



# ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ПОДРОСТКОВ

**Авторы:**

- Корнилов Денис Вячеславович
- Гаврилов Константин Евгеньевич

**Научный руководитель:**

Борисов Анатолий Аркадьевич,  
Преподаватель



**Цель исследовательской работы:** исследовать влияние курения электронных сигарет на подростков нашего колледжа

**Задачи исследования:**

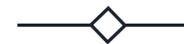
- познакомиться с научными статьями о «влиянии курения электронных сигарет на подростка»;
- изучить разновидности электронных сигарет;
- разобрать основные критерии опасности курения
- провести социологический опрос среди учащихся нашего колледжа;
- провести научное исследование;
- обработать статистические данные, сделать выводы.



**Объект исследования:** разновидности электронных сигарет и их влияние на организм подростка

**Предмет исследования:** электронные сигареты.

**Гипотеза:** курение электронных сигарет отрицательно влияет на организм подростка.



## Влияние курения на организм подростка



**Электронной сигаретой** называют устройство, которое генерирует пар, содержащий никотин и ароматизаторы.

Гаджет устроен довольно просто, а по принципу действия схож с паровым ингалятором небольшой мощности. Электронная сигарета состоит из четырех основных частей: аккумулятор; испаритель; картридж; мундштук. Устройство заполняется курительной жидкостью, и человек делает затяжку, как при курении обычной сигареты.



# Виды электронных сигарет

## Вейпы с жидкостью -

классические испарители, использующие раствор с никотином или без него



**Сигареты без жидкости —  
к ним относятся IQOS и аналоги, нагревающие табак**



**Вейпы с механическим управлением —**  
самые простые модели управляются 1-2 кнопками и состоят только из батареи  
и бачка с раствором



**Сигареты с электронной платой —**  
такие устройства стоят дороже, но более безопасны в применении

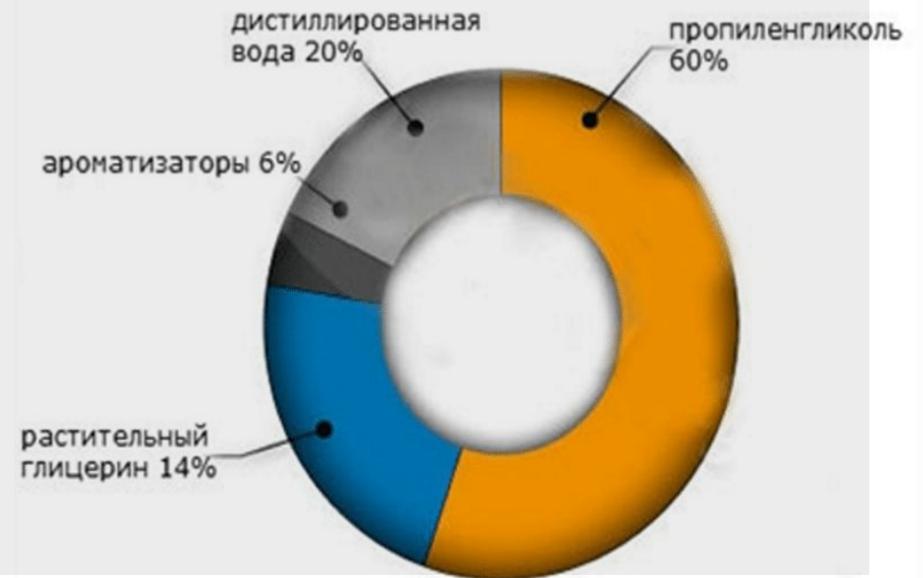


# Одноразовые и многоразовые электронные сигареты



## Действительно ли электронные сигареты безопаснее обычных?

*"В обоих случаях основное психоактивное вещество — никотин. Неважно, в каких количествах он вдыхается, вред одинаков..."* - подчеркивает профессор.



# Последствия курения в организме

- Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки
- Низкая выносливость, нервное истощение
- Постепенное снижение слуха и зрения.
- Риск развития онкологических заболеваний
- Ухудшение функционирования щитовидной железы
- Задержка в умственном и физическом развитии
- Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия
- Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания
- Проблемы с кожей: угревая сыпь, себорея и т.д.
- Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга
- Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений
- Нарушаются познавательные процессы – мышление, воображение.

# Популяризация курения



## Процедура исследования



Работая над темой, нам стало интересно, что считают наши сверстники по теме влияния электронных сигарет на организм подростка.

Почему подростки курят и как с этим бороться? Для изучения мнения учащихся о данной проблеме мы составили анкету, куда включили 7 вопросов и попросили ответить на них наших сверстников. Всего составляло 100 учащихся.

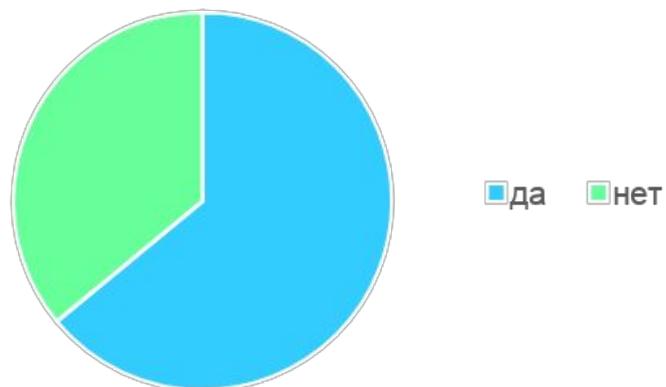
# Анкета

- Есть ли в вашем окружении люди, курящие электронные сигареты, или курите ли их вы?
- В жизни вам чаще встречаются электронные или обычные табачные сигареты?
- Знаете ли вы о последствиях курения?
- Как вы думаете, насколько сильно курение может повлиять на ваше здоровье?
- По вашему мнению, почему многие подростки курят?
- Считаете ли вы, что информирование о вреде курения нужно вести активнее?
- Как вы думаете, как можно информировать подростков о вреде курения?

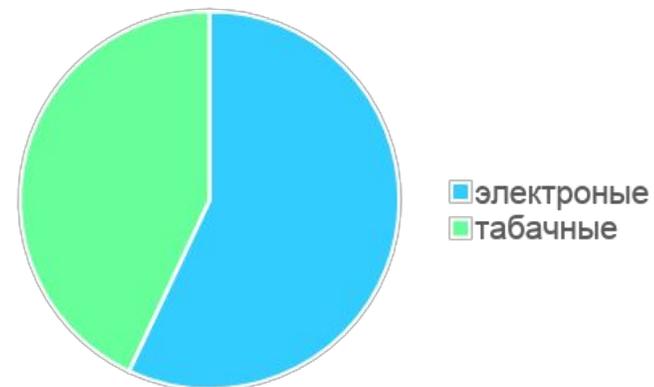


## Анализ результатов исследования

- Есть ли в вашем окружении люди, курящие электронные сигареты, или курите ли их вы?

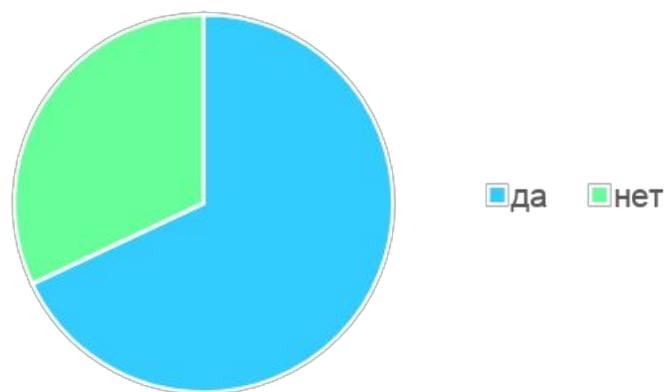


- В жизни вам чаще встречаются электронные или обычные табачные сигареты?

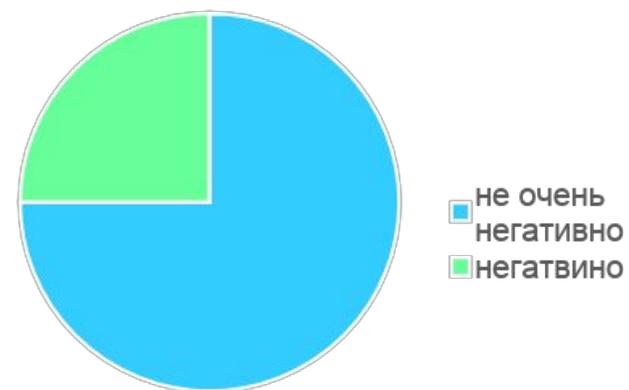


Обработав результаты, мы пришли к выводу, что 64 % учащихся напрямую или косвенно имеют постоянное присутствие электронных сигарет в своей повседневной жизни.

- Знаете ли вы о последствиях курения?

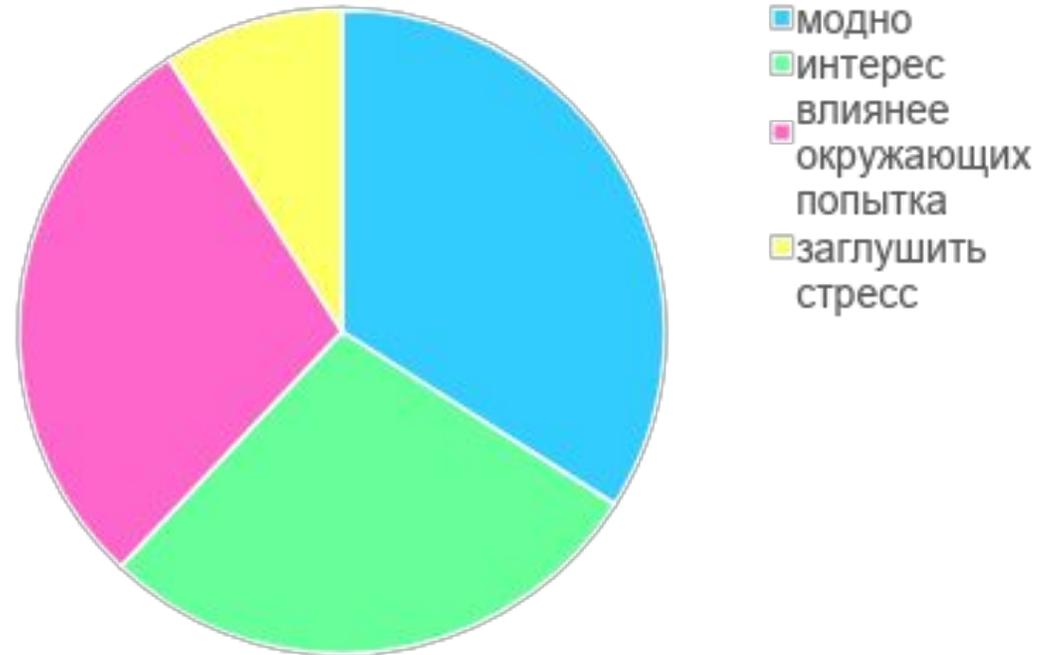


- Как вы думаете, насколько сильно курение может повлиять на ваше здоровье?



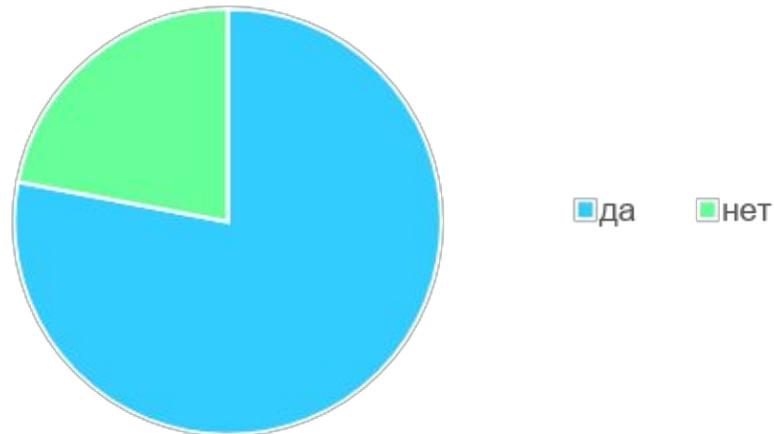
68% из них считают, что хорошо осведомлены о последствиях курения и 75% убеждены, что оно не является резко негативным.

- По вашему мнению, почему многие подростки курят?

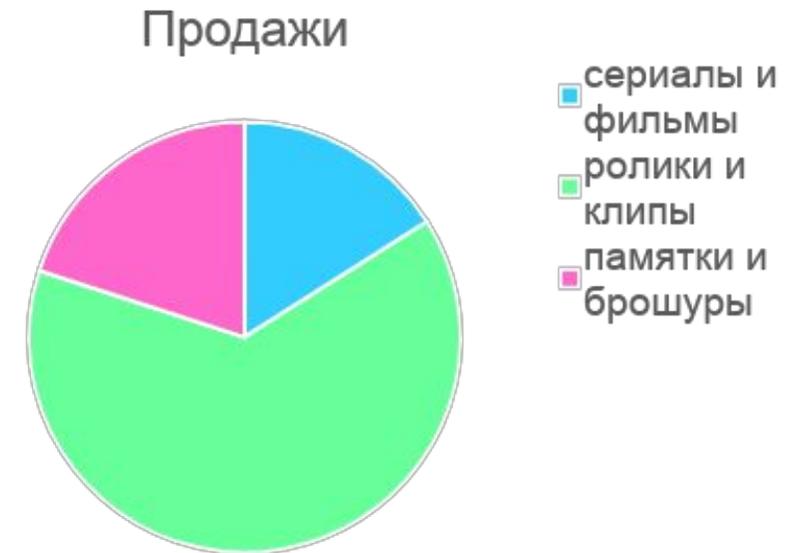


Большинство учеников, думают, что подростки начинают курить, потому что это модно. Остальные полагают, что причиной тому является влияние и давление окружения, интерес и попытка заглушить стресс.

- Считаете ли вы, что информирование о вреде курения нужно вести активнее?



- Как вы думаете, как можно информировать подростков о вреде курения?



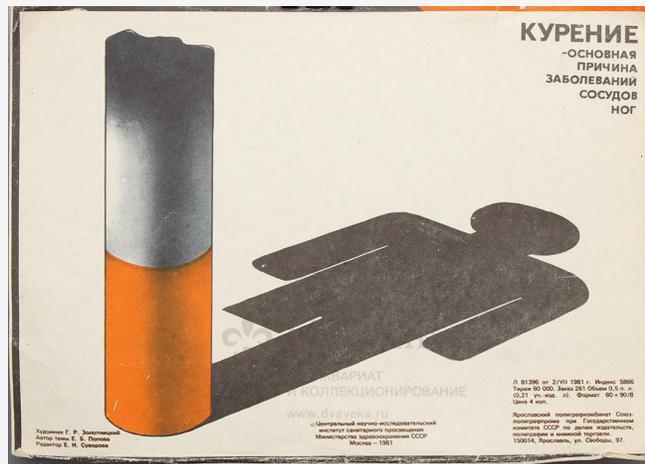
78 % ребят убеждены в том, что информирование о вреде курения должно быть более активным и современным, а именно с помощью коротких роликов и клипов, в популярных для них социальных сетях или сериалах и фильмах.

## Выводы

- большинство студентов так или иначе связаны с электронными сигаретами;
- лишь 25% всех опрошенных, считают, что курение оказывает сильно отрицательное влияние на организм;
- 78% учащихся уверены, что информирования об этой проблеме в современное время недостаточно;
- проанализировав результаты, мы пришли к выводу, что многие подростки начинают курить для того, чтобы не отставать от так называемых трендов. Из этого можно понять, что искоренять данную проблему нужно тем же путем, то есть через популярные в наше время информационные площадки.

# Заключение

Изучая данную тему, мы узнали много нового и полезного для себя. Мы поняли, что популяризация курения среди подростков в последнее время набирает обороты, а методы борьбы с этим устарели. Мы считаем, что необходимо ввести более современные способы решения данной проблемы, примеры которых мы приводили ранее. Мы искренне надеемся, что наше исследование сможет этому поспособствовать.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

