

Артикуляционная гимнастика



"УЛЫБКА"



***Улыбнись мне поскорей,
Тяни губки до ушей!***

ПирожокДеткам TV

* ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



Чередовать упражнения «Лягушка» – «Хоботок».
Переключение позиций плавное, в одном ритме.
Выполнять 7-10 раз

«Хомячок»



Предлагаем ребенку надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться. Повторяем упражнение 3—4 р.



ПОКУСАЕМ ЯЗЫЧОК



Выдвигаю свой язык,
Чтоб лениться не привык.
И от кончика до корня
Я кусаю все проворней.

РЕКОМЕНДАЦИИ К ВЫПОЛНЕНИЮ:

Цель: добиться расслабления мышц языка, усиления кровообращения мышц языка, улучшения иннервации (нервной проводимости).

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык. Варианты:

1. Покусывать кончик языка
2. Покусывать середину языка
3. Покусывать язык, продвигая его постепенно вперед-назад

Во время выполнения произносить «та-та-та»

Обратите внимание:

✗ Не подворачивать нижнюю губу внутрь, на нижние зубы.

✗ Язык широкий, губы растянуты в улыбке.

Данное упражнение является базовым в арт. гимнастике. Выполняя это упражнение, ребенок осуществляет самомассаж языка.

Артикуляционная гимнастика

«Чашечка»



Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Затем предлагаем ребенку опустить язычок, закрыть рот, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Артикуляционная гимнастика

«Вкусный мед»



Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



Ы-ы-ы - разорвал Максим штаны.



Ап-ап-ап - у папы много шляп.



Бу-бу-бу - на кармашке по грибу.



Ма-ма-ма - одеваюсь я сама.



А-а-а - одеваться нам пора.



У-у-у - бантик повяжу коту.



О-о-о - надеваю я пальто.



И-и-и - обуваю сапоги.



Ду-ду-ду - в куртке я гулять иду.



За-за-за - шапка лезет на глаза.



Га-га-га - у меня два сапога.



Ох-ох-ох - мокрый плащ просох.



Ша-ша-ша - шубка очень хороша.



Жу-жу-жу - в новых туфельках хожу.



Чок-чок-чок - есть на туфлях каблучок.



Ё-ё-ё - это платьице моё.



Фу-фу-фу - много кофточек в шкафу.



Ва-ва-ва - у футболки рукава.



Ан-ан-ан - у передника карман.



Ат-ат-ат - у меня халат.



Ло-ло-ло - мне в рубашке тепло.



Сы-сы-сы - вот мои трусы.



Цу-цу-цу - этот шарф тебе к лицу.



Ры-ры-ры - в рукавицах две дыры.

