВИРУСА СУЩЕСТВУЕТ?

Чтобы выяснить, сколько штаммов гриппа существует, следует определить такие параметры:

- тип микроорганизма;
- место происхождения и ареал распространения;
- порядковый номер;
- индекс нейраминидазы и гемагглютинаина (для типа А).

Выявлено более 2000 видов гриппа.

Они отличаются между собой составом белков (антигенов).



ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ИНКУБАЦИОННОГО ПЕРИОДА.

Инкубационный период гриппа длится от 2-3 часов до 3 дней. В этот момент больной уже заражён вирусом, но не испытывает никаких симптомов заболевания.

Сколько держится температура?

От 5 до 7 дней – вот сколько держится температура при гриппе. В период лихорадки у больного гиперемировано лицо, сухая кожа, учащено сердцебиение (тахикардия) и повышено артериальное давление.



СИМПТОМЫ ГРИППОЗНОЙ ИНФЕКЦИИ.

Первые симптомы гриппа возникают остро.

Характерен выраженный интоксикационный синдром:

- лихорадка до 40°С;
- диффузная головная боль;
- быстрая утомляемость;
- мышечные и суставные боли.

При тяжёлом течении заболевания, могут иметь место судороги, изменение сознания.

У грудничков интоксикационный синдром проявляется многократной рвотой, отказом от груди.

СИМПТОМЫ ГРИППОЗНОЙ ИНФЕКЦИИ.

К другим признакам гриппа относятся *катаральный* и *геморрагический* синдромы.

Характерные признаки катара:

- сухой кашель;
- боли в горле;
- выделения из носа.

Катар незначительный. Присоединяется через несколько часов или через сутки после интоксикации.

У некоторых больных вовсе отсутствует.

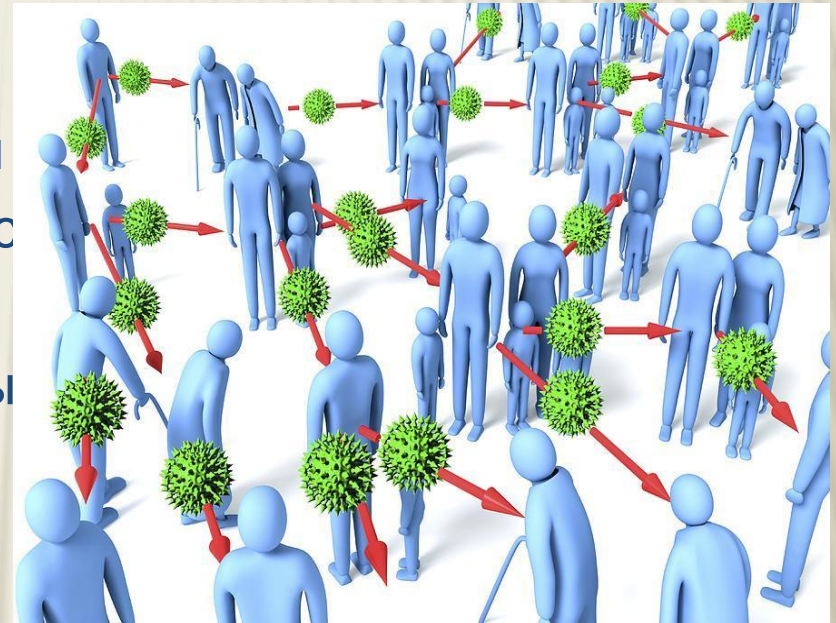
У 5-10% инфицированных развиваются симптомы гриппа *геморрагического характера*:

- носовые кровотечения;
 - точечные кровоизлияния в слизистую ротоглотки.
-

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

Воздушно-капельным путем – вот как передается грипп. Вирус выделяется со слюной или мокротой больного во время разговора, кашля, чихания.

Изредка инфекция распространяется через бытовой контакт с заразившимся. Чаще всего это происходит при использовании одной и той же посуды и игрушек.



КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ:

Выясняя, как лечить грипп, нужно подтвердить или опровергнуть наличие осложнений, выяснить степень тяжести заболевания.

Неосложнённая инфекция лёгкой степени тяжести лечится в условиях поликлиники.

Госпитализируют больных с осложнениями и тяжёлым течением болезни.

Соблюдать **постельный режим**, рационально питаться, пить много жидкости – вот как быстро вылечить грипп.

Температура принятой жидкости должна быть равна температуре тела. Подойдёт любой напиток – вода, сок, чай, морс. При выраженном интоксикационном синдроме и дегидратации рекомендованы готовые солевые растворы (Регидрон, Нормогидрон).

ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

Сейчас используются два поколения препаратов с доказанной эффективностью от гриппа:

1. Первое поколение – ремантадин, амантадин.
2. Второе поколение – осельтамивир, занамибир.



ТАБЛЕТКИ И ЛЕКАРСТВА ДЛЯ СИМПТОМАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Группы препаратов для симптоматического лечения гриппа:

1. **При подъёме температуры тела** – нестероидные противовоспалительные средства (Парацетамол, Ибупрофен).
 2. **При кашле с выделением мокроты** – муколитики и отхаркивающие (Мукалтин, Амброксол).
 3. **При насморке** – сосудосуживающие назальные капли и спреи. Антигистаминные препараты снижают секрецию назальной жидкости.
-

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Осложнения гриппа развиваются у **10-15%** заразившихся. В группе риска находятся:

- лица младше 6 и старше 65 лет;
- беременные женщины;
- люди с сопутствующими хроническими заболеваниями разных органов и систем;
- лица с иммунодефицитом.

В ТЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:



ДЕТИ ДО 2-Х ЛЕТ
(ОСОБЕННО ДО
6 МЕСЯЦЕВ)



ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ
(СТАРШЕ 65 ЛЕТ)



ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,
АСТМОЙ, ДИАБЕТОМ



ЛЮДИ С ОСЛАБЛЕННЫМ
ИММУНИТЕТОМ,
БОЛЬНЫЕ РАКОМ, ВИЧ-
ИНФЕКЦИЕЙ

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ:

1. **Острый респираторный дистресс-синдром** – патологическое состояние, развивающееся в результате повреждения мелких сосудов между альвеолами (дыхательными мешочками). Возникает отёк лёгких с дыхательной недостаточностью.
 2. **Ложный круп** (чаще развивается при парагриппе).
 3. **Пневмония** – воспаление лёгких. Может быть вирусной и бактериальной (при присоединении вторичной микрофлоры).
 4. **Отёк головного мозга**: первичный (в результате снижения поступления кислорода к мозговой ткани) и вторичный (при развитии менингита, энцефалита).
 5. **Бактериальные осложнения** со стороны лор-органов: отит, синусит, ангина.
-



Этиология ОРВИ

Основные возбудители ОРВИ человека		
Вирусы	Типы, подтипы, антигенные варианты	Клинические проявления
Семейство Ортомиксовирусы: • вирусы гриппа человека	A(H1N1, H3N2), B, C	Грипп
Семейство Парамиксовирусы: • вирусы парагриппа • респираторно- синцитиальный вирус	1-4 1-3	Ларингиты, фарингиты, бронхиты, ларингот-рахеобронхит (ложный круп) у детей Заболевания нижних дыхательных путей у новорожденных и детей раннего возраста
Семейство Коронавирусы: • респираторные коронавирусы	1-4	Поражения верхних дыхательных путей с сильным насморком
Семейство Пикорнавирусы: • риновирусы • вирусы Коксаки • вирусы ЕСНО	1-113 B1-6 8-13, 16, 21	Риниты, синуситы, бронхиты, бронхиолиты Поражения верхних дыхательных путей, эпидемическая плевродиния ОРЗ, пневмонии
Семейство Реовирусы: • орторевовирусы	1-3	ОРЗ
Семейство Аденовирусы: • аденовирусы человека	1-7, 14, 21	ОРЗ, поражения нижних отделов дыхательных путей, фарингоконъюнктивиты

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ И СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Наиболее эффективной является специфическая профилактика – вакцинация.

Антигенный состав прививки меняется ежегодно и зависит от предполагаемой эпидемиологической ситуации.

В России широко используются трехвалентные вакцины. Они содержат антигены двух подтипов вируса типа А (H1N1, H3N2) и типа В.



НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

1. Предотвращение контакта с больным гриппозной инфекцией.
 2. При проживании с заразившимся – кипячение его посуды, ношение ватно-марлевой маски и её замена каждые 2 часа, частое проветривание помещения, мытьё руке с мылом после каждого контакта с больным.
 3. Избегание толпотворений в период эпидемии.
 4. Лечение хронических заболеваний.
 5. Ведение здорового образа жизни (рациональный режим труда и отдыха, полноценный сон, сбалансированная диета, богатая витаминами).
-

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ЛЕТОМ?

Грипп – инфекция зимнего сезона. В летнее время случаи заболевания крайне редки. Люди чаще бывают на свежем воздухе, постоянно проветривают помещения, лучше питаются.

Беспокоиться о том, можно ли заболеть гриппом летом, должны люди, пересекающие экватор. В Южном полушарии в период с мая по август – холодное время года и, следовательно, эпидемия гриппозной инфекции. Поэтому всем, кто планирует пересечь экватор летом, следует сделать прививку.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Грипп – острое инфекционное заболевание, которое при правильной и своевременной терапии проходит быстро и без осложнений.
 2. Единственная доказанная терапия – противовирусные препараты (осельтамивир, занамивир). Они используются только после лабораторного подтверждения диагноза. В домашних условиях это можно сделать при помощи экспресс-теста.
 3. Предотвратить инфицирование поможет специфическая и неспецифическая профилактика. Самый эффективный способ – вакцинация. Люди после прививки либо не болеют вообще, либо переносят инфекцию в легкой форме без осложнений.
-

Будьте  здоровы