



# Тема: «Изменение формы представления информации»

**Тема урока:**

**Инструменты графического редактора**

# Установи

## соответствие

Панель

Свернуть в

Свернут

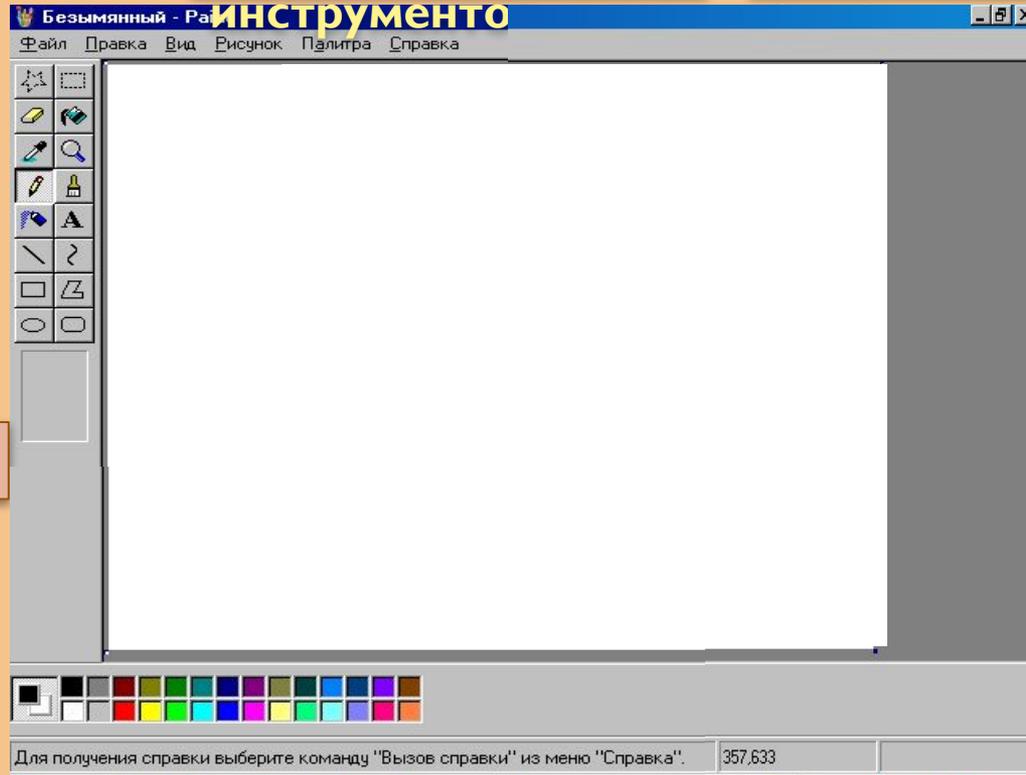
ь

Строка  
меню

Закреть  
окно

Строка  
заголовка

Рабочая  
область



Палитр  
а

Строка  
состояния

# Техника безопасности и организация рабочего места





# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ



**Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны.**



**Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы.**



**Не включайте и не выключайте компьютеры без разрешения учителя.**



**Не трогайте провода и разъемы соединительных кабелей.**



**Не прикасайтесь к экрану монитора.**



**Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками.**



**Избегайте резких движений и не покидайте рабочее место без разрешения учителя.**



**Не пытайтесь самостоятельно устранять неполадки в работе компьютера — немедленно сообщайте о них учителю.**

**Чтобы работа за компьютером не оказалась вредной для здоровья, придерживайтесь следующих рекомендаций:**



✓ **Располагайтесь перед компьютером так, чтобы экран монитора находился на расстоянии 50-70 см от глаз.**

✓ **Ноги ставьте на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.**

✓ **Плечи расслабьте, локтями слегка касайтесь туловища. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.**

✓ **Сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула.**

✓ **Каждые 5 минут старайтесь отрывать взгляд от экрана и смотреть на что-нибудь, находящееся вдали.**

# Вопросы

1. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?



2. К чему может привести нарушение правил техники безопасности?

# Вопросы

3.

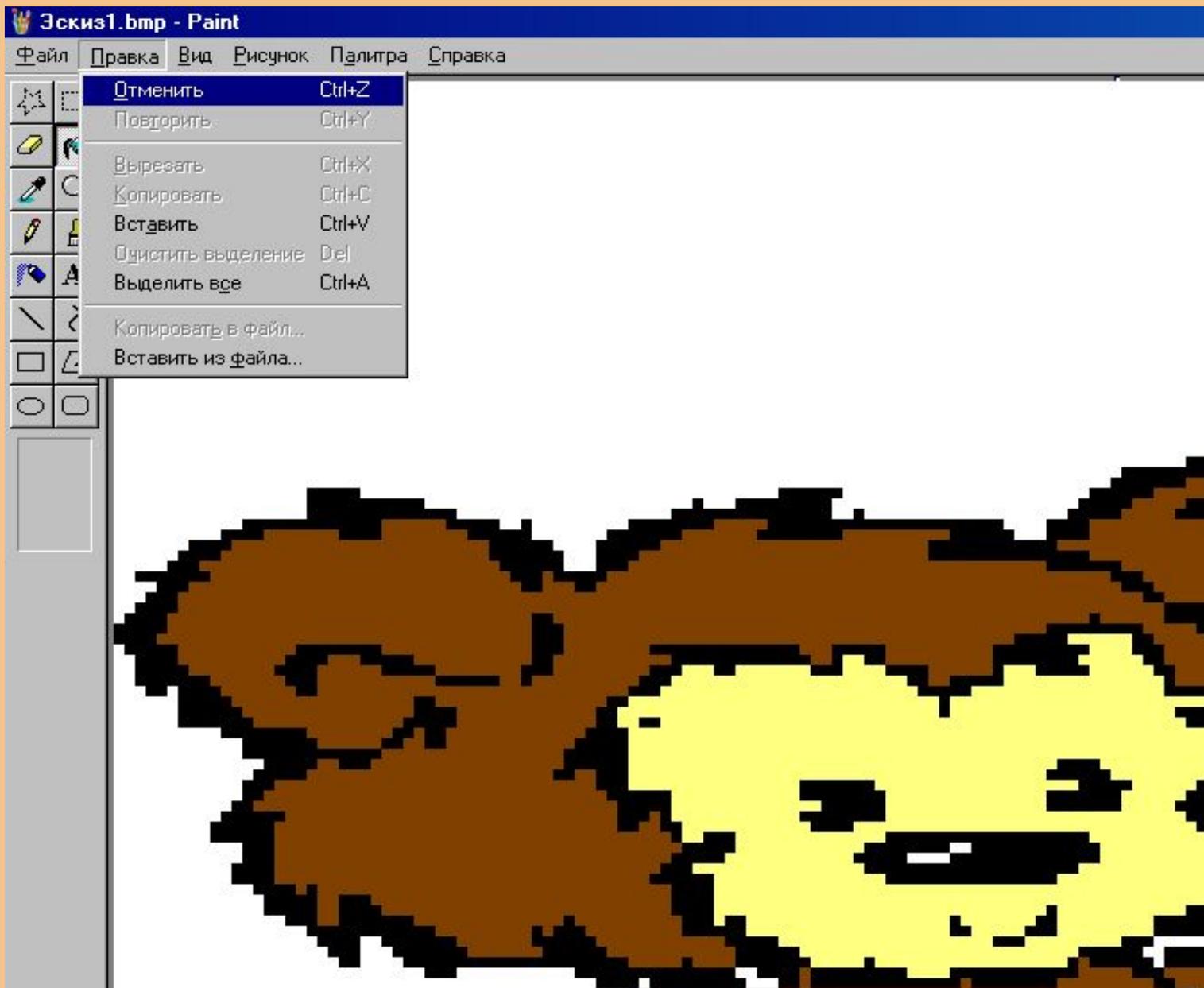
Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?



4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?

# Задание 2





# Дополнительное задание



# Задание 3



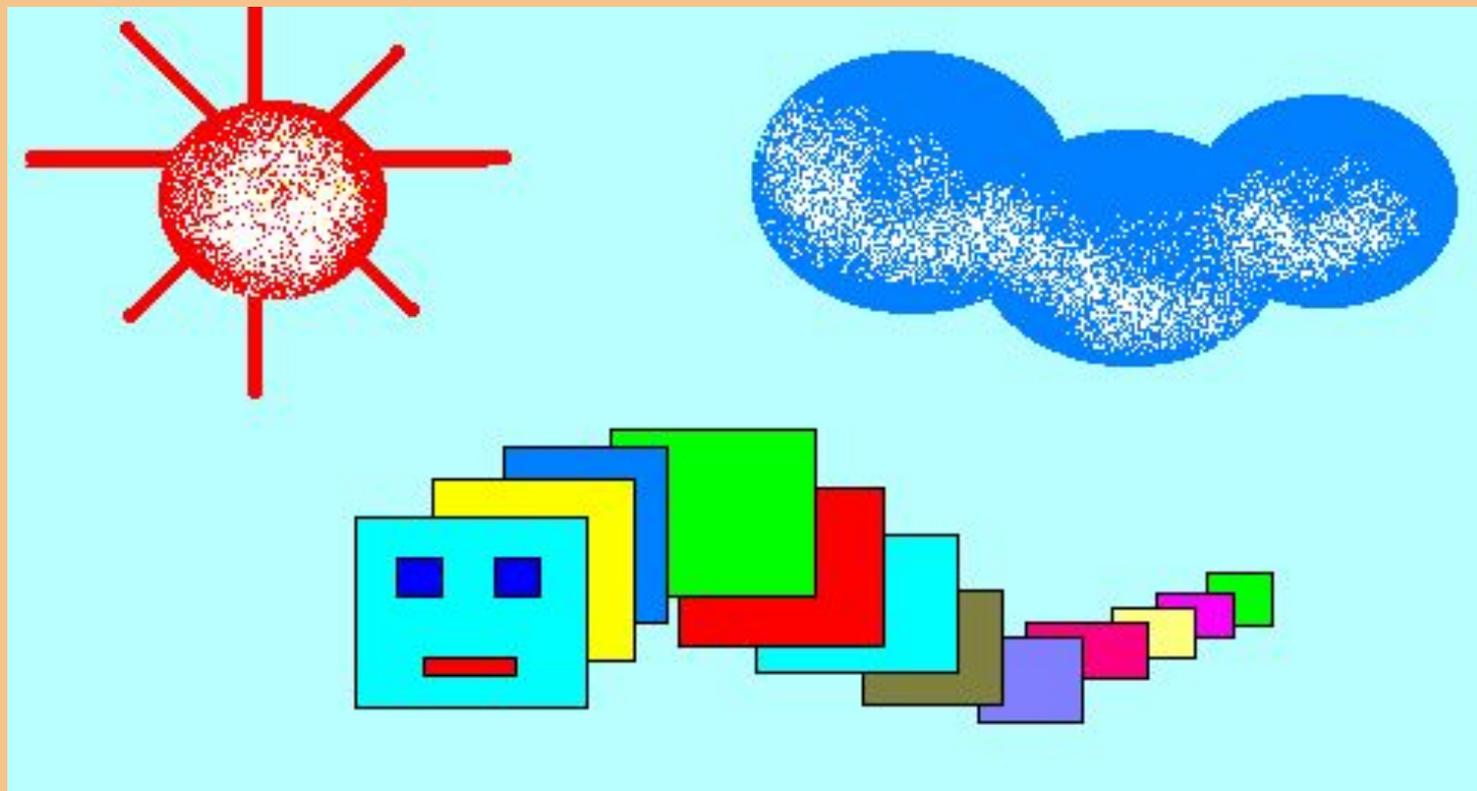
# Дополнительное задание



# Дополнительное задание



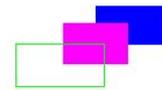
# Задание 4





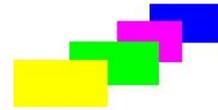
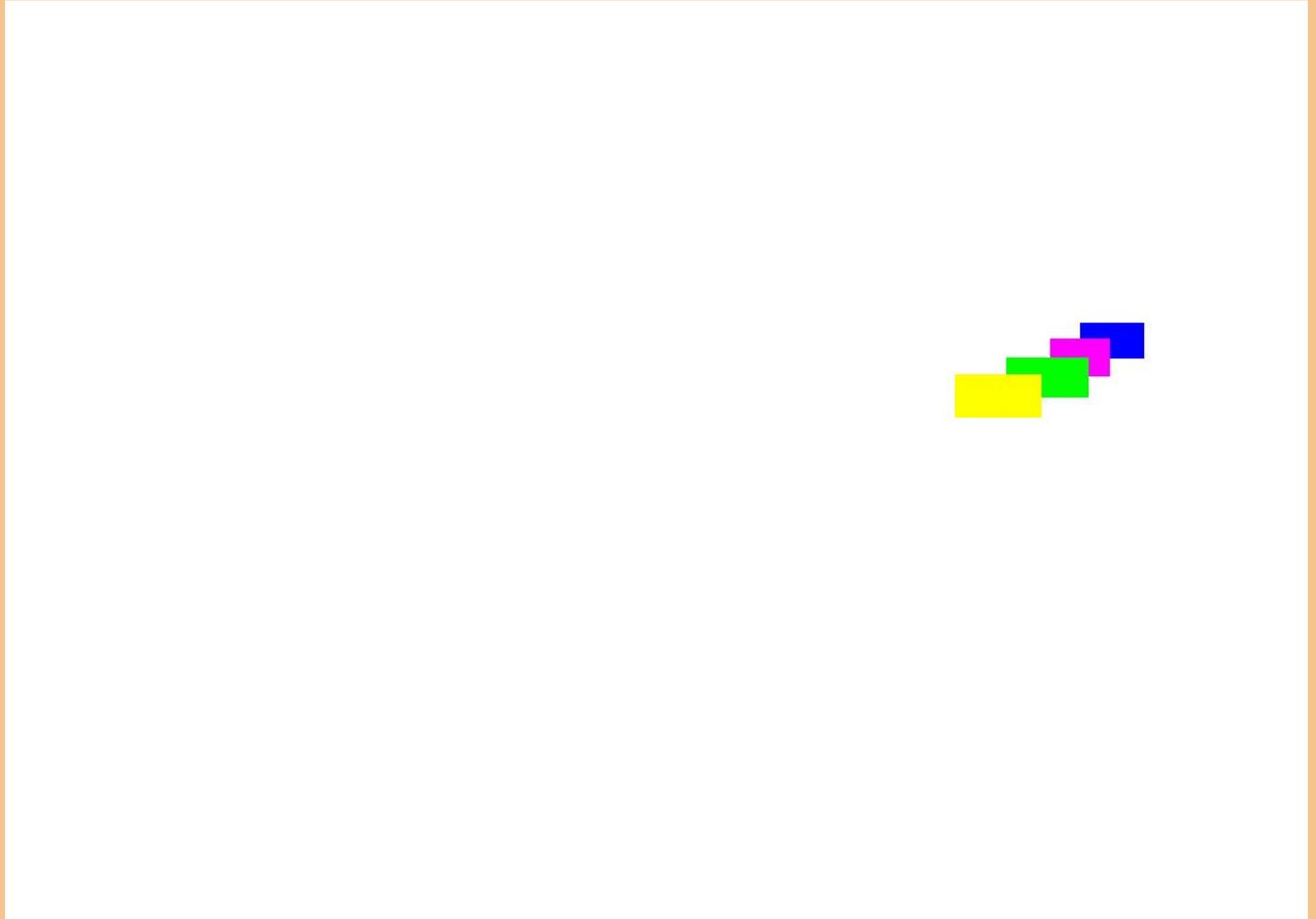


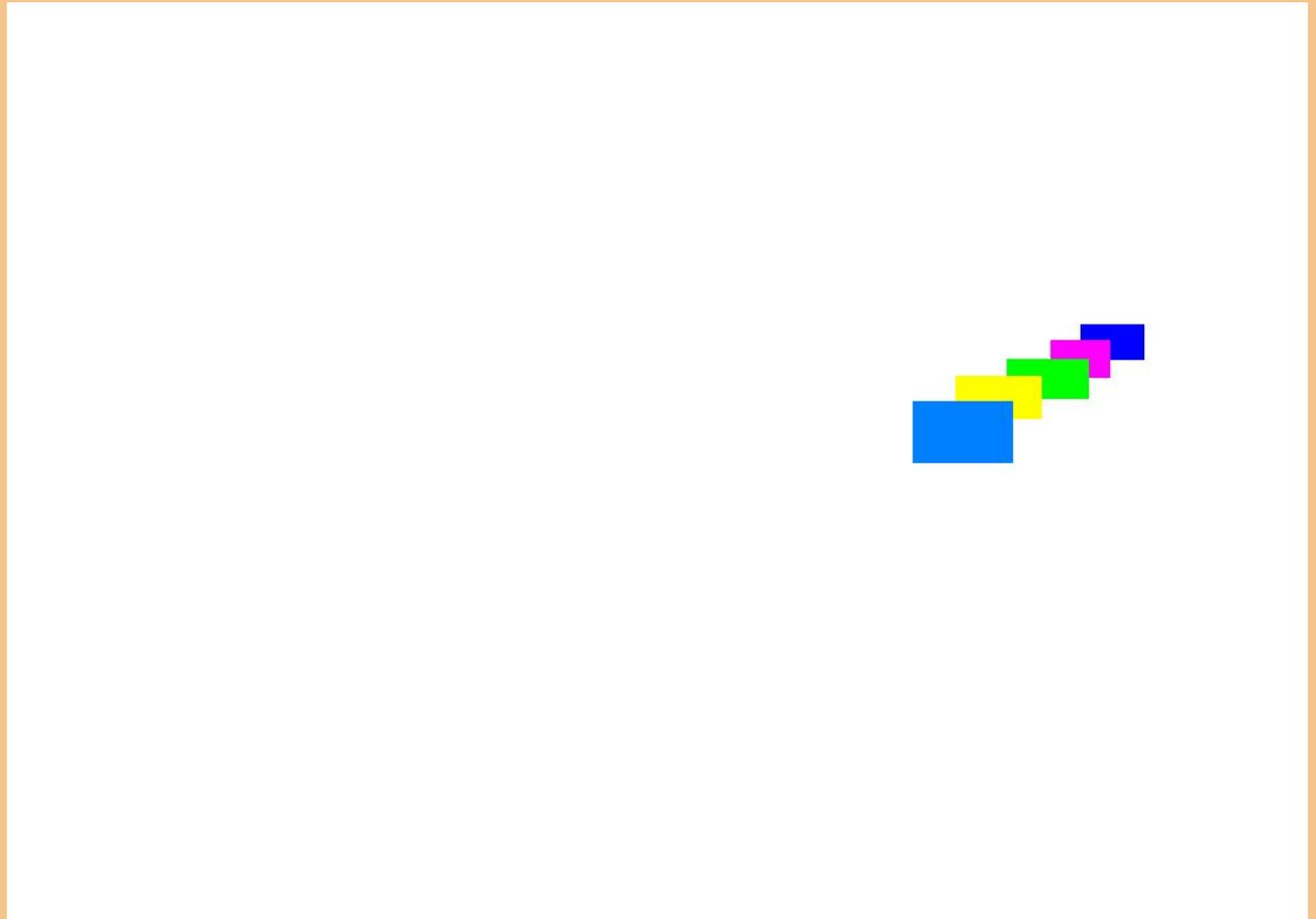


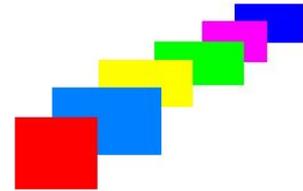
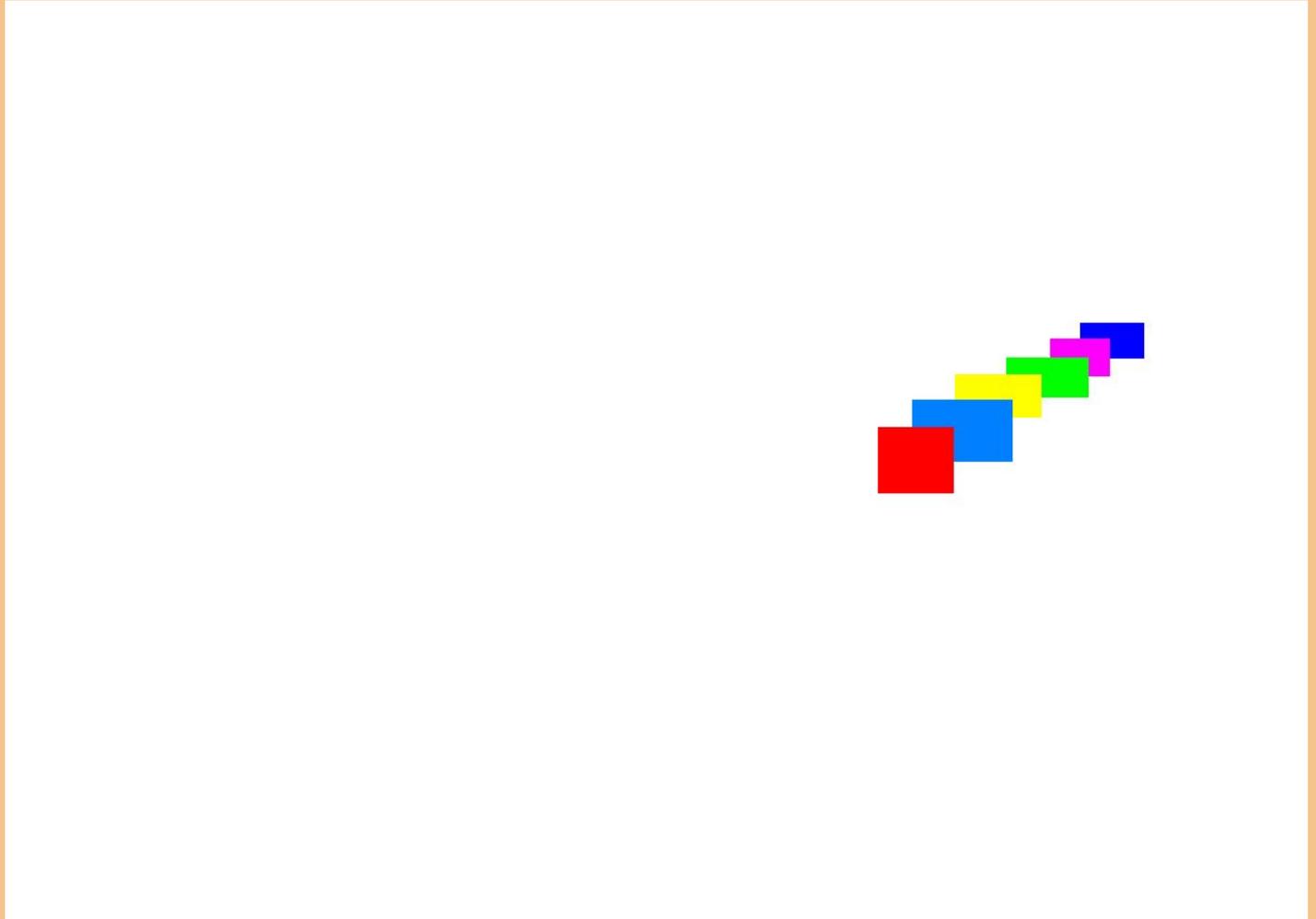


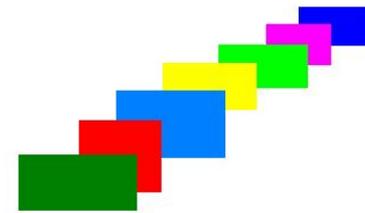


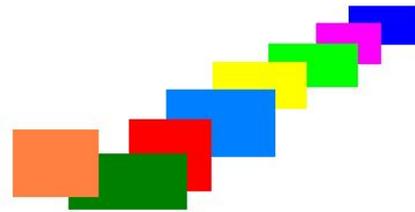


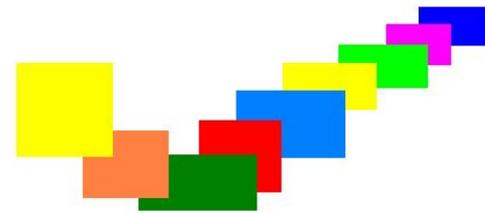


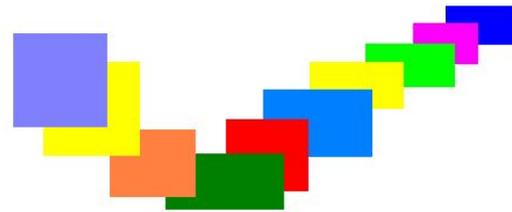


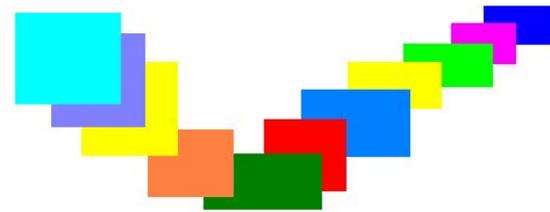


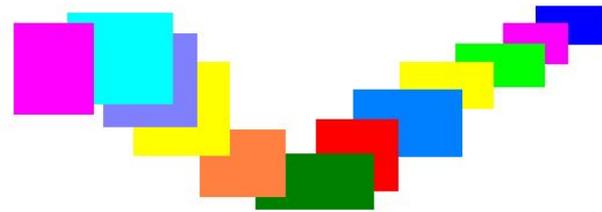


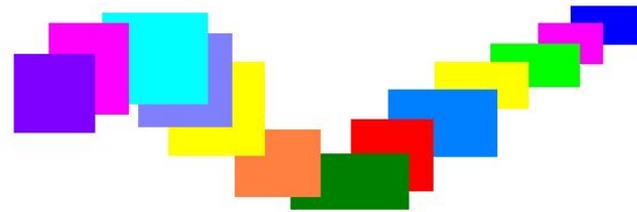


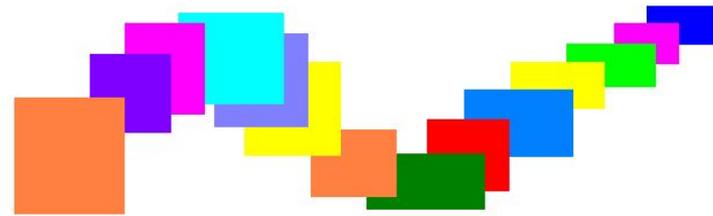


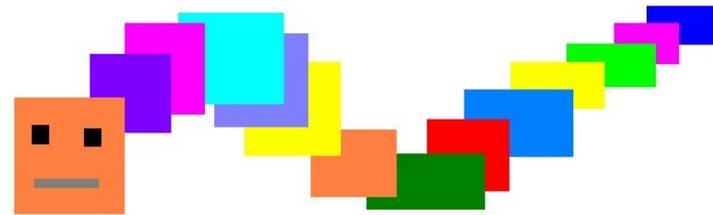


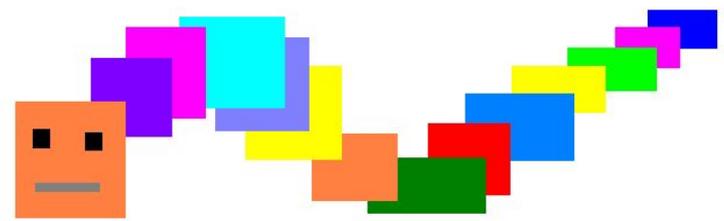
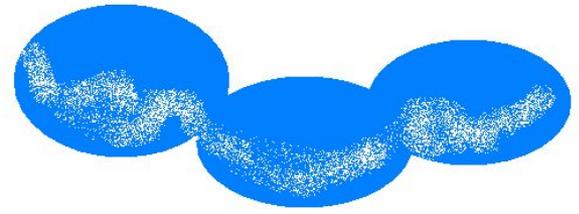
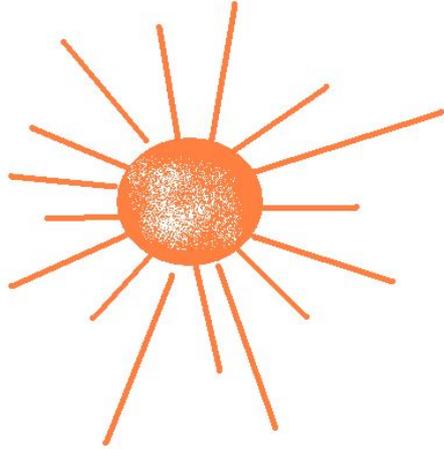


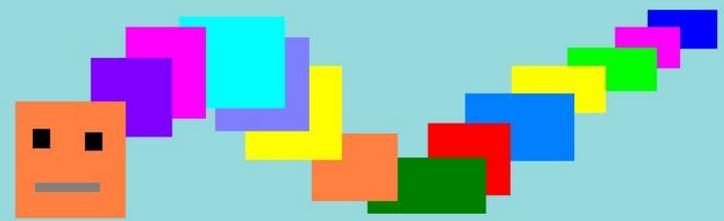
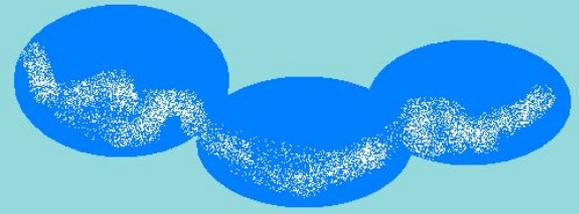
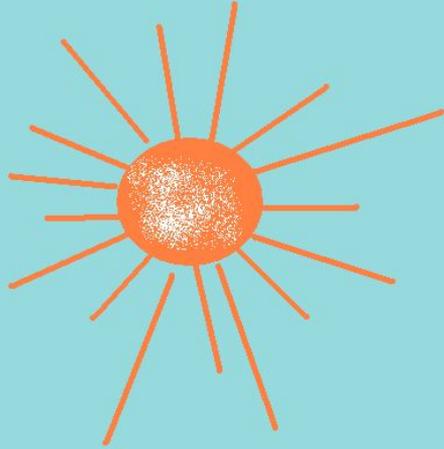












# Задание 5



