

ФГБОУ ВО ОрГМУ МЗ РФ
Кафедра госпитальной педиатрии
Зав.кафедрой: д.м.н., проф. Скачкова М.А.
Преподаватель: к.м.н., доц. Харченко О.А.

Восточные методики. Су-Джок терапия. Понятие о меридианах

Подготовил:
Студент 57 группы
Педиатрического факультета
Мухамбетова А.Х.

Оренбург, 2021.

Су-джок - это терапия путём воздействия на рефлекторную точку кистей и стоп, отвечающую за определенный орган.

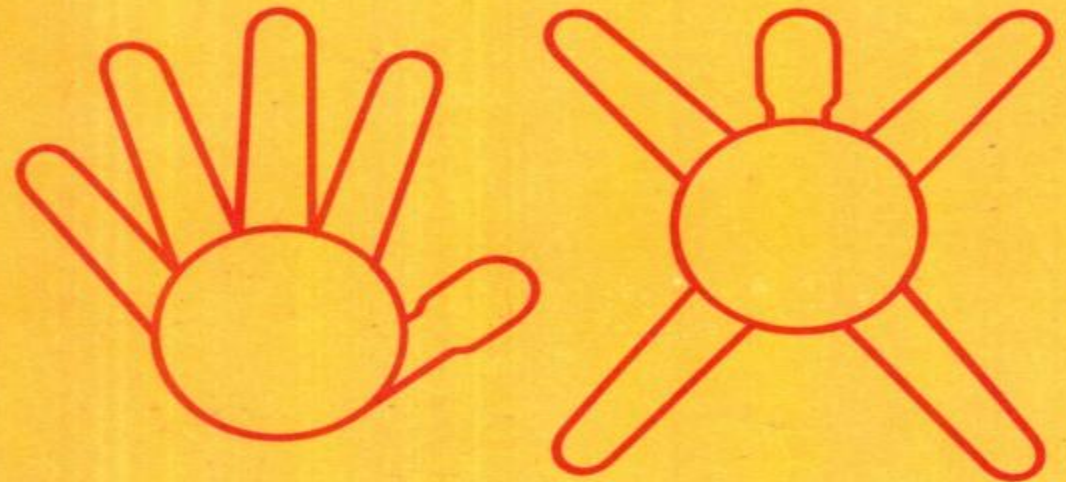
Автором метода является профессор из Южной Кореи Пак Чже Ву, попытавшийся собрать воедино древние китайские и тибетские техники.

Вы можете стать домашним доктором!

СУ ДЖОК

ДЛЯ ВСЕХ

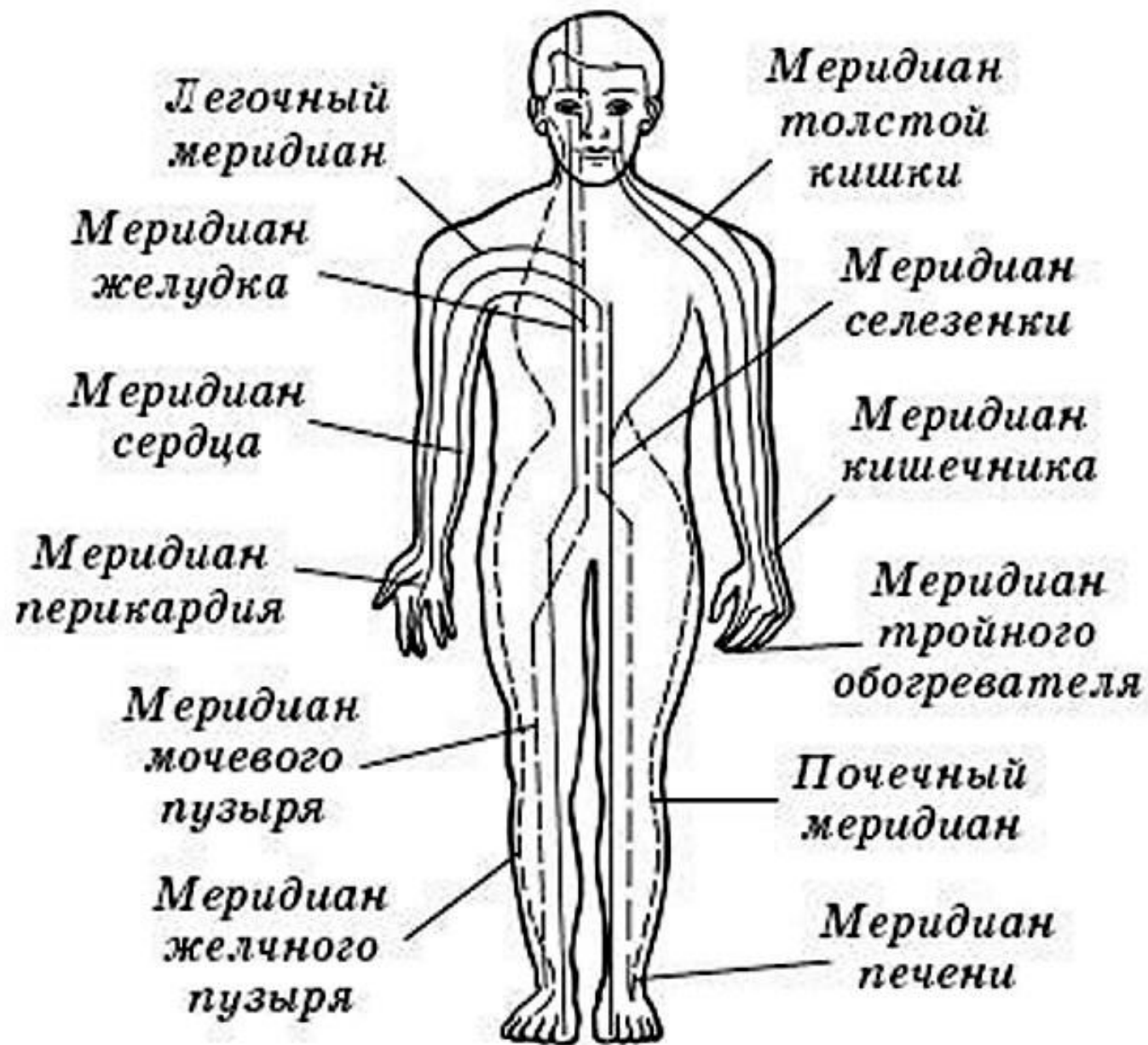
Пак Чжэ Ву



Академия Су Джок
Москва

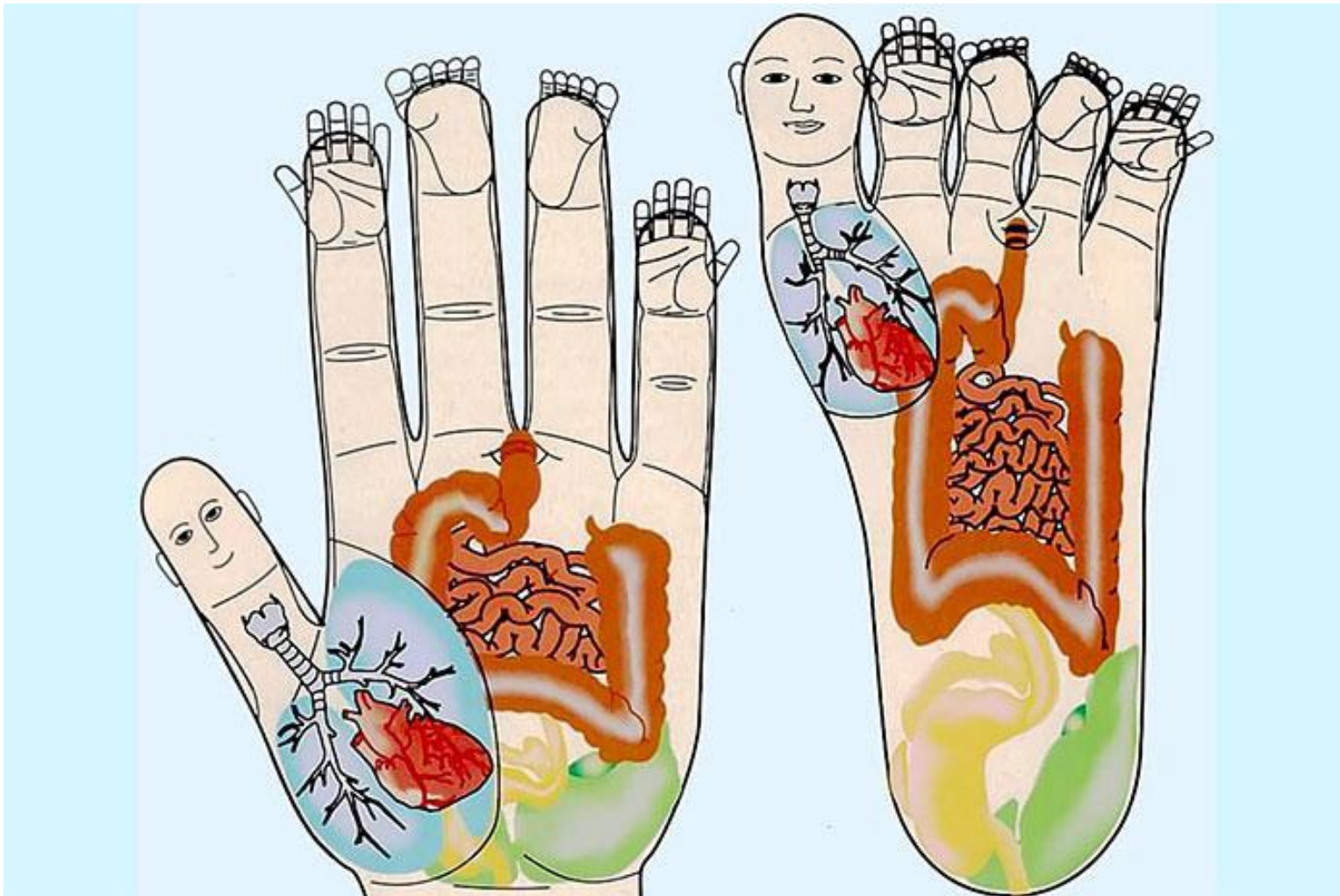
Меридиан (Канал) – согласно донаучным метафизическим представлениям традиционной китайской медицины – область циркуляции энергии ци в живом теле. Меридиан имеет внутренний и наружный ход. Наружный ход представляет собой условную линию на поверхности тела, которая соединяет расположенные на ней акупунктурные точки. В акупунктуре строгая локализация определена только для акупунктурных точек; линия, их соединяющая, схематична.

Всего насчитывается 12 парных меридианов, соответствующих плотным и полым органам, и 2 непарных меридиана. Эти 14 меридианов в традиционной китайской медицине считаются постоянными.



Меридианы

Проекция тела человека на стопы и КИСТИ

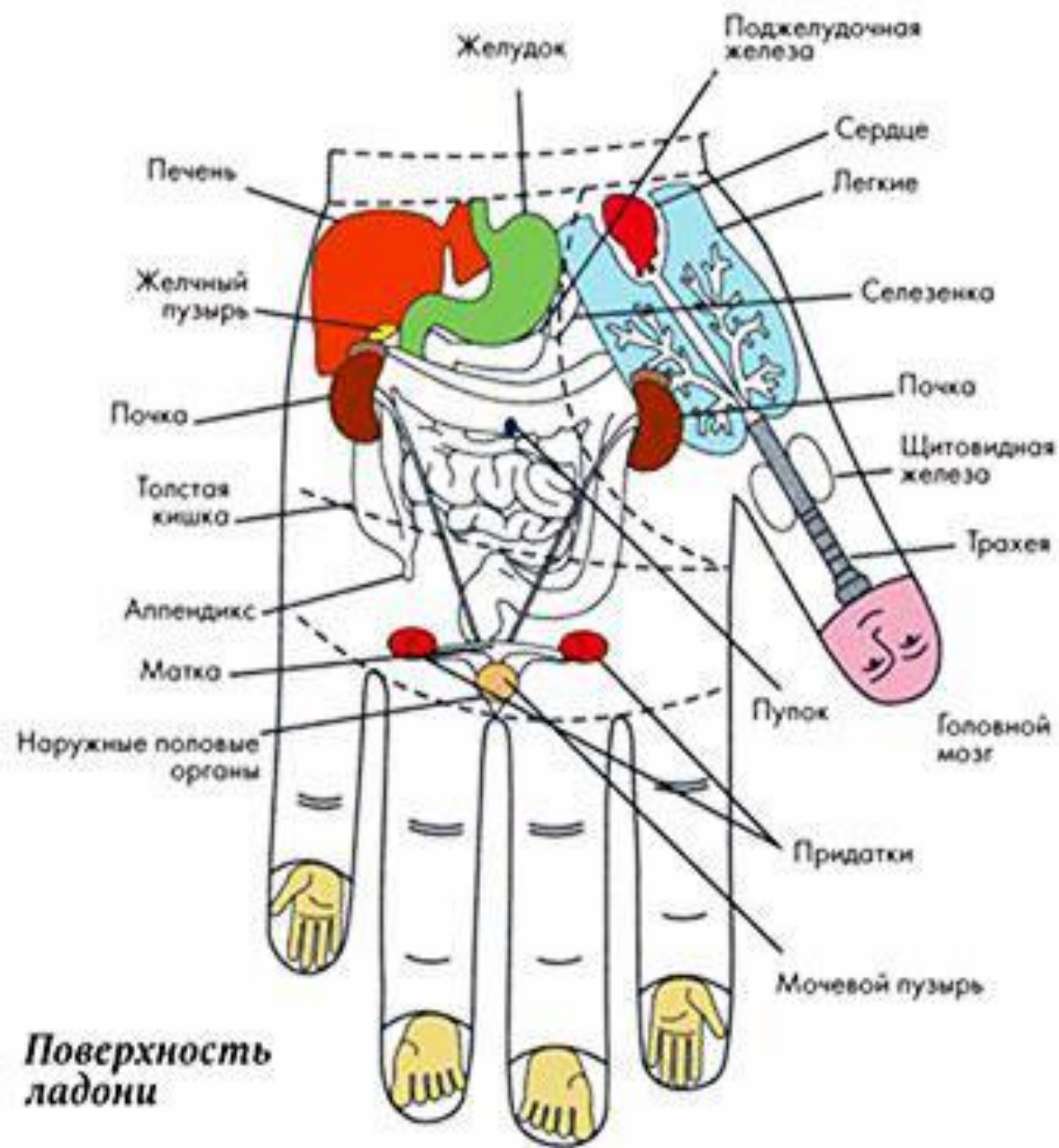


Показания:

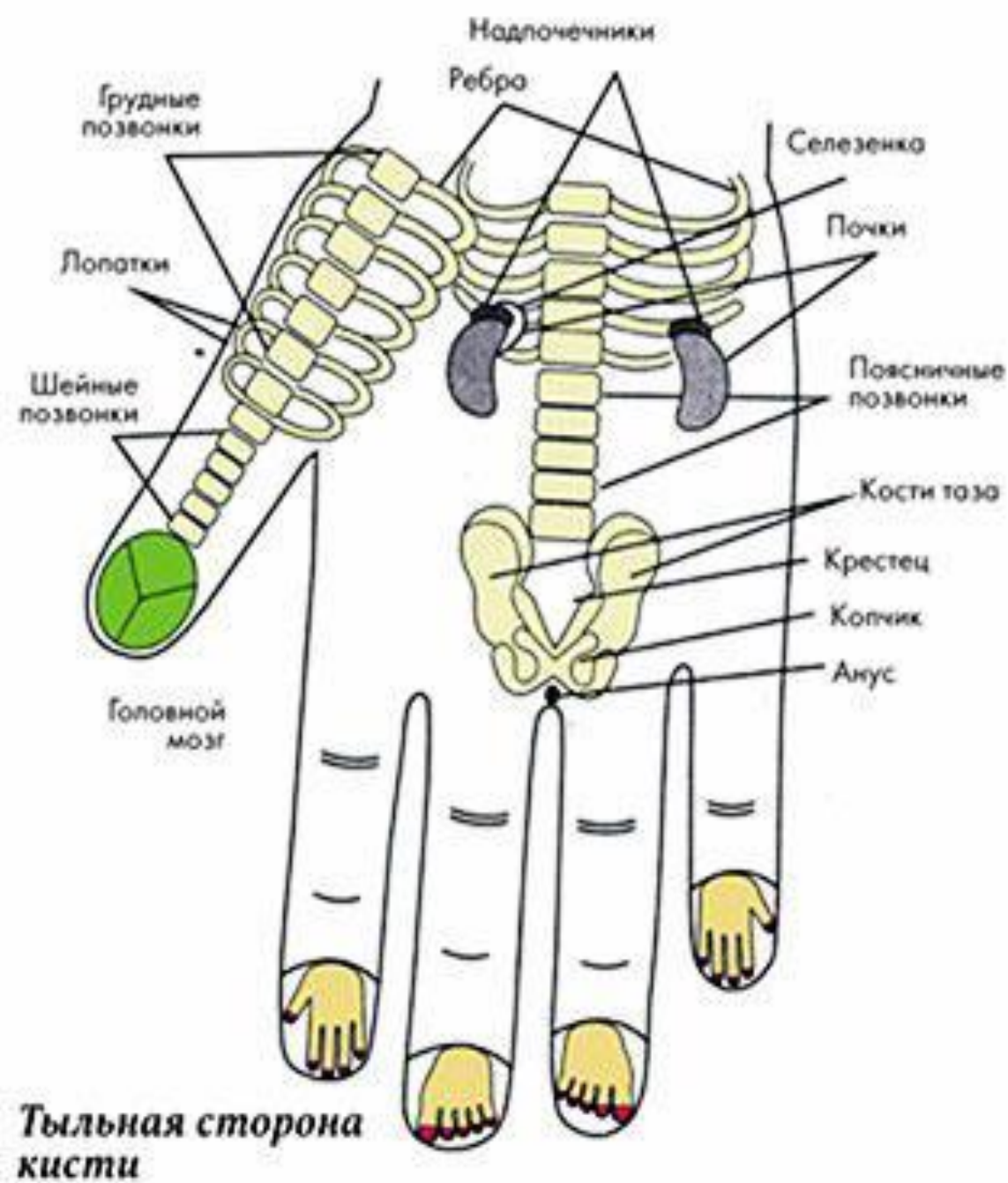
1. стенокардия; гипертония; спазмы сосудов;
2. сахарный диабет;
3. остеохондроз; артроз;
4. внутричерепное давление; невралгия; инсульт; парезы или параличи;
5. желудочно-кишечные патологии;
6. бронхиальная астма; воспаление легких;
7. нарушения зрения, слуха, вкусового восприятия; заикание;
8. отклонения в работе мочеполовых органов.

Противопоказания:

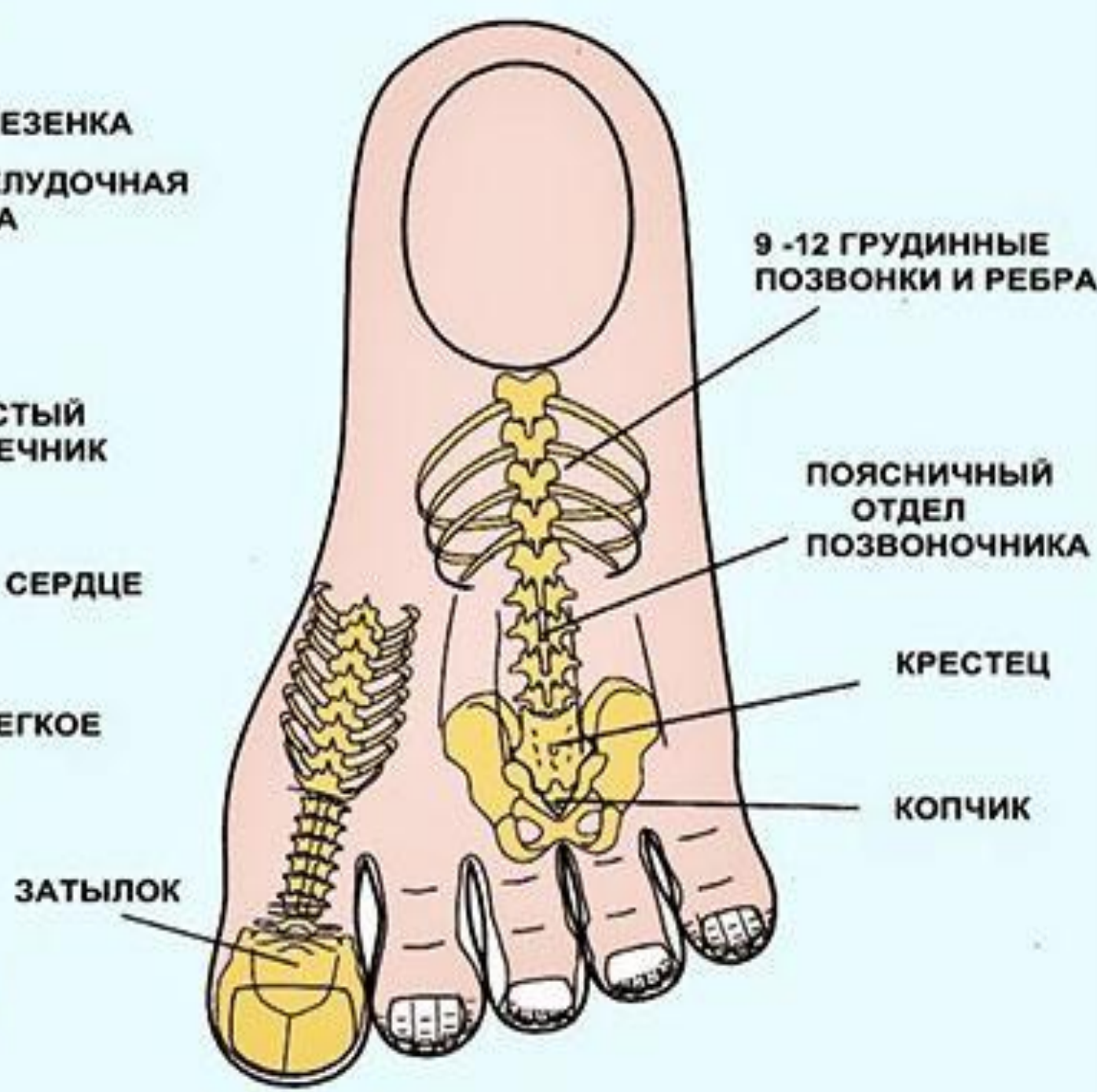
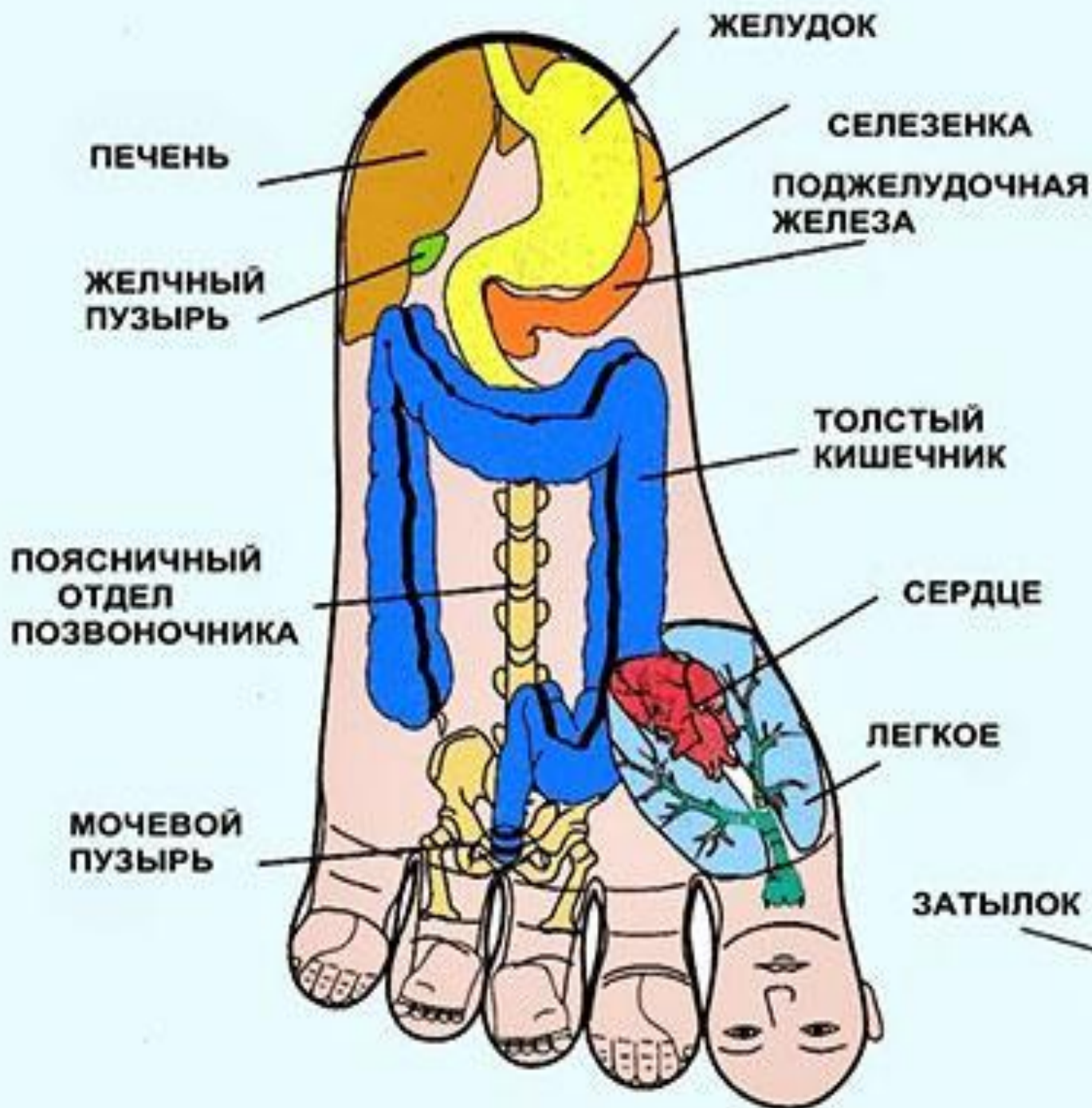
1. онкология;
2. варикоз;
3. повышенная температура тела;
4. острые воспалительные или инфекционные заболевания;
5. грибковое поражение кожи; бородавки, родинки, невусы, расположенные в зоне воздействия;
6. туберкулез;
7. гнойные процессы в мягких тканях;
8. тяжелое поражение костей и суставов, сопровождающееся отеками.



Поверхность ладони



Тыльная сторона кисти



Методика предусматривает разные способы воздействия на активные точки: массаж, иглоукалывание, прижигание, даже прикусывание зубами. Но в домашних условиях чаще всего прибегают к ручной технике, совмещая приемы:

- давления;
- защипывания;
- трения;
- вибрации;
- кругового или продольного массирования.

Специальные массажеры.



Спасибо за внимание!

Источники:

1. Статья «Су-джок-терапия: как восстановить здоровье без лекарств» - Камышова А.Х., 2018г.
2. Метод Су Джок акупунктуры в практике лечения ортопедических больных - Попова Л.А., 2005г.