ПЛАВАНИЕ – ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА

Работу выполнили

ученики 10 «А» класса:

Кузенкина Дарья и Гусев Павел.

Руководитель: Давыденко В.В

Актуальность

Занятия плаванием очень важны для человека. Они улучшают обмен веществ и кровообращение, укрепляют сердце, сосуды и легкие, развивают мышцы, избавляют от многих болезней, положительно влияют на психоэмоциональную сферу, делают человека стройнее и красивее, помогают нам всегда быть активными, работоспособными, сохранять интерес к жизни до конца своих дней.

Сегодня все больше людей выбирают здоровый образ жизни. А здоровый образ жизни подразумевает физическую активность и занятие спортом. Плавание подойдет абсолютно всем, это универсальный вид тренировок.

Цель:

- Привлечь внимание школьников к занятиям по плаванию.

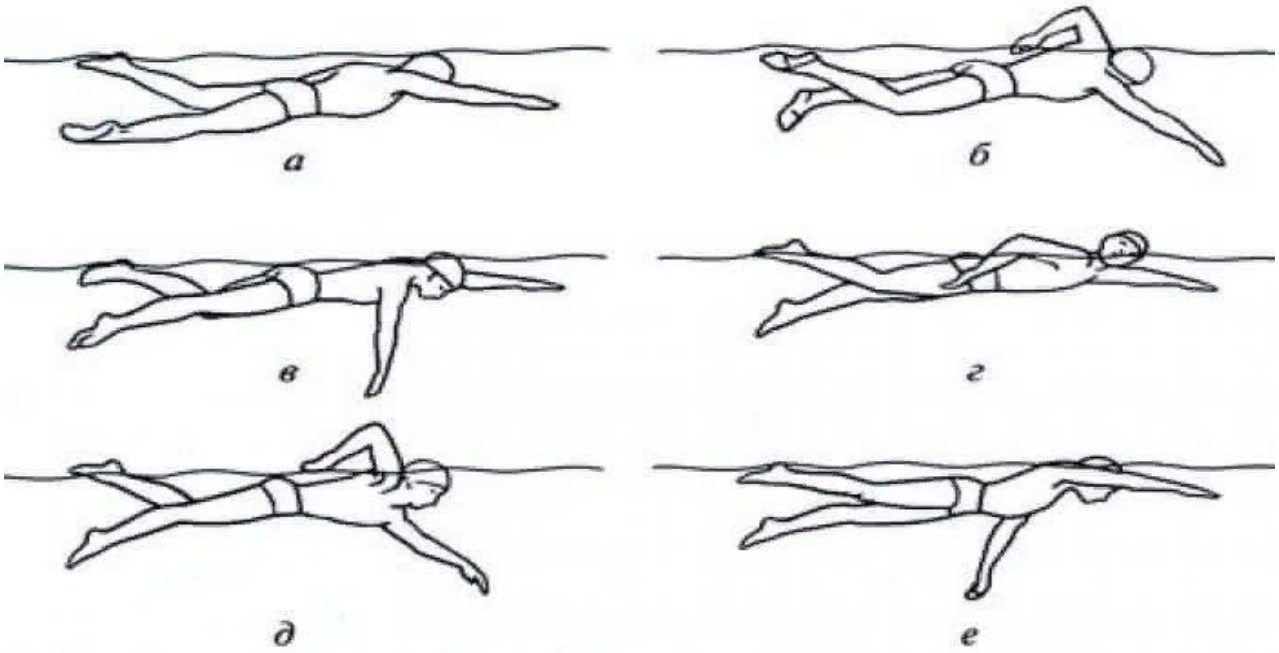
Задачи:

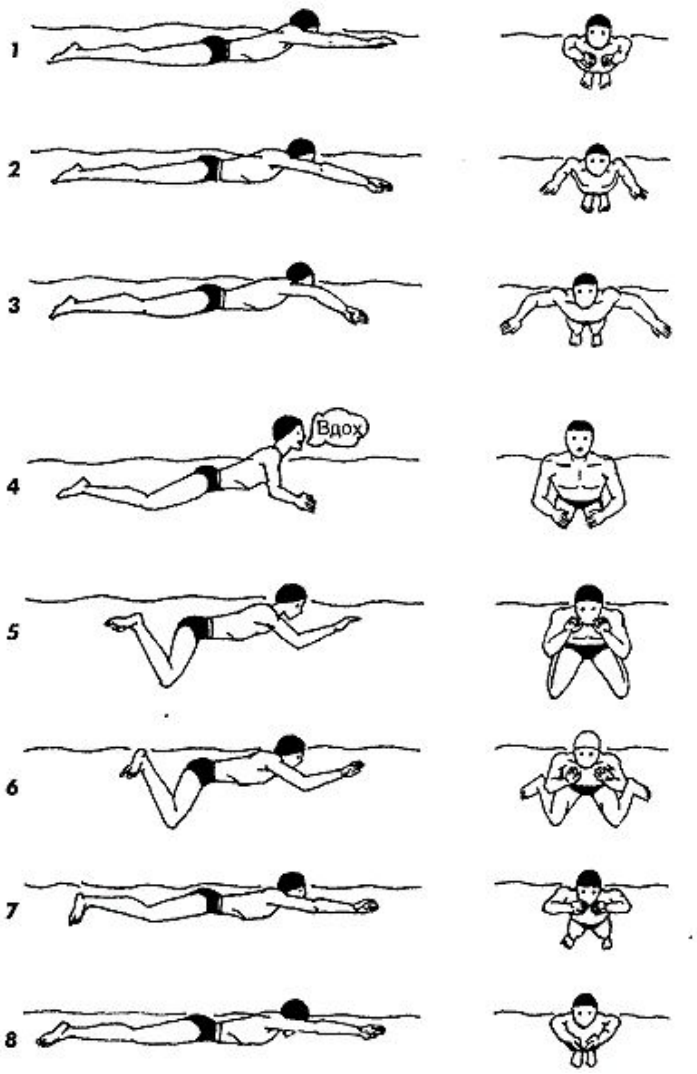
- Рассказать об олимпийском виде спорта – плавании.

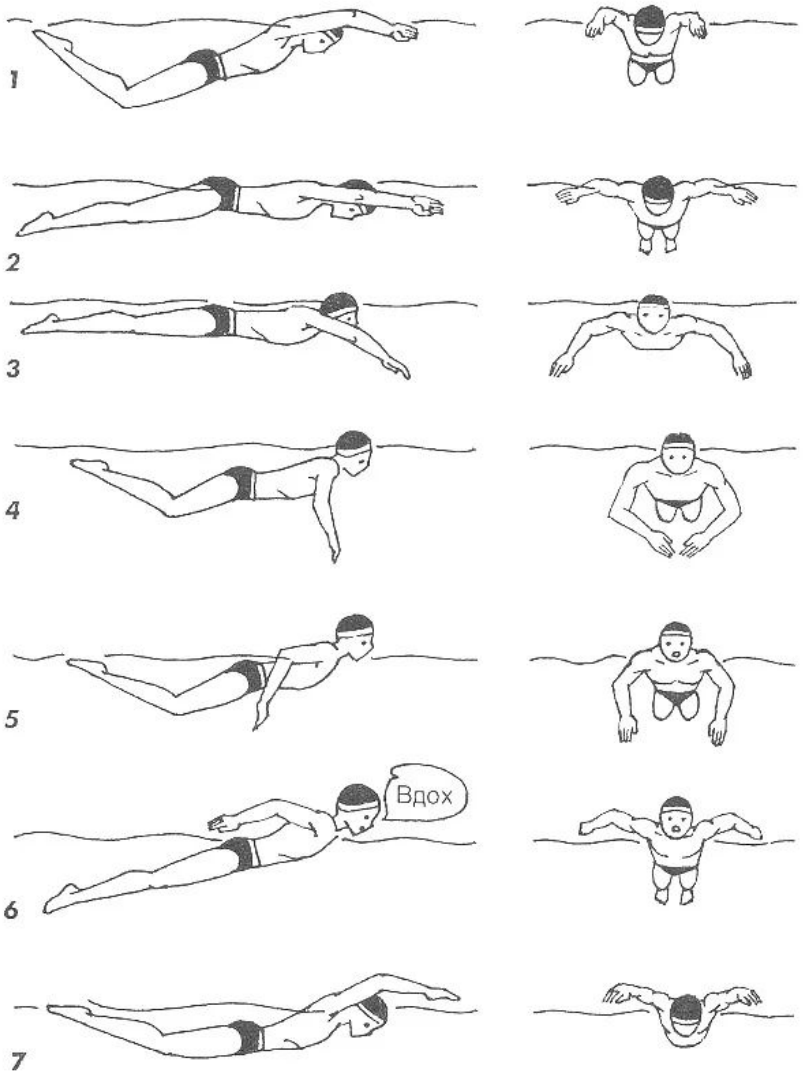
- Рассказать о выдающихся пловцах Зеленогорска.

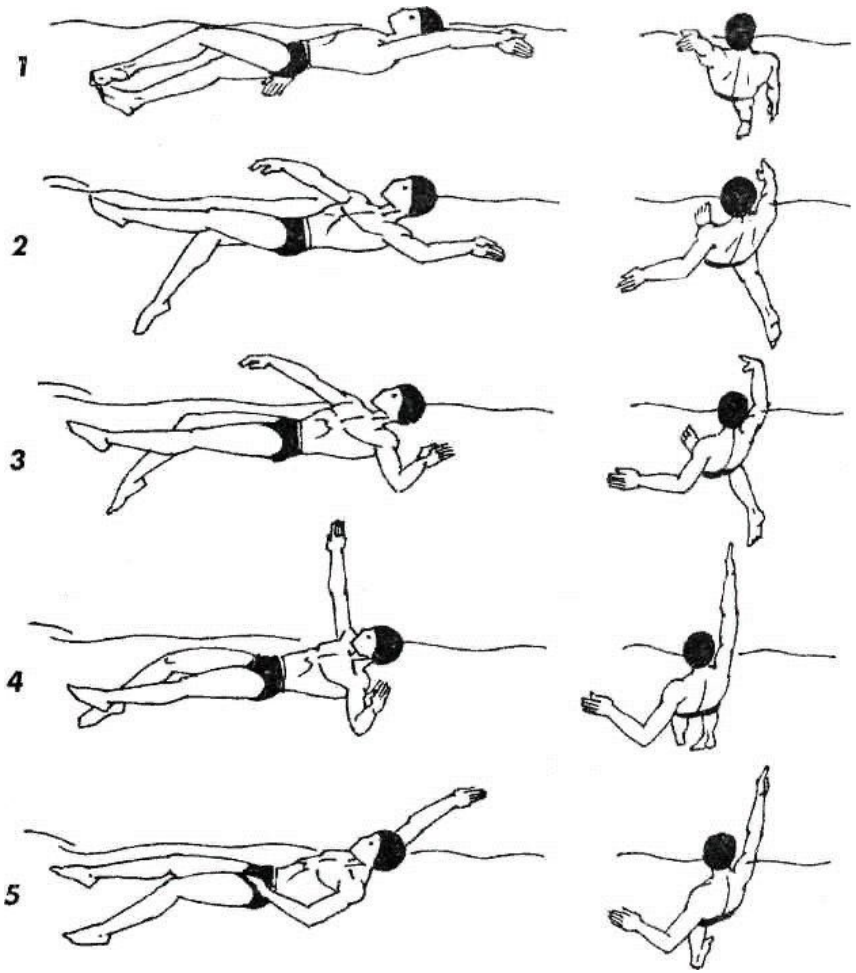
- Провести спортивный праздник в бассейне школы в начальных классах.

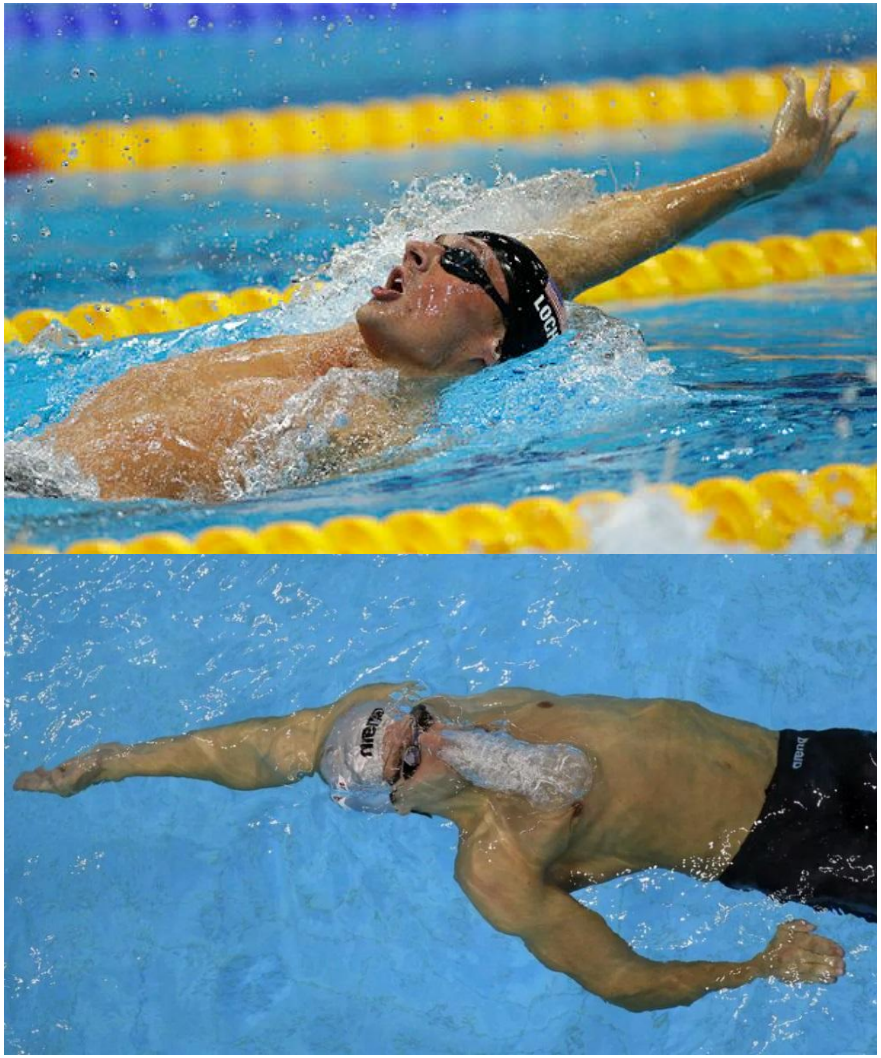
2
3
5


а
б
в
г
д
е


1
2
3
4
Вдох
5
6
7
8

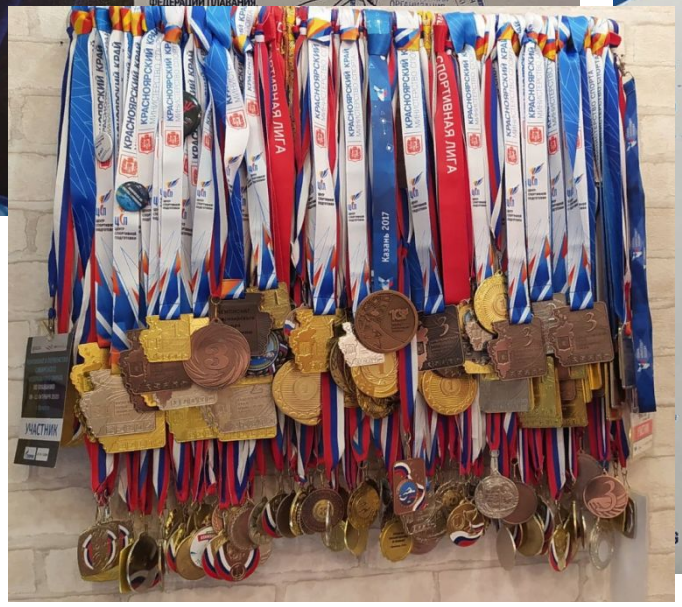

1
2
3
4
5
Вдох
6
7


1
2
3
4
5



ВФП
Всероссийская федерация плавания
ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО ПЛАВАНИЮ
ДИПЛОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Кузенкина Дарья
ЗА III МЕСТО
1500 в/ст
НА ДИСТАНЦИИ
17.49,14
С РЕЗУЛЬТАТОМ
ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ВФП
ГАЗПРОМ
speedo


КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
СПОРТИВНАЯ ЛИГА
Казань 2017
УЧАСТНИК

ДИПЛОМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ
Кузенкина Дарья
НА ДИСТАНЦИИ 400 в/с С РЕЗУЛЬТАТОМ 4.39.41
ПОПОВ АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ
4-кратный чемпион Олимпийских игр
6-кратный чемпион мира
21-кратный чемпион Европы
Заслуженный мастер спорта
Почетный член Международного олимпийского комитета
Казань 2017
8-10.12
adidas
Билайн
Райффайзенбанк

©www.odin.mgimo.ru
31.03.2018