

ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА.



«Сколько людей – столько и характеров»

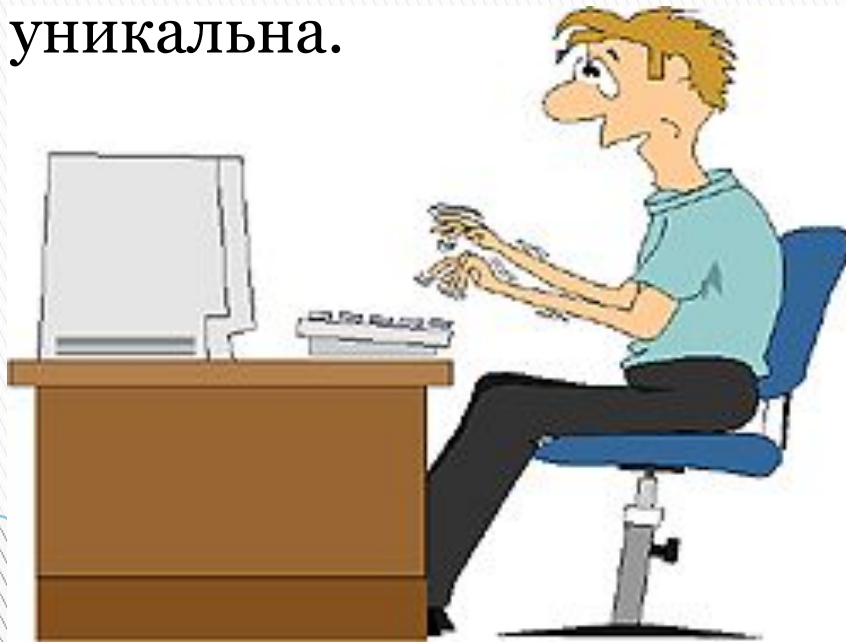
Характер человека обуславливает его поступки, из которых и складывается его жизнь.

Личность человека чрезвычайно сложна и уникальна.



Всегда можно отличить одного человека от другого.

Но в тоже время между несколькими людьми всегда можно найти сходные черты.



В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта **проблема становится актуальной**, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.

Характер человека – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?



Что такое характер?



Ученые психологи называют характером индивидуальное сочетание тех свойств личности, которые проявляются в поступках человека и определяют его отношение к окружающей среде.

В переводе с греческого слово «характер» - Charakter – означает «отпечаток», «чеканка».

Уже из самого названия видно, что во все века характер рассматривался как *устойчивая система особенностей личности человека, такой своеобразный внутренний стержень, на который как кольца нанизываются остальные свойства.*

Черты характера.

Деление на группы по системе Б. М. Теплова



Первая группа	Вторая группа	Третья группа	Четвертая группа
<p>черты характера, которые являются основой личности:</p> <p><i>принципиальность</i></p> <p><i>честность,</i></p> <p><i>мужество,</i></p> <p><i>преданность,</i></p> <p><i>надежность,</i></p> <p><i>гражданственность</i></p> <p><i>смелость,</i></p> <p><i>малодушие,</i></p> <p><i>неискренность</i></p>	<p>черты характера, в которых проявляется отношение к другим людям:</p> <p><i>общительность,</i></p> <p><i>замкнутость,</i></p> <p><i>доброта,</i></p> <p><i>недоброжелательность</i></p> <p><i>внимательность,</i></p> <p><i>равнодушие</i></p>	<p>черты характера, которые выражают отношение человека к самому себе:</p> <p><i>гордость,</i></p> <p><i>самоуверенность,</i></p> <p><i>тщеславие,</i></p> <p><i>заносчивость</i></p>	<p>черты характера, которые отражают отношение человека к труду:</p> <p><i>трудолюбие</i></p> <p><i>лень</i></p> <p><i>боязнь трудностей,</i></p> <p><i>настойчивость</i></p> <p><i>активность</i></p> <p><i>ответственность</i></p> <p><i>безынициативность</i></p>



Классификация черт характера по Кречмеру (немецкий врач – психиатр)

Кречмер классифицировал людей по их сложению и высказал гипотезу, что людям определенной конституции присущи и определенные черты характера.

- ❖ Астеникам, людям худощавого телосложения, с тонкими кистями и слабыми мускулами, присуща слабая эмоциональность, любовь к философии и самоанализу, склонность к одиночеству.
- ❖ Людям атлетического типа (средний или высокий рост, широкая грудная клетка, отличная мускулатура) свойственны такие черты, как сильная воля, настойчивость и даже упрямство.
- ❖ Третий тип конституции – пикнический, его отличает средний рост, хорошо развитая жировая ткань, слабые мышцы. Люди этого типа эмоциональны, стремятся получать от жизни удовольствия.

Формирование характера.

На протяжении всей жизни человека его характер изменяется. Эти изменения в характере чаще всего протекают не осознанно, но иногда человек сознательно меняет какие-то черты в себе. Но основные черты, назовем их базисными, закладываются еще в детстве и можно с уверенностью утверждать, что к 5 – 6 годам ребенок уже имеет свой собственный характер.

В этом возрасте на характер ребенка сильное влияние оказывают взрослые, то, как они общаются с малышом. Большую роль играют родители в формировании характера.



Формирование характера.



В школьные годы продолжается формирование характера ребенка.

Но в младших классах приоритетным является мнение родителей и учителей, а в средних классах большое влияние на характер оказывают ровесники и старшие школьники.

Цвет глаз и характер

«Глаза – зеркало души»



Самым информационным источником сведений о человеке являются его глаза. Все древние трактаты о физиогномике советуют начинать изучение лица именно с глаз. Большая часть информации, благодаря которой человек развивается, воспринимается глазами.

В старину советовали оберегать глаза от дурного влияния: взгляда недоброжелательного человека.

Современные экстрасенсы рекомендуют чувствительным и ранимым людям носить темные очки для защиты от отрицательной энергии.



Обладатели черных глаз энергетически сильные люди	Люди с тигровыми глазами обладают редким талантом
Кареглазые люди от природы наделены привлекательностью	Зеленоглазые люди – это сама нежность
Люди со светло-кариими глазами застенчивы, склонны к уединению	У обладателей серо – зеленых глаз сильная воля
Синеглазые люди – это романтики, люди очень эмоциональные	Владельцы темно серых глаз упрямы и смелы
Людам с темно – голубыми глазами свойственна настойчивость	Обладатели серых глаз очень решительны и умны
Голубоглазые натуры склонны помнить обиды	



**Девы обладают
кокетливым
взглядом, а их
глаза чисты и
невинны**



**Скорпионы
наделены
темными
глазами,
которые просто
притягивают к
себе**

**Стрельцов
отличают глаза
с «искоркой»,
их взгляд лукав
и насмешен**



**Козероги –
в основном
обладатели
темных глаз с
пристальным
взглядом**



**Водолея можно
определить по
задумчивому
взгляду или
рассеянному
взгляду умных
глаз**



**Весы обладают
мечтательным,
мягким взором,
зачастую
направленным
к небу**

**Раки –
серьезные
люди. В их
взоре, как и в
голове –
множество
планов**



**Львы обладают
магическим
взглядом,
который
притягивает к
себе внимание**



**Овны обладают
пронзитель-
ным
«огненным»
взглядом**



**Близнецов
легко узнать по
кокетливым
взглядам в
сочетании со
звонким
смехом**

**Рыбы имеют в
основном
меланхоличес-
кий или
таинственный
взгляд**



**Тельцы от
природы
имеют очень
выразительные
глаза с
бархатным
взором**



Лицо человека и его характер.



Лицо это как открытая книга.

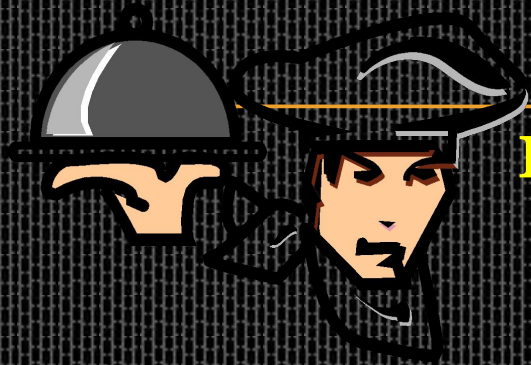
В нем говорит все — брови, глаза, рот, уши, каждая морщинка.

С возрастом лицо меняется, но самые главные черты остаются неизменными, а некоторые начинают проявлять себя более явно.



Инициалы и характер.

А	Власть и сила	Б	Способность к большим чувствам
В	Непостоянство, отсутствие систематичности	Г	Таинственность
Д	Общительность, умение притягивать людей	Е	Умение мобилизоваться
Ж	Неуверенность	З	Склонность к сомнениям, материальные трудности
И	Впечатлительность, напряжение	К	Большие запросы и нервозность в их достижении
Л	Мечтательность, логика, большая изобретательность	М	Трудолюбие и педантичность
Н	Большая энергия и творческие амбиции	О	Большая эмоциональность
П	Скромность, дистанция, но и одиночество	Р	Постоянное напряжение, сильная эмоциональность



Характер человека по предпочтению в еде.

Существует ли связь между характером человека и тем, что он ест? До недавних пор психологи считали, что вкусовые пристрастия влияют на наше поведение и натуру. Но, оказывается, все выглядит несколько иначе. Исследования показывают, что мы предпочитаем ту пищу, которая в какой-то мере позволяет восполнить то, чего нам не хватает в жизни. Ведь каждый продукт обладает свойствами, оказывающими определенное воздействие на наш организм и нервную систему.

Неуверенные в себе люди часто страдают лишним весом оттого, что любят есть сладкое и жирное. Например, турецкий психиатр Нихат Хай утверждает, что шоколад обожают те, кто одинок и испытывает недостаток во внимании окружающих.



Люди, употребляющие сладости, торты, пирожные, конфеты умеют наслаждаться жизнью, имеют вкус к радостям жизни, миролюбивые, но часто бывают излишне мягкотелыми. Торт по своей консистенции – мягкий, спадкий, но может внезапно



Если человек нуждается в том, чтобы о нем кто-то заботился, он ест молочные продукты – молоко, сыр, масло, кефир, творог, йогурты (кстати, не зря последние так популярны у детей).

Сыр – надежность, последовательность, мягкость, склонность к парадоксам.

Сыр отрезают тонкими ломтиками, последовательно один за другим, сыр – парадоксальный продукт, и твердый, и мягкий одновременно.



Любители Фруктов и овощей имеют спокойный и уравновешенный характер.

Это те продукты, которые наиболее насыщены энергией солнца, а также воздуха и воды, даже их яркие цвета напоминают человеку что-то из детства, радостное, спокойное.



Морковь и яблоки едят самые здоровые и психически уравновешенные.

Это одни из самых насыщенных различными полезными веществами и витаминами продукты.

Цвет одежды и характер



Цветовая гамма – это своеобразный цветовой паспорт, который на подсознательном уровне дает информацию о каждой отдельной личности.

1. Белый. Ум, не ограниченный никакими догмами.	8. Оливковый. Избегающий спорных вопросов
2. Серый. Цвет неуверенности	9. Синий. Символ неэгоистичной личности
3. Черный. Знак внутренней силы и спокойствия	10. Темно – синий. Преданность, доверие и постоянство цели
4. Красный. Отражает активную жизненную позицию.	11. Фиолетовый. Склонность к иллюзиям
5. Оранжевый. Цвет целеустремленных людей	12. Пурпурный. Развитое чувство собственного достоинства
6. Желтый. Интеллектуальность, развитые умственные способности.	13. Темно – бардовый. Жизнеспособность, устремленность и сдержанность
7. Зеленый. Умение легко приспосабливаться к обстоятельствам.	14. Малиновый. Оптимизм и энергичность

Заключение

Помните, что каждый человек уникален, неповторим и непредсказуем. Л. Н. Толстой говорил: «Не может быть не только двух одинаковых людей, но и двух листьев на дереве нет совершенно одинаковых». Английский художник Уистлер ответил Толстому: «Еще с большим правом можно утверждать, что ничто так не похоже на лист платана, как другой лист платана».

И как прекрасно, что все люди внешне очень похожи друг на друга и в тоже время совершенно отличаются друг от друга, если к каждому внимательно приглядеться.

Как прекрасен окружающий нас мир и хочется, чтобы он был еще прекраснее и добрее. И чтобы люди были так не похожи друг на друга, но оставались с доброй сияющей улыбкой на лице и



- Список используемой литературы:
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/Характер>
- <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/harakter-cheloveka.html>
- <Http://www.studfiles.ru/preview/3235001/>
- http://psinovo.ru/referati_po_psichologii_i_pedagogike/psichologiya_charaktera.html