



ЯГОДЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЕЖЕВИКИ ИЗ ПЛАСТИЛИНА

ПОЛЬЗА ЯГОД

Ягоды содержат витамины, антиоксиданты и клетчатку. Эфирные масла в некоторых ягодах обладают лечебными свойствами, например, антисептическим, мочегонным, отхаркивающим. Такие ягоды используют как часть комплексного лечения заболеваний. При простуде и ОРВИ заваривают черную смородину, землянику, разводят в теплой воде малиновое варенье.

ВРЕД ЯГОД

Следует в меру употреблять в пищу ягоды, так как высокое содержание витаминов и кислоты могут спровоцировать гипервитаминоз, аллергию, расстройство пищеварения. Под действием кислоты разрушается зубная эмаль и развивается гастрит и другие заболевания желудочно – кишечного тракта. После употребления ягод нужно прополоскать рот водой, чтобы смыть кислоту с зубов.

ОПРЕДЕЛИ НАЗВАНИЕ ЯГОД

1



2



3



4



5



6



7



8



9



ПРОВЕРЬ СЕБЯ



КЛУБНИКА



КРЫЖОВНИК



ЕЖЕВИКА



ОБЛЕПИХА



СМОРОДИНА



РЯБИНА



БАРБАРИС

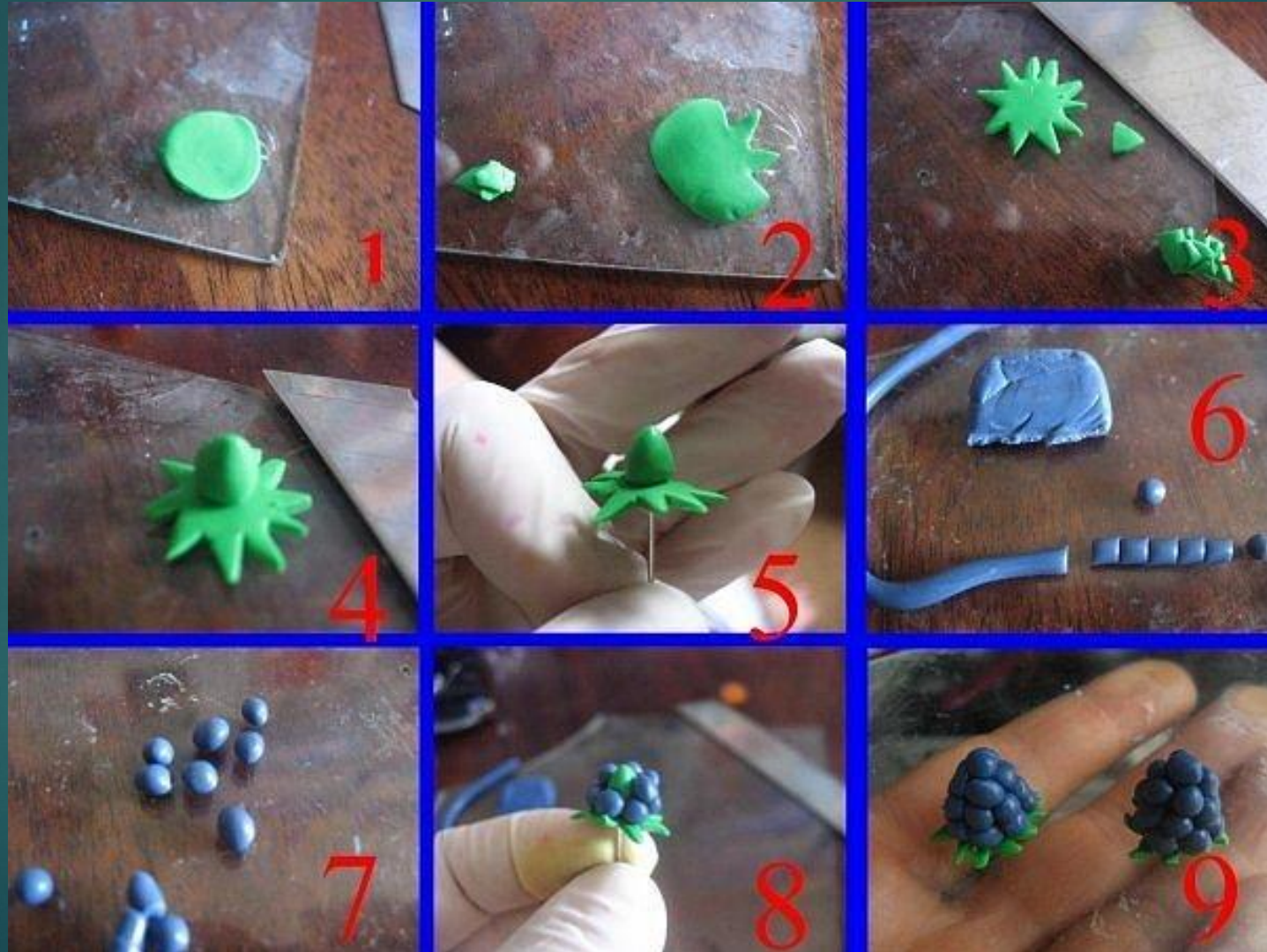


МАЛИНА



ЗЕМЛЯНИКА

Изготовление ежевики из пластилина СДЕЛАЙ САМ



У ТЕБЯ ХОРОШО ПОЛУЧАЕТСЯ!
Попробуй слепить другую ягоду!

