

# *Артикуляционная гимнастика*



# *"УЛЫБКА"*



*Улыбнись мне поскорей,  
Тяни губки до ушей!*

ПирожокДеткам TV

# \* ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



Чередовать упражнения «Лягушка» – «Хоботок».  
Переключение позиций плавное, в одном ритме.  
Выполнять 7-10 раз

## «Хомячок»



Предлагаем ребенку надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться. Повторяем упражнение 3—4 р.



# ПОКУСАЕМ ЯЗЫЧОК



Выдвигаю свой язык,  
Чтоб лениться не привык.  
И от кончика до корня  
Я кусаю все проворней.

## РЕКОМЕНДАЦИИ К ВЫПОЛНЕНИЮ:

**Цель:** добиться расслабления мышц языка, усиления кровообращения мышц языка, улучшения иннервации (нервной проводимости).

**Описание:** улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык. Варианты:

1. Покусывать кончик языка
2. Покусывать середину языка
3. Покусывать язык, продвигая его постепенно вперед-назад

Во время выполнения произносить «та-та-та»

### Обратите внимание:

✗ Не подворачивать нижнюю губу внутрь, на нижние зубы.

✗ Язык широкий, губы растянуты в улыбке.

Данное упражнение является базовым в арт. гимнастике. Выполняя это упражнение, ребенок осуществляет самомассаж языка.

## Артикуляционная гимнастика

### «Чашечка»



Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Затем предлагаем ребенку опустить язычок, закрыть рот, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



## Артикуляционная гимнастика

# «Вкусный мед»



Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз. Убираем язычок, закрываем рот. Даем ребенку время для отдыха и расслабления. Повторяем упражнение.



# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА





**Ы-ы-ы** - разорвал Максим штаны.



**Ап-ап-ап** - у папы много шляп.



**Бу-бу-бу** - на кармашке по грибу.



**Ма-ма-ма** - одеваюсь я сама.



**А-а-а** - одеваться нам пора.



**У-у-у** - бантик повяжу коту.



**О-о-о** - надеваю я пальто.



**И-и-и** - обуваю сапоги.



**Ду-ду-ду** - в куртке я гулять иду.



**За-за-за** - шапка лезет на глаза.



**Га-га-га** - у меня два сапога.



**Ох-ох-ох** - мокрый плащ просох.



**Ша-ша-ша** - шубка очень хороша.



**Жу-жу-жу** - в новых туфельках хожу.



**Чок-чок-чок** - есть на туфлях каблук.



**Ё-ё-ё** - это платьице моё.



**Фу-фу-фу** - много кофточек в шкафу.



**Ва-ва-ва** - у футболки рукава.



**Ан-ан-ан** - у передника карман.



**Ат-ат-ат** - у меня халат.



**Ло-ло-ло** - мне в рубашке тепло.



**Сы-сы-сы** - вот мои трусы.



**Цу-цу-цу** - этот шарф тебе к лицу.



**Ры-ры-ры** - в рукавицах две дыры.

