

# ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА.



# «Сколько людей – столько и характеров»

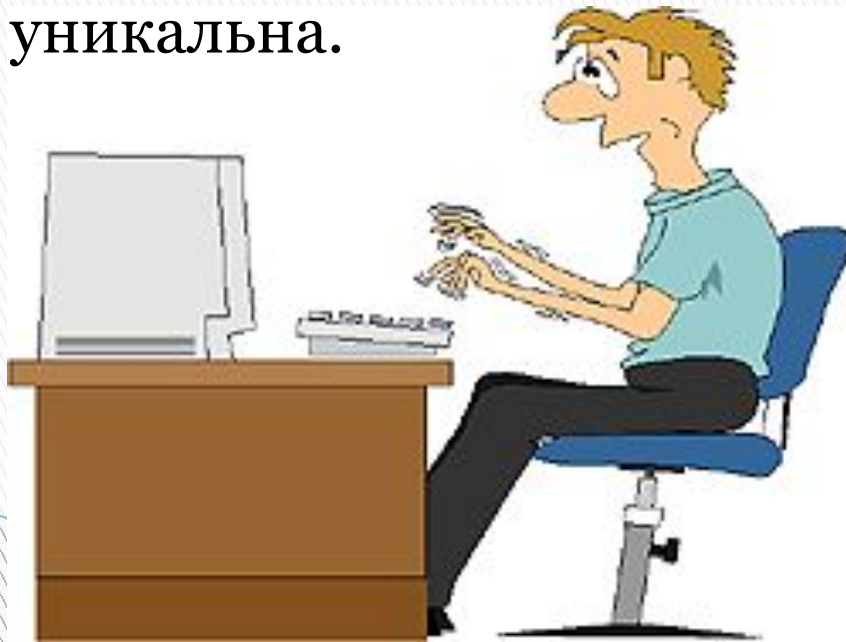
Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь.

Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого.

Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.



В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта **проблема становится актуальной**, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.

**Характер человека** – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?



# Что такое характер?



Ученые психологи называют характером индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде.

В переводе с греческого слово «характер» - Charakter – означает «отпечаток», «чеканка».

Уже из самого названия видно, что во все века характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*

# Черты характера.

## Деление на группы по системе Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
<p>черты характера, которые являются основой личности:</p> <p>принципиальность</p> <p>честность,</p> <p>мужество,</p> <p>преданность,</p> <p>надежность,</p> <p>гражданственность</p> <p>смелость,</p> <p>малодушие,</p> <p>неискренность</p>	<p>черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям:</p> <p>общительность,</p> <p>замкнутость,</p> <p>доброта,</p> <p>недоброжелательность</p> <p>внимательность,</p> <p>равнодушие</p>	<p>черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе:</p> <p>гордость,</p> <p>самоуверенность,</p> <p>тщеславие,</p> <p>заносчивость</p>	<p>черты характера, которые отражают отношение человека к труду:</p> <p>трудолюбие</p> <p>лень</p> <p>боязнь трудностей,</p> <p>настойчивость</p> <p>активность</p> <p>ответственность</p> <p>безынициативность</p>



# Классификация черт характера по Кречмеру (немецкий врач – психиатр)

Кречмер классифицировал людей по их сложению и высказал гипотезу, что людям определенной конституции присущи и определенные черты характера.

- ❖ Астеникам, людям худощавого телосложения, с тонкими кистями и слабыми мускулами, присуща слабая эмоциональность, любовь к философии и самоанализу, склонность к одиночеству.
- ❖ Людям атлетического типа (средний или высокий рост, широкая грудная клетка, отличная мускулатура) свойственны такие черты, как сильная воля, настойчивость и даже упрямство.
- ❖ Третий тип конституции – пикнический, его отличает средний рост, хорошо развитая жировая ткань, слабые мышцы. Люди этого типа эмоциональны, стремятся получать от жизни удовольствия.

# Формирование характера.

На протяжении всей жизни человека его характер изменяется. Эти изменения в характере чаще всего протекают не осознанно, но иногда человек сознательно меняет какие-то черты в себе. Но основные черты, назовем их базисными, закладываются еще в детстве и можно с уверенностью утверждать, что к 5 – 6 годам ребенок уже имеет свой собственный характер.

В этом возрасте на характер ребенка сильное влияние оказывают взрослые, то, как они общаются с малышом. Большую роль играют родители в формировании характера.



# Формирование характера.



В школьные годы продолжается формирование характера ребенка.

Но в младших классах приоритетным является мнение родителей и учителей, а в средних классах большое влияние на характер оказывают ровесники и старшие школьники.



# Цвет глаз и характер

## «Глаза – зеркало души»



Самым информационным источником сведений о человеке являются его глаза. Все древние трактаты о физиогномике советуют начинать изучение лица именно с глаз. Большая часть информации, благодаря которой человек развивается, воспринимается глазами.

В старину советовали оберегать глаза от дурного влияния: взгляда недоброжелательного человека.

Современные экстрасенсы рекомендуют чувствительным и ранимым людям носить темные очки для защиты от отрицательной энергии.



Обладатели черных глаз энергетически сильные люди	Люди с тигровыми глазами обладают редким талантом
Кареглазые люди от природы наделены привлекательностью	Зеленоглазые люди – это сама нежность
Люди со светло-кариими глазами застенчивы, склонны к уединению	У обладателей серо – зеленых глаз сильная воля
Синеглазые люди – это романтики, люди очень эмоциональные	Владельцы темно серых глаз упрямы и смелы
Людам с темно – голубыми глазами свойственна настойчивость	Обладатели серых глаз очень решительны и умны
Голубоглазые натуры склонны помнить обиды	



**Девы обладают  
кокетливым  
взглядом, а их  
глаза чисты и  
невинны**



**Скорпионы  
наделены  
темными  
глазами,  
которые просто  
притягивают к  
себе**

**Стрельцов  
отличают глаза  
с «искоркой»,  
их взгляд лукав  
и насмешен**



**Козероги –  
в основном  
обладатели  
темных глаз с  
пристальным  
взглядом**



**Водолея можно  
определить по  
задумчивому  
взгляду или  
рассеянному  
взгляду умных  
глаз**



**Весы обладают  
мечтательным,  
мягким взором,  
зачастую  
направленным  
к небу**

**Раки –  
серьезные  
люди. В их  
взоре, как и в  
голове –  
множество  
планов**



**Львы обладают  
магическим  
взглядом,  
который  
притягивает к  
себе внимание**



**Овны обладают  
пронзитель-  
ным  
«огненным»  
взглядом**



**Близнецов  
легко узнать по  
кокетливым  
взглядам в  
сочетании со  
звонким  
смехом**

**Рыбы имеют в  
основном  
меланхоличес-  
кий или  
таинственный  
взгляд**



**Тельцы от  
природы  
имеют очень  
выразительные  
глаза с  
бархатным  
взором**



# Лицо человека и его характер.



Лицо это как открытая книга.

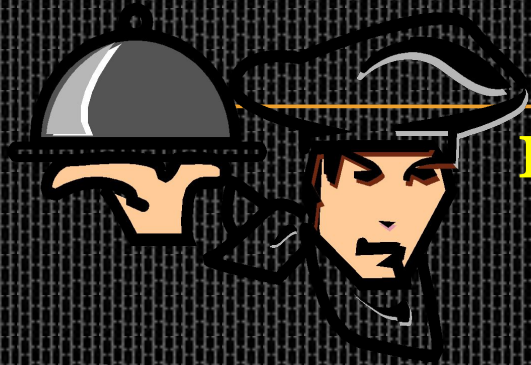
В нем говорит все — брови, глаза, рот, уши, каждая морщинка.

С возрастом лицо меняется, но самые главные черты остаются неизменными, а некоторые начинают проявлять себя более явно.



# Инициалы и характер.

А	Власть и сила	Б	Способность к большим чувствам
В	Непостоянство, отсутствие систематичности	Г	Таинственность
Д	Общительность, умение притягивать людей	Е	Умение мобилизоваться
Ж	Неуверенность	З	Склонность к сомнениям, материальные трудности
И	Впечатлительность, напряжение	К	Большие запросы и нервозность в их достижении
Л	Мечтательность, логика, большая изобретательность	М	Трудолюбие и педантичность
Н	Большая энергия и творческие амбиции	О	Большая эмоциональность
П	Скромность, дистанция, но и одиночество	Р	Постоянное напряжение, сильная эмоциональность



## **Характер человека по предпочтению в еде.**

Существует ли связь между характером человека и тем, что он ест? До недавних пор психологи считали, что вкусовые пристрастия влияют на наше поведение и натуру. Но, оказывается, все выглядит несколько иначе. Исследования показывают, что мы предпочитаем ту пищу, которая в какой-то мере позволяет восполнить то, чего нам не хватает в жизни. Ведь каждый продукт обладает свойствами, оказывающими определенное воздействие на наш организм и нервную систему.

Неуверенные в себе люди часто страдают лишним весом оттого, что любят есть сладкое и жирное. Например, турецкий психиатр Нихат Хай утверждает, что шоколад обожают те, кто одинок и испытывает недостаток во внимании окружающих.



Люди, употребляющие сладости, торты, пирожные, конфеты умеют наслаждаться жизнью, имеют вкус к радостям жизни, миролюбивые, но часто бывают излишне мягкотелыми. Торт по своей консистенции – мягкий, спадкий, но может внезапно





Если человек нуждается в том, чтобы о нем кто-то заботился, он ест молочные продукты – молоко, сыр, масло, кефир, творог, йогурты (кстати, не зря последние так популярны у детей).

Сыр – надежность, последовательность, мягкость, склонность к парадоксам.

Сыр отрезают тонкими ломтиками, последовательно один за другим, сыр – парадоксальный продукт, и твердый, и мягкий одновременно.



Любители Фруктов и овощей имеют спокойный и уравновешенный характер.

Это те продукты, которые наиболее насыщены энергией солнца, а также воздуха и воды, даже их яркие цвета напоминают человеку что-то из детства, радостное, спокойное.



Морковь и яблоки едят самые здоровые и психически уравновешенные.

Это одни из самых насыщенных различными полезными веществами и витаминами продукты.

# Цвет одежды и характер



**Цветовая гамма** – это своеобразный цветовой паспорт, который на подсознательном уровне дает информацию о каждой отдельной личности.

1. Белый. Ум, не ограниченный никакими догмами.	8. Оливковый. Избегающий спорных вопросов
2. Серый. Цвет неуверенности	9. Синий. Символ неэгоистичной личности
3. Черный. Знак внутренней силы и спокойствия	10. Темно – синий. Преданность, доверие и постоянство цели
4. Красный. Отражает активную жизненную позицию.	11. Фиолетовый. Склонность к иллюзиям
5. Оранжевый. Цвет целеустремленных людей	12. Пурпурный. Развитое чувство собственного достоинства
6. Желтый. Интеллектуальность, развитые умственные способности.	13. Темно – бардовый. Жизнеспособность, устремленность и сдержанность
7. Зеленый. Умение легко приспосабливаться к обстоятельствам.	14. Малиновый. Оптимизм и энергичность

# Заключение

Помните, что каждый человек уникален, неповторим и непредсказуем. Л. Н. Толстой говорил: «Не может быть не только двух одинаковых людей, но и двух листьев на дереве нет совершенно одинаковых». Английский художник Уистлер ответил Толстому: «Еще с большим правом можно утверждать, что ничто так не похоже на лист платана, как другой лист платана».

И как прекрасно, что все люди внешне очень похожи друг на друга и в тоже время совершенно отличаются друг от друга, если к каждому внимательно приглядеться.

Как прекрасен окружающий нас мир и хочется, чтобы он был еще прекраснее и добрее. И чтобы люди были так не похожи друг на друга, но оставались с доброй сияющей улыбкой на лице и



- Список используемой литературы:
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/Характер>
- <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/harakter-cheloveka.html>
- <Http://www.studfiles.ru/preview/3235001/>
- [http://psinovo.ru/referati\\_po\\_psichologii\\_i\\_pedagogike/psichologiya\\_charaktera.html](http://psinovo.ru/referati_po_psichologii_i_pedagogike/psichologiya_charaktera.html)