

# «Введение в профессию»

## Этапы становления ПСИХОЛОГИИ

Шаяхметова Валерия Каусаровна  
к.псих.н., доцент кафедры ТиПП

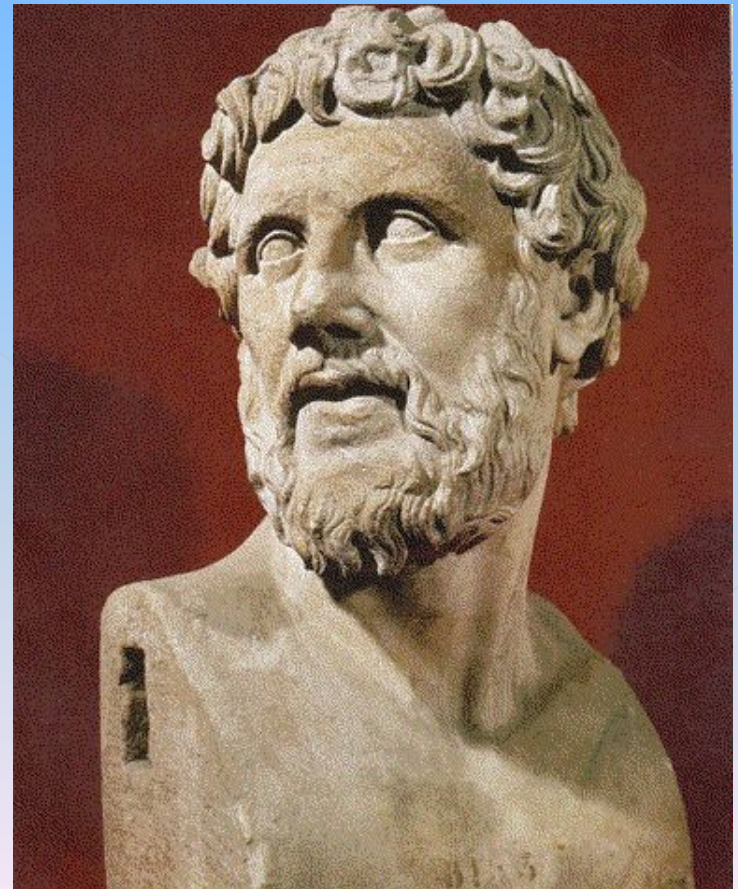
## 1 этап. Психология как наука о душе

Первые представления о психике сложились в первобытном обществе. Еще в глубокой древности люди обратили внимание на то, что существуют явления вещественные, материальные (предметы, природа, люди) и невещественные (образы людей и предметов, воспоминания, переживания) — таинственные, но существующие самостоятельно, независимо от окружающего мира.

Мыслителями древности были сделаны первые попытки найти ответы на вопросы: что такое душа? Каковы ее функции и свойства? Как она соотносится с телом?

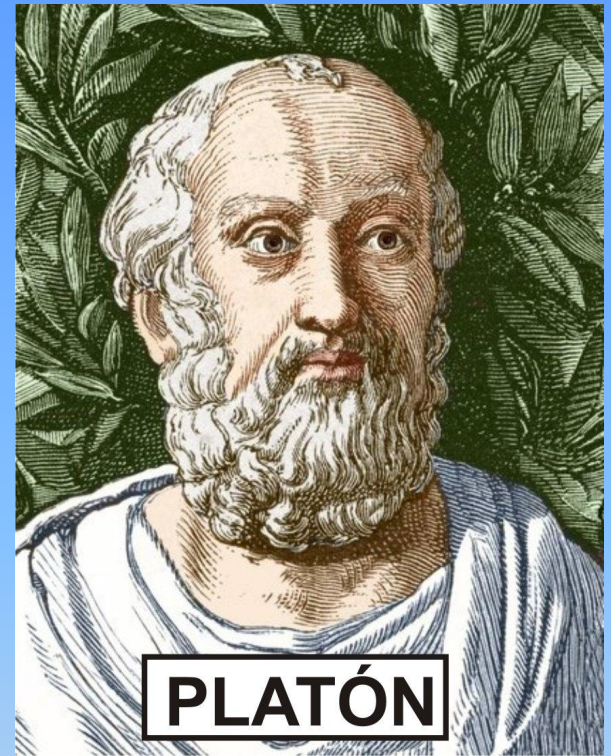
**Демокрит (V-IV вв. до н.э.).**

Душа материальна и состоит из атомов, со смертью тела умирает и душа.

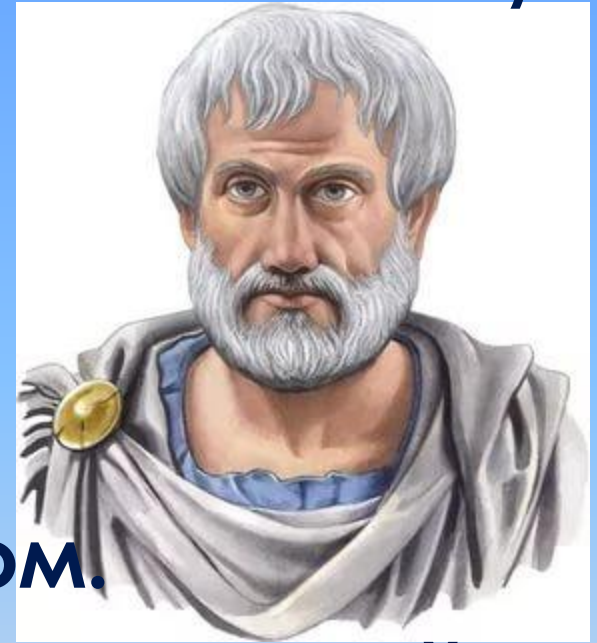


## Платон (428-348 гг. до н.э.).

В основе всего лежат идеи, существующие сами по себе. Идеи образуют свой мир, ему противостоит мир материи. Между ними как посредник — мировая душа. Человек не столько познает, сколько вспоминает то, что душа уже знала. Душа бессмертна.



**Аристотель (384-322 до н.э.).**



**Трактат «О душе»  
считается первым  
психологическим трудом.**

**Так сложился исторически первый  
этап становления психологии как  
науки о душе.**

# Учение Аристотеля о душе

- **Основоположник психологии как научной дисциплины**, автор первого психологического трактата «**О душе**», содержащего обзор мнений и критику представлений своих предшественников о душе а также попытки решения многих психологических проблем.
- Душа есть осуществление возможности жизни (**энтелехия**). Душа как энтелехия придаёт завершенность органическому совершенству тела.
- В понимании души разошёлся с Платоном. Душа не представляет собой некоего отдельного и противоположного ему начала, она неразрывно связана с телом, хотя и не является сама телом. Здоровье тела обуславливает и нормальное функционирование души.
- Душа не может существовать вне тела, поэтому отвергается учение о посмертном бытии души и теория переселения душ. После смерти тела душа исчезает.
- Различал три вида душ 1. **Растительная**, отвечающая за питание, рост и размножение . . . (есть у всех одушевлённых существ) 2. **Животная**, придающая телу активность; основным критерием наличия животной души является осязание (есть у животных и людей) и 3. **Разумная**, способная к рассуждению и размышлению (есть только у человека).

## **2 этап. Психология как наука о сознании**

К началу XVII века, когда получила уже значительное развитие механика, некоторые области математики и естественных наук, были заложены методологические предпосылки понимания психологии как самостоятельной отрасли знаний. На смену психологии души приходит психология сознания. **Душа начинает пониматься как сознание, деятельность которого непосредственно связана с работой мозга.**

В отличие от психологии души, основанной на рассуждениях, психология сознания основными источниками знаний считает самонаблюдение за своим внутренним миром. Такое специфическое познание получило название метода **интроспекции** («заглядывания внутрь»).

Становление психологических воззрений в этот период связано с деятельностью ряда ученых: Рене Декарта (1595-1650), Б. Спинозы (1632-1677), Д. Локка (1632-1704) и др.



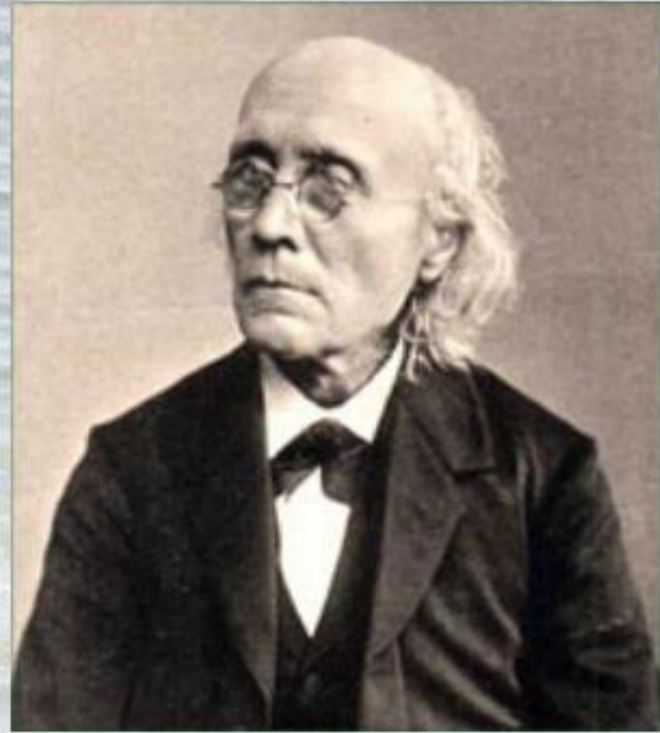
Дальнейшее развитие наук, особенно естественных, в рамках которых разрабатывались объективные методы исследования, все более остро ставило вопрос о возможности **объективного психологического исследования**. Особую роль сыграли в этом отношении исследования физиологов и естествоиспытателей первой половины XIX в.

Большую роль в этом отношении сыграли:

- Эволюционное учение Ч. Дарвина (1809-1882).
- Фундаментальные исследования общих закономерностей развития чувствительности и работы различных органов чувств (И. Мюллер, Э. Вебер, Г. Гельмгольц и др.).
- Работы Э. Вебера, посвященные вопросу об отношении между приростом раздражения и ощущением. Эти исследования были затем продолжены, обобщены и подвергнуты математической обработке Г. Фехнером.



- Эрнст Вебер
- (Ernst Henrih Weber)
- 1795–1878



- Густав Фехнер
- (Gustav Theodor Fechner)
- 1801—1887

- Исследовали связь между физическим воздействием на органы чувств и интенсивностью ощущения (психофизика)

Основы экспериментального психофизического исследования заложены в Европе - Вильгельмом Вундтом, в России – Владимиром Михайловичем Бехтеревым и другими учеными, экспериментальная работа начинает быстро расширяться, а психология становится самостоятельной экспериментальной наукой.

Эксперимент начинает внедряться в изучение центральных психологических проблем.

В 1879 г. открывается первая психологическая экспериментальная лаборатория в Германии.

## **3 этап. Психология как наука о сознании и бессознательном**

Внедрение в психологию эксперимента позволило по-новому поставить вопрос о методах психологического исследования, выдвинуть новые требования и критерии научности. В этот период определяются такие психологические понятия, как «душа», «сознательное и бессознательное», возникают некоторые научные концепции и, тем не менее, этот период часто называют периодом **открытого кризиса.**

## Причины кризиса:

- отрыв научной психологии от практики,
- использование интроспекции в качестве - основного метода научного исследования,
- невозможность изменить ряд психологических проблем.
- многие теоретические положения не были достаточно хорошо обоснованы и подтверждены экспериментально.

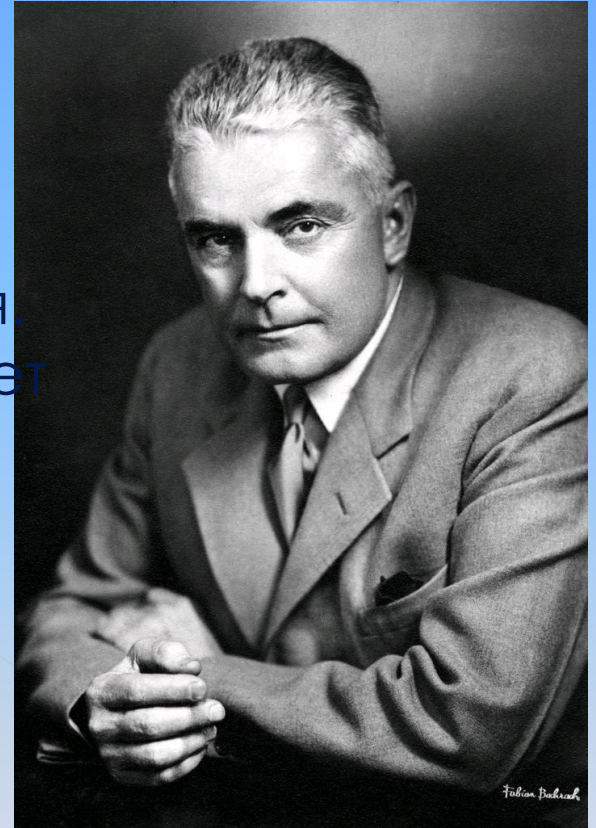
Кризис привел к краху сложившихся психологических воззрений. И именно в этот период начинают складываться новые направления, сыгравшие важную роль в становлении психологической науки.

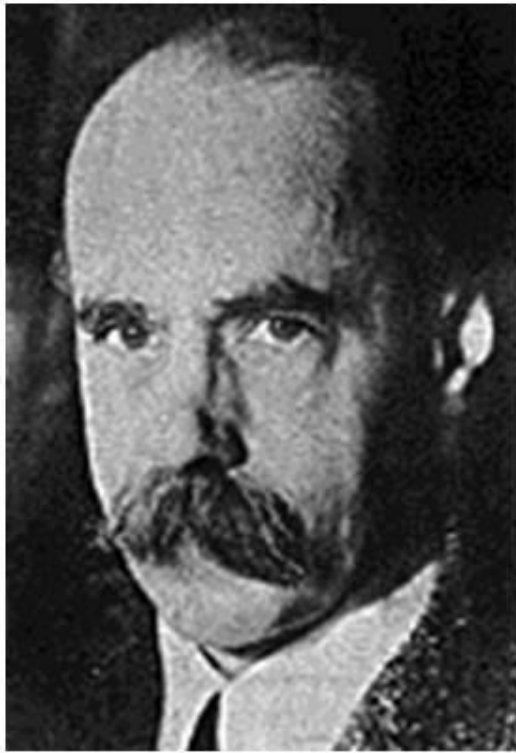
Наибольшую известность из них получили три:  
**бихевиоризм, психоанализ, гештальт-психология.**

# Бихевиоризм. Джон Уотсон (1878-1958 г.)

Мы не можем измерить ничего,  
кроме того, что видим – поведения.  
Значит, поведение – и есть предмет  
изучения психологии.  
Психика – это миф.  
Есть только стимул и реакция:

**S → Мозг (черный ящик) → R**





*(1880-1943)*

немецко-американский  
психолог, основатель  
гештальтпсихологии

## *М. Вертгеймер*

*Гештальт* (с нем. *gestalt* – форма, структура, образ) – целостная структура сознания

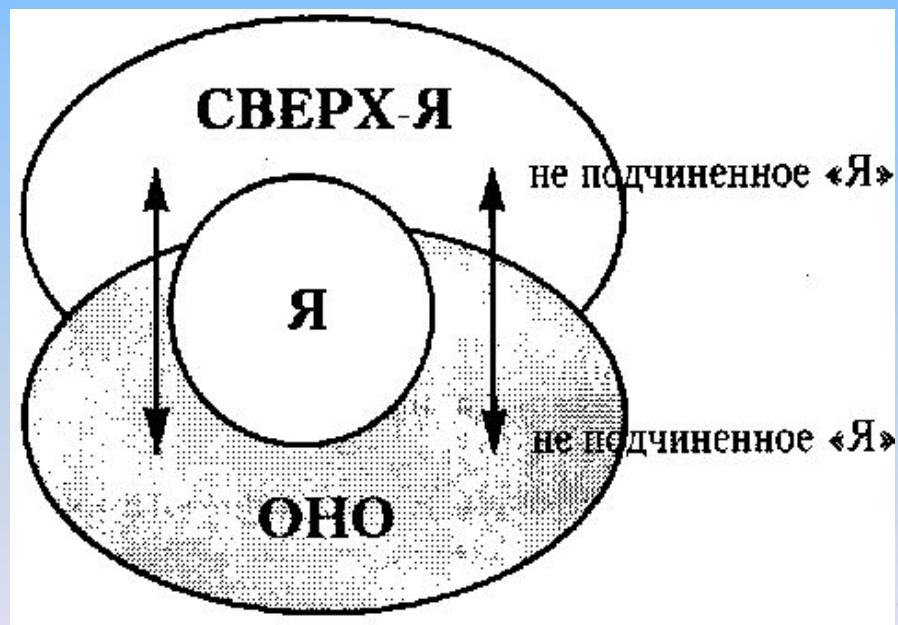
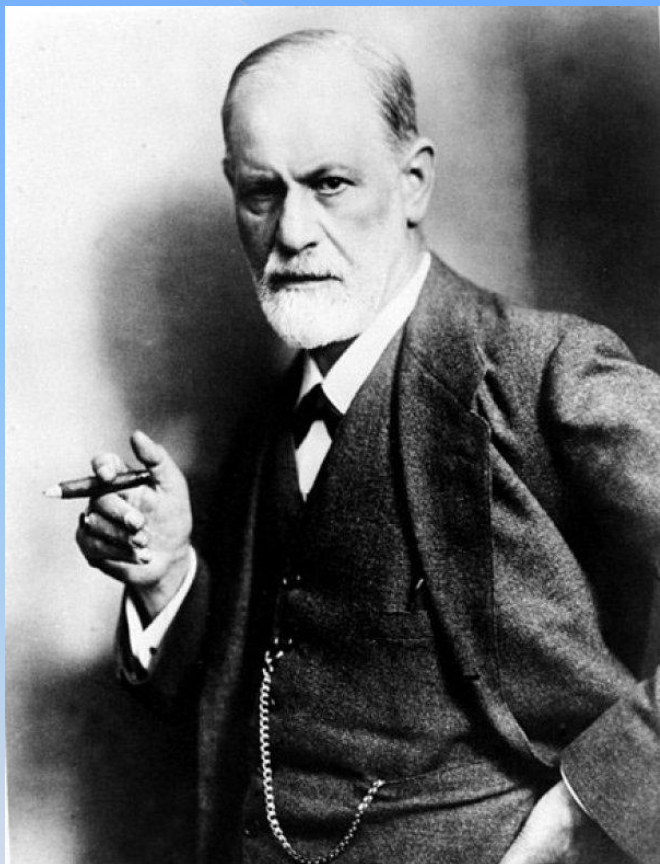
Человек есть часть *целого психического поля*, которая сама характеризуется целостностью

Выделены основные свойства и законы восприятия

Гештальтпсихология впервые осмыслила психику как единое целое



# Зигмунд Фрейд (1856 – 1939 гг.)



## **4 этап. Психология – наука о психике**

Психика является свойством мозга, его специфической функцией. Эта функция носит характер отражения; правильность отражения подтверждается практикой. Психическое отражение не зеркально, не пассивно, оно сопряжено с поиском, выбором, является необходимой стороной деятельности.

Психическое отражение обеспечивает целесообразность поведения и деятельности. В то же время сам психический образ формируется в процессе предметной деятельности.

Рис. 1. Система и уровни основных форм отражения

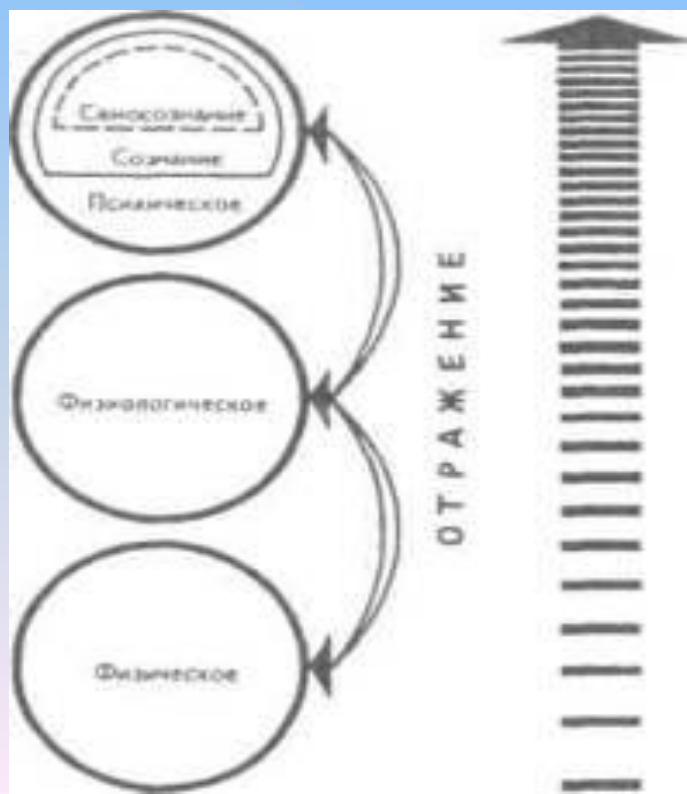


Рис. 2. Основные функции психики



# Рис. 3. Основные формы проявления психики и их взаимосвязь



*Спасибо за внимание!*