

СЕРЬЁЗНЫЙ РАЗГОВОР

НАСЛЕДСТВО ЖАНА НИКО

ЖЕСТОКОЕ НАСЛЕДСТВО ЖАНА НИКО

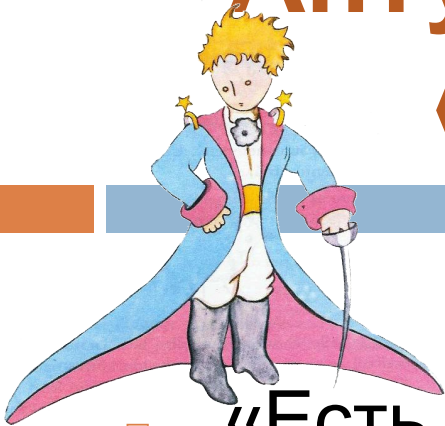
- Согласно литературным данным, **французский посол в Португалии Жан Нико** рекомендовал королеве Екатерине Медичи и одному из ее сыновей нюхать листья табака как средство от головной боли (**по имени Нико названо основное вредное вещество табака - алкалоид никотин**). В конце XVI и начале XVII в. курение табака стало распространяться с невыразимой быстротой как в Европе, так и в других частях света, связанных с европейскими государствами торговыми отношениями.

РОЗЫ

СОРНЯКИ



Антуана де Сент Экзюпери «Маленький принц»



- «Есть такое твёрдое правило, - сказал мне Маленький принц. – Встал поутру. Умылся, привёл себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету. Непременно надо каждый день выпалывать баобабы, как только их уже можно отличить от розовых кустов: молодые ростки у них почти одинаковые. Это очень скучная работа, но совсем не трудная».



Привычки вредные и полезные

- Все полезные и вредные привычки человек **«выращивает» в себе сам.** Только полезные привычки требуют особого ухода – дело это нелёгкое, **изодня в день нужно трудиться, чтобы получить результат,** а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава.

- - **Какую замечательную привычку Маленький принц вырастил в себе?** Можно ли баобабы сравнить с вредными привычками, которые человек побеждает в себе?
- **КАКИЕ ПРИВЫЧКИ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?**

Самой распространённой вредной привычкой сегодня является табакокурение.

- Владимир Иванович Даль, русский лексикограф, пишет: «Табак – растение никотина табакум, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье». История приобщения европейцев к курению началась в Америке в 15 веке. В Россию табак завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Царь Михаил Фёдорович вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раза – резали носы, уши, ссылали в дальние города. А вот Пётр 1 стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации. Считалось даже, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовались как

СТАТИСТИКА

- Подсчитано, что каждый из нас выкуривает за год **1,55 кг табака**. Если я не курю, то тот, кто рядом, выкуривает **3,1 кг**; а если и ое не курит, то тот, следующий, выкуривает **4,5 кг, а то и 6 кг табака**.
- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 минут. Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением. За год – это **2,5 млн. человек**.
- Население земного шара за год выкуривает 12 миллиардов папирос и сигарет! Общая масса окурков – **2 520 000 тонн!**

1 конкурс «Словесный бой».

- Что такое здоровье?
- Здоровье – это состояние организма, при котором все его органы выполняют свои функции.
- **В слове «здоровье» 8 букв**, учитывая, что седьмая – мягкий знак – предлагаю придумать как можно больше слов, связанных со здоровым образом жизни, начинающихся на 7 букв слова «здоровье». (3 минуты).
- **Кол-во баллов соответствует кол-ву написанных слов.**

2 конкурс «Закурим?..».

- Разыграть ситуацию «Закурим?..» Учащиеся разыгрывают сценки, в которых они должны привести серьёзные аргументы, чтобы отказаться от предложенной сигареты.
- (3 минуты).
- Максимальное кол-во баллов – 7.

ВИКТОРИНА

- 1. Назовите имя известного путешественника-мореплавателя, который первым из цивилизованного мира наблюдал, как индейцы выпускали изо рта дым, вытягивая его из листов, свернутых в трубки, заложенные на конце.
- 2. Назовите однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.
- 3. Сколько ядовитых компонентов входит в состав табака?
- 4. Объясните, как вы понимаете выражение «пассивный курильщик»?
- 5. Назовите самое опасное вещество, входящее в состав табака, которое является медленным убийцей человека.
- 6. От каго человечестве получило «жестокое наследство» в виде табака?

«Письмо-обращение».


- Каждый знает, какой вред приносит организму никотин. Но, как говорится, лучше один раз увидеть, чем десять раз услышать. Вашему вниманию предлагается фильм
- А теперь задание: команде необходимо сочинить письмо-обращение к курящему человеку, приводя в качестве аргументов как можно больше доводов против курения. (5-7 минут).
- Максимальное кол-во баллов – 7.

«Письмо-обращение».

- Каждый знает, какой вред приносит организму никотин. Но, как говорится, лучше один раз увидеть, чем десять раз услышать. Вашему вниманию предлагается фильм
- А теперь задание: команде необходимо сочинить письмо-обращение к курящему человеку, приводя в качестве аргументов как можно больше доводов против курения. (5-7 минут).
- Максимальное кол-во баллов – 7.

«Сложи поговорку».

- Сложить поговорку из слогов.
- ГИСЬ/ БЕ/ БО/
ЗДО/ А/ ЧИСЬ/ ЛЕ/
ЛЕН/ РЕ/ РОВ/.
- Максимальное кол-во баллов – 5.

- 
- ▣ **БОЛЕН – ЛЕЧИТЬСЯ,**
 - ▣ **А ЗДОРОВ –**
БЕРЕГИТЬСЯ!

«Город будущего – Некурийск».

- Изобразите на ватмане города будущего – Некурийска.
- Рассказ о своём городе.
- (Звучит мелодия «Этот город – самый лучший город на земле»)
- Максимальное кол-во баллов – 5.

- Рефлексия:
- На ватмане нарисован «Круг жизни». Этот круг необходимо заполнить островками двух цветов: в черных кружочках написать слова-понятия, которые показывают, что несет человечеству курение, в зеленых кружочках – то, что можно поставить им в противовес.
- (Можно заранее подготовить «островки» с зелеными и черными краями).
- Обсуждение полученного изображения. Общий вывод: от каждого человека зависит, каким будет жизненное пространство вокруг него.