

# Как избежать укуса КЛЕЩА?

## Как одеваться в лес:



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришит к куртке. В крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку



Одежда должна быть светлой, однотонной



Нанести на одежду средство от клещей



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



*Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны*

Период активности клещей начинается в апреле и заканчивается в сентябре.

Клещи просыпаются при 6-8 градусах тепла, а впадают в спячку при первых заморозках



Места на теле, наиболее часто подвергающиеся укусам клещей

## Что делать, если клещ обнаружен присосавшимся к коже:



Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить



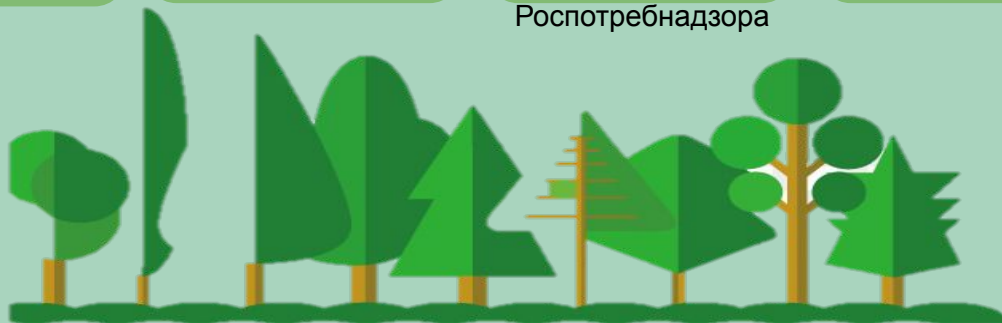
Место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зеленкой



Снятого живого клеща следует сдать для исследования в лабораторию Роспотребнадзора



Руки тщательнее вымыть с мылом



### ПОМНИТЕ!

При обнаружении присосавшихся к телу клещей необходимо обратиться в медицинское учреждение

Базарова Д. Занаева Э. Ванчикова А. Группы 1670