

Волейбол в школе

Подготовил презентацию ученик 7-А:
Трошков Г.С

Что такое волейбол?

Волейбол — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.



История о волейболе



Официально датой рождения игры считается 1895 год. Двадцатилетний американский преподаватель физкультуры из Гелиокского колледжа (штат Массачусетс) Уильям Дж. Морган объявил об изобретении игры волейбол.

Также разработал первые правила, обнародованные в 1897 г., которые состояли из 10-ти параграфов:

1. Разметка площадки.
2. Принадлежности для игры.
3. Величина площадки 25x50 футов (7,6x15,1 м).
4. Размер сетки 2x27 футов (0,61x8,2 м). Высота сетки 6,5 футов (198 см).
5. Мяч - резиновая камера в кожаном или полотняном футляре, окружность мяча - 25-27 дюймов (63,5-68,5 см), вес 340 г.



6. Поддача. Игрок, производящий поддачу, должен стоять одной ногой на линии и ударить мяч открытой ладонью. Если допущена ошибка при первой поддаче, то поддача повторяется.
7. Счет. Каждая не принятая противником поддача дает одно очко. Очки засчитываются только при собственной поддаче. Если после поддачи мяч на стороне подающих и они допускают ошибку, то подающий игрок сменяется.
8. Если мяч во время игры (не при поддаче!) попадает в сетку - это ошибка.
9. Если мяч попадает на линию - это считается ошибкой.
10. Количество игроков не ограничено.

Правила игры в волейбол для ШКОЛЬНИКОВ

Основным отличием школьного волейбола от взрослого является высота натяжения сетки. Если в официальных правилах сетка должны быть натянута на 243 сантиметра над землей, то для школьников разных возрастов ее можно сделать ниже

Мальчики 11-12 лет – 2.20 м.

Девочки 11-12 лет – 2.00 м.

Мальчики 13-14 лет – 2.30 м.

Девочки 13-14 лет – 2.10 м.

Юноши 15-16 лет – 2.40 м.

Девушки 15-16 лет – 2.20 м.

Также школьникам показана игра со специальным облегченным мячом. В основном это актуально для девочек до 14 лет. Длина окружности волейбольного мяча – 65-67 сантиметров, а вес 250-280 грамм.

Правила игры в волейбол для ШКОЛЬНИКОВ

- * Играют две команды, каждая состоит из 6-и человек (3 – атакующая линия, 3 – линия защиты).
- * Запрещается ловить, бросать или удерживать мяч.
- * Переход игроков осуществляется по часовой стрелке. Переходить (изменять позиции) команда должна после того, как вначале очко набрал соперник, а затем ваша сторона.
- * В волейболе 3 партии, каждая играется до 25 очков (для победы в партии должна быть разница в 2 очка, если счёт 24:24, то матч продолжается до тех пор, пока не будет необходимая двух очковая разница).
- * Каждая команда в каждой партии имеет право взять 2 тайм-аута длительностью 30 секунд каждый.
- * **Допускается контакт мяча с любой частью тела игрока (ответ для многих интересующихся – ногой в волейболе играть можно).**



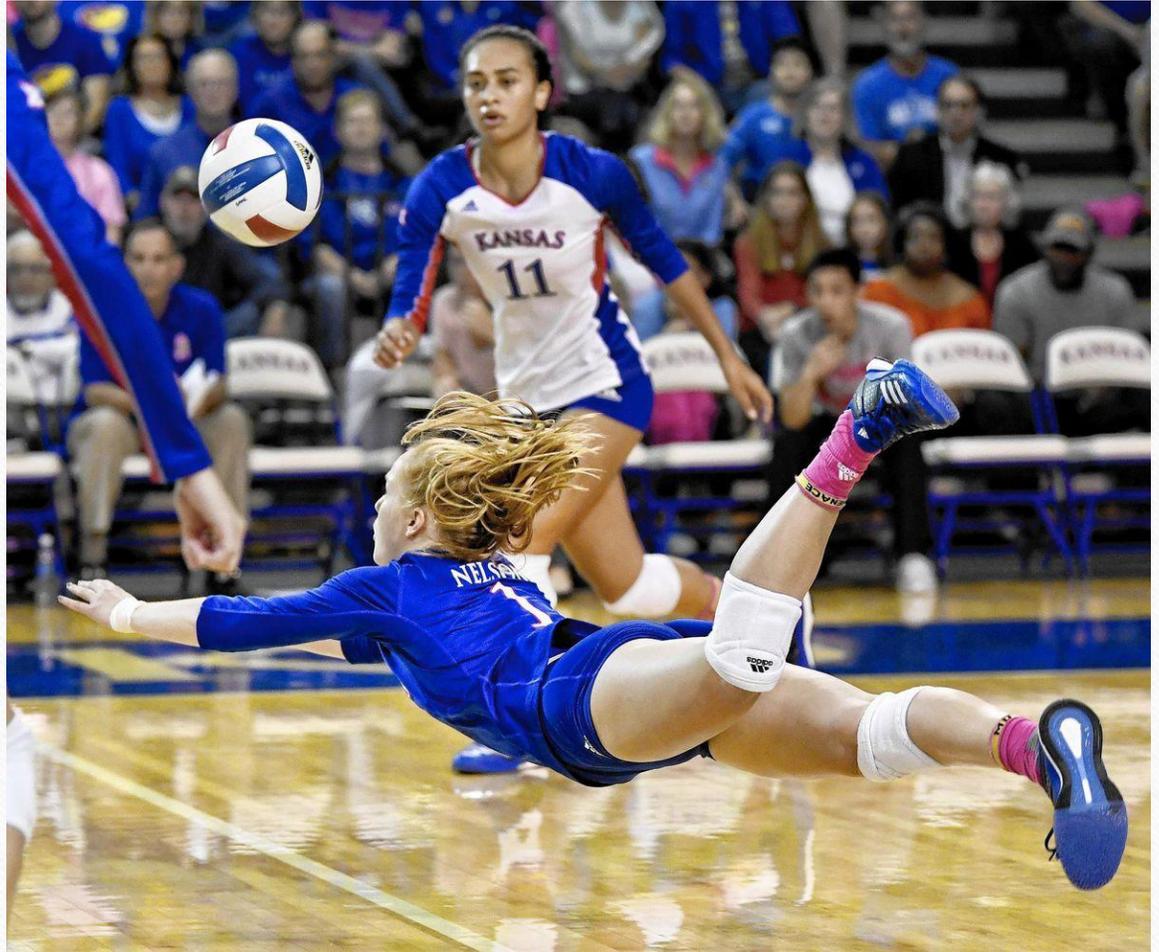
Правила игры в волейбол для ШКОЛЬНИКОВ



- * Если двое и более игроков дотрагиваются до мяча одновременно – это считается одним касанием.
- * На подачу даётся 8 секунд с момента свистка судьи.
- * На подачу даётся 8 секунд с момента свистка судьи.
- * Каждая команда в каждой партии имеет право взять 2 тайм-аута длительностью 30 секунд каждый.

Набор очков в волейболе

- * Противник не подал подачу или выполнил её с нарушениями.
- * Противник не смог последним ударом перебить мяч через сетку.
- * Соперник заступил за среднюю линию поля или коснулся верхнего края сетки во время атаки.
- * Неправильное исполнение передачи (удержание или захват мяча в руках).
- * Неправильно выполненный переход команды.



Спасибо за внимание!!!
