

ФГБОУ ВО ОрГМУ МЗ РФ  
Кафедра госпитальной педиатрии  
Зав.кафедрой: д.м.н., проф. Скачкова М.А.  
Преподаватель: к.м.н., доц. Харченко О.А.

# Восточные методики. Су-Джок терапия. Понятие о меридианах

Подготовил:  
Студент 57 группы  
Педиатрического факультета  
Мухамбетова А.Х.

Оренбург, 2021.

Су-джок - это терапия путём воздействия на рефлекторную точку кистей и стоп, отвечающую за определенный орган.

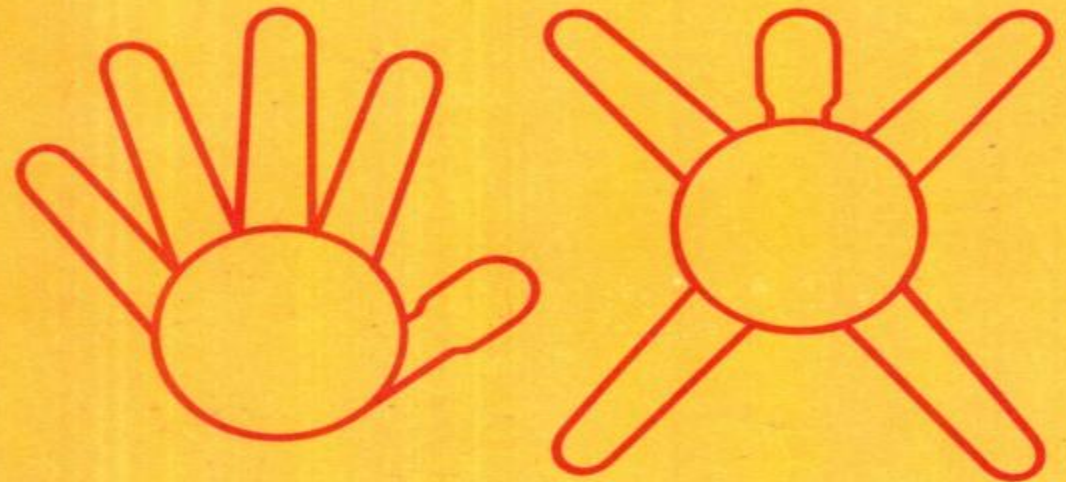
Автором метода является профессор из Южной Кореи Пак Чже Ву, попытавшийся собрать воедино древние китайские и тибетские техники.

*Вы можете стать домашним доктором!*

**СУ ДЖОК**

**ДЛЯ ВСЕХ**

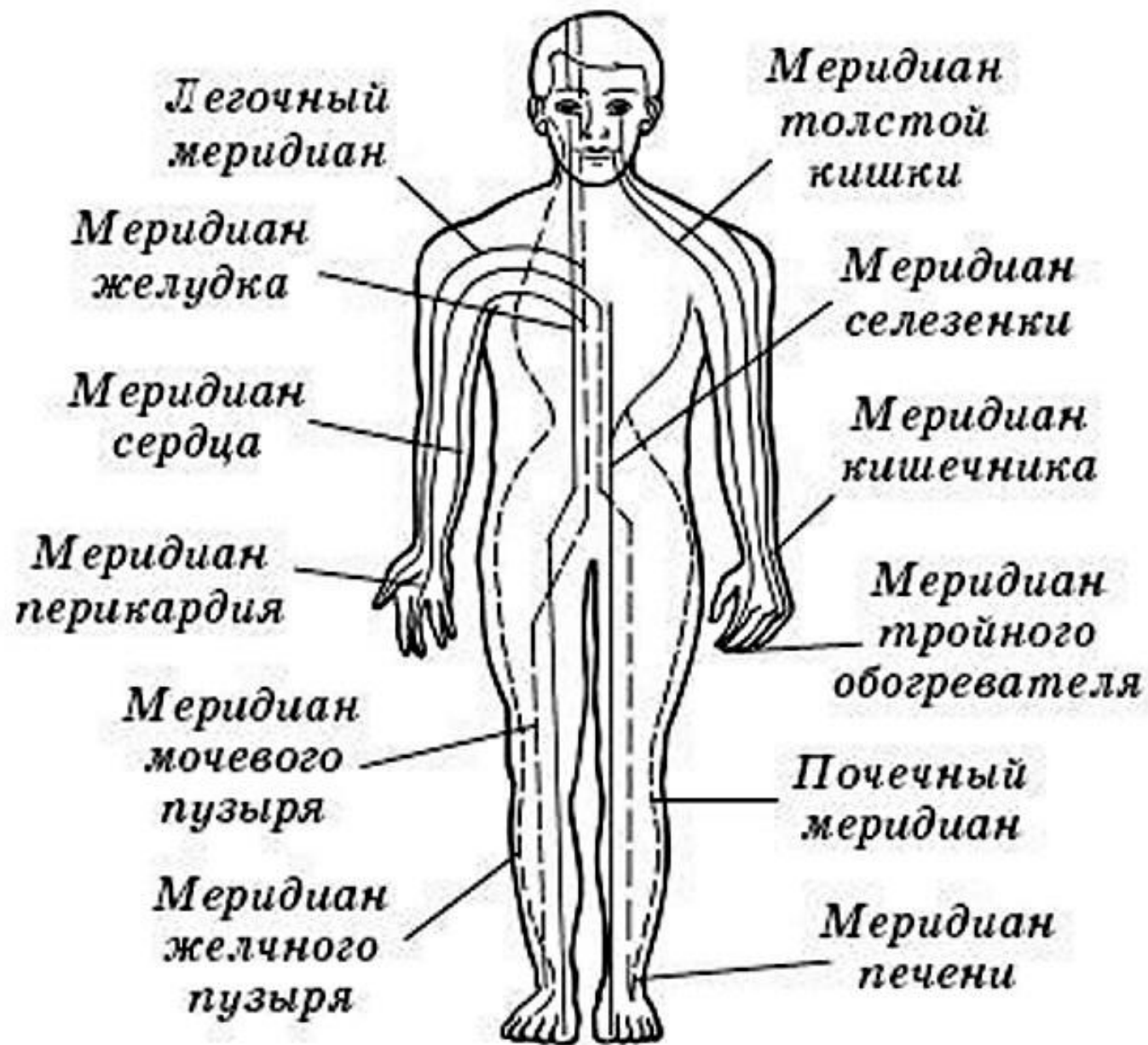
**Пак Чжэ Ву**



Академия Су Джок  
Москва

**Меридиан (Канал)** – согласно донаучным метафизическим представлениям традиционной китайской медицины – область циркуляции энергии ци в живом теле. Меридиан имеет внутренний и наружный ход. Наружный ход представляет собой условную линию на поверхности тела, которая соединяет расположенные на ней акупунктурные точки. В акупунктуре строгая локализация определена только для акупунктурных точек; линия, их соединяющая, схематична.

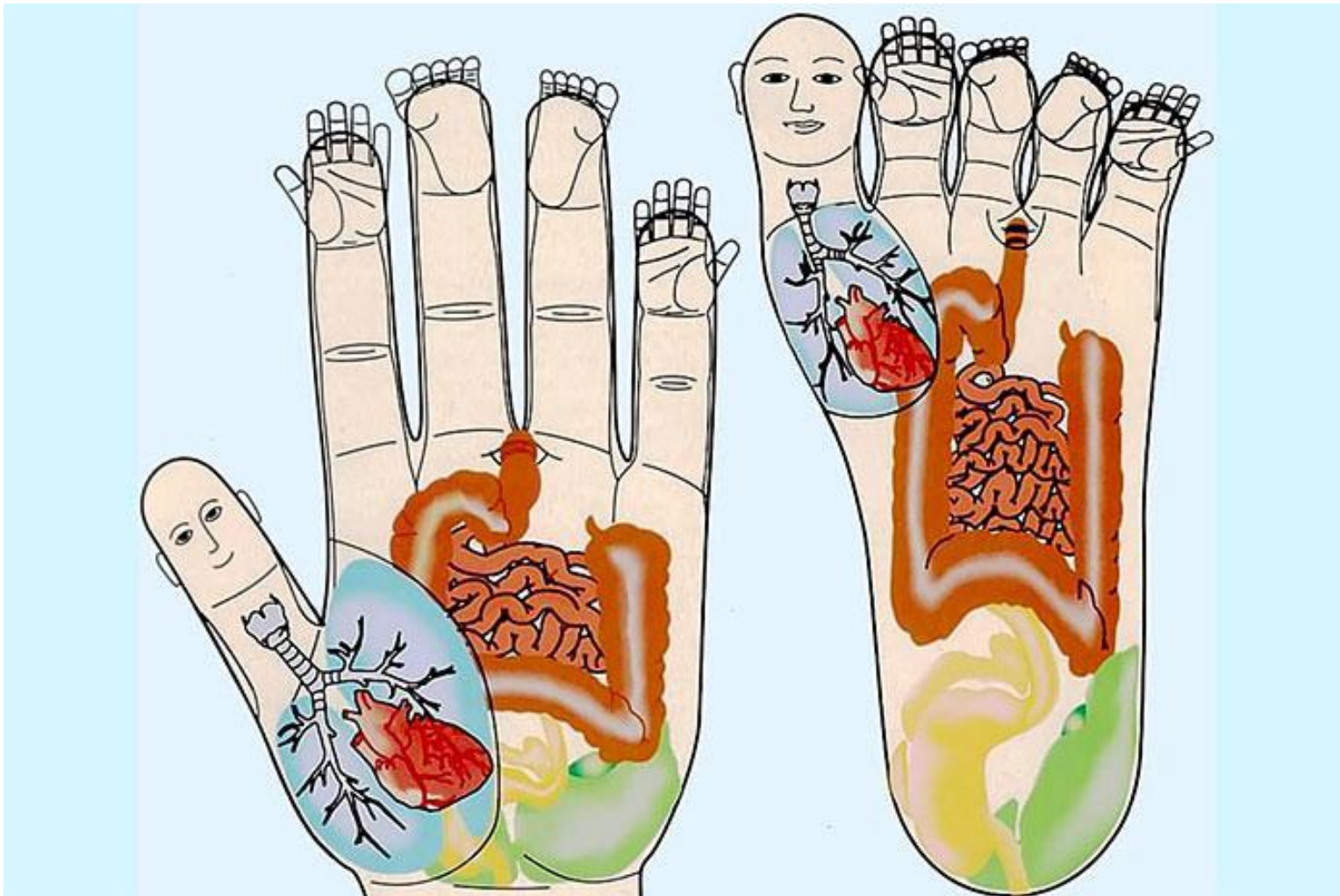
Всего насчитывается 12 парных меридианов, соответствующих плотным и полым органам, и 2 непарных меридиана. Эти 14 меридианов в традиционной китайской медицине считаются постоянными.



Меридианы



# Проекция тела человека на стопы и КИСТИ

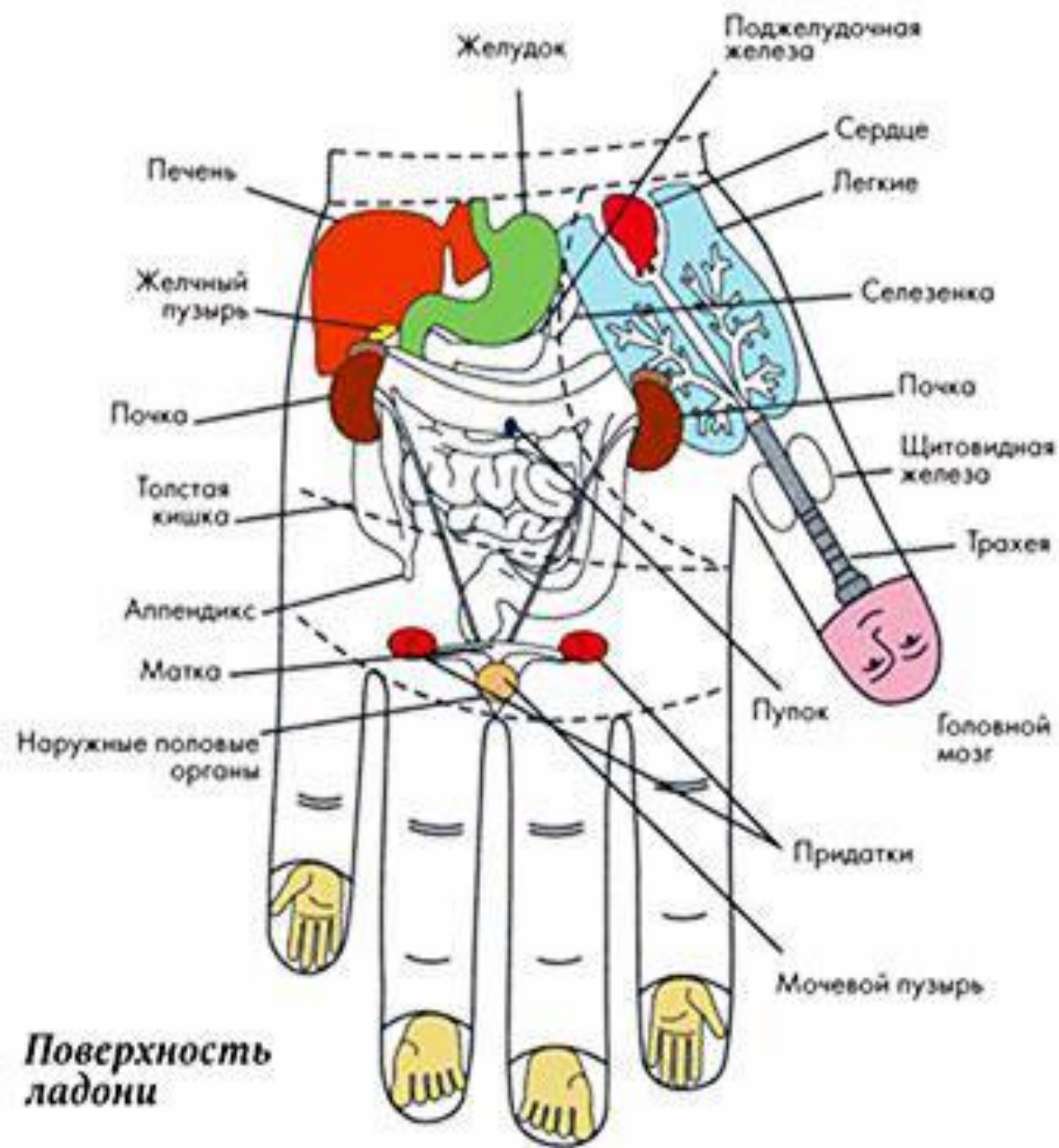


## Показания:

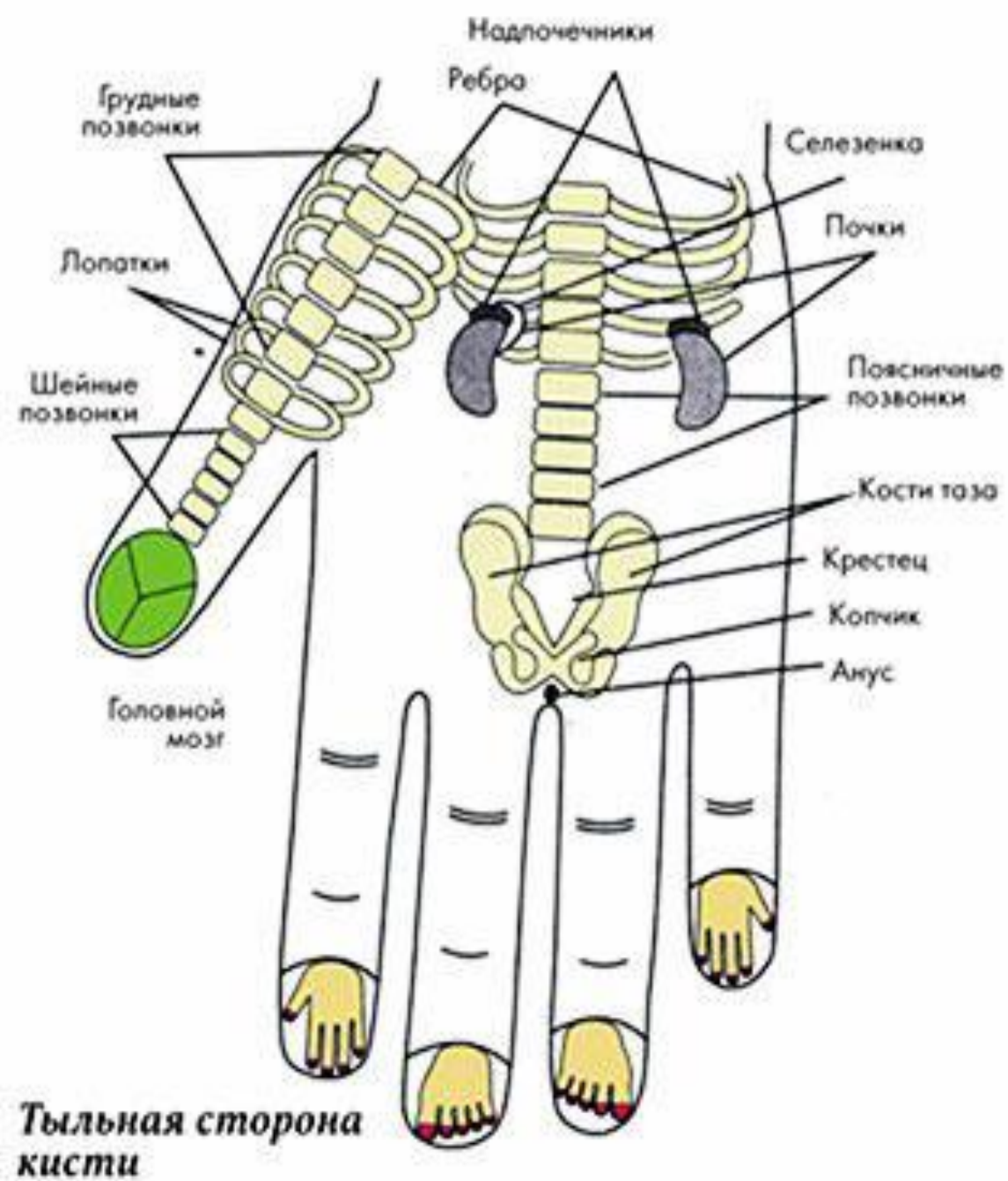
1. стенокардия; гипертония; спазмы сосудов;
2. сахарный диабет;
3. остеохондроз; артроз;
4. внутричерепное давление; невралгия; инсульт; парезы или параличи;
5. желудочно-кишечные патологии;
6. бронхиальная астма; воспаление легких;
7. нарушения зрения, слуха, вкусового восприятия; заикание;
8. отклонения в работе мочеполовых органов.

## Противопоказания:

1. онкология;
2. варикоз;
3. повышенная температура тела;
4. острые воспалительные или инфекционные заболевания;
5. грибковое поражение кожи; бородавки, родинки, невусы, расположенные в зоне воздействия;
6. туберкулез;
7. гнойные процессы в мягких тканях;
8. тяжелое поражение костей и суставов, сопровождающееся отеками.

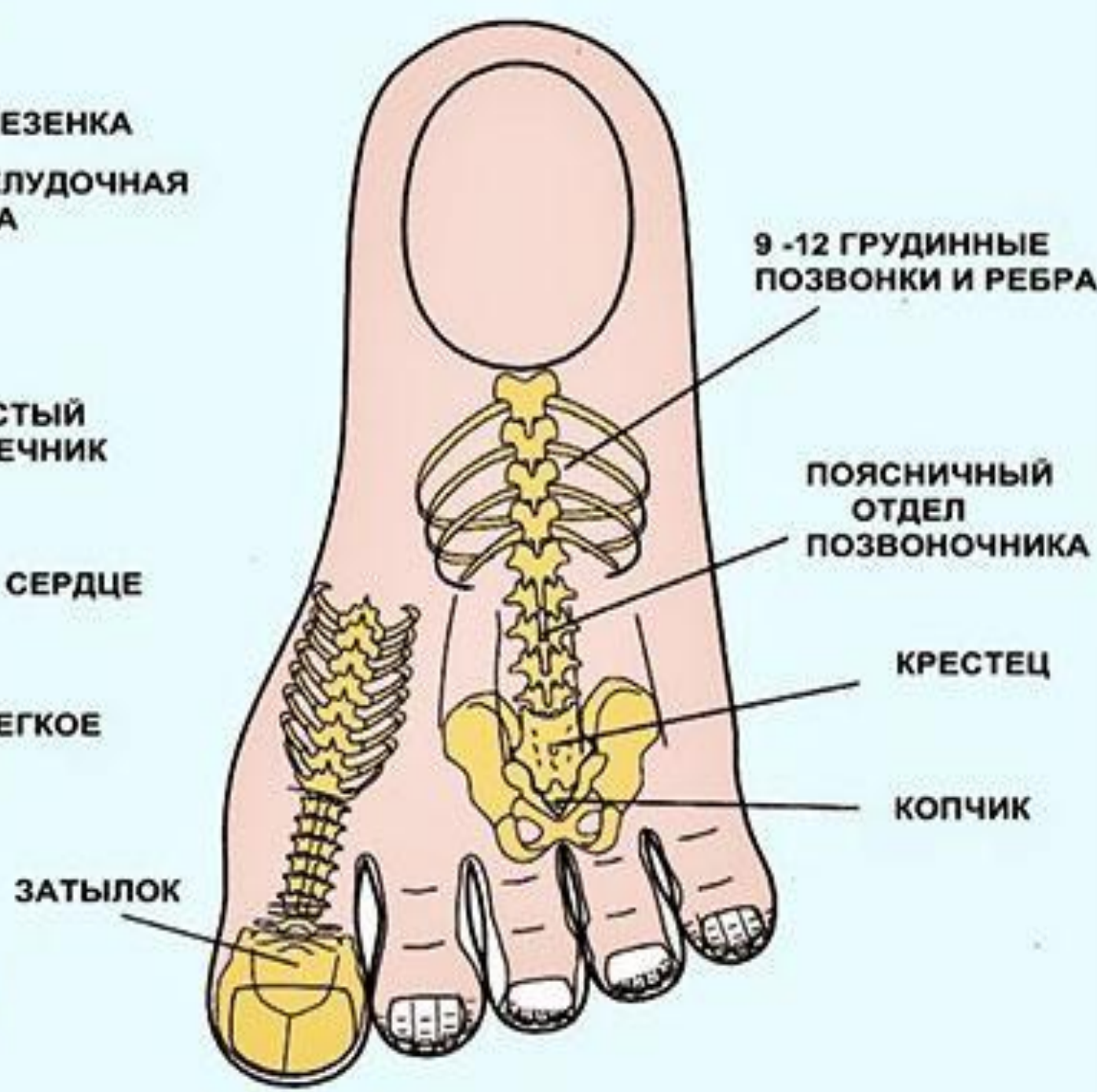
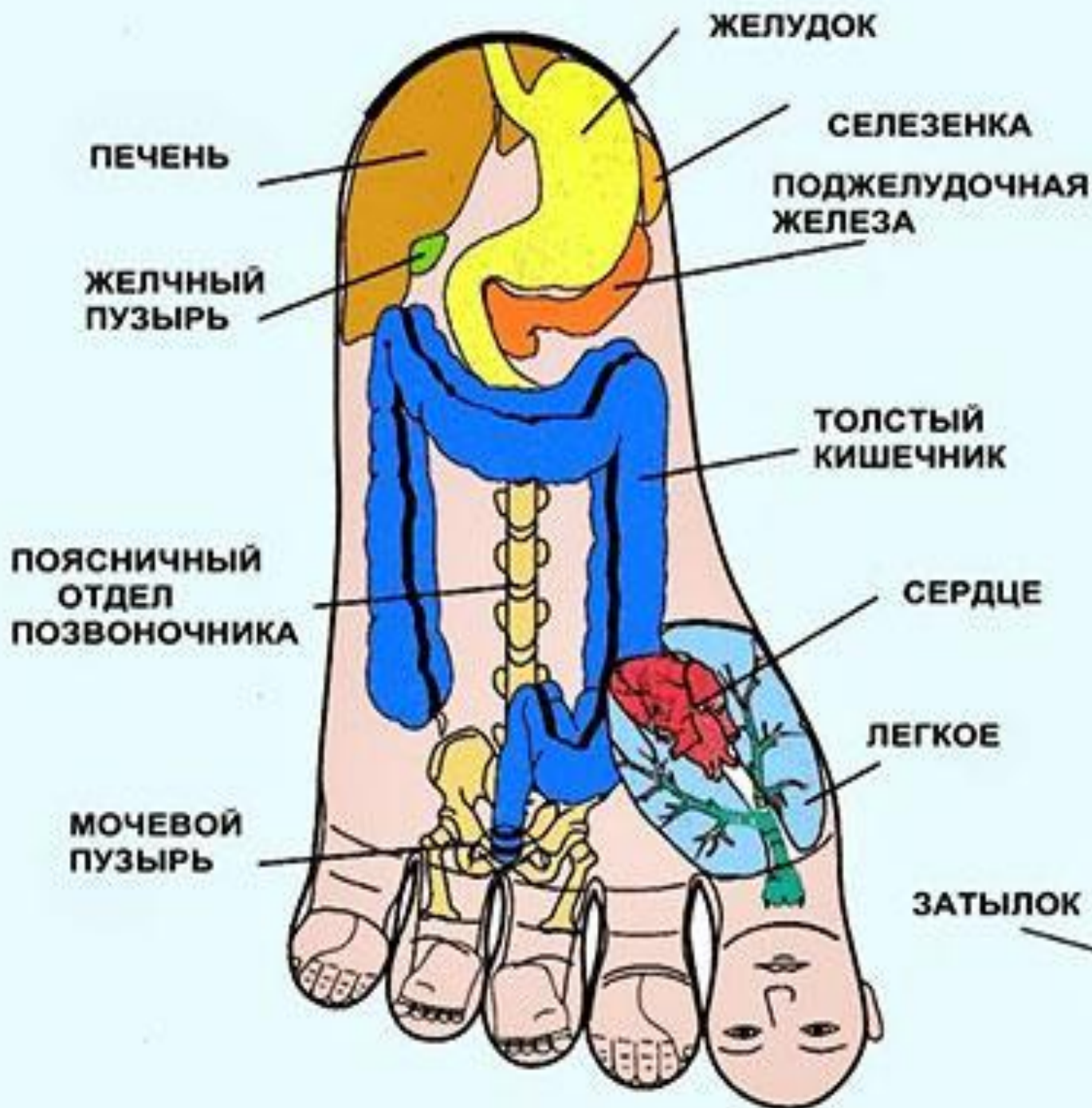


*Поверхность ладони*



*Тыльная сторона кисти*





Методика предусматривает разные способы воздействия на активные точки: массаж, иглоукалывание, прижигание, даже прикусывание зубами. Но в домашних условиях чаще всего прибегают к ручной технике, совмещая приемы:

- давления;
- защипывания;
- трения;
- вибрации;
- кругового или продольного массирования.

# Специальные массажеры.



# Спасибо за внимание!

Источники:

1. Статья «Су-джок-терапия: как восстановить здоровье без лекарств» - Камышова А.Х., 2018г.
2. Метод Су Джок акупунктуры в практике лечения ортопедических больных - Попова Л.А., 2005г.