

ЗНАКОМСТВО С ПРОЕКТАМИ





Сказкотерапия

- **Сказкотерапия – это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.**
- **К сказкам обращались в своем творчестве известные и зарубежные и отечественные психологи: Э.Фромм, Э. Берн, Э.Гарднер, Вачков И.В., М. Осорина, Е.Лисина, Т. Зинкевич-Евстигнеева и другие.**



ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ СКАЗКОТЕРАПИИ

По мнению Чех Е.В. можно выделить несколько вариантов работы со сказкой:

- Рассказывание сказки;
- Рисование сказки;
- Сказкотерапевтическая диагностика;
- Сочинение сказки;
- Изготовление кукол;
- Постановка сказки.



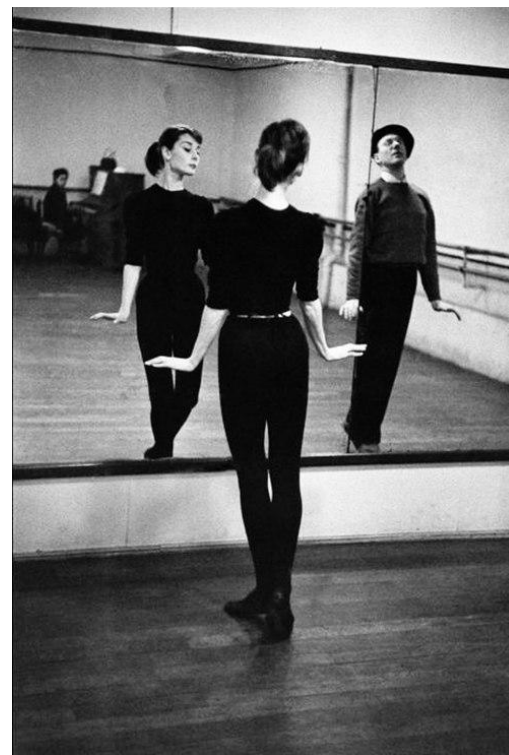
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- *Танцевально-двигательная терапия* – один из видов психотерапии, использующий движение в основе развития физической, социальной и духовной жизни человека.
- Основательницей танцевально-двигательной терапии является Габриэлла Ротт – театральная режиссер, исследователь новаторского направления в театральном искусстве, известный во всем мире учитель танца, автор знаменитого танца “пяти ритмов”.



Упражнения состоят в разделении тела человека на семь основных зон:

- Зона номер 1 – голова и шея;
- Зона номер 2 – плечи;
- Зона номер 3 – локтевые суставы;
- Зона номер 4 – кисти рук;
- Зона номер 5 – таз и позвоночник;
- Зона номер 6 – колени;
- Зона номер 7 – ступни.



АРТ-ТЕРАПИЯ

- Арт-терапия – направление в психотерапии и психологической коррекции, основанная на искусстве и творчестве.
- Основатель Адриан Хилл в 1938 году.
Виды арт-терапии:
 - Рисуночная терапия;
 - Библиотерапия терапия ;
 - Музыкальная терапия;
 - Драма терапия;
 - Танцевальная терапия;
 - Куклотерапия.

