

# Культура поведения за СТОЛОМ



# Столовый этикет

Общие правила поведения, или этикет за столом, необходим каждому культурному человеку. Законам этикета нужно следовать, чтобы всем за столом было комфортно и уютно.



# Правила поведения за столом

1. Сидеть за столом следует прямо, локти на стол не кладут.
2. Салфетку в самом начале следует расправить и положить на колени.

Тканевая салфетка не предназначена для вытирания губ — для этого используют бумажные.

Лишь в конце трапезы вы можете слегка промокнуть ей губы, после чего салфетку уже оставляют на столе, а не кладут обратно на колени.



# Правила поведения за столом

3. Если вы находитесь в кафе или в ресторане, то изучает меню и высказывает свои пожелания сначала женщина, а заказ официанту делает мужчина.
4. Не стоит приступать к первому угощению, пока оно не будет предложено всем гостям.
5. Брать и отдавать тарелки следует направо от себя.



# Правила поведения за столом

6. Сидящей справа женщине мужчина наливает напитки левой рукой, но если бутылка только что открыта, он должен сначала налить немного себе.
7. Не стоит накладывать пищу на вилку с помощью ножа, а есть с ножа вообще недопустимо.
8. Если вам нужно прервать трапезу, то вилка и нож кладутся на тарелку крест-накрест либо по обе стороны – но так, чтобы не испачкать скатерть. Когда вы закончили есть, нож и вилку положите вместе под углом так, чтобы они показывали примерно на 11 часов.



# Правила поведения за столом

9. Если супа в тарелке осталось мало, ее наклоняют от себя и собирают ложкой остатки.

10. Нельзя накладывать еду из общей посуды своей вилкой или ложкой. Не стесняйтесь попросить хозяйку или официанта принести для этого еще один прибор, если его забыли положить рядом.

11. Постарайтесь съесть блюдо со своей тарелки до конца, чтобы не обидеть хозяйку. При этом ни в коем случае не стоит собирать остатки пищи кусочком хлеба.



# Правила поведения за столом

12. Если вы уронили что-то на стол или пролили напиток, возьмите салфетку и аккуратно промокните ею жидкость, если это что-то сыпучее, соберите на нее крошки. Если вы испачкали одежду, то постарайтесь не привлекать к себе лишнего внимания, лучше незаметно вытрите ее платком.



13. Старайтесь не разговаривать слишком громко, не поворачиваться всем корпусом к соседу и не говорить с кем-то через весь стол. Тянуться через стол тоже не принято. Если вы хотите попробовать блюдо, то нужно попросить передать его вам того человека, который сидит ближе к нему.

# Правила поведения за столом

14. Вставая из-за стола, не забудьте поблагодарить за угощение. Не критикуйте блюда и не давайте свои советы по их приготовлению — это невежливо.





# Темы, запрещенные за столом

- болезни и всё, что с ними связано;
- критика подаваемых блюд;
- сплетни и обсуждение людей;
- политика и религия.



# Соблюдайте правила этикета за столом!

