



# ОБМОРОЖЕНИЕ

ОБМОРОЖЕНИЯ- ЭТО ПОРАЖЕНИЕ ЧАСТЕЙ ТЕЛА, ПРОИЗОШЕДШЕЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ , ОСОБЕННО ПРИ ВЫСОКОЙ ВЛАЖНОСТИ И СИЛЬНОМ ВЕТРЕ, ОБМОРОЖЕНИЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА ВЫШЕ НУЛЯ.

СТАТИСТИКА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ, ЧТО ПОЧТИ ВСЕ ТЯЖЕЛЫЕ ОБМОРОЖЕНИЯ, ПРИВЕДШИЕ К АМПУТАЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ, ПРОИЗОШЛИ В СОСТОЯНИИ СИЛЬНОГО АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

К ОБМОРОЖЕНИЮ НА МОРОЗЕ ПРИВОДЯТ ТЕСНАЯ И ВЛАЖНАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ , ФИЗИЧЕСКОЕ ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ , ГОЛОД, ВЫНУЖДЕННОЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ НЕПОДВИЖНОЕ И НЕУДОБНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ПОТЛИВОСТЬ НОГ, КУРЕНИЕ И Т.Д.



РАЗЛИЧАЮТ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ ОБМОРОЖЕНИИ.  
ОБМОРОЖЕНИЕ I СТЕПЕНИ (НАИБОЛЕЕ ЛЁГКОЕ) ОБЫЧНО НАСТУПАЕТ ПРИ НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ХОЛОДА. ПОРАЖЁННЫЙ УЧАСТОК КОЖИ БЕДНЫЙ, ПОСЛЕ СОГРЕВАНИЯ ПОКРАСНЕВШИЙ, В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ ИМЕЕТ БАГРОВО-КРАСНЫЙ ОТТЕНОК; РАЗВИВАЕТСЯ ОТЁК. ОМЕРТВЕНИЯ КОЖИ НЕ ВОЗНИКАЕТ. К КОНЦУ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ОБМОРОЖЕНИЯ ИНОГДА НАБЛЮДАЕТСЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ШЕЛУШЕНИЕ КОЖИ.

## ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

### I степень



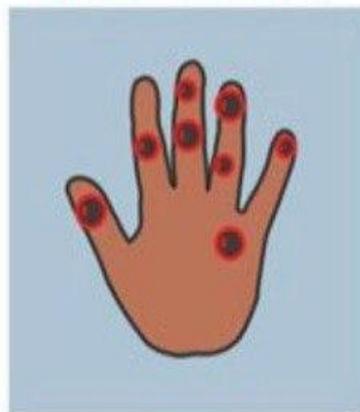
кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

### II степень



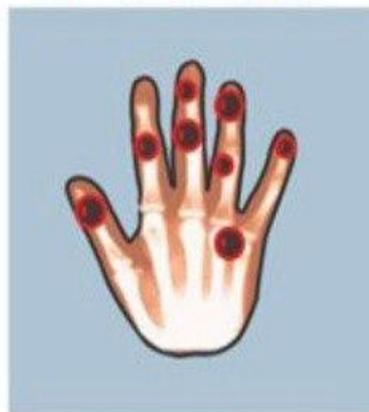
образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

### III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

### IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.



При первой степени наблюдаются обратимые изменения кровообращения, пораженные ткани краснеют, значительно снижается чувствительность.

Полное выздоровление наступает к 5 - 7 дню после обморожения. Первые признаки такого обморожения - чувство жжения, покалывания с последующим онемением поражённого участка. Затем появляются кожный зуд и боли, которые могут быть и незначительными, и резко выраженными

ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ ОТМОРОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОЛНЫМ ОТМИРАНИЕМ НАРУЖНЫХ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ. НАБЛЮДАЕТСЯ БАГРОВО-СИНЯЯ ОКРАСКА, ПОРАЖЕННЫЕ ТКАНИ БЫСТРО ОТЕКАЮТ. ВОЗМОЖНО ОБРАЗОВАНИЕ ПУЗЫРЕЙ С БЕЛОЙ ЖИДКОСТЬЮ ВНУТРИ.



ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖНОГО ПОКРОВА ПРОИСХОДИТ В ТЕЧЕНИЕ 1 - 2 НЕДЕЛЬ, ГРАНУЛЯЦИИ И РУБЦЫ НЕ ОБРАЗУЮТСЯ. ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ II СТЕПЕНИ ПОСЛЕ СОГРЕВАНИЯ БОЛИ ИНТЕНСИВНЕЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЕЕ, ЧЕМ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ I СТЕПЕНИ, БЕСПОКОЯТ КОЖНЫЙ ЗУД, ЖЖЕНИЕ.

## Обморожение II степени

- 2 степень – симптомы те же, что и при первой степени, но через несколько дней на пораженном участке появляются пузыри, заживание происходит в течении 1-2 недель



ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ ОБМОРОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОЛНЫМ ОМЕРТВЛЕНИЕМ СЛОЕВ ТКАНЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В ЗОНЕ ПОРАЖЕНИЯ НА РАЗНУЮ ГЛУБИНУ. СНАЧАЛА ПОЯВЛЯЮТСЯ ПУЗЫРИ СОДЕРЖАЩИЕ ЖИДКОСТЬ ТЁМНО-КРАСНОГО ЦВЕТА. ОКОЛО ПОРАЖЕННОГО УЧАСТКА КОЖИ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВОСПАЛЕНИЕ

## Обморожение III степени

- 3 степень – омертвление тканей, пузыри наполнены темным кровянистым содержимым, заживают такие травмы около месяца, образуя рубцы.





Сошедшие ногти вновь не отрастают или вырастают деформированными. Отторжение отмерших тканей заканчивается на 2 - 3-й неделе, после чего наступает рубцевание, которое продолжается до 1 месяца. Интенсивность и продолжительность болевых ощущений более выражена, чем при обморожении II степени.

ТЯЖЕЛЕЙШЕЙ ФОРМОЙ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ ОБМОРОЖЕНИЕ 4 СТЕПЕНИ. ПОДОБНЫЕ ТРАВМЫ СОПРОВОЖДАЮТСЯ НЕОБРАТИМЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ В ТКАНЯХ, ЧТО ПРИВОДИТ К ИНВАЛИДНОСТИ, А ИНОГДА И ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.





Обморожение IV степени возникает при длительном воздействии холода, снижение температуры в тканях при нём наибольшее. Оно нередко сочетается с обморожением III и даже II степени. Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы. Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается. Самой тяжелой холодной травмой считается обморожение 4-ой степени, при котором поражаются не только кожа и мягкие ткани, но и кости.

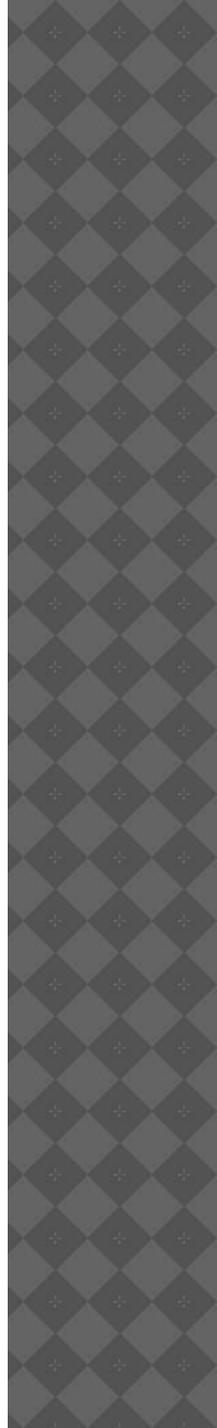
ТЕМПЕРАТУРА КОЖИ ЗНАЧИТЕЛЬНО НИЖЕ, ЧЕМ НА ОКРУЖАЮЩИХ УЧАСТКАХ ОБМОРОЖЕНИЯ ТКАНЯХ. ПУЗЫРИ РАЗВИВАЮТСЯ В МЕНЕЕ ОБМОРОЖЕННЫХ УЧАСТКАХ, ГДЕ ИМЕЕТСЯ ОБМОРОЖЕНИЕ III - II СТЕПЕНИ. ОТСУТСТВИЕ ПУЗЫРЕЙ ПРИ РАЗВИВШЕМСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО ОТЕКЕ, УТРАТА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ ОБ ОБМОРОЖЕНИИ IV СТЕПЕНИ.



## Обморожение IV степени

4 степень – пузыри образуются на наименее обмороженных участках кожи, наиболее пораженный участок имеет резко синюшный цвет, значительно отекает после согревания. При обморожении 4 степени поражаются все мягкие ткани, возможно поражение суставов и костей.





ВСЕ ЖЕ В УСЛОВИЯХ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ХОЛОДА ОДЕЖДА ПЕРЕСТАЕТ ВЫПОЛНЯТЬ РОЛЬ ЗАЩИТНОГО ПРИСПОСОБЛЕНИЯ, А МЕХАНИЗМЫ ТЕПЛОРЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА НЕ В СОСТОЯНИИ ОБЕСПЕЧИТЬ НОРМАЛЬНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА. НАСТУПАЕТ КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ ТКАНЕЙ ИЗ-ЗА СНИЖЕНИЯ ИХ СПОСОБНОСТИ ПОГЛОЩАТЬ КИСЛОРОД КРОВИ. ЦВЕТ КРОВИ СТАНОВИТСЯ ЯРКО-АЛЫМ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ УГНЕТЕНИЯ, ЧТО ВЕДЕТ К ПОЧТИ ПОЛНОЙ ПОТЕРЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ. СЛАБЕЕ ВОСПРИНИМАЮТСЯ РАЗДРАЖЕНИЯ, ПОСТУПАЮЩИЕ ИЗ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ, В ЧАСТНОСТИ ЧУВСТВО ХОЛОДА. ПОЯВЛЯЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ УСТАЛОСТИ И СОНЛИВОСТЬ. ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ТЕЛА ОКОЛО  $+31^{\circ}$  ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ. ИНОГДА ОТМЕЧАЮТСЯ СУДОРОГИ, НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ. ПРИ ПАДЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО  $+25 - +23^{\circ}$  ОБЫЧНО НАСТУПАЕТ СМЕРТЬ (В РЕДКИХ СЛУЧАЯХ ПРИ СВОЕВРЕМЕННОМ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ НАБЛЮДАЛОСЬ ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ И ПРИ БОЛЕЕ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ТЕЛА).

**СМЕРТЬ ОБЫЧНО НАСТУПАЕТ МЕДЛЕННО, В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ ПОСЛЕ НАЧАЛА ОХЛАЖДЕНИЯ. ЕСТЕСТВЕННО, ЧТО ЧЕМ НИЖЕ ТЕМПЕРАТУРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ТЕМ СКОРЕЕ НАСТУПАЕТ ОБЩЕЕ ОХЛАЖДЕНИЕ ТЕЛА.**



Если степень обморожения невысока ( I степень ), и поражены нос или уши, согреть пострадавшего можно с помощью рук и тёплых грелок. НЕ стоит сильно растирать пораженные части тела, поскольку определить степень отморожения неопытным взглядом бывает сложно и это может привести к тромбозу сосудов и углублению повреждения тканей.



## ОБМОРОЖЕНИЕ

Растирать обмороженное место чем-либо, особенно снегом, погружать пораженную конечность в теплую воду, а также смазывать жиром и мазями **НЕЛЬЗЯ!** Разрешается только отогревать обмороженное место теплом рук или делать легкий массаж от периферии к туловищу.

Массировать можно руками или куском мягкой ткани до появления розовой окраски кожи.

На обмороженный участок тела наложить стерильную повязку или спиртовой компресс. Укрыть пораженное место теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялом, теплой одеждой. Следует дать пострадавшему 1-2 таблетки аспирина или анальгина, а также горячий чай, кофе.

### СИМПТОМЫ

#### I степени

Кожа бледная, отечная, потеря чувствительности;

#### II степени

Омертвление поверхностных слоев кожи; пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;

#### III степени

Омертвление всех слоев кожи и мягких тканей на различную глубину; пузыри наполнены темно-красной или бурой жидкостью;

#### IV степени

Омертвление всех тканей и кости; пузыри с черной жидкостью

**ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ОБМОРОЖЕНИЯХ  
НЕОБХОДИМА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ**

Массаж



Компресс



Наложение  
стерильной повязки

