

Вспомнить всё!

Урок 12 Отработка образных кодов двузначных чисел

Образные коды с 1 по 50

01 - еЖ	11 - ГаГарин	21 - уТюГ	31 - КоЖа	41 - ЧуГунок
02 - яД	12 - ГиТара	22 - ДиоД	32 - КиТ	42 - ЩиТ
03 - уХо	13 - ГайКа	23 - ДуХи	33 - КеКс	43 - очКи
04 - Чай	14 - ЖуЧок	24 - ДиЧь	34 - КоЧан	44 - ЧуЧело
05 - оБои	15 - ГуБы	25 - ТоПор	35 - КуБик	45 - ЧиП
06 - юЛа	16 - ГуаШь	26 - ДуШ	36 - КЛей	46 - ЧаШка
07 - оСа	17 - ГуСь	27 - ТуЗ	37 - КоСа	47 - ЧаСы
08 - иВа	18 - ГВоздь	28 - уДаВ	38 - ХВоя	48 - ЩаВель
09 - яйЦо	19 - ГиРя	29 - ТеРка	39 - яКоРь	49 - ЧеРеп
10 - оГоНь	20 - ДоМ	30 - иКоНа	40 - ЧайНик	50 - БаяН

Образные коды с 51 - 00

51 - ПоГоны	61 - ЛыЖи	71 - СиГара	81 - ВаГон	91 - РоГа
52 - БиТа	62 - ЛаДья	72 - СиТо	82 - ВаТа	92 - РаДио
53 - ПауК	63 - ЛейКа	73 - яЗЫК	83 - ВаКса	93 - РаК
54 - ПечЬ	64 - Луч	74 - СаЧок	84 - оВоЩ	94 - РучКа
55 - ПюПитр	65 - ЛуПа	75 - Зуб	85 - ВоБла	95 - РаПан
56 - Пиала	66 - ШиЛо	76 - СоЛЬ	86 - ВиЛы	96 - РуЛЬ
57 - БуСы	67 - ЛиСа	77 - СоуС	87 - ВеСы	97 - РоЗа
58 - ПиВо	68 - оЛоВо	78 - СейФ	88 - ВаФли	98 - аРФа
59 - ПеРо	69 - ШаР	79 - СыР	89 - ФаРа	99 - РаЦия
60 - ШиНа	70 - СаНи	80 - ФеН	90 - РюМка	00 - бочки

Упражнения для тренировки образных кодов

- Тренировка скорости вспоминания образных кодов на портале memoryman.ru
- Тренировка запоминанием последовательностей чисел
- Использование на практике

Домашнее задание

- Проведите не менее 10 тренировок на тренажере memoguman.ru по узнаванию образных кодов (числа в образ) Целевой норматив 0,5 секунды на образ.
- Создайте еще одну свободную локацию минимум на 20 ячеек для тренировки запоминания чисел.
- Проводите по две тренировки в день (утром и вечером) заполняя эту локацию случайными числовыми последовательностями. Целевой норматив (50 элементов со скоростью запоминания 6 секунд на элемент)
- Отнеситесь к этому процессу как к спорту. Наша задача натренировать скорость работы мозга, скорость формирования образов, и ритмичность запоминания