



# Контроль массовой спортивной работы в в/ч 31777 58 А 08



В/сл по призыву подлежало участию	В/сл по призыву привлечено	%	Офицеры	В/сл по контракту	Члены семей и г.п.
72	94	87,8	3	22	--

Вид соревнования	Рейтинг подразделений	Кол-во участн. (чел.)	В каких подразделениях проведено	Ответственные за проведение	Выполнено норм ВСК (%) (в целом за часть)	
					1 степ.	2 степ.
Бег на 100 метров	1 место – ВМРС (с-т Бишенов И.М.) 2 место – ИШР (ст.с-т Карданов М.Х.) 3 место – РЗ(мл.с-т Родионов А.Б.)	25 12 18	ИШР, ИСР, РЗ, ВМРС, 1 ИДР, 2ИДР, ИПР, ИТР, ВИР, КВ, ВС, РВ.	Сержант Комиссаров А.А(РЗ) с-т. Болотоков А.Т. (ИШР) С-т Черненко М.Д (ВИР)	3%	7%
Рекорд части	ВМРС с-т Бишенов И.М. (12,2 сек.)					
Бег на 3000 метров	1 место – 2 ВР 2ИДР ИДБ (л-т Глазунов Д.А.) 2 место – КВ (ряд. Шумейко В.В) 3 место – ИСР ИСБ (л-т Полетаев А.Н.)	24 11 12	ИШР, ИСР, РЗ, ВМРС, 1 ИДР, 2ИДР, ИПР, ИТР, ВИР, КВ, ВС, РВ.	Сержант Комиссаров А.А(РЗ) с-т. Болотоков А.Т. (ИШР) С-т Черненко М.Д (ВИР)	5%	11%
Рекорд части	2 ВР 2ИДР ИДБ л-т. Глазунов Д.А. (11 мин. 21 сек.)					
Подъем силой на перекладине	1 место – РВ (ряд. Толстых Д.В.) 2 место – ВИР ефр (Галкин Н.А) 3 место – КВ мл.с-т (Кузьменко М.А)	25 11 12	ИШР, ИСР, РЗ, ВМРС, 1 ИДР, 2ИДР, ИПР, ИТР, ВИР, КВ, ВС, РВ.	Сержант Комиссаров А.А(РЗ) с-т. Болотоков А.Т. (ИШР) С-т Черненко М.Д (ВИР)	2%	6%
Рекорд части	РВ ряд. Толстых Д.В (41 повторений)					
Толчок двух гирь	1 место – 2 ИДР ИДБ (л-т Синельников М.А) 2 место – ВрИО ком. ИСБ (м-р Абдрашитов Р.Ш) 3 место – 2 ИДР ИДБ (ст. пр-к Зуев А.В)	14 14 14	ИШР, ИСР, РЗ, ВМРС, 1 ИДР, 2ИДР, ИПР, ИТР, ВИР, КВ, ВС, РВ.	Сержант Комиссаров А.А(РЗ) с-т. Болотоков А.Т. (ИШР) С-т Черненко М.Д (ВИР)	4%	10%
Рекорд части	2 ИДР ИДБ л-т. Синельников М.А (136 повторения)					



# Контроль массовой спортивной работы в в/ч 31777 58 А 22 ноября 2020 г.



Соревнования между ИШР и РЗАГР  
по жиму штанги лежа  
**Победила ИШР (79 повторений)**



Соревнования между ВИР и КВ по  
бегу на 3000 метров  
**Победил ВИР (13 мин. 15 сек.)**



Соревнования между 1 ИДР и 2 ИДР  
по подъему силой на перекладине  
**Победила 1 ИДР  
(45 повторений)**



Соревнования между ВС и РВ по  
подъему силой на перекладине  
**Победил РВ (41 повторение)**



Соревнования между ВМРС и ИСР по  
бегу на 100 метров  
**Победила ИСР (12,6 сек.)**



Соревнования между 1 ИДР и 2 ИДР по  
держанию угла в упоре на брусках  
**Победила 2 ИДР (32 сек.)**



Соревнования между ВИР и РВ по  
держанию угла в упоре на  
брусках  
**Победил ВИР (29 сек.)**



Награждение победителей