

ПЛАВАНИЕ – ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА

Работу выполнили

ученики 10 «А» класса:

Кузенкина Дарья и Гусев Павел.

Руководитель: Давыденко В.В

АКТУАЛЬНОСТЬ

Занятия плаванием очень важны для человека. Они улучшают обмен веществ и кровообращение, укрепляют сердце, сосуды и легкие, развивают мышцы, избавляют от многих болезней, положительно влияют на психоэмоциональную сферу, делают человека стройнее и красивее, помогают нам всегда быть активными, работоспособными, сохранять интерес к жизни до конца своих дней.

Сегодня все больше людей выбирают здоровый образ жизни. А здоровый образ жизни подразумевает физическую активность и занятие спортом. Плавание подойдет абсолютно всем, это универсальный вид тренировок.

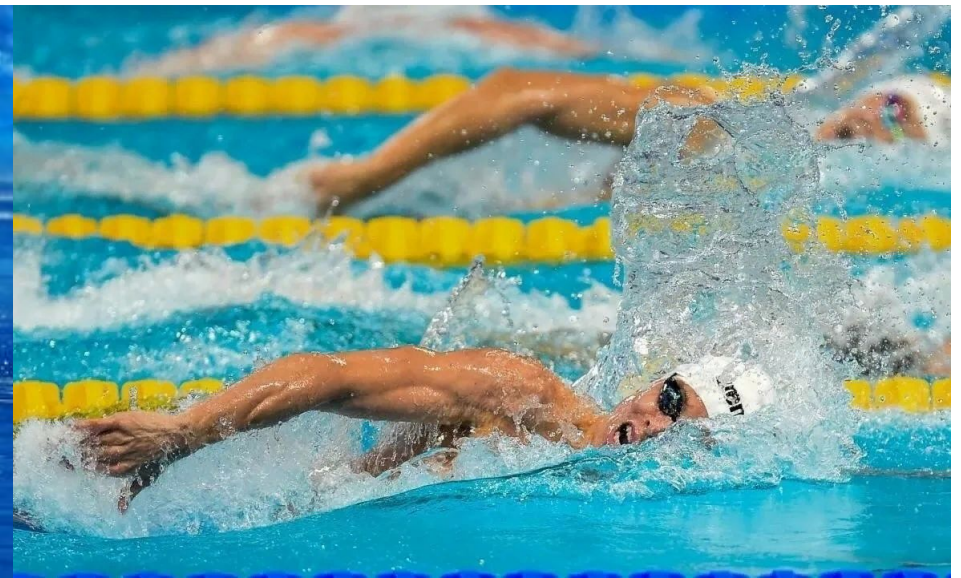
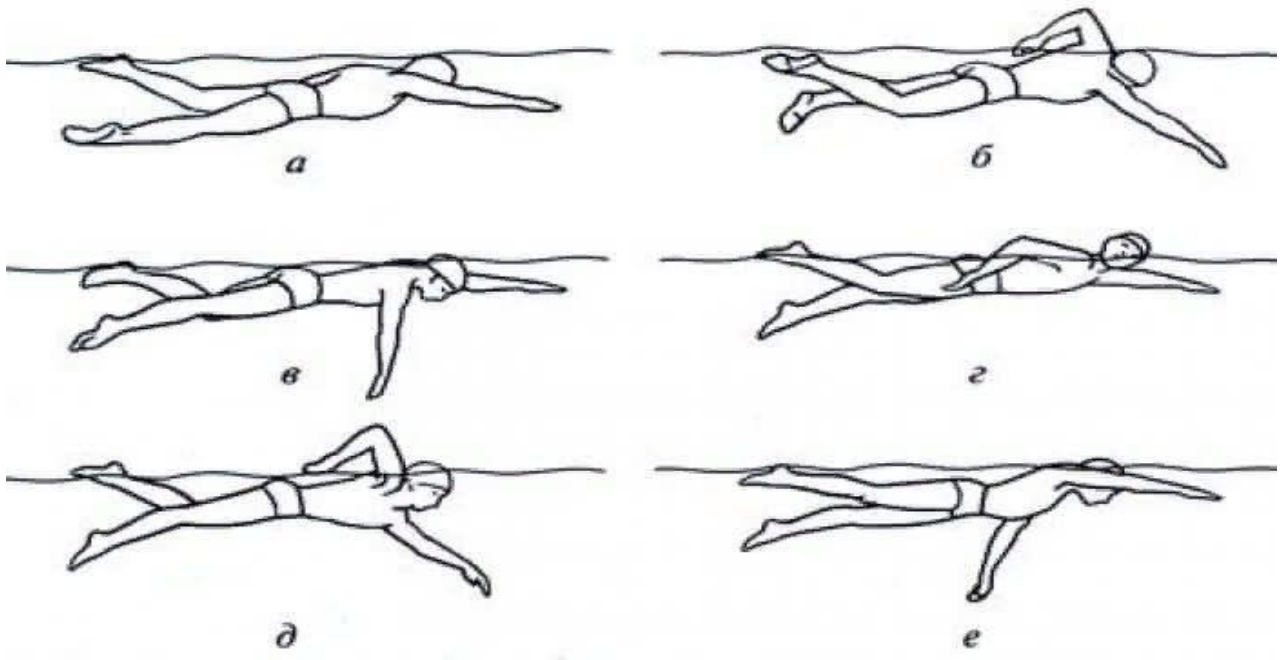
Цель:

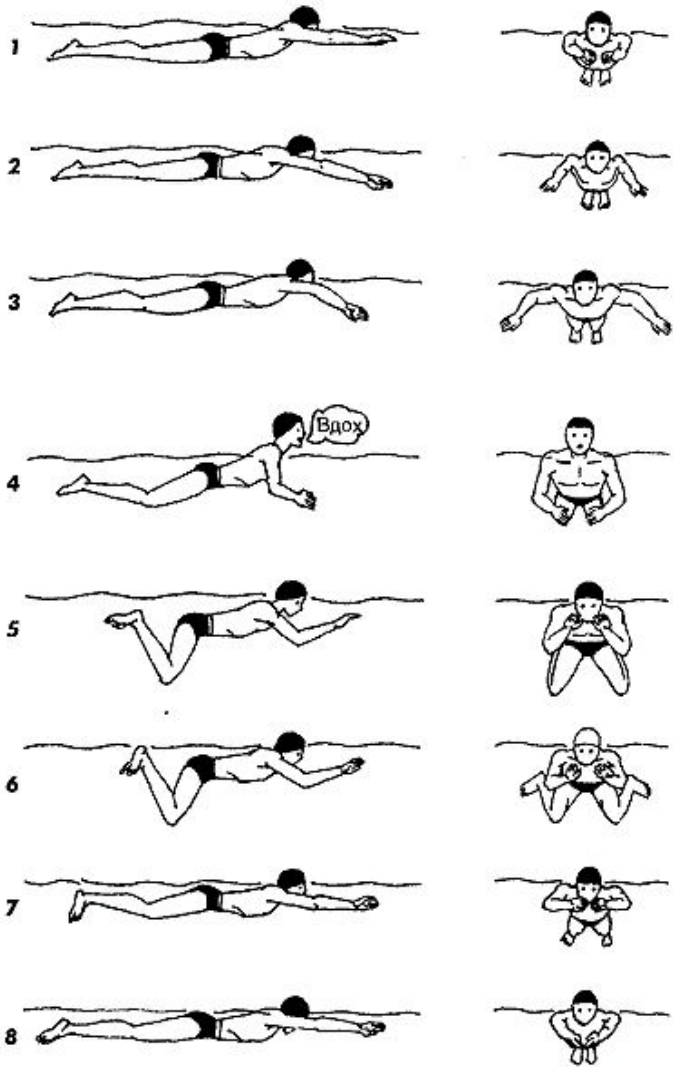
- Привлечь внимание школьников к занятиям по плаванию.

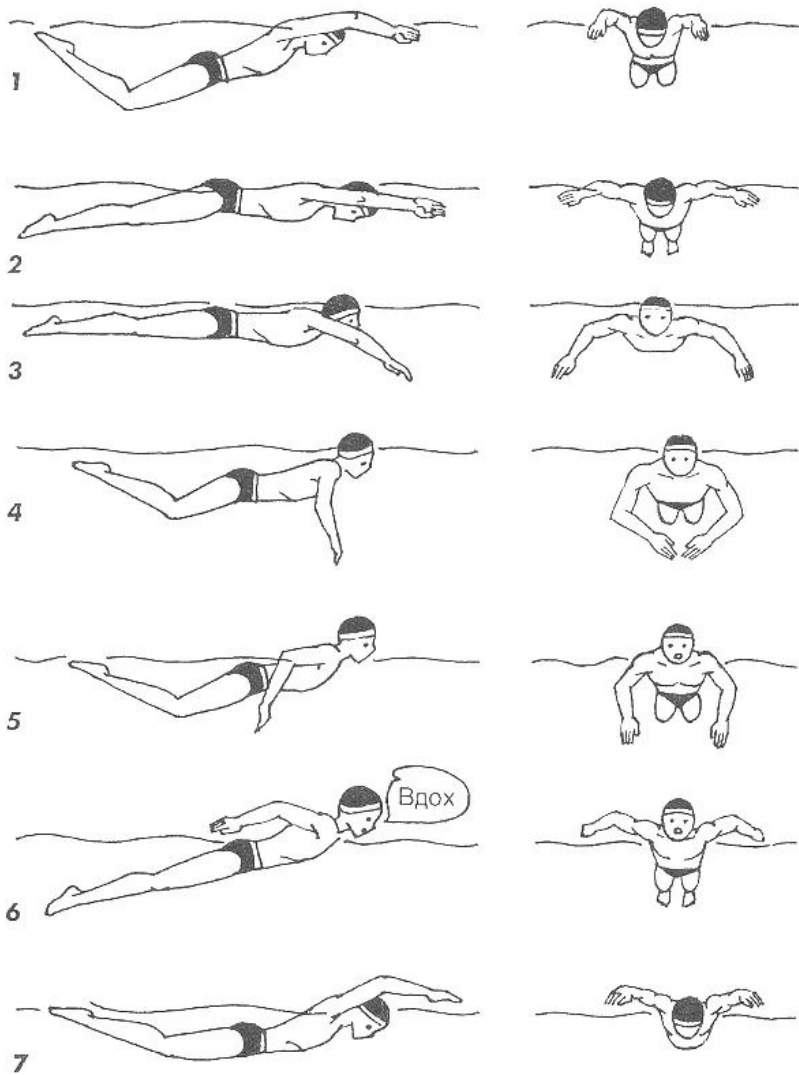
Задачи:

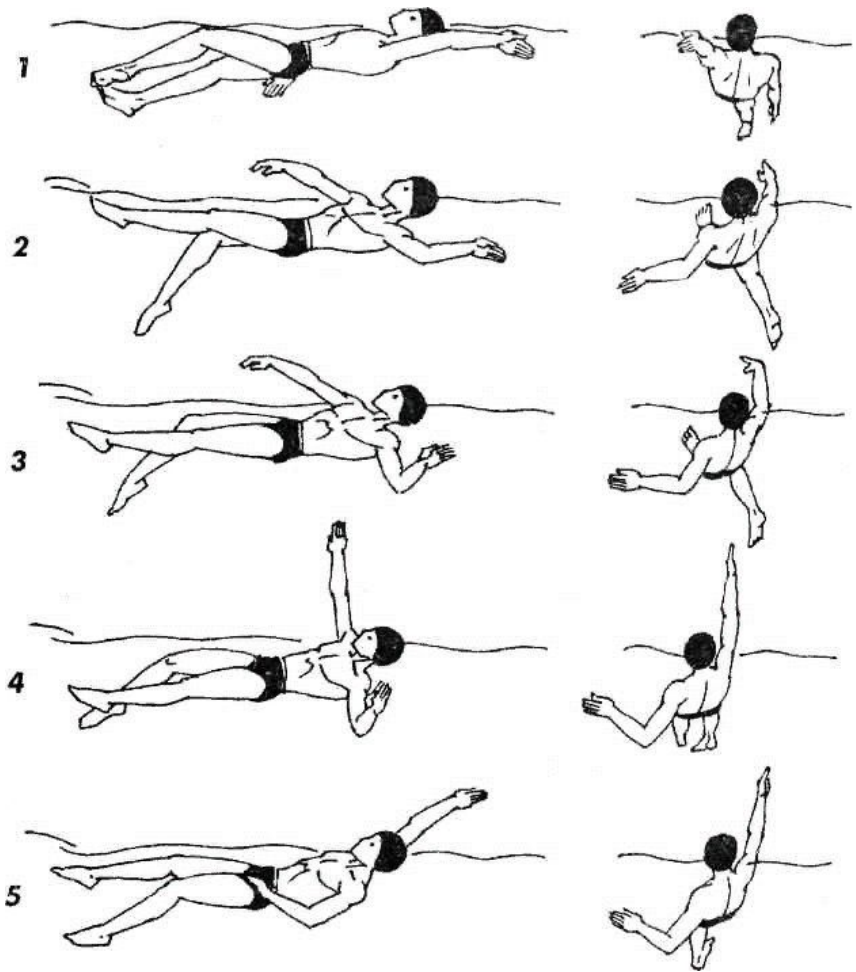
- Рассказать об олимпийском виде спорта – плавании.
- Рассказать о выдающихся пловцах Зеленогорска.
- Провести спортивный праздник в бассейне школы в начальных классах.



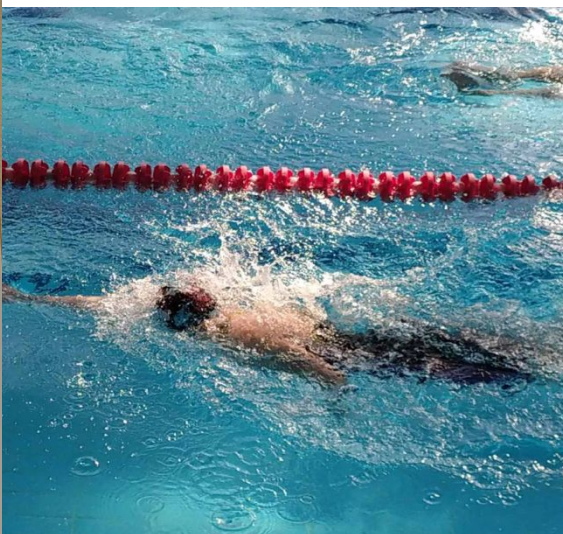














©www.odin.mgimo.ru
31.03.2018