

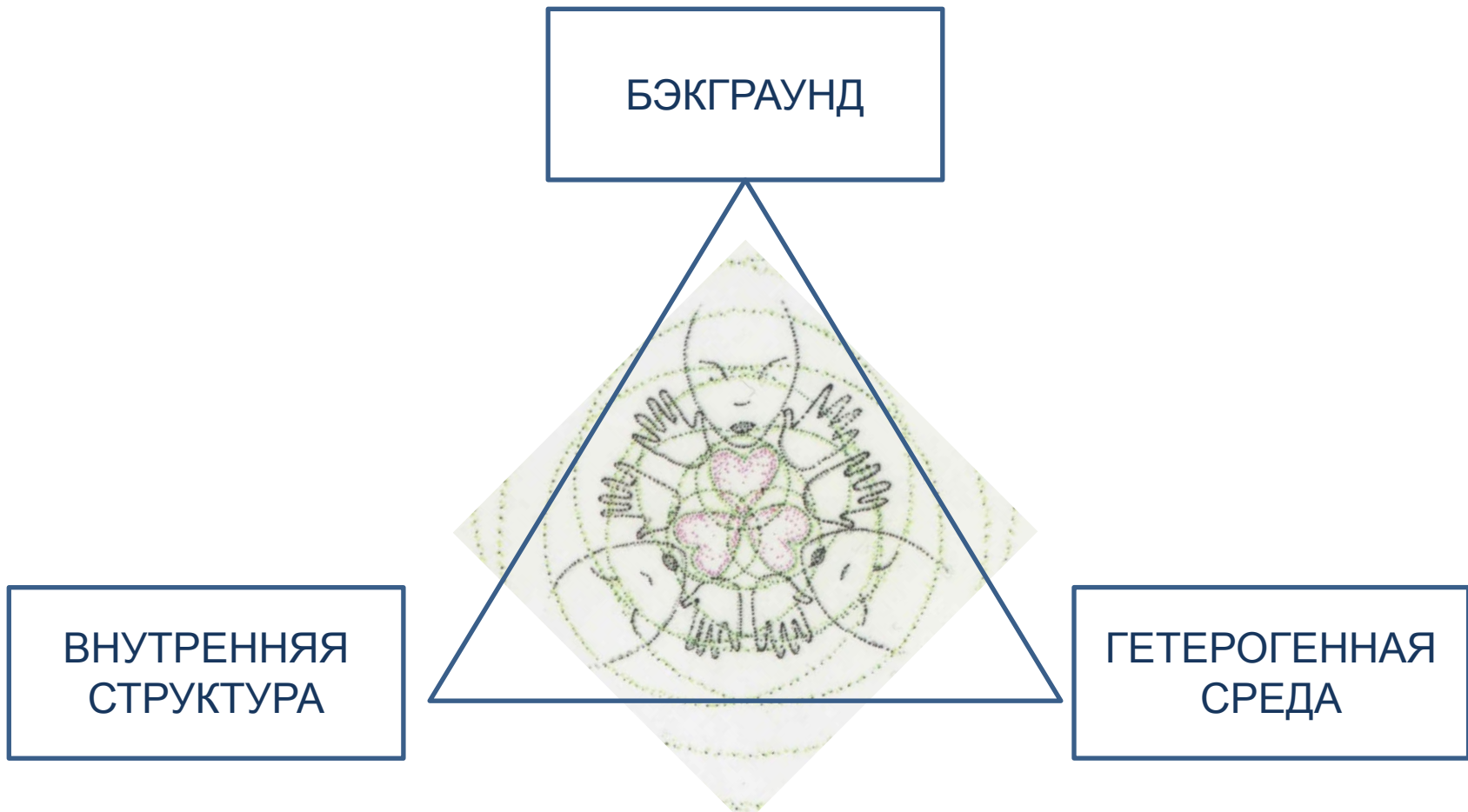
Внутренняя и внешняя структуры как несущие конструкции психики

*Татьяна Днепрова
2021*

17.04.

Опоры: триполярная неиерархическая структура

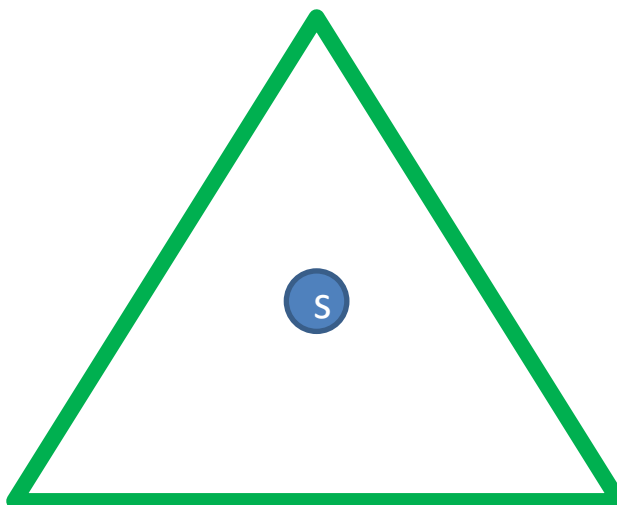
Человек может опираться на бэкграунд, гетерогенную среду и собственную внутреннюю структуру.





Триада Опор: триполярная структура базовая внутренняя несущая конструкция

«Джнана»:
познание, ясность,
польза, логика



«Бхакти»: любовь,
притяжение, красота
(эстетика)

«Карма»: порядок,
действие, добро,
конструктивная
прочность (этика)

СТРУКТУРА И СИСТЕМА

«Структура» переводится с латинского «structūra» как «устройство, строение, связь различных частей»



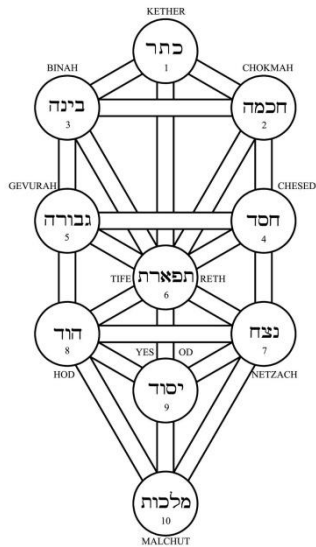
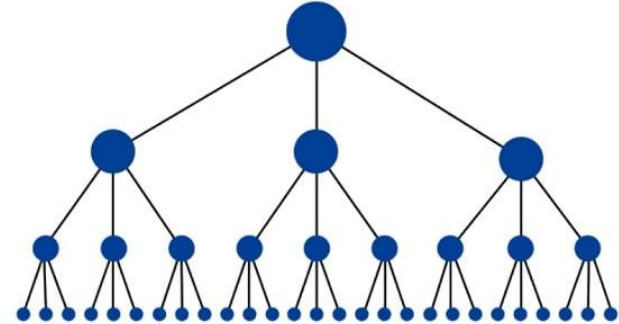
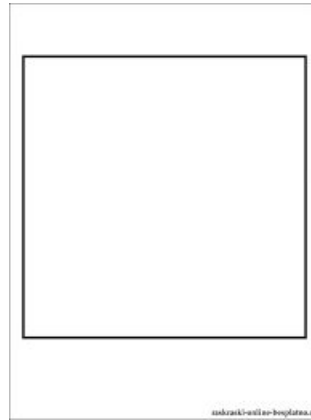
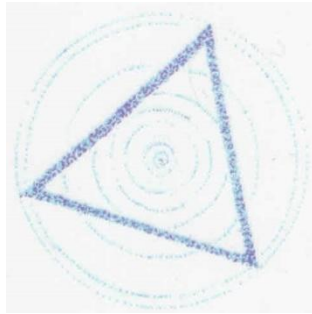
Система – совокупность элементов, движения которых взаимосвязаны между собой



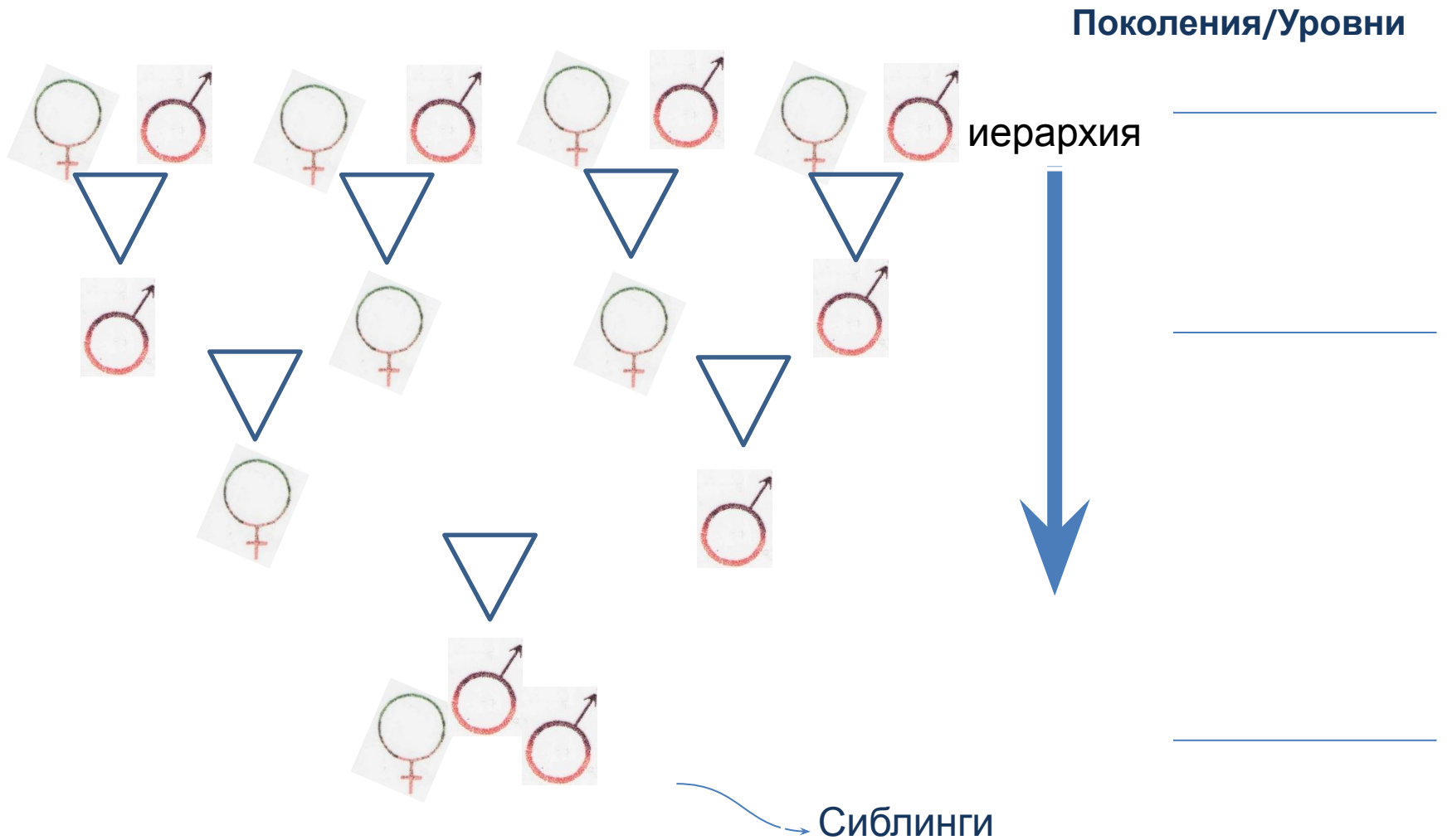
СТРУКТУРА ≠ СИСТЕМА

- Структура является только внутренним аспектом любой системы. Систему в целом нельзя назвать структурой
- Поведение систем определяется их структурой
- Структура является стабилизирующим аспектом системы и пространством исследования системы на конгруэнтность
- Структура может применяться для исследования и коррекции связей и отношений между элементами системы
- Возможности системы гораздо выше простой суммы возможностей составляющих ее компонентов.
- Система включает в себя значимые элементы, связи между ними, особенности строения, функции, паттерны, роли, историю и прочее.
- Система ведет себя как целостный объект.
- Система - пространство принадлежности и лояльности.

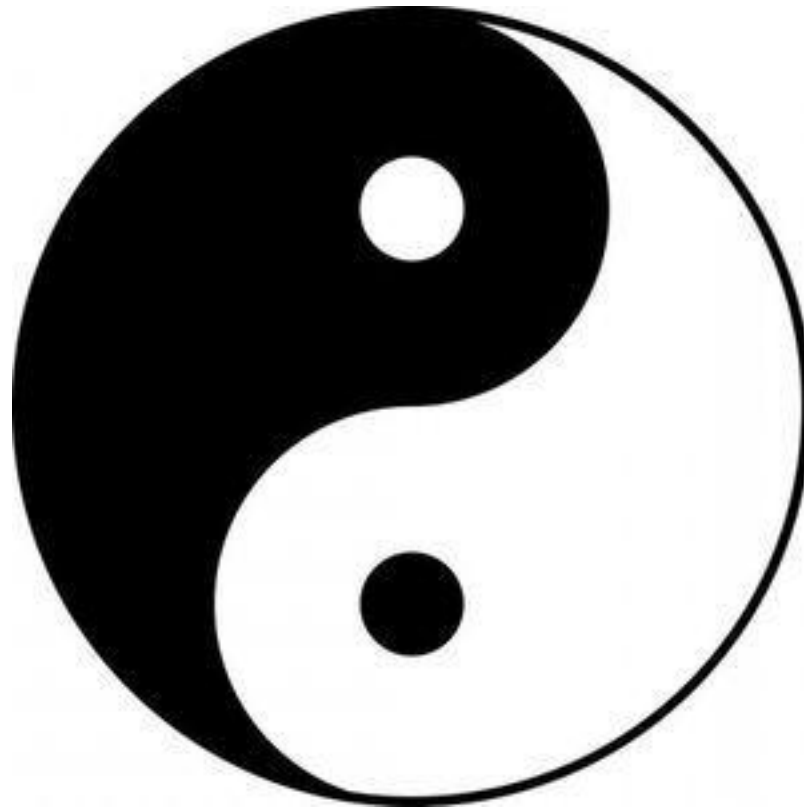
Структура - это пространственное упорядочивание элементов



Семейная система – гибридная структура



Полярность - неирархическая структура



Полюса полярности

- Полюс – это энергия, а не человек или часть системы (агрессор-жертва, старое-новое, проактивность-реактивность, автономия-контроль, хаос-порядок)
- Человек или группа соединяются с полюсом

Как возникает перекося в триполярных структурах?

- Внимание предпочтительно оказывается одному полюсу
- Как правило, это происходит из-за неосознанной лояльности чему-то
Одному
- Параллельно возникает упадок или исключение оппозиции - Другого
- Это Другое, находящееся под угрозой исключения имеет связь с чем-то, чему не позволено уйти (или уйти красиво)
- В системе возникает поддержка Другого через идентификацию

Идентификация: когда вмешивается системная СОВЕСТЬ

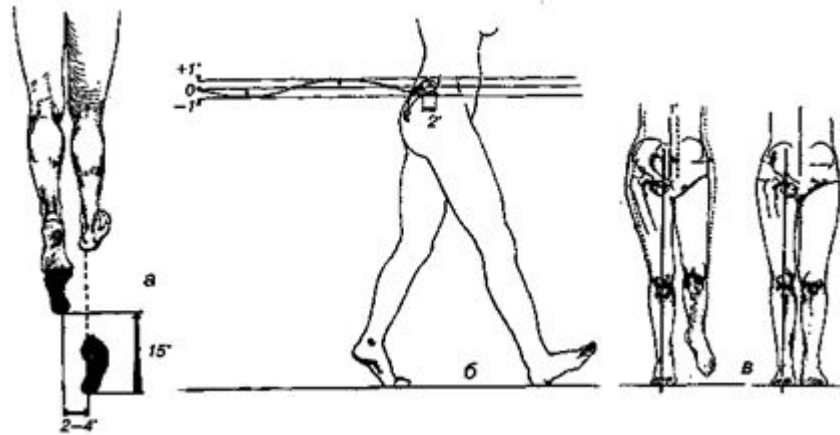
- Идентификация возникает по доброй воле, но не осознанно
- Человек хочет и должен принадлежать будущему
- Всё, что сделало человека, семью, организацию, систему такими, как они есть сейчас охраняется системной совестью: люди, ценности, идентичности, способы работы, вклады, концепции, чувства, другие важные элементы
- Логика имеет дело со всеми возможностями, а все возможности – это факты логики (с) Витгенштейн
- В логике то, что возможно – факт
- То, чем пренебрегают, чему отказывают в «было» или «есть», хочет признания
- Сопротивление указывает на паттерн идентификации

Иногда идентификация – необходимое и
остаточное условие кормления системы
собой

Примеры идентификации

- Вера в метод: если вы не верите в метод – вы не верите в меня, если метод устарел, мне тоже пора на свалку
- Политики идентифицированы с концептом управляемого общества
- Я – сын своей матери прежде всего (в плену лояльности)
- Идентификация с гендерной ролью
- Идентификация со «светлым» будущим
- «Святое не замай!»
- Предотвратить успех: моя судьба не может быть лучше вашей!

Ходить - значит перейти из неустойчивого статического положения на двух ногах в еще более неустойчивое динамическое положение. Это постоянно повторяющееся чудо обязано своим существованием нервной и опорно-двигательной системам.



Бэкграунд как внешняя опорная структура

- **Бэкграунд** (background) - опыт, происхождение или **прошлое** человека, которое сформировало его характер и наложило отпечаток на его привычки, мировоззрение и навыки.



Точка опоры?



Табуретке нужно минимум 3 ноги.
Плоскость образуют три точки.

Как это выглядит?



Бэкграунд как внешняя опорная структура

- **Бэкграунд** (background) - опыт, происхождение или **прошлое** человека, которое сформировало его характер и наложило отпечаток на его привычки, мировоззрение и навыки.



Опора: узел, на котором держится несущая конструкция

Опоры налагают определенные связи на рассматриваемые системы

Физиологический пример несущей конструкции – скелет человека. Опоры здесь - сус

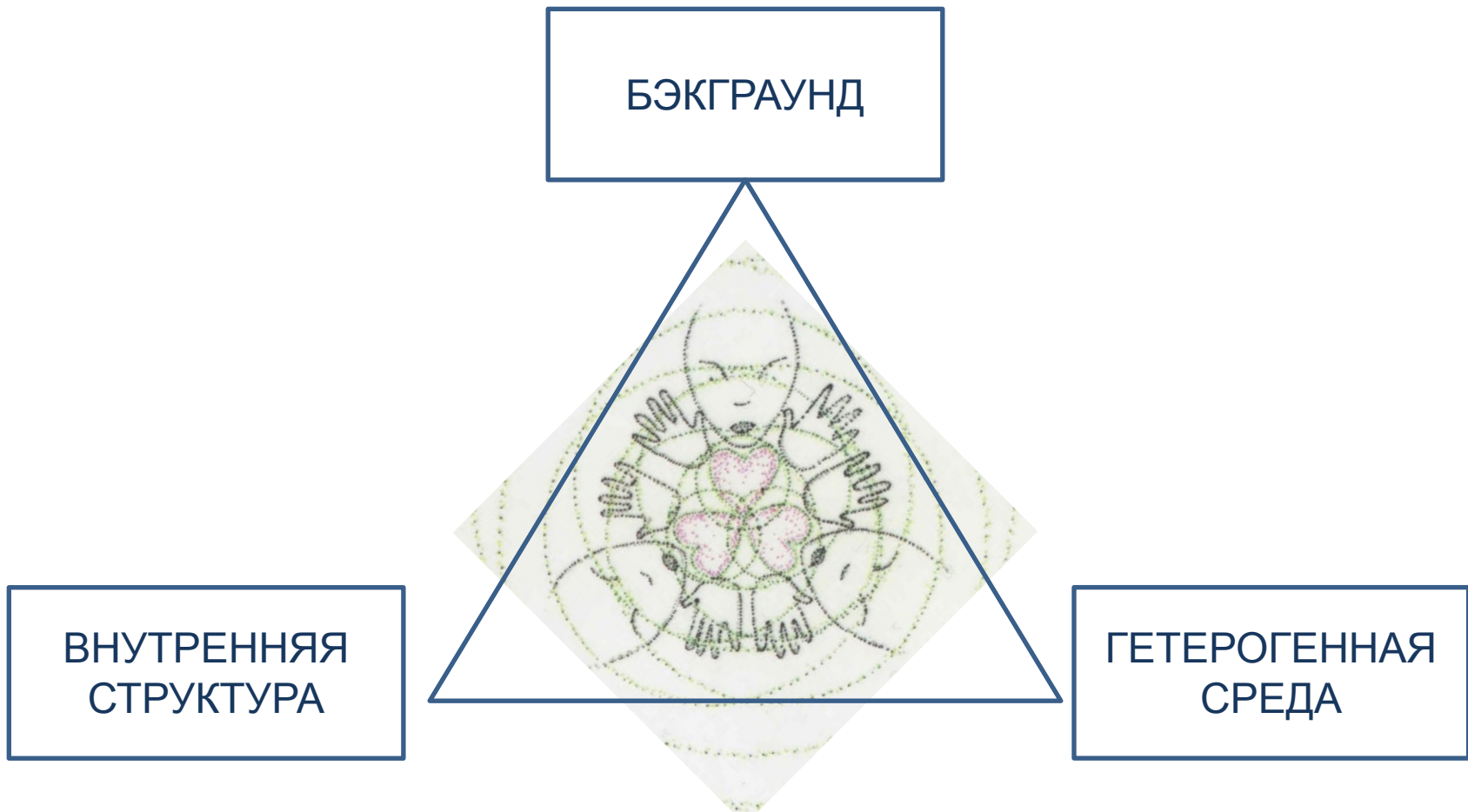


Психологический аналог несущей конструкции – своё место в структуре системы, ценности, связи.

По мере продвижения от материального к нематериальному, от физики к метафизике, от связей к опыту и далее к ценностям возрастает сложность определения опор.

Опоры: триполярная неиерархическая структура

Человек может опираться на бэкграунд, гетерогенную среду и собственную внутреннюю структуру.



Окружающая среда как внешняя структура (опорная)

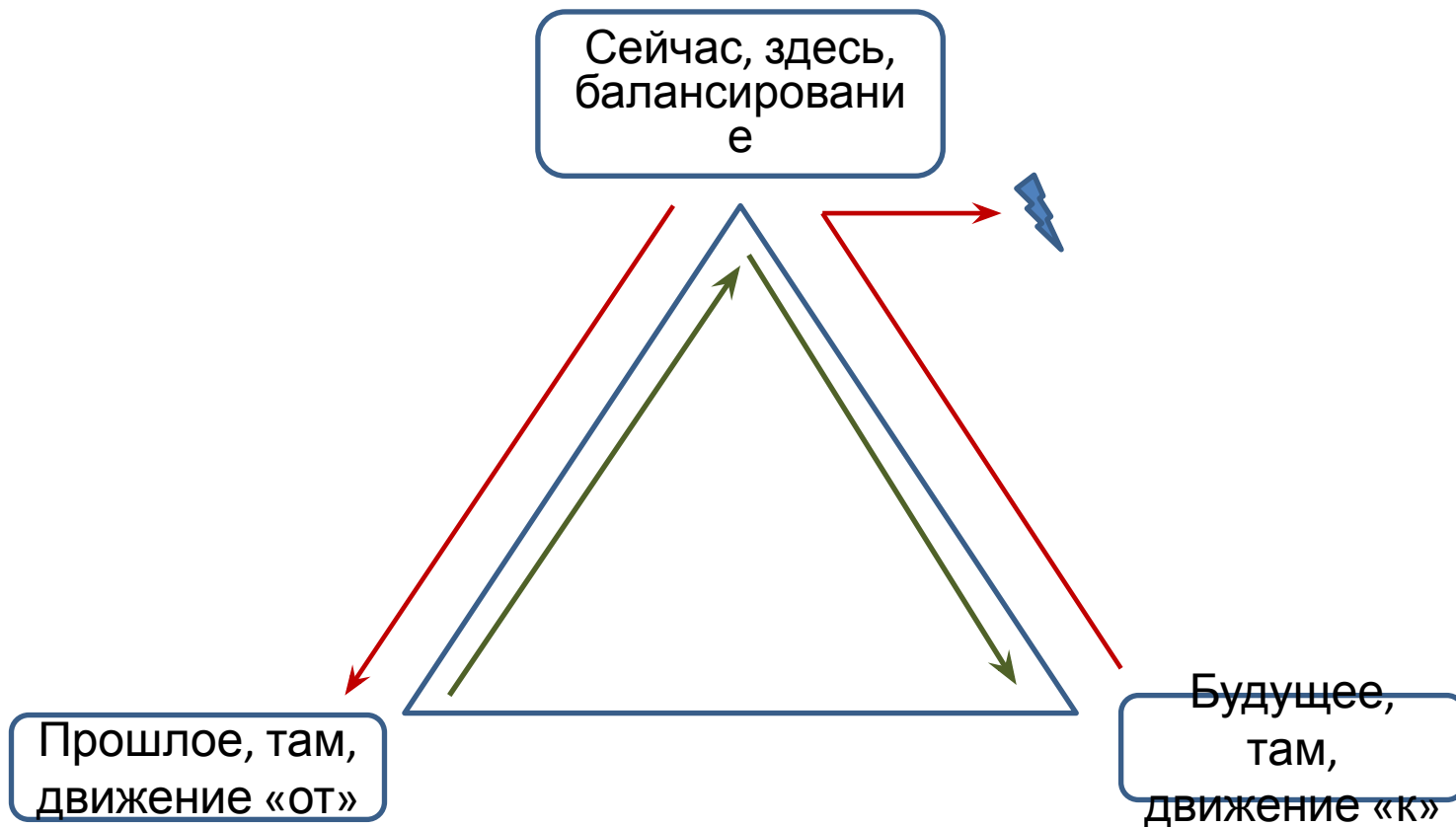
Гетерогенная среда – то, с чем человек находится в режиме обмена и источник «хорошего взгляда»



Дары структур

- Распределение нагрузки
- Легкость обнаружения паттернов
- Возможность достижения конгруэнтности
- Возможность деликатной работы
- Возможность перепарковки элементов системы, оказавшихся не на своем месте
- Возможность последовательного анализа связанных данных

Структура восстановления баланса



Операции со структурами и подструктурами

- Создание
- Выбор (доступ) и сортировка
- Обновление (переупорядочивание)
- Копирование
- Уничтожение

Немного идей от Витгенштейна

- Возможность – факт логики
- Мир определен фактами и тем, что это все факты
- Все факты относятся исключительно к задаче, а не к решению
- Атомарный факт есть соединение субъекта и объектов (вещей, предметов, контекстов, паттернов)
- Возможность вхождения объекта в атомарные факты есть его форма
- Форма есть возможность структуры

**Мы можем знать, что такое
лучше, даже не зная, что такое
хорошо!**

Стив Де Шазер

