

## Урок биологии

# «Здоровье и влияющие на него факторы. Оказание первой доврачебной помощи»



# СИНКВЕЙН

**Здоровье.**

**Крепкое, душевное.**

**Сохраняется, поддерживается,  
нарушается.**

**Состояние любого живого организма.**

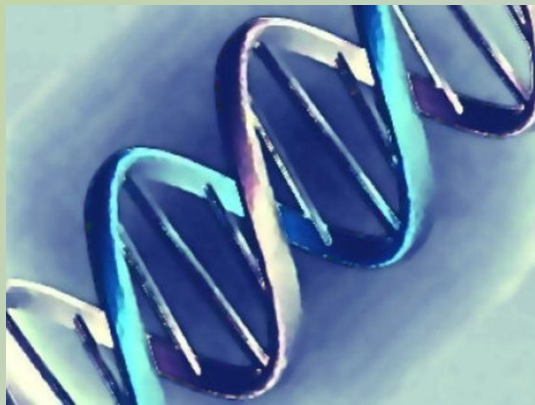
**Самочувствие.**



Здоровье – это полное физическое,  
умственное и социальное благополучие  
человека

(Всемирная организация здравоохранения)





Наследственнос  
ть



Условия  
жизни



Показатель  
продолжительности  
жизни населения

**ЗДОРОВ  
ЬЕ  
ЧЕЛОВЕК  
А**



Уровень культуры  
и образования  
народа



Своевременное обращение в медицинские учреждения за  
помощью

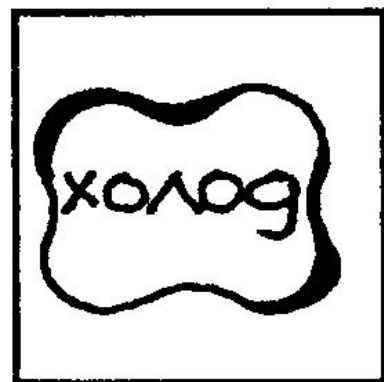
# Рекомендации врачей травматологов



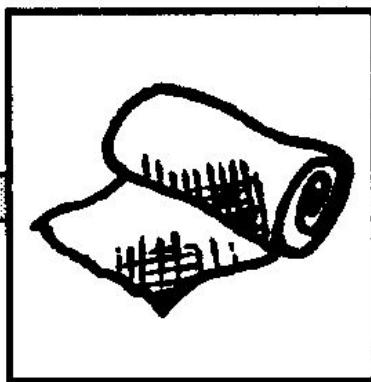
# Ушибы



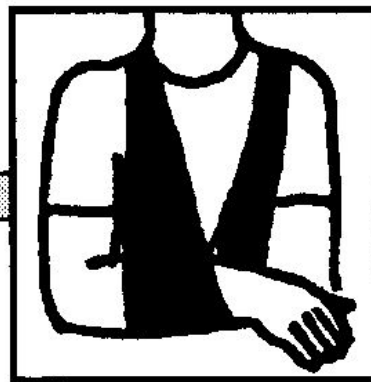
## Оказание первой медицинской помощи при ушибах



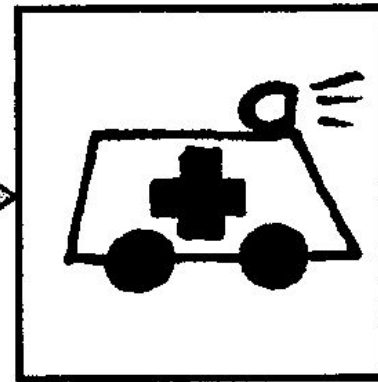
Наложить холод  
на место ушиба



Наложить  
на место ушиба  
тугую повязку



Обеспечить покой  
поврежденной  
конечности



Доставить  
пострадавшего  
в медицинское учреждение

# Растяжения связок



## Первая помощь при растяжении связок



**1. Для уменьшения боли  
наложить холодный  
компресс**



**2. Наложить тугую повязку**



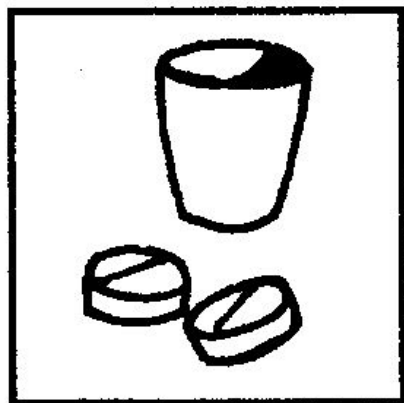
**3. Обеспечить поврежденному  
суставу покой**



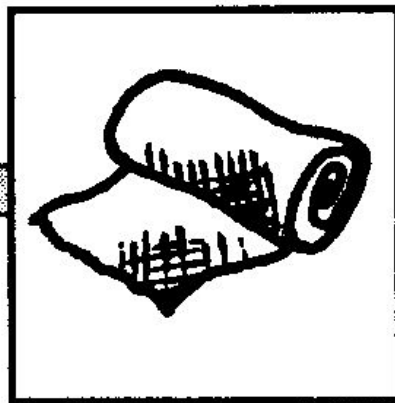
# Вывихи



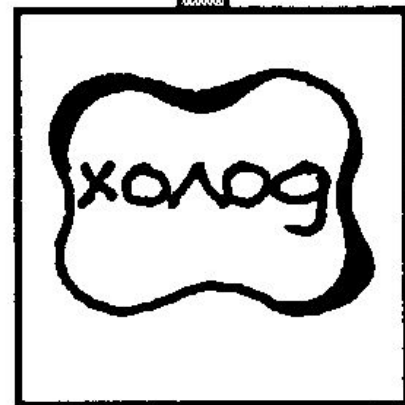
# Оказание первой медицинской помощи при вывихах



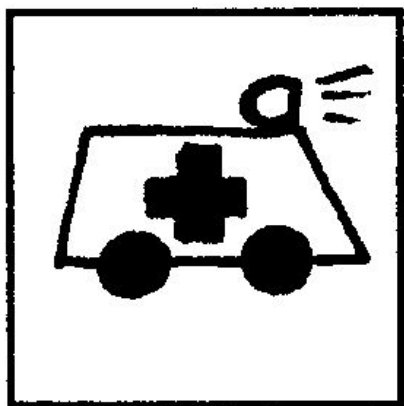
Дать пострадавшему  
обезболивающее средство



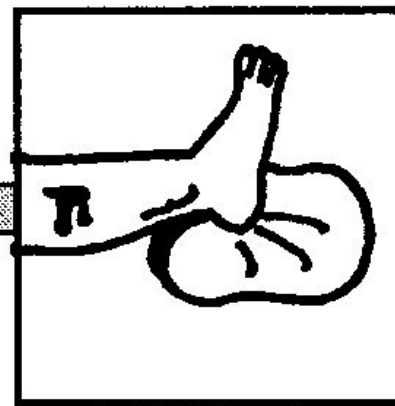
Наложить  
тугую повязку



Наложить  
ХОЛОД



Доставить пострадавшего  
в медицинское учреждение



Обеспечить покой  
поврежденной конечности

# Переломы

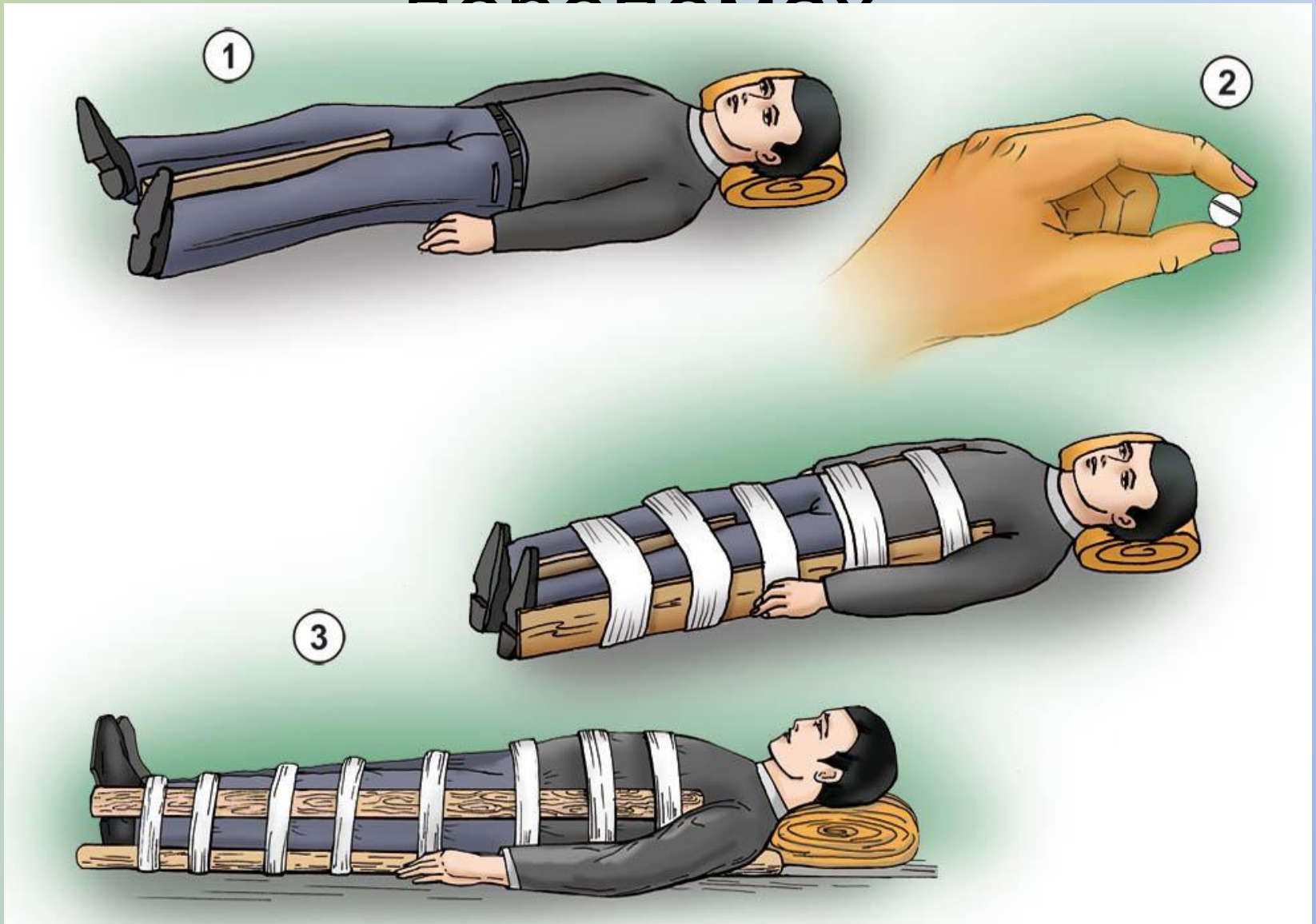


**Закрытый**

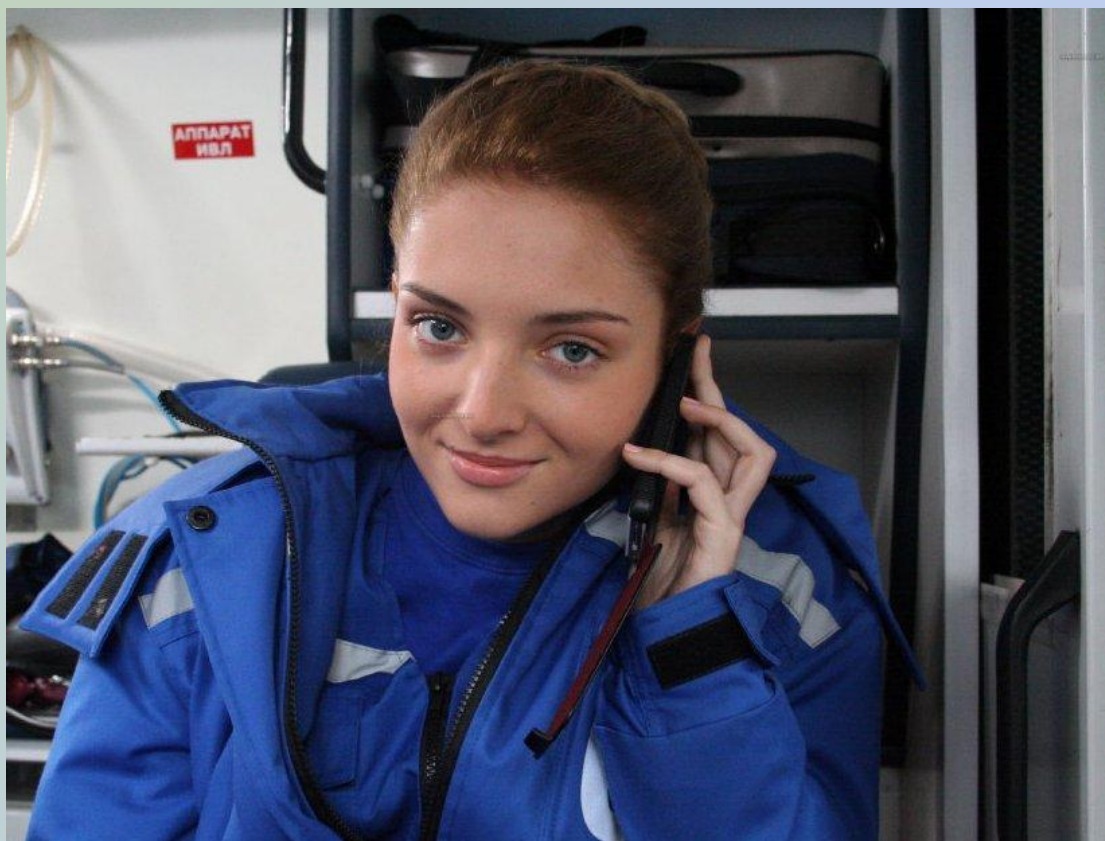
**Открытый**

# Первая помощь при

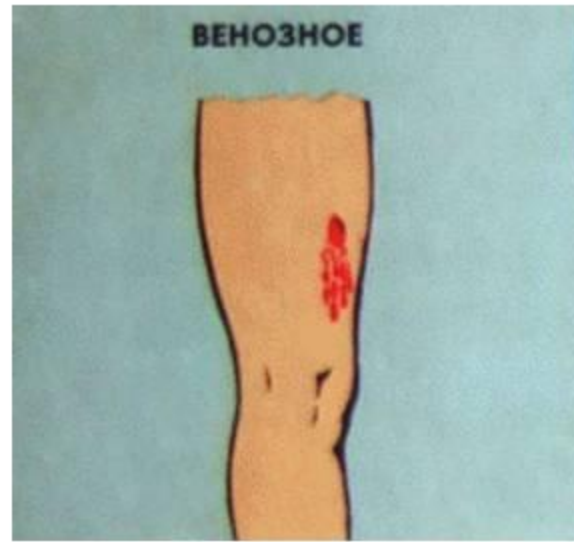
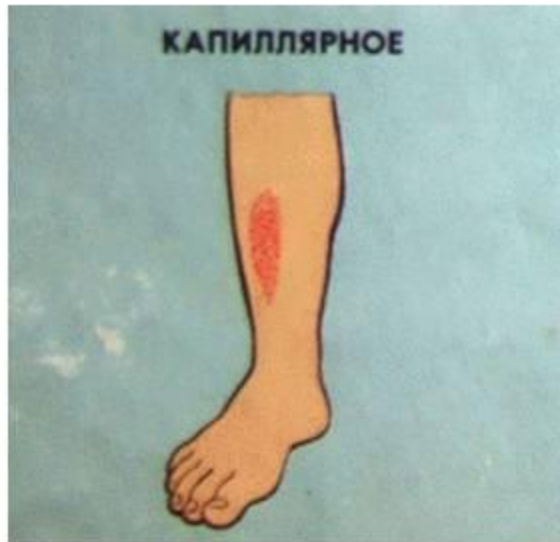
перелому



# Консультация фельдшера



# Виды кровотечений и первая помощь



Общий объем циркулирующей крови в организме взрослого человека составляет в среднем 5 л. Потеря свыше  $1/3$  объема крови является угрожающей жизни, особенно в случаях быстрого ее вытекания.

Известны три вида кровотечений: *капиллярные, венозные и артериальные.*

# ВЕНОЗНОЕ



**НАЛОЖИТЬ  
ДАВЯЩУЮ  
ПОВЯЗКУ**



# АРТЕРИАЛЬНОЕ

**ПЕРЕЖАТЬ  
АРТЕРИЮ**



**НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**





**!! НЕЛЬЗЯ !!**



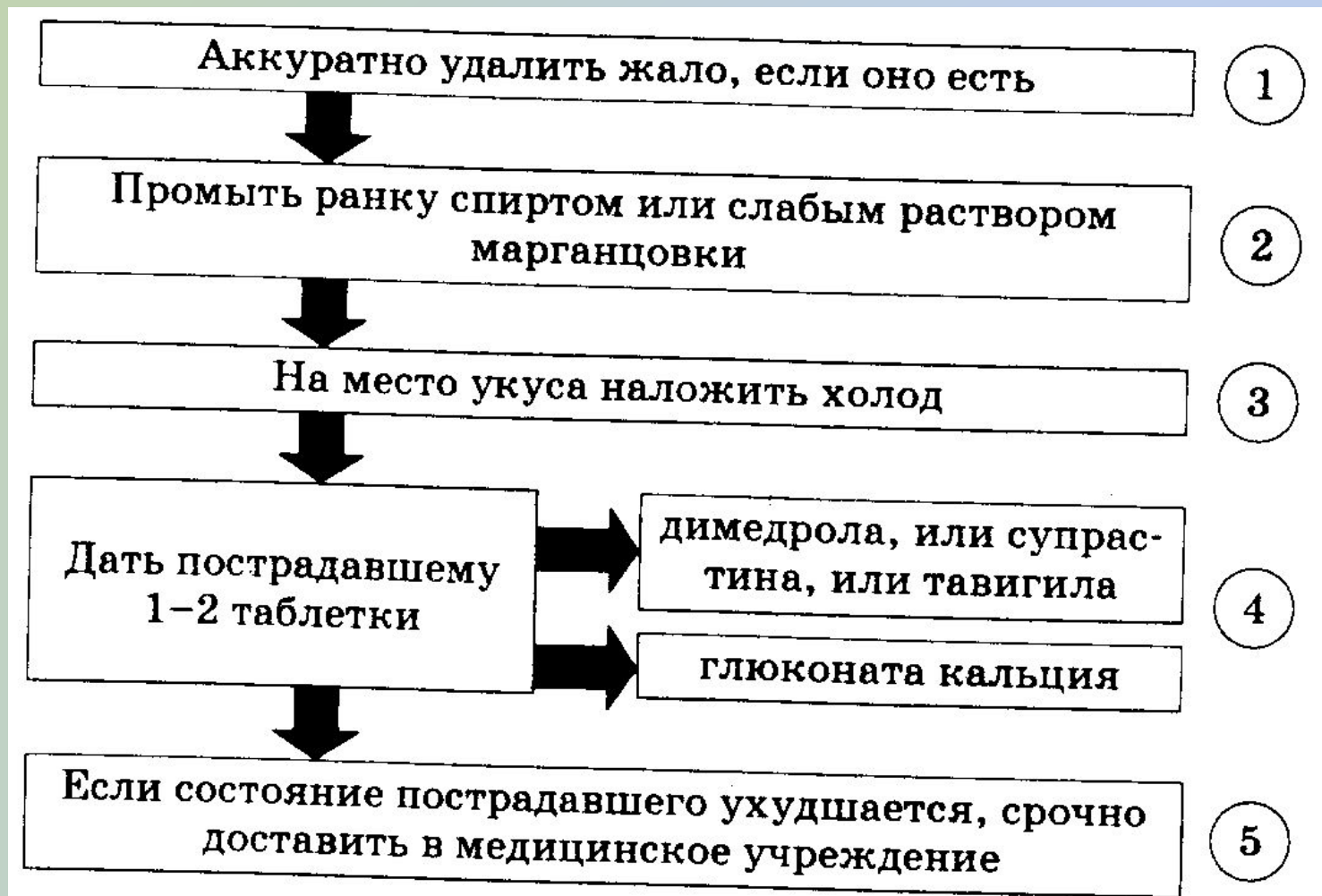
**Саму рану нельзя промывать водой, спиртом, йодом, засыпать порошками, смазывать чем-либо, а также накладывать непосредственно на нее вату.**



# Укусы животных



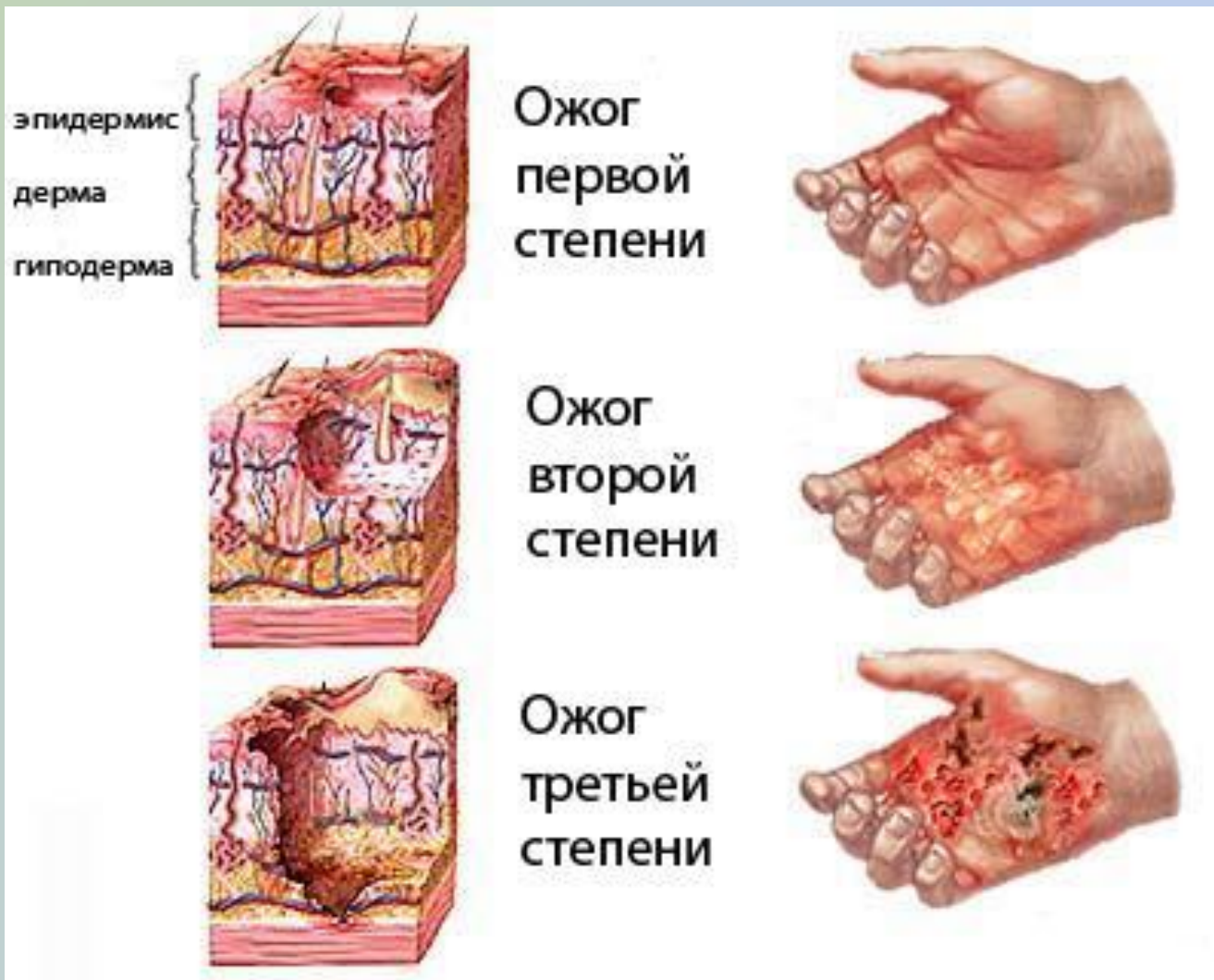
# Первая помощь при укусах насекомых и животных



# Рекомендации врачей хирургов

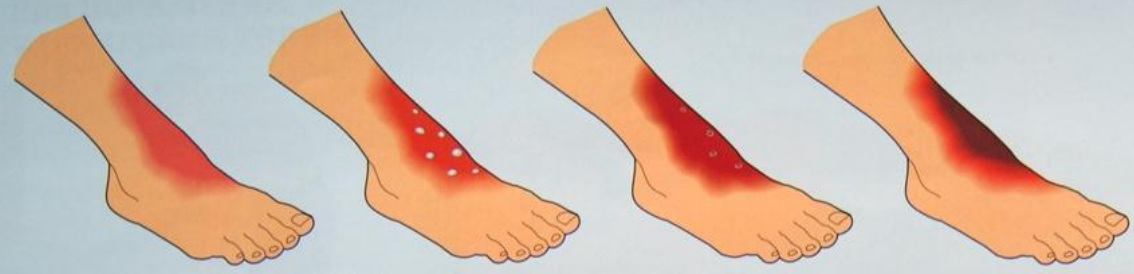


# Ожоги



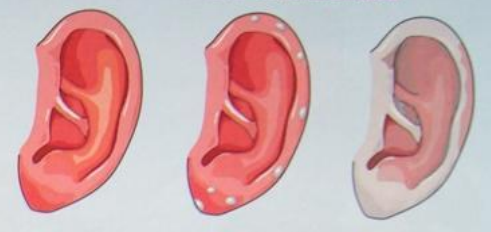
# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ И ОТМОРОЖЕНИЯХ

## ОЖОГИ



- I степень: Покраснение кожных покровов
- II степень: Образование пузырей на коже
- III степень: Обугливание кожных покровов и подлежащих тканей (до кости)
- IV степень: [Blank]

## ОТМОРОЖЕНИЯ



- I степень: Потеря кожной чувствительности, отёчность
- II степень: Образование пузырей
- III степень: Омертвление отмороженных участков кожи

### В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТЕПЛА ИЛИ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА



Потушить горящую одежду на пострадавшем



При попадании химического вещества промыть глаза водой

На обожжённую часть тела наложить асептическую повязку



Струей холодной воды при ожогах I и II степени



### ОХЛАДИТЬ МЕСТО ОЖОГА



Грелкой с холодной водой (льдом) при ожогах III и IV степени (после наложения повязки!)

### ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ХОЛОДА



Тепло укутать пострадавшего



На отмороженную часть тела наложить асептическую повязку



Дать обильное тёплое питье (чай, кофе)

# Ботулизм



# Сальмонеллез



# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ**



**ВЫПИТЬ 4-5 СТАКАНОВ  
ПРОХЛАДНОЙ ВОДЫ**



# Пищевые отравления

- 1) Промыть желудок;
- 2) выпить крепкого сладкого чая;
- 3) лечь в постель



Симптомы: тошнота, рвота, боли в животе, расстройство кишечника, слабость



Чтобы промыть желудок, надо маленькими глотками выпить около 2-х литров чуть теплой воды. После чего указательным и средним пальцами правой руки раздражать корень языка, пока вода с пищей не выйдет наружу. Процедуру повторять, пока не будет выходить чистая вода.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ



**ВЫЗВАТЬ ВРАЧА.**

# Срочная помощь при отравлении ядовитыми грибами - промыть желудок



# Консультация специалистов МЧС

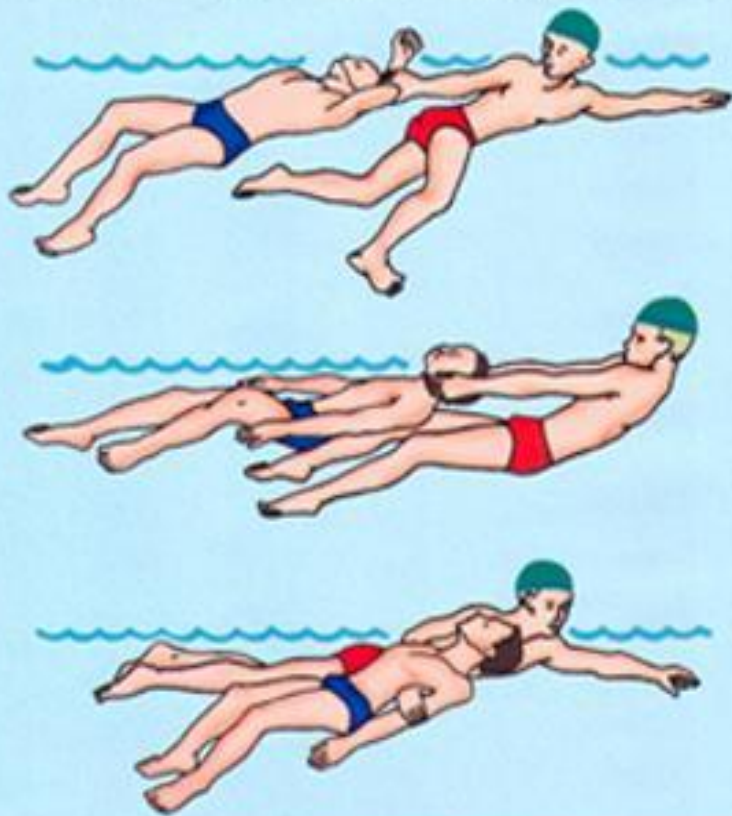




## ПРИ УТОПЛЕНИИ

### Способы транспортировки утопающего

Чтобы утопающий не смог сковать действия спасателя, подплывать к нему нужно сзади. При транспортировке пострадавшего важно, чтобы его рот находился над водой и он мог бы дышать



### Порядок действий после извлечения пострадавшего из воды



С пострадавшего снять мокрую одежду. Если он в сознании, то тело растереть сухой тряпкой, переодеть его в сухую одежду, дать ему горячее питье (крепкий чай).

Если пострадавший без сознания, то очистить ему рот от ила и песка. Затем положить его на свое согнутое колено головой вниз и, энергично нажимая на спину и грудь, удалить воду из желудка и легких.

При необходимости нужно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



# Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

**1** Проверьте дыхательные пути



**2** Очистите дыхательные пути



**3** Проверьте дыхание



**30 нажатий**



**2 вдоха**



**чередовать**



Проведение искусственного дыхания по методу "изо рта в рот"





# Закрепление нового материала

# Задание 1

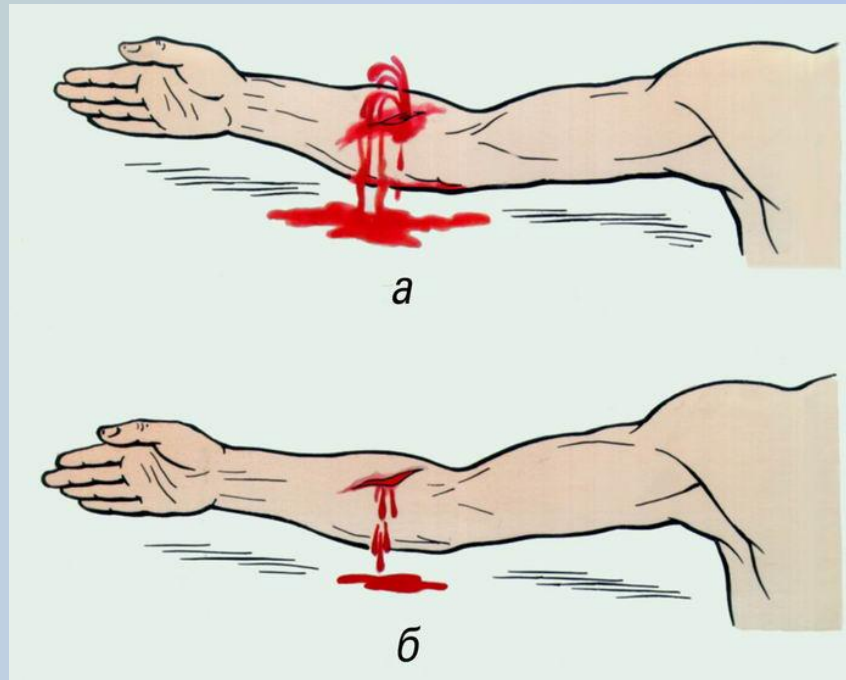
Что изображено на рисунке?

Каковы приемы первой помощи?



## Задание 2

Что изображено на рисунке под буквами **а** и **б**?  
Каковы приемы первой помощи?



# Задание 3

Что изображено на рисунке?

Каковы приемы первой помощи?



# Домашнее задание

Изучить текст учебника на стр. 254 -264.