



«Супружеские встречи»

Программа  
«Счастье навсегда»  
или «Вечера для влюблённых»

## ВЕЧЕР I: ЧТО МЫ ЗНАЕМ ДРУГ О ДРУГЕ

### Встреча 1: Познаем друг друга в диалоге

#### 1. Закончи предложения:

- ▶ Мне очень нравится в Тебе .....
- ▶ Я ценю в Тебе .....
- ▶ Мне не нравится в Тебе .....
- ▶ Меня беспокоит в Тебе .....
- ▶ Я люблю в себе .....
- ▶ Я ценю себя за .....
- ▶ Я не люблю в себе .....
- ▶ Меня во мне беспокоит .....

*При выполнении задания используйте список психологических черт и склонностей справа.*

#### НАШИ ЧЕРТЫ И НАКЛОННОСТИ

Агрессивность, Алчность, Аддиктивность (склонность к зависимостям и дурным привычкам), Бескомпромиссность, Бескритичность (к себе или к другим), Безответственность, Бережливость, Беспомощность, Бесстыдность, Благородство, Болтливость, Большой самоконтроль, Быстрота реакций, Вежливость, Великодушие, Внутреннее напряжение, Вредность, Вульгарность, Высокий самоконтроль, Гордыня, Двуличность, Деликатность, Дерзость, Добродушие, Добротность, Доверчивость, Доминантность, Дружелюбность, Забота о внешнем виде, Заботливость о нуждах ближних, Зависть, Задумчивость, Замкнутость, Злопамятность, Изменчивость в чувствах и решениях, Интеллигентность, Инфантильность, Искренность, Консерватизм, Корыстность, Креативность, Легкомыслие, Лень, Либеральность, Лукавство, Малодушие, Материалистичность, Мстительность, Мудрость, Наглость, Надежность, Невежливость, Невозмутимость, Нежность, Неадекватность, Неординарность, Непреклонность, Неряшливость, Нерешительность, Неспособность принять решение, Неторопливость, Нетерпение, Неуступчивость, Низкий самоконтроль, Общительность, Опрометчивость, Оптимистичность, Осторожность, Отвага, Ответственность, Отзывчивость, Открытость, Отсутствие стойкости, Подкупность, Подозрительность, Покорность, Постоянность в чувствах и решениях, Последовательность, Практичность, Предсказуемость, Предусмотрительность, Прямолинейность, Психическая неустойчивость, Пунктуальность, Радость, Раздражительность, Ранимость, Рассудительность, Расторопность, Расточительность, Резкость, Самостоятельность, Сварливость, Сдержанность, Сильная воля, Склонность к сплетням, Склонность, Скромность, Скруполезность, Скрытость, Скупость, Слабовольность, Сотрудничество, Спокойствие, Старательность, Тактичность, Терпеливость, Торопливость, Требовательность, Трусливость, Тщеславность, Ум, Упорство, Уступчивость, Хаотичность, Хмурость, Хозяйственность, Честность, Чрезмерная уверенность в себе, Чувство юмора, Чуткость, Щедрость, Эгоистичность, Эмоциональная зависимость, Эмоциональный холод, Эмоциональность, Энергичность, Энтузиазм

**Время: 8 мин.**



«Супружеские встречи»

программа

«Счастье навсегда»

или «Вечера для влюблённых»

## ВЕЧЕР I: ЧТО МЫ ЗНАЕМ ДРУГ О ДРУГЕ

### Встреча 1: Познаем друг друга в диалоге

#### 2. Попробуй ответить на следующие вопросы, и напиши ответы на отдельном листочке бумаги:

- a) Какие из наших черт характера я считаю особенно ценными для нашего будущего брака?
- b) Какие из наших черт характера могут затруднить нашу будущую супружескую жизнь? Есть ли такие, которые могут быть преградой для нашей будущей совместной жизни?
- c) Что я хочу менять в себе? Почему?
- d) Что я хочу, чтобы ты поменял(а) в себе? Почему?
- e) Мог(ла) бы ты помочь мне снизить последствия моих недостатков, развивать мои таланты и преодолевать комплексы? Каким образом?

**Время: 8 мин.**



«Супружеские встречи»

программа

«Счастье навсегда»

или «Вечера для влюблённых»

## ВЕЧЕР I: ЧТО МЫ ЗНАЕМ ДРУГ О ДРУГЕ

### Встреча 1: Познаем друг друга в диалоге

**Теперь обменяйтесь написанными ответами на вопросы, прочитайте ответы друг друга, отметьте самые важные разногласия в Ваших ответах, подчеркните те ответы, которые вы хотели бы обсудить друг с другом.**

**Поговорите о своих ответах, особенно на те темы, которые Вы подчеркнули, когда отвечали на вопросы.**

Мы хотим, чтобы, несмотря на трудность некоторых тем, между Вами возник честный диалог – искренний и непринуждённый разговор – беседа в правде и любви, которая ведёт к встрече и взаимопониманию двух людей.

**Чтобы диалог состоялся, нужно:**

- ▶ - более слушать, чем говорить;
- ▶ - более делиться, чем спорить и настаивать на своём;
- ▶ - более понимать, чем судить и оценивать;
- ▶ - прежде всего – прощать.

**Если хоть один из этих принципов будет нарушаться – диалога не получится!!!**

**Время: 15 мин.**