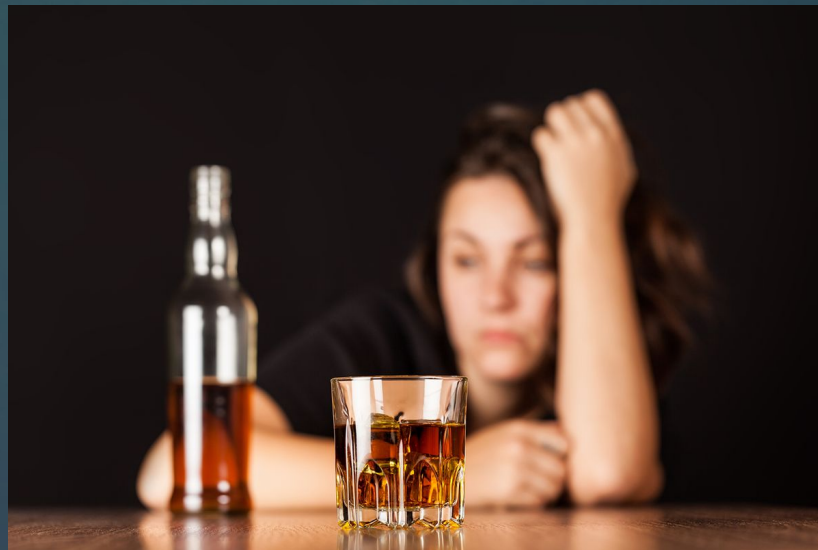
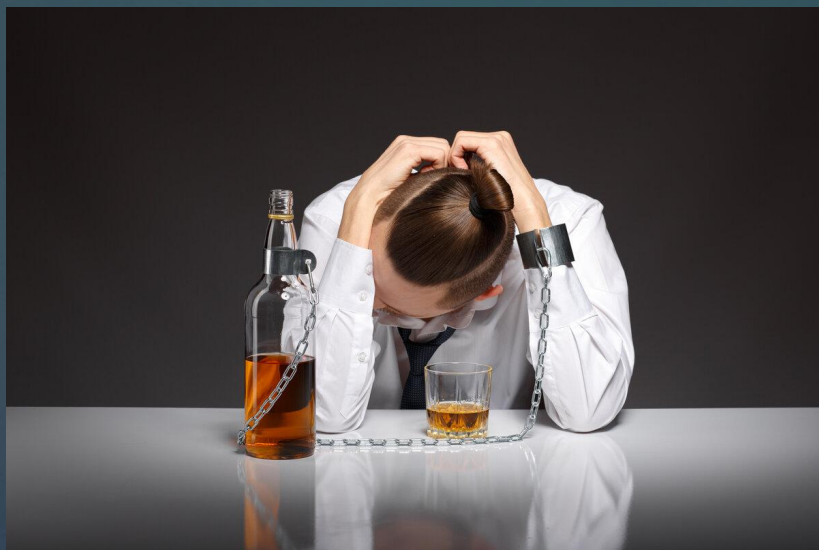


# Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности

{

Выполнила: Шеснина Лиза  
Группа 1псо12

Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности — тема, близкая, к сожалению, многим россиянам. Употребление спиртного не только разрушает физическое здоровье, но и приводит к деградации личности при алкоголизме. Более того, по данным статистики, каждый год в России от злоупотребления алкоголем умирает от 300 до 500 тысяч человек. Алкоголь — причина смерти около 30% мужчин и 15% женщин. На учете по поводу алкоголизма и алкогольных психозов состоит около 1,8 млн российских граждан. Всего в мире ежегодно от последствий употребления алкоголя умирает свыше 3 млн человек.



Алкоголизм — это не только саморазрушение личности, это социальное зло, искоренить которое можно только совместными усилиями. Большую роль в этом играет просветительская работа, особенно значимая в подростковом возрасте. Очевидная истина, что употребление алкоголя вредит вашему здоровью, для молодых людей предстает как навязчивая банальность, не имеющая к ним никакого отношения. Между тем уже к 30 годам 10% людей, употребляющих спиртные напитки, превращаются в алкоголиков. Тысячи парней и девушек под воздействием алкоголя опускаются на социальное дно, отчего ставится под сомнение будущее нашей страны, деградирует общая культура.

Влияние алкоголя на поведение молодежи приводит к внутрисемейным конфликтам, выражается в спонтанной агрессии и, как следствие, росте преступности.





## Признаки алкоголизма

Для начала следует выявить признаки такого заболевания, как алкоголизм. Ведь не все люди, любящие пропустить один-другой стаканчик крепкого напитка, становятся пьяницами.

Алкоголизм — это хроническое психическое заболевание, имеющее несколько этапов со своей симптоматикой.

Для первого этапа формирования болезненного влечения к алкоголю характерны:



1. Навязчивое стремление к употреблению пьянящей дозы, невозможность справиться с этим состоянием. Предвкушение выпивки вызывает эмоциональное оживление, радостный настрой, а ее отсутствие — раздражение и апатию.
2. Повышение устойчивости к алкоголю. Увеличивается крепость спиртосодержащих жидкостей и их количество. При передозировке спиртного отсутствует рвотный рефлекс.
3. Потеря количественного контроля над выпиваемым алкоголем, невозможность остановиться в процессе выпивки.
4. Потеря памяти при употреблении спиртосодержащих жидкостей, неспособность воспроизвести отдельные подробности, случившиеся во время алкогольного опьянения.
5. Алкогольная деградация личности, неадекватное поведение при алкогольном опьянении. Главный признак деградации — алкоголики врут. Их ложь — это прежде всего оправдание выпивки, подобное рассматривается как начало нравственной деградации личности. Наблюдаются следующие изменения личности при алкоголизме: алкоголиков мало занимает культурный отдых, они становятся равнодушными к членам семьи, необязательными, не стремятся к карьерному росту. Алкоголизм как вид девиантного поведения разрушает структуру личности пьющего человека, приводит к асоциальности.



## Влияние алкоголя на организм

- Алкоголиком может стать каждый. Длительное употребление алкоголя медленно, но верно разрушает все органы человека:
- происходит атрофия больших полушарий и уменьшение коры головного мозга, снижение умственных способностей;
- в сосудах развиваются склеротические изменения;
- в крови замедляется производство тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец, что приводит к малокровию;
- повышается уровень холестерина, развивается сердечно-сосудистая недостаточность;
- происходит дегенерация мышц;
- развиваются болезни системы дыхания: хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез;
- происходит изменение структуры клеток кишечника, и они утрачивают способность к всасыванию питательных веществ;
- повышается риск возникновения язвы;
- цирроз печени;
- нарушается выделительная функция почек;
- разрушается поджелудочная железа, развивается диабет;
- снижается половая функция;
- кожа теряет эластичность, быстро стареет.

## Психология алкоголиков

Изменение личности при алкоголизме приводит к ее деформации, поражению глубинных основ интеллекта и воли, полной утрате всех связей с реальностью.

Характеристика поведения алкоголиков носит девиантную окраску, а психология пьющих людей имеет ряд ярко выраженных особенностей:

- Неадекватное отношение к болезни. Алкоголики склонны или отрицать наличие недуга, или недооценивать его тяжесть. Встречаются редкие случаи переоценки тяжести болезни.
- Эгоцентризм. Алкоголизм как форма отчуждения — большая проблема для всех, кто имеет дело с пьющим человеком. Алкоголик постепенно рвет отношения со всеми, кто стремится урезонить его, и оказывается в изоляции.
- Эмоциональная нестабильность. У алкоголиков «семь пятниц на неделе»: их настроение крайне неустойчиво и зависит от степени опьянения.
- Раздвоение личности: самооценка может колебаться от упоения собственным величием до полного самоуничтожения с суицидальными мыслями.
- Инертность. Алкоголики редко ставят перед собой амбициозные цели и стремятся к совершенству. Они плывут по течению в полной уверенности, что могут бросить пить в любой момент.
- Лживость. Все алкоголики врут. Врут, чтобы выпить; врут, чтобы оправдать пьянство. И этому нет конца.



## Деградация личности пьющего человека

Раньше и заметнее всего отравления алкоголем отражается на качестве профессиональной деятельности человека.

### Изменение мышления

Мышление больного алкоголизмом по своему характеру консервативно, шаблонно, поверхностно, его рассуждения и поступки легкомысленны и незрелы. Когда от него требуется серьезная оценка реальной обстановки – он высказывает поспешное суждение и делает наивные выводы. Постепенно больной утрачивает способность к творческой деятельности.

### Непостоянность

Пьющий легко загорается какими-то идеями, планами на будущее, но в связи с быстротой внутренних резервов и волевых усилий никогда не доводит своих дел до конца. Будучи не в силах заставить себя бросить пьянство, преодолеть свое безволие, он в то же время проявляет завидную целеустремленность, а порой и изобретательность, когда нужно добыть желаемое спиртное. Он живет практически одним днем, поэтому не задумывается над своим поведением и образом жизни.

### Утрата моральных принципов

С ростом алкогольной интоксикации моральные принципы больных сводится к удовлетворению только самых элементарных потребностей. Поэтому эти люди часто бывают сексуально распущенными, охотно рассказывают о своих любовных похождениях, не отличаются чистоплотностью. Так, один мужчина, страдающий алкоголизмом, не умывался в течение нескольких месяцев, не усматривая в этом ничего особенного.



Утрата способности к адаптации и преодолению жизненных трудностей у больных резко снижается способность адаптироваться к новой обстановке, противостоять жизненным трудностям. В сложной ситуации они предпочитают спастись бегством в пьянство: напиться, чтобы отклониться от действительности, уйти от волнений. При необходимости решительных действий они теряются, не могут найти выход из создавшейся ситуации и в тоже время явно преувеличивает свои силы и возможности, которые на деле оказываются пустыми обещаниями.

Эгоизм и пренебрежение семейным долгом

Сильное влечение к алкоголю делают пьющего крайне эгоистичным: он самоустраняется от участия в общественной жизни, не исполняет своего долга перед семьей. В состоянии похмелья алкоголик может даже продать свои вещи, чтобы получить деньги на выпивку.

Больные алкоголизмом крайне обидчивы, требуют от окружающих уважения к себе, но сами часто проявляет грубость, бестактность. Особенно жестокими и бессердечными они бывают к своим близким.

Алкоголик находит понимание только в кругу себе подобных, который их всех сближает и уравнивает. Здесь он не слышит упрёков, нравоучений и даже получает моральную поддержку, чувствует себя в социальной безопасности.

«Алкогольная мимикрия» микросреды привлекательна и для **умеренно пьющих**, и для алкоголиков, так как именно здесь они, сливаясь в общей массе, не так обращают на себя внимание окружающих.

Если начальных стадиях болезни у алкоголика ещё иногда и может возникать чувство вины и раскаяния, то с течением времени оно слабеет и в более поздних стадиях алкоголизма полностью исчезает.

## Полная утрата индивидуальных личностных качеств

В процессе развития болезни у страдающего алкоголизмом всё заметнее проявляется иждивенческие настроения: он часто и подолгу не работает, живет и не испытывает при этом угрызений совести. Исчезновение потребности в труде толкает некоторых больных на добровольный приход в стационарное наркологическое отделение, где они получают крышу над головой, пищу и избавляют себя таким образом от житейских забот хотя бы на несколько дней. Более далекое будущее их не волнует. Под влиянием токсического действия алкоголя на мозг и питейного климата микросреды собутыльников происходит в конце концов деградация личности, стираются индивидуальные особенности и черты, что и делает алкоголиков так похожими друг на друга.

