



Психологические реакции на отвержение у пациентов с различными типами расстройств личности.

Презентацию выполнил Гареев Р.Р.

Зависимое расстройство

Характеристика ЗРЛ

- Люди с ЗРЛ неспособны или не хотят принимать повседневные решения, если не имеют достаточного количества советов и поддержки от других людей и до тех пор, пока не согласятся с тем, что предлагают другие люди.
- Они испытывают трудности с началом реализации своих намерений или самостоятельными действиями, ощущая такой дискомфорт в одиночестве, что могут идти на все, чтобы не оставаться одним.
- Они чувствуют опустошенность и беспомощность, когда близкие отношения заканчиваются, и обычно озабочены опасениями, что их бросят.
- Они легкоуязвимы к неодобрению, склонны подчиняться другим людям и пойдут на все, чтобы им понравиться.
- Они настолько боятся отвержения, что будут соглашаться с окружающими во всем, даже если полагают, что человек не прав.

- Доминирующим страхом, как отмечает Ф. Риман, является страх утраты – страх перед изолирующим дистанцированием, беззащитностью и одиночеством, страх быть покинутым. Партнер такого человека становится сверхценным объектом.
- Их основная стратегия заключается в том, чтобы культивировать зависимые отношения, подчиняясь «сильному» человеку, пытаясь успокоить его или угодить ему.

- Их главным переживанием являются тревога и беспокойство по поводу возможной потери отношений зависимости.
- Они испытывают сильный страх, когда чувствуют, что значимые для них отношения становятся напряженными. Они делают попытки найти спасение в других людях. Они нуждаются в обещании – пусть лживом – не оставлять их.



Истерическое расстройство личности

- Чтобы сохранить привязанность к себе других людей, истероидные личности, отмечают А. Бек и А. Фримен, используют истерики и демонстративное поведение, а если не добиваются своего, то полагают, что с ними обращаются несправедливо, и пытаются вынудить людей уступить им или даже устраивают сцены

- Наиболее частая эмоция истероидных людей – веселость, часто смешиваемая с радостью и повышенным настроением, когда они с успехом завладевают вниманием других людей.
- Как правило, они испытывают затаенное чувство тревоги, которое отражает их страх быть отвергнутыми.
- Когда возникает препятствие для реализации их намерений, состояние легко меняется, возникает гнев или печаль

- Люди с истерической организацией прибегают к *регрессии*. Чувствуя незащищенность, опасность отвержения или сталкиваясь с затруднением, которое стимулирует подсознательное чувство вины и страха, они могут стать беспомощными и ребячливыми в попытке защититься от неприятностей, обезоруживая потенциальных обидчиков и людей, чьего отвержения боятся.
- Подобно всем людям, находящимся в состоянии сильного беспокойства (сравните со стокгольмским синдромом, термином, обозначающими ситуации, в которых жертвы похищения или пленения начинают испытывать доверие или сочувствие к своим преследователям или похитителям), истерические личности с легкостью поддаются внушению.

- Истериически структурированные люди не являются внутренне пустыми и безразличными; они очаровывают людей не потому, что жаждут любого внимания, которое заполнит пустоту, а потому, что боятся вторжения, эксплуатации и отвержения. Когда эти тревоги не проявляются, они искренне добрые, приветливые и заботливые.



OKP

- Судя по всему, проблема отвержения не является такой значимой для людей как для людей с другими расстройствами личности.



Нарциссические личности

- Нарциссическое расширение (феномен «одиночества вундеркинда») – представление о другом как о продолжении себя. Например, инвестирование в ребенка собственных родительских ожиданий и стремление контролировать их реализацию лишает ребенка собственной жизни. Под страхом **родительского отвержения** детей учат быть носителями родительских проекций, не давая возможности для развития собственной личности

Нарциссическая семья

- Отец или мать предъявляют невыполнимые требования к детям. Это, так называемые, «фасадные семьи», когда что люди скажут важнее, чем то что происходит у нас внутри. «Мы Петровы, мы так не делаем». Иллюзия создана взрослыми. Ребенок вынужден поддерживать.
- Иногда эту иллюзию создает только один родитель и, казалось бы, можно опираться на второго родителя. Но нет. Второй родитель начинает в этой истории болеть, пить или уходить. К образу идеальной семьи присоединяется опыт отвержения.
- Получается, что чувствовать себя нужным ребенок может только если он демонстрирует желаемое поведение.
- А в дальнейшем мы делаем с другими то, что сделали с нами. Мы откликаемся только на то, когда человек ведет себя так, как мы хотим. Поскольку в нас закрепляется то, что поддерживалось родителями, ребенок отказывается от большей части себя. Неправильное поведение поддерживается холодом, агрессией или игрой в молчание, когда родитель долго обижается. А ребенок нуждается в контакте или принятии и очень болезненно это переносит.



ПРЛ

- Негативные эмоции обесценивания, которые часто испытывают пограничные пациенты, бывают вызваны разрывом отношений и переживанием отвержения. Пограничные пациенты в межличностном поведении испытывают больше негативного аффекта, более склонны к подчинению, чем к доминированию, а также к ссорам, чем здоровые люди.

- Ключевое значение влияния деструктивных репрезентаций себя и других проявляется в проблеме межличностного доверия – неспособности пограничных пациентов иметь дело с двумя взаимосвязанными аспектами человеческого общения:
 - 1) необходимостью доверять и сотрудничать с другими
 - и 2) необходимостью избегать отвержения и добиваться социального принятия. Сложности с доверием и восприятием отвержения часто возникают во всех сферах жизни пациента.

- Тенденция доверять или не доверять другим может быть логически соотнесена с феноменом чувствительности к отвержению. Эта концепция выросла из модели когнитивно-аффективной обработки личностного функционирования. Чувствительность к отвержению определяют как предрасположенность тревожно ожидать, с готовностью воспринимать и интенсивно (негативно) реагировать на сигналы отвержения.
- Люди с высоким уровнем такой предрасположенности активно фокусируются на ожиданиях отвержения, что может вести к восприятию отвержения даже в случае неопределенного и/или неопасного поведения других.
- Такие личности имеют склонность автоматически интерпретировать любую социальную ситуацию как подтверждение их страха отвержения.
- Такое автоматическое приписывание негативных намерений другим вносит вклад в рост межличностных конфликтов, подтверждая самореализующееся пророчество отвержения. Искажение восприятия, связанное с ожиданием отвержения, ведет к разнообразным нежелательным личностным и межличностным последствиям.

- Чувствительность к отвержению во многом предопределяет межличностные затруднения пациентов с ПРЛ и объясняет связь между симптомами ПРЛ и склонностью воспринимать нейтральные социальные лица как не заслуживающие доверия. В основе недоверия у пациентов с ПРЛ лежит болезненная репрезентация других (как злонамеренных и отвергающих) и своего Я (как отверженного и брошенного), что вносит вклад в трудности формирования зависимости от других и сотрудничества с другими.

- У здоровых индивидов риск непринятия другими и некоторое отвержение сигнализирует о необходимости усилить когнитивный контроль, чтобы помочь интерпретировать связанные с отвержением стимулы, сохранять эмоциональный баланс, минимизировать психологический дистресс и обеспечить адаптацию к неблагоприятной ситуации. Когнитивный контроль лежит в основе стратегии волевого распределения внимания, обеспечивающей успешную регуляцию межличностных конфликтов.

13 лет

МОИ ОДНОКЛАССНИКИ

Я

аниме

овсянка, сэр

амбивалентность

биполярное расстройство

ОКР

домашка

синдром Туретта

хайп

4ch

экзистенциальный кризис

вписка



паранойя

рэп

ШМОТ

диссоциальное
расстройство
личности

шизофрения



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**