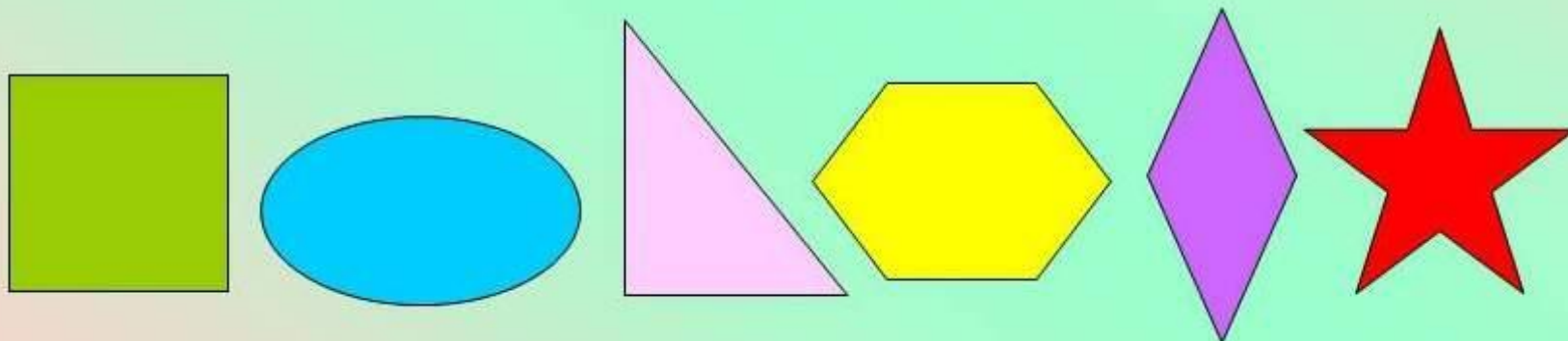




Тренировка внимания и памяти



1. Упражнение на тренировку зрительной памяти и внимания.
(Запомнить и сказать: какие фигуры нарисованы, какого они цвета. Какая фигура лишняя? Почему?)



Прочитайте слова:

Пенал

Ластик

Книги

Тетрадка

Телевизо

р

Телефон

Тарелка

Рюкзак

Яблоко

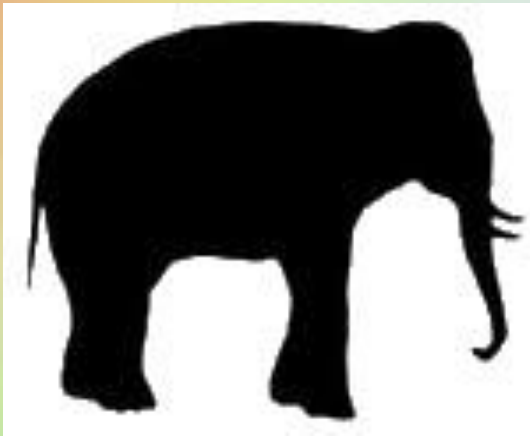
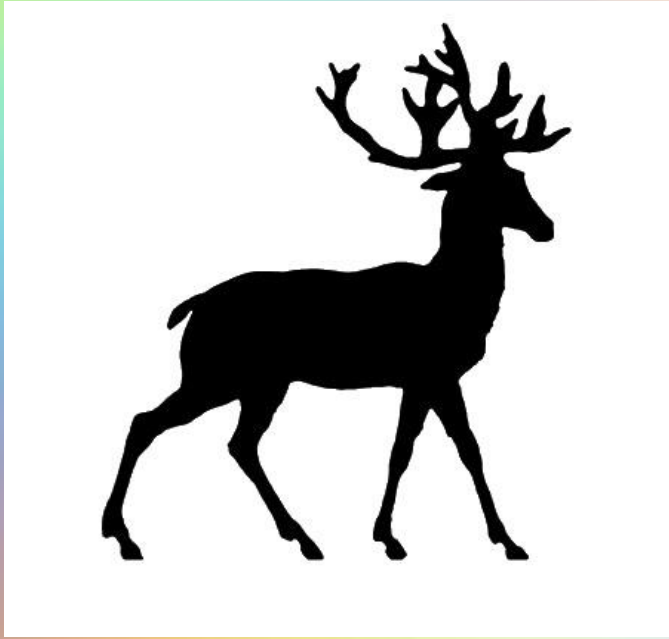
Шкаф



Кто лишний?













Рассмотрим рисунок



Найдите отличия от предыдущего рисунка



Найди 10 отличий





ЗВЕЗДА

КРЕСТИК

КВАДРАТ

НОЖНИЦЫ

ОВАЛ

КРУГ

ЛАМПА

НОТЫ

СТОЛ

КОНВЕРТ

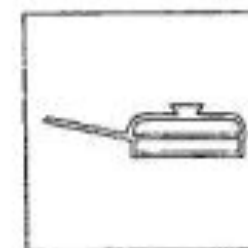
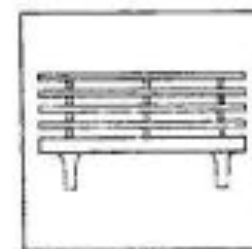
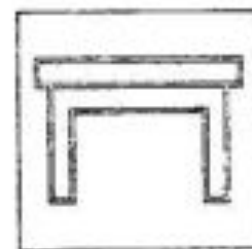
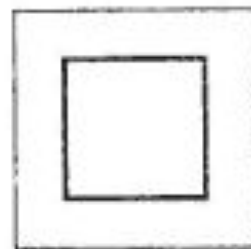
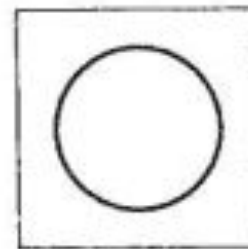
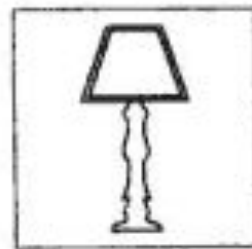
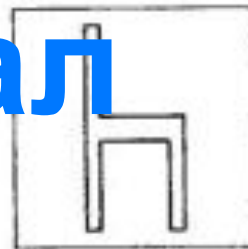
КОЛЬЦО

ПРЯМОУГОЛЬНИК

РОМБ

КОТ

Визуальный материал



Нарисуйте фигурки, которые
были изображены на рисунке

Запомните имена

и настроение каждого из детей



Юля

Юля



Дима

Дима



Коля

Коля



Вова

Вова



Федя

Федя



Аня

Аня

Расскажи о каждом из
нарисованных ребят, которых ты
увидел на слайде.

Поиграем с рисунком!





Вопросы:

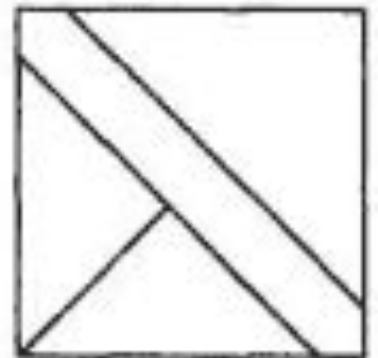
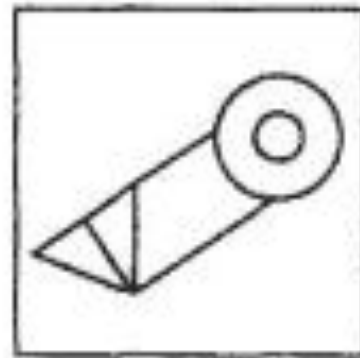
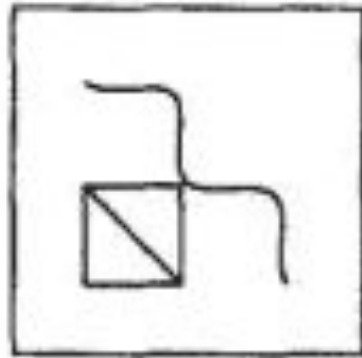
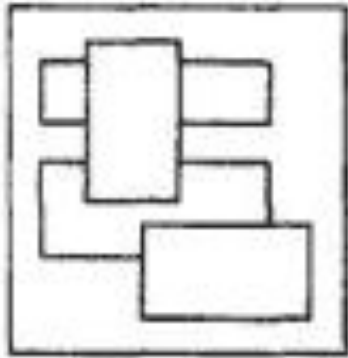
1. Кто нарисован на рисунке?
2. Сколько всего было маленьких котят?
3. Какого цвета был бантик у мамы-кошки?
4. Сколько было мисок?
5. Сколько бантиков было на маме-кошке?






Напишите названия сказок и мультфильмов , которые вы увидели на картинках.

Представьте себе предметы,
элементом которых являются
эти фигурки



A vibrant rainbow arches across a sky filled with soft, colorful clouds. The rainbow's colors transition from purple and blue on the left to red and orange on the right. Below the rainbow, a dark silhouette of a forested shoreline is visible, with a few small white lights. The foreground shows the surface of a body of water, reflecting the colors of the sky and the rainbow.

Каждый
Охотник
Желает
Знать,
Где
Сидит
Фазан

**Ежедневно нужно изучать
небольшой отрывок текста.**

**В огороде чучело
Шляпу нахлобучило.**

**Рукавами машет -
И как будто пляшет!**

Подведение ИТОГОВ



Как улучшить память?

- 1. В день нужно заучивать хотя бы одно четверостишие;**
- 2. Ставь перед собой цель запомнить надолго;**
- 3. Заучивай с желанием знать и помнить;**
- 4. Короткие стихи учи целиком, длинные разбивай на отрывки.**

Чтобы память была хорошей, кушайте:

- орехи, яйца, крупы, семечки, хлеб с отрубями, ростки пшеницы, зеленые листовые овощи (**витамин E**);
- ягоды – черника и черная смородина (**витамин C**);
- морские продукты;
- горсть семечек тыквы (**цинк**).
- молоко (**B2**), сыр, мясо (**B12**)
- Говядина, баранина, зеленые овощи, сухофрукты (**железо**)

РЕФЛЕКСИЯ

Оцените себя на уроке:

