

***Программа
«Родители и дети-
1-й год»
(на основе Рекір)***

Программа рассчитана на поддержку семей с маленькими детьми.



Основные задачи программы:

-развитие чуткого отношения к малышу и его потребностям;



*-поддержание
естественного
развития
ребенка,
стимуляция
двигательной и
познавательной
активности;*



*-отношение к
ребенку как в
активному
партнеру по
общению
(исходя из его
потребностей);*



**Чем полезна
программа для
малышей:**

1) Индивидуальный темп занятий



2) Активное движение



3) Познательная и исследовательская деятельность



4) Качественное общение с мамой



5) Возможность общения с другими детьми и взрослыми



Чем полезна программа для мам:

-Качественное время,
проведенное с
ребенком;

- возможность общения
с единомышленниками;

-обмен мнениями и
опытом;

-профилактика
послеродовой
депрессии;

-идеи для
самостоятельных игр
дома с ребенком.



- Занятия длятся 90 мин. с одеванием и раздеванием;
- В группе до 8 детей приблизительно одного возраста;
- Чередуются игры на расслабление и напряжение;
- Проходят 1 раз в неделю;
- Курс рассчитан на 10 занятий.







