



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Институт психотерапии
и медицинской психологии
им. Б.Д. Карвасарского

**Тема: «Современная клиническая
гипнотерапия.
Классический и эриксоновский гипноз.
Гипноз и гипнотерапия в
психотерапевтической работе»**

**Преподаватель: Омельченко Денис
Андреевич
Врач-психотерапевт, гипнотерапевт**

Современная клиническая гипнотерапия. Классический и эриксоновский гипноз.

- «Гипноз – вызванное самовнушением или внушением гипнотизера или возникшее спонтанно временное состояние сознания, характеризующееся резкой фокусировкой внимания и высокой подверженностью внушению» [Wikipedia.](#)

- «Гипноз – это внушение»

Ипполит

Бернгейм.

**Современная клиническая
гипнотерапия. Классический и
эриксоновский гипноз.**

«Гипноз – это передача идей посредством образов, а образы управляют нашей жизнью.

Милтон
Эриксон.

«Гипноз – это обход критического фактора сознания и формирование избирательного мышления»

Дэйв Элман.

Современная клиническая гипнотерапия. Классический и эриксоновский гипноз.

*Гипноз – это состояние моделируемой
фокусировки, повышенной концентрации
внимания на...*

- Гипноз как измененное состояние сознания (ИСС).
- Гипноз как «инструмент психотерапевта».
- Гипноз как особый вид коммуникации, в который вовлечено и сознание и подсознание клиента.

Гипнабельность и внушаемость

Кто все-таки «не поддается» гипнозу?

1. Человек, который не способен к концентрации внимания, не понимает инструкций.
2. Человек, который не дал согласия на гипноз, или дал формальное, но на самом деле не хочет, чтобы его погружали в гипноз.
3. Человек погружается в гипноз, но не понимает этого или затем отрицает это.

Гипнотерапия эффективна при лечении

- панических атак
- фобий и страхов (страх высоты, полётов, поездок, замкнутых пространств, змей, пауков, скорости и множества других, в т.ч. "страх страха")
- тревожных и навязчивых состояний, необъяснимого волнения и беспокойства
- социально обусловленных страхов, трудностей в общении и социальной адаптации (страх осуждения, страх выступить публично, страх знакомства с противоположным полом, страх зависимости от окружения и пр.)
- психосоматозов и конверсионных симптомов (астма, гипертония, аллергии, кожные заболевания, в т.ч. псориаз, экзема, навязчивый зуд, синдром раздраженного кишечника и пр.)

Гипнотерапия эффективна при лечении

- избыточного аппетита и веса
- импотенции неорганической природы и др. сексуальных расстройств
- последствий пережитой психической травмы и/или воздействия сильного стресса длительный период времени, включая ПТСР
- вредных привычек и зависимостей (курение, алкоголизм, наркомания, игромания, интернет-зависимость и пр.)
- бессонницы
- хронических болей (с обучением контролю боли с помощью самогипноза)

Гипноз может помочь в

- °повышении уверенности в себе и поднятии самооценки – укрепление эго
- °развитии творческих и предпринимательских качеств – проработка прокрастинации, доступ к ресурсным состояниям
- °моделировании поведения, направленного на успех
- °преодолении проблем в отношениях
- °улучшении памяти, обучаемости

Отдельным направлением можно считать гипнокоучинг (выявление и моделирование в гипнозе пошагового опыта успешного поведения), он может включать восстановление воспоминаний и различные нестандартные запросы.

*Гипнотерапия в классическом варианте
(как отдельный метод работы) может оказаться
ограниченно
эффективной или вовсе не эффективной*

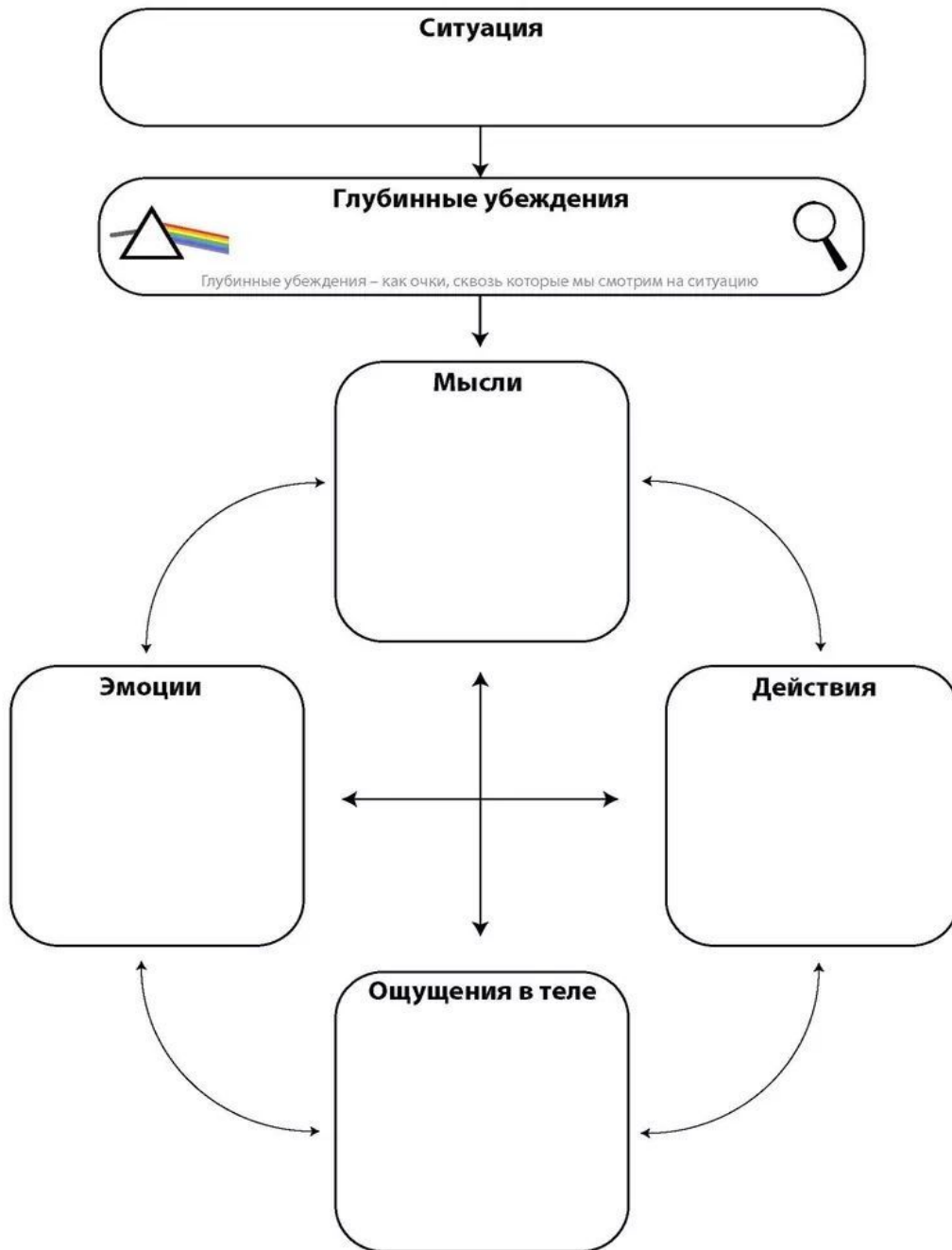
при лечении расстройств личности, депрессивного расстройства выраженной тяжести, обсессивно-компульсивного расстройства выраженной тяжести.

С осторожностью применяется
при беременности и наличии диагноза эпилепсии.

Гипноз противопоказан
при шизофрении, психотических состояниях,
биполярном аффективном расстройстве в
маниакальной фазе.

Противопоказанием также будет навязчивый «страх гипнотизера» как страшной или слишком властной/подавляющей фигуры, способной, по мнению клиента, оказать на него какое-либо «опасное воздействие» или нанести ущерб.

КПТ Схема действия глубинных убеждений





ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу client@ipmp-spb.ru

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».