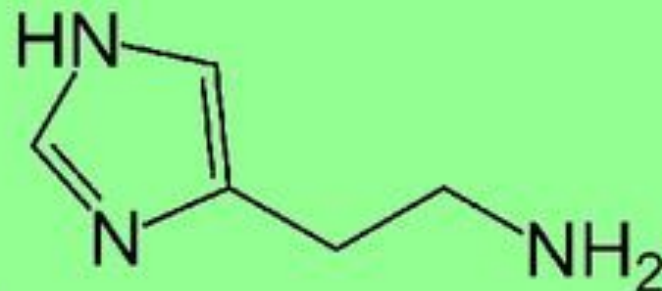


Антиаллергические лекарственные препараты

АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ – СРЕДСТВА ДЛЯ ПОМОЩИ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ И ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Гистамин — нейромедиатор, способный оказывать влияние на дыхательные пути (вызывая отёк слизистой оболочки носа, бронхоспазм), кожу (зуд, волдырно-гиперемическую реакцию). Усиление его влияния обуславливают аллергические реакции, поэтому антигистаминные препараты используются для борьбы с проявлениями аллергии. Ещё одна область их применения — симптоматическая терапия, устранение симптомов при простудных заболеваниях. Антигистаминные препараты — группа лекарственных средств, осуществляющих конкурентную блокаду рецепторов гистамина в организме, что приводит к торможению опосредуемых им эффектов. H₁-блокаторы — используются при терапии аллергических заболеваний.

Гистамин



Антигистаминные препараты

Антигистаминные препараты 1 поколения

[Хифенадин](#)

[Хлоропирамин](#)

[Хлорфенамин](#)

[Прометазин](#)

[Меклизин](#)

[Мебгидролин](#)

[Дифенгидрамин](#)

[Диметинден](#)

Супрастин

Диазолин

Димедрол

[Сехифенадин](#)

Антигистаминные препараты 2 поколения

Кестин

Рупафин

ЛораГексал

Кларотадин

Кларидол

[Эбастин](#)

[Цетиризин](#)

[Лоратадин](#)

[Акривастин](#)

[Азеластин](#)

[Терфенадин](#)

Антигистаминные препараты 3 поколения

[Каребастин](#)

[Норастемизол](#)

[Фексофенадин](#)

[Дезлоратадин](#)

[Левоцетиризин](#)

Телфаст

Трексил

Гисманал

Антигистаминные препараты 1 поколения

- **Димедрол**
(дифенгидрамин)
- **Фенистил**
(диметинден)
- **Тавегил**
(клемастин)
- **Диазолин**
(мебгидролин)
- **Супрастин**
(хлоропирамин)
- **Перитол**
(ципргептадин)
- **Пипольфен**
(прометазин)

Особенности побочных фармакологических эффектов:

- Недостаточно высокие избирательность блокады H1 рецепторов и сродство к ним
- Блокируют холинергические рецепторы
- Блокируют адренергические рецепторы
- Блокируют серотониновые рецепторы
- Проникают через гемато-энцефалический барьер (седативный эффект, влияние на психомоторные функции)
- Оказывают хинидиноподобный эффект на сердечную мышцу
- Оказывают анальгизирующий эффект
- Оказывают местноанестезирующее действие
- Вызывают повышение аппетита
- Требуют многократного приема в связи с короткой продолжительностью действия

Антигистаминные препараты

I поколения

1. Влияние на ЦНС (седативный эффект, нарушение координации движения, повышенная утомляемость, диплопия, эйфория-редко, нервозность, бессоница)

Отсутствует у Фенкарола и Диазолина (не проникают через ГЭБ)

2. Потенцируют действие транквилизаторов, нейролептиков, анальгетиков, средств для наркоза, жаропонижающих

3. Противорвотное действие (Димедрол, Дипразин – вестибулярные расстройства)

Антигистаминные препараты 1 поколения

- Не являются селективными: наличие седативного и антихолинергического эффектов
- Имеют побочные действия на ССС и ЖКТ
- Не оказывают противоаллергического и противовоспалительного действия
- Имеют кратковременный эффект
- К ним развивается тахифилаксия
- Не являются препаратами выбора при АР

Антигистаминные препараты II поколения

Международное непатентованное название (МНН)	Торговые названия препаратов	Формы выпуска	Возрастные ограничения
Цетиризин	<u>Зиртек</u> Зодак Парлазин	Таб.п.о.10мг, кап.10мг/мл Таб.10мг; сир.5мг/чл; кап. Таб.п.о.10мг, кап.10мг/мл	Таб. - с 6 лет Кап.- с 6 мес. Сироп с 2 лет
Лоратадин	<u>Кларитин</u> Кларотадин Кларисенс Ломилан Эролин	Табл.10 мг; сироп 1 мг/мл Табл.10 мг; сироп 1 мг/мл Табл.10 мг; сироп 1 мг/мл Табл.10мг; сироп 5 мг/5мл Табл.10 мг; сироп 1 мг/мл	Табл. с 12 лет Сироп с 2 лет
Сехифенадин	Гистафен	Таблетки 50 мг (2-3 р/сут)	взрослым
Эбастин	Кестин	Таб.10,20 мг, сироп 1мг/мл	с 6 лет
Диметинден	Фенистил Фенистил 24	Капли д/внутри, гель, эмуль Капс. пролонг. 4 мг	Кап., г.-с 1 мес К.пр.- с 12 лет
Азеластин	Аллергодил	Спрей назал.140 мкг/доза, Кап. глазн 0.05% (2п/сут)	с 6 лет с 4 лет

АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ВТОРОГО ПОКОЛЕНИЯ



Кларитин (Лоратадин)
Зиртек (Цетиризин)
Астемизол (Гисманар)
Терфенадин (Терфен)



В период лечения необходимо соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Преимущества антигистаминных препаратов второго поколения

Имеют очень высокую специфичность и сродство к H₁-рецепторам. Не обладают M-холинолитическим действием (не вызывают сухости слизистых, не повреждают бронхи). В терапевтических дозах не проникают через гематоэнцефалический барьер, не имеют седативного и снотворного эффектов. Имеют быстрое начало действия и выраженную продолжительность основного эффекта (до 24 ч). Хорошо всасываются из желудочно-кишечного тракта. Не установлено связи между абсорбцией препарата и приемом пищи. Могут применяться в любое время. Не вызывают тахифилаксии (нарушения сердечного ритма и перепадов артериального давления). Удобны в применении (1 раз в сутки).



Антигистаминные препараты 2 поколения, применяемые у детей раннего возраста

Название препарата		Возрастн. огранич.	Кратность приема
генерическое	торговое		
Цетиризин	Зиртек	6 мес.	1-2
Лоратадин	Кларитин	2 года	1
Дезлоратадин	Эриус	1 год	1
Левоцетиризин	Ксизал	2 года	1-2



Антигистаминные препараты у детей раннего возраста

- При аллергическом рините назначают внутрь АГ препараты 2 поколения (цетиризин, левоцетиризин, лоратадин, дезлоратадин)
- и/или местно препараты 1 поколения (диметиндена малеат)
- При обострении АР в первые дни быстрый симптоматический эффект дают комбинированные препараты: деконгестант + антигистаминный

Антигистаминные препараты III поколения

Международное непатентованное название (МНН)	Торговые названия препаратов	Формы выпуска	Возрастные ограничения
Дезлоратадин	<u>Эриус</u> Лордестин	Табл. покр. плен обол. 5 мг Табл. д/рассас. 2,5 мг; 5 мг Сироп 0,5 мг/мл во фл. по 60 и 120 мл Табл. покр. плен обол. 5 мг	Табл. с 12 лет Т.д/р. с 6 лет Сироп с 1 года Табл. с 12 лет
Левосетиризин	<u>Ксизал</u> Супрастинекс	Табл. п.о. 5 мг; кап. 5 мг/мл Табл. п.о. 5 мг; кап. 5 мг/мл	Таб. п.о. - с 6 лет Капли - с 2 лет
Фексофенадин	<u>Телфаст</u> <u>Телфаст</u> Фексадин Фексофаст	Табл. п.о. 30 мг д/детей Табл. п.о. 120 и 180 мг Табл. п.о. 120 и 180 мг Табл. п.о. 120 и 180 мг	Дет. т. - с 6 лет Табл. - с 12 лет
Олопатадин	Опатанол	Кап. глазн. 0,1% (2 р/сут)	с 3 лет

КЛАССИФИКАЦИЯ АНТИГИСТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ и их характеристика

➤ **Препараты III поколения:**

ФЕКСОФЕНАДИН (Телфаст)

ДЕЗЛОРАТАДИН (Эриус)

Препараты II и III поколения отличаются следующими особенностями действия:

- Высокое сродство к гистаминовым H_1 – рецепторам.
- Длительное действие (24-48 ч) (значительно связываются с белками плазмы и медленно выводятся из организма) поэтому можно применять 1 раз в сутки.
- Практически отсутствует седативный эффект .
- Толерантность не развивается , можно давать длительно.
- Обладают кардиотоксическим эффектом (вызывают А-V блокаду, нарушение ритма сердца, гипертензию)

Антигистаминные препараты 2,3 поколения

- Зиртек – с 6 мес
- Эриус –с 1 года
- Кларитин – с 2-х лет
- Ксизал – с 2-х лет
- Телфаст – с 6 лет
- Можно применять длительно в течение всего сезона цветения.
- Не развивается привыкание.

Показания к применению антигистаминных препаратов

1. Аллергические заболевания: сезонный и круглогодичный аллергический ринит; конъюнктивит; острая и хроническая рецидивирующая крапивница; отек Квинке; пищевая аллергия; лекарственная аллергия; инсектная аллергия; атопический дерматит.
2. Повышенная чувствительность неаллергического генеза.
3. Бессонница.
4. Рвота беременных.
5. Вестибулярные расстройства.
6. Простудные заболевания (ОРВИ).

Седативные
антигистаминные
препараты
(первое
поколение)

- Дифенилгидрамин (Димедрол)
- Клемастин (Тавегил)
- Прометазин (Пипольфен)
- Меквитазин (Прималан)
- Хлоропирамин (Супрастин)
- Диметинден (Фенистил)
- Гидроксизин (Атаракс)
- Ципрогептадин (Перитол)
- Квифенадин (Фенкарол)
- Секвифенадин (Бикарфен)

Неседативные
антигистаминные
препараты
(второе
поколение)

- Лоратадин (Кларитин)
- Цетиризин (Зиртек)
- Фексофенадин (Телфаст)
- Эбастин (Кестин)
- Акривастин (Семпрекс)
- Азеластин (Аллергодил)
- Олопатадин (Опатанол)
- Дезлоратадин (Эриус)
- Левоцетиризин (Ксизал)
- Рупатадин (Рупафин)

Противоаллергические препараты НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ





АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

- В первом триместре беременности запрещено принимать антигистаминные препараты. Во втором их назначают только в крайних случаях, поскольку ни одно из этих лечебных средств не является абсолютно безопасным.
- Помочь избавиться от некоторых аллергических симптомов могут природные антигистаминные препараты, к которым относятся витамины С, В12, пантотеновая, олеиновая и никотиновая кислоты, цинк, рыбий жир.
- Наиболее безопасные антигистаминные препараты – Кларитин, Зиртек, Телфаст, Авил, но и их применение должно быть в обязательном порядке согласовано с врачом.
-



