

Основные противоэпидемические мероприятия

В профилактике инфекционных заболеваний можно также выделить три направления: первичная, вторичная и третичная.

К *первичной профилактике* можно отнести следующие мероприятия:

- соблюдение правил личной гигиены,
- закаливание,
- предупредительный и текущий санитарный надзор,
- пропаганда знаний об инфекционных заболеваниях и способах их профилактики,
- профилактические прививки,
- здоровый образ жизни.



Правила личной гигиены



Вторичная профилактика — это раннее выявление заболевших и контроль за лицами, бывшими в контакте с больными (следовательно, знание признаков болезни), режимно-ограничительные мероприятия (карантин, обсервация), изоляция больных.



К мероприятиям *третичной профилактики* следует отнести своевременное, адекватное и эффективное лечение.

Эпидемический процесс возникает и поддерживается только при наличии трех звеньев:

- источника инфекции,
- механизма передачи возбудителя,
- восприимчивого населения.

Следовательно, устранение одного из звеньев неизбежно приведет к прекращению эпидемического процесса.

Основные противоэпидемические мероприятия включают:

1. Меры, направленные на устранение источника инфекции: выявление больных, бактерионосителей, их изоляция и лечение; обнаружение лиц, общавшихся с заболевшими, для последующего наблюдения за состоянием их здоровья, чтобы своевременно установить новые случаи заболеваний и своевременно изолировать больных людей.

2. Мероприятия, направленные на пресечение путей распространения инфекции и на предотвращение расширения границ очага:

а) *режимные ограничительные меры* — обсервация и карантин.

Обсервация — специально организованное медицинское наблюдение за населением в очаге инфекции, включающее ряд мероприятий, направленных на своевременное выявление и изоляцию заболевших в целях предупреждения распространения эпидемии.

Карантин — это система наиболее строгих изоляционно-ограничительных противоэпидемических мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний.

б) *дезинфекционные мероприятия*, включающие не только обеззараживание, но также дезинсекцию, дератизацию (уничтожение насекомых и грызунов).

3. Меры, направленные на повышение невосприимчивости населения к инфекции, среди которых наиболее важное значение имеют методы экстренной профилактики возникновения заболевания:

- а) *иммунизация населения* по эпидемическим показаниям;
- б) *использование противомикробных средств в профилактических целях* (бактериофаги, интерфероны, антибиотики).



Указанные противоэпидемические меры в условиях эпидемического очага обязательно дополняются проведением целого ряда организационных мероприятий, направленных на ограничение контактов среди населения.

Профилактика коронавируса



Избегайте контактов
с заболевшими



Пользуйтесь
защитной
маской



Мойте руки после
посещения
общественных мест
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте
комнату



Занимайтесь
физкультурой