

# Резюме (?/.../!)

Зачем это нужно?

Как связано с темой дня?

Можно ли обойтись без этого?

# Резюме – это

- письменный или устный доклад, содержащий изложение одного или нескольких текстов, таких как научная работа, статья, патент и т. п.
- абзац, кратко описывающий содержание текста, научной работы, статьи, патента и т. п.
- документ, содержащий информацию о навыках, опыте работы, образовании и др., кандидата для найма на работу (в странах Европы аналогичный документ называется латинским термином «*curriculum vitae*», что переводится как *дорога жизни, жизнеописание, краткая автобиография*).

# Советы от профессионалов

«Сейчас принято составлять резюме с фото. Большинство эйчаров\* не рассматривают документы без снимка. По традиции фото располагают в верхнем левом углу документа»

<https://rezume.one/?yclid=6460650429754168601>

\*HR – сокращение от английского словосочетания "human resources", что в переводе означает "человеческие ресурсы". Таким образом, эйчар – специалист, отвечающий за людей как ресурс

# Вспомним день вчерашний...



**Шаповалова**  
Желаемая долж  
Желаемый уров  
Дата рождения:  
Проживание: г. I  
Готова к команд  
Контактная инф  
Телефон: +7 (9xx)  
Электронная поч

## Ключевые знания и навыки:



**Подольская Ирина**  
Желаемая должность: Секретарь  
Желаемый уровень дохода: 30 тыс. рублей  
Дата рождения: 11.02.1986  
Проживание: г. Санкт-Петербург, м. «Московская»  
Не готова к командировкам.  
Контактная информация:  
Телефон: +7 (9xx) xxx-xx-xx  
Электронная почта: ispodolskaya@xxx.ru

## Ключевые знания и навыки:

- Делопроизводство, электронный документооборот;
- Знание норм и правил оформления различных типов документов;

## Образец резюме секретаря

## Резюме



- Ф.И.О.: Черникова Наталья Александровна
- МЕСТО РАБОТЫ: МОУ Мохсогolloхская СОШ
- ДОЛЖНОСТЬ: учитель химии, заместитель директора
- АДРЕС: п. Мохсогolloх Хангаласского улуса Республика Саха (Якутия)
- ул. Соколина д.25 кв.18
- ТЕЛЕФОН: 89241737808
- Email: natalcher70@yail.ru
- ДАТА и МЕСТО РОЖДЕНИЯ: 20.11.1970. г.Проктопьевск Кемеровской обл.
- ОБРАЗОВАНИЕ: высшее, Иркутский государственный педагогический институт. Учитель биологии и химии.
- «Отличник образования РС(Я)» 2009.
- «Методист Якутии» 2009.
- Общественный эксперт системы Дополнительного профессионального образования Республики Саха Якутия с 2009 года
- ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СТАЖ: 17 лет.
- КВАЛИФИКАЦИЯ: учитель высшей категории, 1 категори

MyShared

ОШ №31



## РЕЗЮМЕ

Фамилия Имя Отчество

Киев, ул. Соискателей 12, кв. 45  
тел. 777-7777  
e-mail seeker@jobs.ua

Цель:  
Получение должности воспитатель  
Опыт работы:  
2003 – наст. вр – «...», воспитатель-педагог



- доставка ребенка в школу,
- присутствие (при необходимости) на уроках,
- поддержка на переменах.
- доставка домой,
- кормление,
- после прогулки приготовление любых уроков,
- организация развивающего досуга.
- 1999 - 2003 «...», учитель английского языка.
- организовала частные курсы для группы детей от 4 до 6 лет (Приобрела навыки преподавания англ. языка для детей дошкольного возраста).
- 1995 – 1999 «...», воспитатель.
- полностью уход за ребенком дошкольного возраста:
- \* одеть,

- \* погулять,
- \* поиграть,
- \* накормить,
- \* уложить спать

Образование:  
1990 – 1995 г. Бердянский гос. педагогический университет.



**ЗУХРА  
ГИЛЬМАНОВА**  
23.06.1993 г.  
г. Уфа

Vkontakte: <https://vk.com/zukhrag>  
Skype: Зухра Гильманова  
Email: zukhrag407@gmail.com

## Образование:

БашГУ, специализация  
"Управление качеством" 2015 г.

## Курсы:

Академия удаленной работы  
"Бизнес Ассистент" 2018 г.

Ваш вечный двигатель и надежная опора!

## Профессиональные навыки:

- ♦ поиск информации
- ♦ транскрибация аудио/видео
- ♦ работа с облачными сервисами (Яндекс диск, Google-Диск, Dropbox)
- ♦ работа Google документами, Google презентации
- ♦ оформление баннеров, 3D-коробок, PDF книг в Canva
- ♦ монтаж видео в Camtasia Studio
- ♦ базовая настройка канала на Youtube
- ♦ работа с фото и видео-материалами
- ♦ ведение социальных сетей
- ♦ создание и оформление лендингов на платформе LP
- ♦ организация тренингов и вебинаров
- ♦ создание страниц, вебинарной комнаты в GetCourse
- ♦ использую в работе Express Scribe Transcription, Evernote, FastStone Capture.

Готова сразу приступить к работе.

# Кого бы вы выбрали?


# Советы от профессионалов

«Большинство работодателей сразу же отсеивают резюме, которые не заинтересовали их с первых секунд прочтения. Стандартные образцы, составленные в Word без применения современной графики, – первые кандидаты на вылет»

<https://rezume.one/?yclid=6460650429754168601>

[https://simpledoc.ru/?utm\\_source=direct.main&yclid=6459202643436550786](https://simpledoc.ru/?utm_source=direct.main&yclid=6459202643436550786)

Подберите подходящий макет и выделитесь среди конкурентов!



**ЛАПТЕВ КИРИЛЛ ЛЬВОВИЧ**  
Дизайнер

+7 (945) 000-00-12      150 000 руб., полная занятость  
г. Москва      kirill@simpledoc.ru

Личная информация

Гражданство: Российская Федерация  
Образование: Высшее  
Дата рождения: 1 мая 1983 (35 лет)  
Пол: Мужской  
Семейное положение: Женат (есть дети)  
Служба в армии: не указано

Опыт работы

**ИП Лаптев, г. Москва**      сентябрь 2010 - сентябрь 2018 (8 лет)  
Профессиональный дизайнер

Обязанности:

- разработка логотипов и фирменного стиля;
- разработка с дизайн-макетов различной полиграфической продукции;
- разработка макетов наружной рекламы;
- разработка дизайна сайтов и веб-баннеров.

Достижения:


- с нуля собрал команду и основал компанию;
- организовал слаженную работу сотрудников;
- разработал более 50 логотипов и около 30 фирменных стилей;
- заключил договора на постоянное обслуживание с 3 крупными компаниями;
- организовал собственные курсы по дизайну.

**ООО «Уютный дом», г. Москва**      май 2005 - август 2010 (5 лет)  
Дизайнер интерьера

Обязанности:

- разработка архитектурного проекта;
- разработка стилистических плановок;
- подбор и калькуляция решений по отделке помещений;
- консультация клиентов;
- походы по магазинам для выбора материалов/мебели;

• разработка 3D-визуализации



**Лаптев Кирилл Львович**  
Дизайнер

г. МОСКВА

Желаемая зарплата  
150 000 руб.  
✓ Полная занятость  
✓ Полный день

Контакты  
kirill@simpledoc.ru  
+7 (945) 000-00-12

Иностранные языки  
Английский (свободный)

Компьютерные навыки  
✓ Печать, сканирование, копирование документов  
✓ Интернет  
✓ Электронная почта  
✓ ArchiCAD  
✓ Artlantis  
✓ Corel Draw  
✓ Photoshop  
✓ 3D MAX  
✓ AutoCAD  
✓ Illustrator

Личная информация

Гражданство: Российская Федерация  
Образование: Высшее  
Дата рождения: 1 мая 1983 (35 лет)  
Пол: Мужской  
Семейное положение: Женат (есть дети)

Опыт работы

Графический дизайнер  
ИП Лаптев, г. Москва  
сентябрь 2010 - сентябрь 2018 (8 лет)

Обязанности:

- разработка логотипов и фирменного стиля;
- разработка с дизайн-макетов различной полиграфической продукции;
- разработка макетов наружной рекламы;
- разработка дизайна сайтов и веб-баннеров.

Достижения:


- с нуля собрал команду и основал компанию;
- организовал слаженную работу сотрудников;
- разработал более 50 логотипов и около 30 фирменных стилей;
- заключил договора на постоянное обслуживание с 3 крупными компаниями;
- организовал собственные курсы по дизайну.

Дизайнер интерьера  
ООО «Уютный дом», г. Москва  
май 2005 - август 2010 (5 лет)

Обязанности:

- разработка архитектурного проекта;
- разработка стилистических плановок;

• подбор и консультация решений по отделке помещений



**ЛАПТЕВ КИРИЛЛ ЛЬВОВИЧ**  
Дизайнер      г. МОСКВА

Контакты  
+7 (945) 000-00-12  
kirill@simpledoc.ru

Желаемая зарплата  
150 000 руб.  
Полная занятость  
Полный день

Языки  
Английский (свободный)

Компьютерные навыки  
Печать, сканирование, копирование документов  
Интернет  
Электронная почта  
ArchiCAD  
Artlantis  
Corel Draw  
Photoshop  
3D MAX  
AutoCAD  
Illustrator

Личная информация

Гражданство: Российская Федерация  
Образование: Высшее  
Дата рождения: 1 мая 1983 (35 лет)  
Пол: Мужской  
Семейное положение: Женат (есть дети)

Опыт работы

Графический дизайнер  
ИП Лаптев, г. Москва  
сентябрь 2010 - сентябрь 2018 (8 лет)

Обязанности:

- разработка логотипов и фирменного стиля;
- разработка с дизайн-макетов различной полиграфической продукции;
- разработка макетов наружной рекламы;
- разработка дизайна сайтов и веб-баннеров.

Достижения:

- с нуля собрал команду и основал компанию;
- организовал слаженную работу сотрудников;
- разработал более 50 логотипов и около 30 фирменных стилей;
- заключил договора на постоянное обслуживание с 3 крупными компаниями;
- организовал собственные курсы по дизайну.

[https://simpledoc.ru/?utm\\_source=direct.main&yclid=6459202643436550786](https://simpledoc.ru/?utm_source=direct.main&yclid=6459202643436550786)

Подберите подходящий макет и выделитесь среди конкурентов!



**ЛАПТЕВ КИРИЛЛ ЛЬВОВИЧ**  
Дизайнер

150 000 руб., полная занятость  
г. Москва

М:81@simpledoc.ru

Личная информация

Гражданство: Российская Федерация  
Образование: Высшее  
Дата рождения: 1 мая 1983 (35 лет)  
Пол: Мужской  
Семейное положение: Женат (есть дети)  
Служба в армии: не указано

Опыт работы

**ИП Лаптев, г. Москва**  
Графический дизайнер  
сентябрь 2010 - сентябрь 2018 (8 лет)

Обязанности:

- разработка логотипов и фирменного стиля;
- разработка с дизайн-макетов различной полиграфической продукции;
- разработка макетов наружной рекламы;
- разработка дизайна сайтов и веб-баннеров.

Достижения:

- с нуля собрал команду и основал компанию;
- организовал сложную работу сотрудников;
- разработал более 50 логотипов и около 30 фирменных стилей;
- заключил договора на постоянное обслуживание с 3 крупными компаниями
- организовал собственные курсы по дизайну.


**ООО «Уютный дом», г. Москва**  
Дизайнер интерьера  
май 2005 - август 2010 (5 лет)

Обязанности:

- разработка архитектурного проекта;
- разработка оптимальных планировок;
- подбор и калькуляция решений по отделке помещений;
- консультация мебелью;
- поводки по магазинам для выбора материалов/мебели;

контакты: 31

Консервативный



**Лаптев Кирилл Львович**  
Дизайнер

г. МОСКВА

Желаемая зарплата  
150 000 руб.  
✓ Полная занятость  
✓ Полный день

Контакты  
81@simpledoc.ru  
+7 (845) 000-00-12

Иностранные языки  
Английский (свободный)

Компьютерные навыки  
✓ Печать, сканирование, копирование документов  
✓ Интернет  
✓ Электронная почта  
✓ ArchiCAD  
✓ Artlantis  
✓ Corel Draw  
✓ Photoshop  
✓ 3D MAX  
✓ AutoCAD  
✓ Illustrator

Личная информация

Гражданство: Российская Федерация  
Образование: Высшее  
Дата рождения: 1 мая 1983 (35 лет)  
Пол: Мужской  
Семейное положение: Женат (есть дети)

Опыт работы

Графический дизайнер  
ИП Лаптев, г. Москва  
сентябрь 2010 - сентябрь 2018 (8 лет)

Обязанности:

- разработка логотипов и фирменного стиля;
- разработка с дизайн-макетов различной полиграфической продукции;
- разработка макетов наружной рекламы;
- разработка дизайна сайтов и веб-баннеров.

Достижения:

- с нуля собрал команду и основал компанию;
- организовал сложную работу сотрудников;
- разработал более 50 логотипов и около 30 фирменных стилей;
- заключил договора на постоянное обслуживание с 3 крупными компаниями
- организовал собственные курсы по дизайну.

Дизайнер интерьера  
ООО «Уютный дом», г. Москва  
май 2005 - август 2010 (5 лет)

Обязанности:

- разработка архитектурного проекта;
- разработка оптимальных планировок;
- подбор и калькуляция решений по отделке помещений;

контакты: 31

Современный



**ЛАПТЕВ КИРИЛЛ ЛЬВОВИЧ**  
Дизайнер

г. МОСКВА

Желаемая зарплата  
150 000 руб.  
✓ Полная занятость  
✓ Полный день

Контакты  
81@simpledoc.ru  
+7 (845) 000-00-12

Иностранные языки  
Английский (свободный)

Компьютерные навыки  
✓ Печать, сканирование, копирование документов  
✓ Интернет  
✓ Электронная почта  
✓ ArchiCAD  
✓ Artlantis  
✓ Corel Draw  
✓ Photoshop  
✓ 3D MAX  
✓ AutoCAD  
✓ Illustrator

Личная информация

Гражданство: Российская Федерация  
Образование: Высшее  
Дата рождения: 1 мая 1983 (35 лет)  
Пол: Мужской  
Семейное положение: Женат (есть дети)

Опыт работы

Графический дизайнер  
ИП Лаптев, г. Москва  
сентябрь 2010 - сентябрь 2018 (8 лет)

Обязанности:

- разработка логотипов и фирменного стиля;
- разработка с дизайн-макетов различной полиграфической продукции;
- разработка макетов наружной рекламы;
- разработка дизайна сайтов и веб-баннеров.

Достижения:

- с нуля собрал команду и основал компанию;
- организовал сложную работу сотрудников;
- разработал более 50 логотипов и около 30 фирменных стилей;
- заключил договора на постоянное обслуживание с 3 крупными компаниями
- организовал собственные курсы по дизайну.

Прогрессивный

# Личные качества, которые можно использовать при составлении резюме

1. Любовь к ученикам и доброжелательное общение с ними.
2. Организаторские способности.
3. Обязательность.
4. Скромность.
5. Грамотная речь.
6. Гуманность.
7. Справедливость.
8. Трудолюбие.
9. Коммуникабельность.
10. Стрессоустойчивость.
11. Пунктуальность.
12. Быстрая обучаемость.
13. Открытость.
14. уравновешенность.

Прокомментируем?



# Советы от профессионалов

«... Не следует составлять слишком длинный список положительных качеств. Это может дать основание думать работодателю о нескромности соискателя»

[https://simpledoc.ru/?utm\\_source=direct.main&yclid=6459202643436550786](https://simpledoc.ru/?utm_source=direct.main&yclid=6459202643436550786)