

ТЕХНОЛОГИЯ 2016



Чепкасова Олеся 6 В

Суп из рыбы « Уха из консервов»

- Ингредиенты: рыбные консервы (сайра, горбуша)
- 3 баночки картофель.
 - 4 шт. морковь, лук репчатый .
 - по 1 шт. рис.
 - 2 ст.л. петрушка, укроп, лавровый лист, соль, перец, по вкусу.



Салат из морепродуктов . Салат из крабовых палочек

Ингредиенты : Яйцо — 6 Штук

Крабовые палочки — 240 Грамм

Консервированная кукуруза — 300 Грамм

Соль — 1 Щепотка

Свежая зелень — По вкусу

Майонез — По вкусу



Жаренная рыба

Приготовление :

- Почистите рыбу (можно мойву)
- Разогрейте сковородка
- Пожарте



Традиции моей семьи

Каждый новый год мы с мамой и сестрой готовим салаты . Мама и сестра готовят «Сельдь под шубой» , а я готовлю «Салат из крабовых палочек» . Потом мы все вместе готовим «Зимний» . Каждый делает своё дело мама режет картофель , сестра огурцы , а я режу яйца и морковь. А когда мы все сделаем , накрываем на стол .

Сирвировка новогоднего стола 2016

Мы накрываем стол новой скатертью .
Сначала мы ставим главные блюда
(салаты) . Потом мы расставляем тарелки
рядом с тарелками мы раскладываем вилки
и ложки . Ставим стаканы (каждому по два)
для сока и лимонада .

Новогодняя композиция на СТОЛ

На середину стола я поставлю вазу в елочными ветками на которых висят елочные





Спасибо за внимание!!